



広報

お知らせ版 2

発行 南房総市 〒299-2492 千葉県南房総市富浦町青木28番地
編集 秘書広報課 ☎ 0470-33-1002 FAX 0470-20-4591 URL <http://www.city.minamiboso.chiba.jp> 1月24日発行

マイナンバーカード

住民票などのコンビニ交付サービスを一時休止します

市では、マイナンバーカード(写真付きの個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストアなどの店舗内に設置されているキオスク端末から、住民票の写しなどの証明書を取得できるサービスを行っております。

メンテナンス作業のため、次のとおりサービスが休止となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

サービス休止日時

2月5日(火)午前6時30分から午後11時まで
休止するサービス

- ・住民票の写しの交付
- ・印鑑登録証明書の交付
- ・市民税・県民税課税証明書および非課税証明書の交付
- ・戸籍全部(個人)事項証明書の交付

- ・戸籍の附票の写しの交付
- ・戸籍証明書の利用登録申請

問 市民課
☎ 33-1051

国民年金

保険料免除期間・納付猶予期間がある人へ

保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べ、65歳から受けられる老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって古い月分から納める「追納」をすることが出来ます。

ただし、追納する保険料額は、保険料の免除や猶予された当時の保険料額に経過期間に応じて決められた額が加算されます。

問 木更津年金事務所
☎ 0438-23-7616

健康支援

口腔がん無料検診

口腔がんは、口の中を見ることにより、初期の段階で見ることが可能です。

検診を希望する人は、申込開始日を厳守の上、申し込んでください。

とき 3月14日(木)午後2時から午後4時まで

ところ 館山市コミュニティセンター1階展示ホール

定員 50人(先着順)

主催 安房歯科医師会

申込開始日 2月12日(火)午前8時30分から

問 館山市健康課
☎ 23-3113



亀田総合病院公開講演会

亀田総合病院にて、臨床心理士、精神保健福祉士として10年余り勤務され、身体の病気の心の問題を抱えた人、またその支援者に関わってこられた先生から、心身の病気を抱えている、いないに関わらず、「人生を豊かに自分らしい生き方とは」をテーマに講演をします。

とき 2月16日(土)午後1時30分から午後3時30分まで(受付午後1時から)

ところ 亀田総合病院Kタワー13階ホール

演題 「自分らしい 生き方とは」 ～こころの声 からだの

声に耳を傾けよう～

講師・上田 将史氏(臨床心理士、精神保健福祉士)

定員 80人(先着順)

料金 入場無料

問 千葉県いのちの電話事務局(平日の午前9時から午後5時まで)
☎ 043-222-4416

環境保全

環境アンケートにご協力ください

市の環境保全に関する基本的な計画を見直し、現在の環境を守り、より良い環境を創造するための基本的な考え方や市の施策、市民や事業者の取り組みや目標を定める、第二次南房総市環境基本計画を策定するため、市民環境アンケートを実施します。

アンケートの対象は、無作為に抽出した20歳以上の市民と事業所で、回答結果は統計的に処理し、計画策定の基礎資料としてのみ活用します。

対象者には2月頃にアンケート調査票を発送する予定です。回答にご協力をお願いいたします。

調査期間 2月から3月まで
※記入後は同封の封筒に入れて投函してください

問 環境保全課

☎ 33-11053

市民環境学習会

市民の皆さんに環境について正しい認識を深め、自分ができることは何かを考えてもらうため、「身近な川や海は今どうなっているの？」をテーマに「市民環境学習会」を開催します。参加費は無料、申し込みは不要です。

とき 2月2日(土)午後1時30分から午後3時30分まで
ところ 千倉保健センター3階機能訓練室

内容

①報告「市内主要8河川の水質調査の結果報告」報告者：前川鎮男さん NPO法人南房総エコネット理事長

②講演「坂田(ばんだ)の海に魅せられて」講師成田早弥さん(シークロップダイビングスクールダイバー)

対象 市内に在住・在勤・在学している人、市内事業者

問 環境保全課

☎ 33-11053

社会福祉

千葉県地域福祉フォーラムシンポジウム

災害に備えた私たちの取り組みをテーマに、シンポジウムを開催します。詳細は、千葉県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

とき 2月17日(日)12時40分から16時まで
ところ 千葉県生涯学習センター2階ホール

申込期限 2月8日(金)

問 千葉県社会福祉協議会

☎ 043-245-11102

平成30年度「福祉のしごと」就職フェア

求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別面談や福祉職場に関する相談などが行われ、福祉・介護人材の確保と就労をサポートします。参加費は無料、申し込み・履歴書も不要です。

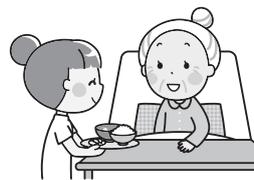
とき 2月14日(木)午後2時から午後4時30分まで(午後1

時30分から受付)
ところ ペリエホールA B
ルーム(千葉市中央区新千葉1-1-1)

問 千葉県福祉人材センター

☎ 043-222-11294

学校給食



地元野菜を募集します

南房総市学校給食センターでは、市内産の自慢の野菜を提供してくれる農家さんを募集しています。

学校給食で使用する農産物には、一定の規格や納入量などの条件があります。個人農家さんの生産量では満たない場合でも、地域のグループで一定量を集めて卸すなど、さまざまな方法があります。

問 教育総務課給食係

☎ 46-2961

子育て支援

オレンジプログラム講座 子育てのヒントを学ぼう

オレンジプログラムとは、子育てのストレスを軽減し、より良い親子関係を築くためのスキルを、専門のインストラクターから体験的に学ぶプログラムです。

子どもへの言葉掛けや行動への対処の仕方、デモンストラクションやロールプレイを通して学びます。

日程 第1回…2月18日(月)

第2回…3月4日(月)

第3回…3月18日(月)

第4回…4月中に開催

時間 午前10時から正午まで

ところ 三芳保健福祉センター

ター2階機能訓練室(保育有)

対象 小学生以下の子ども

いる保護者

定員 10人(要申込・先着順)

参加費 無料

問 子ども家庭支援センター「オレンジ」

☎ 28-4288

図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
 開館時間 9:00 ~ 17:00
 (水曜のみ 9:00 ~ 19:00)
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●● 毎月購入している図書の中から図書館職員が10冊を選びました。

<一般書>

- 未だ行ならず 上・下
- 英語は3語で伝わります
- 天皇<125代>の歴史
- 100歳まで自分の足で歩ける
ひざ年齢若返りメソッド
- 珠玉
- コヨーテの翼
- 姫君の賦
- 則天武后 上・下
- 本と鍵の季節
- 麒麟児

<児童書>

- 佐伯 泰英 ● いちごちゃん さとうめぐみ
- 中山裕木子 ● だーるまさんだーるまさん おおなり修司
- 山本 博文 ● くるみ割り人形と秘密の王国
- 磐田振一郎 ● かいつゾロリロボット大さくせん 原 ゆたか
- 彩瀬 まる ● サムソン先生のダジャレ英語学習帳
- 五十嵐貴久 ● メレディスルーサー よしながこうたく
- 玉岡かおる ● 金栗四三 大谷じろう
- 塚本 青史 ● ゆかいな床井くん 戸森しるこ
- 米沢 穂信 ● はらべこペンギンのぼうけん 吉野万理子
- 沖方 丁 ● こんなに恐ろしい核兵器 鈴木達治郎
- 昭和のお店屋さん 藤川 智子

※12月中に新刊本は292冊入りました。

貸し出しランキング (最近の6か月間のランキング5位まで)

【一般書】新刊本(2018年1月から7月までの発行)がランキングに入っています。

『赤い風』は身分を超え、武士と農民が大開拓に挑む小説です。原野を2年で畑地にするように命じた川越藩主柳沢吉保。川越のいもとのつながりは?……

順位 (貸し出し回数)	書名	著者	出版社
1位 (25回)	赤い風 長兵衛天眼帳	梶 よう子 山本 一力	文芸春秋 KADOKAWA
3位 (24回)	青嵐の坂	葉室 麟	KADOKAWA
4位 (23回)	ファーストラヴ	島本 理生	文藝春秋
5位 (22回)	本性 カットバック 警視庁 FC2 棲月 隠蔽調査7	伊岡 瞬 今野 敏 今野 敏	KADOKAWA 毎日新聞出版 新潮社



【児童書】「へんしんシリーズ」は、変わらず人気のある本です。

1位 (24回)	へんしんトンネル	あきやま ただし	金の星社
2位 (23回)	へんしんトイレ へんしんマラソン		
4位 (22回)	へんしんオバケ		
5位 (20回)	へんしんかいじゅう		

【雑誌】今回は、雑誌のランキングも調べました。「サンキュ!」が人気の本です。

1位 (10回)	サンキュ! 2018年7月号 サンキュ! 2018年5月号 暮らしの手帖 2018年2-3月号	ベネッセコーポレーション ベネッセコーポレーション 暮らしの手帖社
4位 (9回)	サンキュ! 2018年8月号 文芸春秋 2018年7月号 サンキュ! 2018年6月号 暮らしの手帖 2018年4-5月号 サンキュ! 2018年3月号	ベネッセコーポレーション 文芸春秋 ベネッセコーポレーション 暮らしの手帖社 ベネッセコーポレーション

お知らせ ~雑誌のリサイクルを行います~

毎年恒例の雑誌のリサイクルを、2月2日(土)から3日(日)まで行います。

是非、来館してご利用ください。今年度は、一人5冊(NHKテキストのみ3冊)までです。

※ 毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしております。

絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎40-1120 (ほのぼの ☎40-5111)

名称	とき		ところ
えほんはともだち	8日(金)	10:00～11:30	三芳保健福祉センター
絵本読み聞かせ教室	9日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会	9日(土)	10:30～11:15	図書館
とみうら絵本だいすきの会	10日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
絵本おはなし会	16日(土)	10:00～11:00	丸山公民館
おはなしだいすき	16日(土)	10:30～11:30	富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館)
絵本の読みがたり	22日(金)	11:00～11:30	子育て支援センター「ほのぼの」

親子きずなの教室 (両親学級)

問 健康支援課 ☎36-1152

内容	とき		申込締切	ところ
妊娠中の食事、赤ちゃんとの生活について ・妊婦および産婦の食事 ・赤ちゃんを迎えるための準備 ・赤ちゃんの特徴と扱い方	2月19日(火)	13:00～15:30	2月15日(金)	ほのぼの

もぐもぐ教室 (離乳食教室)

問 健康支援課 ☎36-1152

内容	とき		申込締切	ところ
これから離乳食を始める乳児または離乳食を始めている乳児 (1回食、2回食、3回食対応)	2月19日(火)	9:45～11:30	2月12日(火)	ほのぼの



子育て支援センター ほのぼの

問 ☎40-5111

教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

ほのぼのでは、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などを随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりができる場所です。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室 (あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

定員 各回10組程度(申込は前日まで)

対象児	とき	
(ひよこ組) 2か月～お座りができる子ども	2月7日(木)	9:45～10:30
(りす組) H29.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	2月8日(金)	9:45～10:30
(うさぎ組) H 28.4.2～H 29.4.1生まれ	2月13日(水)	10:45～11:30
(くま組) H 27.4.2～H 28.4.1生まれ	2月27日(水)	9:45～10:30
(ぞう組) H 26.4.2～H 27.4.1生まれ	2月28日(木)	9:45～10:30

出張にこにこひろば

スタッフが地域に出向き交流の場を提供します。

場所	とき
富浦子ども園	2月5日(火)
富山子ども園	2月15日(金)
三芳保健福祉センター	2月6日(水)
千倉子ども園	2月21日(木)
白浜コミュニティセンター	2月14日(木)

10:00～15:00

※その他、詳細はお問い合わせください。

赤ちゃん集まれ in ほのぼの

毎月第1・第3水曜日は、赤ちゃんデー。赤ちゃんのいるお母さんの出会いの場です。

親子体操教室 in 白浜コミュニティセンター

体操の先生と一緒に、体を動かして遊びます。

対象 歩けるお子さん

とき 2月14日(木) 10:00～11:00

締め切り 2月13日(水)

※体操終了後、15:00まで遊べます

お誕生会 in ほのぼの

2月生まれのお子さんをみんなで祝いします。また、10時から12時まで100円で楽しめる出張喫茶店がオープンします。

とき 2月22日(金) 11:30～

締め切り 2月21日(木)

豆まき in ほのぼの

節分のお話と豆まきをします。

とき 2月1日(金) 10:30～11:30

締め切り 1月31日(木)

ひなまつり会 in ほのぼの

人形劇団「ころころ」によるお話やひなまつりにちなんださまざまな遊びを行います。

とき 3月1日(金) 10:00～11:00

締め切り 2月22日(金)

けんしん 2月

乳児相談・幼児健診

問 健康支援課 ☎36-1152

項目	対象児	とき		ところ
4か月児相談・ 9か月児相談	平成30年9月生まれ・ 平成30年4月生まれ	2月28日(木)	(受付) 9:15～9:30	三芳保健福祉センター
2歳児歯科健康診査	平成28年7月までに生まれた 3歳未満	2月21日(木)	(受付) 12:50～13:05	千倉保健センター

そうだん ●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



<p>行政相談 13:30～16:00</p> <p>年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。</p> <p>2月 8日(金) 富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館)</p> <p>12日(火) 朝夷行政センター</p> <p>13日(水) とみうら元気倶楽部</p> <p>15日(金) 三芳保健福祉センター</p> <p>20日(水) 白浜地域センター</p> <p>20日(水) 丸山公民館</p> <p>27日(水) 和田地域福祉センター「やすらぎ」</p> <p>問 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p>人権相談 13:00～16:00</p> <p>いじめ、家庭内の問題に関する相談。</p> <p>2月 8日(金) とみうら元気倶楽部</p> <p>14日(木) 白浜地域センター</p> <p>19日(火) 三芳分庁舎</p> <p>20日(水) 丸山公民館</p> <p>問 市民課 ☎33-1051</p>
<p>法務局登記相談 9:30～15:30 要予約</p> <p>相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。</p> <p>とき／毎週火・木曜日(祝日は休み)</p> <p>ところ／千葉地方法務局館山支局</p> <p>申問 千葉地方法務局館山支局 ☎22-0620</p>	<p>思春期相談 14:00～16:00 要予約</p> <p>思春期における悩みや不安の相談。本人とその家族および学校職員などが対象です。</p> <p>とき／2月14日(木)</p> <p>ところ／鴨川地域保健センター</p> <p>申問 鴨川地域保健センター ☎04-7092-4511</p>
<p>法律相談 13:00～16:00 要予約</p> <p>離婚・相続などの相談。</p> <p>とき／2月28日(木)</p> <p>ところ／三芳保健福祉センター</p> <p>担当相談員／司法書士</p> <p>※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。</p> <p>申問 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>	<p>高齢者相談センター 要予約</p> <p>出張介護個別相談会 13:30～15:00</p> <p>介護のこと、介護保険のこと、何でもご相談ください。</p> <p>2月 5日(火) とみうら元気倶楽部</p> <p>15日(金) 富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館)</p> <p>25日(月) 三芳保健福祉センター</p> <p>相談員／内房高齢者相談センター職員</p> <p>申問 内房高齢者相談センター ☎20-4500</p>
<p>消費生活相談 10:30～15:30 要予約</p> <p>多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。</p> <p>2月 4日(月)・8日(金)・13日(水)・15日(金)</p> <p>18日(月)・22日(金)・25日(月)・28日(木)</p> <p>※相談場所は予約時にお伝えします。</p> <p>※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)</p> <p>申問 商工課 ☎33-1092</p>	<p>税金相談 要予約</p> <p>税金全般・記帳の相談。</p> <p>とき・ところ／2月22日(金) イオンタウン館山</p> <p>3月26日(火) 法青会館3階</p> <p>※予約は毎月末日が締切です。イオンタウン館山での相談は、予約の必要はありません。</p> <p>申問 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>

ピックアップ

平成31年度千葉県生涯大学校学生募集

仲間づくり、生きがいづくり、社会参加に興味のある千葉県在住の人で、原則として60歳以上の人を募集します。

応募期間／2月8日(金)から2月28日(木)まで

願書配布場所／南房学園事務局、健康支援課、安房地域振興事務所、県庁高齢者福祉課

※県ホームページからも入手できます。

※郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、申し込み先に郵送してください。

申問 千葉県生涯大学校事務局
〒260-0801
千葉市中央区仁戸名町666-2
☎043-266-4705

平成30年7月豪雨災害義援金～受付期間延長～

受付／6月30日(日)まで

振込窓口／郵便局・ゆうちょ銀行

口座番号／00130-8-635289

口座名義／日赤平成30年7月豪雨災害義援金

窓口での振込の場合、振込手数料は免除されます。また、振込票などの控えは、受領書の代わりとなり、税制上の措置が受けられます。

問 日本赤十字社千葉県支部
☎043-241-7531

休日当番医 2月

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

3日(日)

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

10日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

11日(月)

富山国保病院(富山) ☎58-0301

耳鼻咽喉科白幡医院(館山市) ☎22-0381

17日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

鈴木内科クリニック(館山市) ☎22-8880

24日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

平野眼科(館山市) ☎27-3636

ピックアップ

イノシシ等有害鳥獣対策講演会

有害鳥獣から農作物だけでなく、地域を守ることを目的に講演会を開催します。事前の申し込みは不要です。

と き／2月18日(月)

13:30～15:00

ところ／南房総市役所本庁別館1大会議室

講演

『地域で取り組む総合的なイノシシ対策について』
講師：杉浦義文氏(千葉県自然保護課技師)

問 南房総市有害鳥獣対策協議会(農林水産課)
☎33-1071



献血にご協力ください

2月21日(木)

10:00～11:30 ▶ 丸山公民館

13:30～15:30 ▶ 三芳柔剣道場

問 健康支援課 ☎36-1152



ぎょうじ

★丸山地区一斉野焼き

と き／2月3日(日)

ところ／丸山地域全域

問 農林水産課 ☎33-1071

★和田地区ふるさと美化活動

と き／2月3日(日)

ところ／和田地域全域

問 和田地域センター ☎47-3111

のうぜい

納期限
2月28日(木)

固定資産税(第4期)

国民健康保険税(第8期)

後期高齢者医療保険料(第8期)

介護保険料(第8期)

じんこう

(平成31年1月1日現在)

※外国人住民を含みます。()内は前月比

総人口 38,401人 (-19) 出生 9人

男 18,412人 (-12) 死亡 70人

女 19,989人 (-7) 転入 101人

世帯数 17,246世帯(+10) 転出 59人