



パブリックコメント

南房総市行財政改革 方針2018

市が新たに策定を進めている「南房総市行財政改革方針2018(案)」について、皆さんの意見を募集します。
計画の趣旨

少子高齢化の進展が著しい本市は、人口減少対策に取り組むことが喫緊の課題となっており、健全財政を維持し続けることが重要となります。

こうした課題に取り組み、行財政改革を推進していくことを目的とした「南房総市行財政改革方針2018」を策定します。

閲覧場所

企画財政課、朝夷行政センターおよび各地域センター、市ホームページ

閲覧・募集期間

9月5日(水)まで

提出方法 指定用紙に意見を記入し、提出してください。用紙は、閲覧場所に用意してあります。

問 企画財政課

☎ 33-11001

国民健康保険

医療費に関心をもちましょう

医療費が増えると保険税も上げざるを得なくなり、家計への負担も大きくなってしまいます。私たちのちよつとした心がけて健康な生活ができるとともに、医療費の節減につながります。

医療費が増える主な理由

人口構造の高齢化

超高齢社会となりお年寄りの人口が増え、医療費が増大しています。

医療機関へのかかり方

風邪などの軽い症状にもかかわらず「最初から大病院で受診する」「複数の医療機関にかかる」「医師の指示を守らない」などは、医療費がかさむ原因になります。

生活習慣病の増加

生活習慣の変化に伴い、生

活習慣病をはじめ、長期にわたる治療が必要な慢性疾患の患者が増えています。

医学、医療技術の進歩

新しい医療機器や薬などが開発され、これまで治療が難しかった病気も治すことができるようになった反面、治療にかかる費用も増加しています。

医療費を節約するポイント

医療費を節約するために、私たちにできることは積極的に行いましょう。病院のかかり方を見直したり、定期的な健康診断を受けたりといった健康を維持するという意識が大切です。

生活習慣を見直し、栄養運動・休養をバランスよくとりましょう

まずは、病気にならない生活習慣を心がけましょう。

定期的に健診を受けて健康管理に役立てましょう

健康であれば医療費はかかりません。

重複受診や転医をひかえましょう

同じ診療、検査のくり返しは医療費のムダ使いになるだけでなく、度重なる検査や投薬により体にも悪影響を及ぼす恐れがあります。

休日・時間外受診はなるべく避けましょう

割り増し料金がかかります。かかりつけ医をもちましょう

病歴や体質などを把握している、かかりつけ医を持つことで、より高い治療効果が望めます。

ジェネリック医薬品を利用しましょう

有効成分や効き目が同じで価格が安い後発医薬品です。利用することで自己負担を減らすとともに、医療費の節約になります。

問 保険年金課

☎ 33-11060



介護

介護福祉士実務者研修に係る代替職員確保の費用を助成します

県では、現任職員が介護福祉士実務者研修に参加することが可能になるよう、社会福祉施設などが、介護福祉士実務者研修に参加する職員の代替職員を確保した場合に、その給与などを補助します。

事業所で雇用している非常勤職員の勤務時間延長などによる代替についても認めます。

補助基準額(上限額)

一人あたり月額1万3000円×10日

申請期限

12月20日(木)

事業実施期間

補助金の交付日から平成31年3月31日まで

※交付決定日より前のものは無効です。

応募資格

社会福祉施設などの県が適当と認めた法人・団体

申請 県健康福祉指導課

☎043-223-2606

施設園芸

施設園芸用木質バイオマス暖房機設置費などを支援します

施設園芸用に薪などを使用する木質バイオマス暖房機を導入し使用する場合、当該暖房機などの購入費などについて支援します。

対象

市内に住所を有し、かつ、市内で施設園芸を行う人

補助対象暖房機

薪などの木材を燃料に使用する設計および仕様である施設園芸用の暖房機

補助対象経費

①暖房機の購入費(付属部品を含む。)

②煙突および保温カーテン、循環扇その他の附帯設備の購入費

③①および②の設置工事費

補助額

補助対象経費の2分の1の

額または20万円のいずれか低い額

※申請者1人につき、1年度に2台まで申請可能です。

※建築廃材の使用は認められません。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

申請 農林水産課

☎33-1073



商工

中小企業新事業および雇用創出支援事業(二次募集)

中小企業者が行う新たな事業などを支援するため、市が認定した事業の設備費と、新たな雇用(市民に限る)に係る経費に対して予算の範囲内で補助金を交付します。

受付期間 9月7日(金)から9月20日(木)まで

対象者 市内に本店があり、継続的に市内で事業活動を行う、法人格を持った中小企業者など。

設備補助

対象事業

①新分野参入支援事業

現在の活動と形態が異なった分野に進出または転換するもの

②起業家支援事業

新たな法人を設立し、事業を展開していくもの

③農工商連携支援事業

市内の農林水産物を活用し、事業を展開していくもの

補助率 補助対象経費の30%

以内(建物については、その取得にかかった経費の10分の1が補助対象経費)。

補助限度額 500万円

補助対象経費200万円以上(補助金額60万円以上)の事業が該当になります。複数年計画の設備導入は、初年度のみ補助対象です。

雇用補助

設備整備完了後、市民の雇用に対し、補助金を交付します。設備費の補助金額により、補助対象になる雇用の人数が変わります。詳しくは、お問い合わせください。

①新規雇用の補助金額・補助限度額
1人につき年間60万円
交付年数 1年

②配置転換の補助金額・補助限度額
1人につき年間60万円
交付年数 1年

申請方法 事業実施計画承認申請書に次の書類を添付し、受付期間内に商工課まで提出してください。

添付書類 事業実施計画書・収支計画書・雇用計画書・経営計画書・資金計画・スケジュール表・定款・履歴事項部証明書・決算書(写)・納税証明書・許認可関係書類(写)・図面および見積書その他事業内容の説明資料など

※その他詳細は、ホームページなどで公表されている募集要領にてご確認ください。

申請 商工課

☎33-1092

図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
開館時間 9:00 ~ 17:00
(水曜のみ 9:00 ~ 19:00)
休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●● 毎月購入している図書の中から図書館職員が10冊を選びました。

<一般書>

- やさしい日本語とやさしい英語でおもてなし
- 詳しくわかる脳梗塞の治療と安心生活
- 友を待つ
- 能面検事
- ショコラティエ
- 送り火
- 任侠浴場
- むすびつき
- 下町ロケット
- 焦土の刑事

藤田 玲子
高木 誠
本城 雅人
中山 七里
藤野 恵美
高橋 弘希
今野 敏
畠中 恵
池井戸 潤
堂場 瞬一

<児童書>

- ふねのとしょかん
- ぼくにまかせて! デイビッド ウィーズナー
- ソフィーのくだものばたけ ゲルダ ミューラー
- こちらムシムシ新聞社 三輪 一雄
- ガラスの梨 越水利江子
- 実験でわかる科学のなぜ? コリン スチュアート
- おもしろ謎解き『縄文』のヒミツ こんだあきこ
- わたしが少女型ロボットだったころ 石川宏千花
- 南西の風やや強く 吉野万理子
- ふたりはとっても本がすき! 如月かずさ

※7月中旬に新刊本は281冊入りました。



本の紹介:「小平奈緒 栄光と友情」甲斐毅彦編 汐分社

～ライバルは自分自身。自分が自分を超越して強くなれば、負けることはありません。～

2018年2月18日、平昌オリンピック500メートルで優勝した小平選手の活躍は、記憶に新しいと思います。

常に悔いが残らないように目の前のことに全力で捧げ、常に自分を高めようという探求心を持ち続け行動に移してきた選手。スピードスケートとの出会いからはじまり、トップアスリートをめざしてどのように歩み、金メダリストになっていったかわかる本です。また、読み手にいろいろなことを気づかせてくれます。自分を表現する言葉として、「求道者、情熱、真摯」を挙げた小平選手をこれからも応援したくなる一冊です。

本の紹介をしあう『ミニビブリオバトル』に参加しよう!

～やればできる!やればわかる!やればたのしい!～

参加者が「本を紹介しあう」ことを通して、読書への興味、意欲を高め合えるように開催します。

当日、初めて参加する子ども達のために紹介のしかたを説明します。また、発表の時も職員がお手伝いをするので心配はいりません。紹介したいお気に入りの本を1冊もって、友達と誘い合って参加してください。

とき・ところ/9月29日(土) 9:00~11:50 南房総市図書館
13:50~16:40 とみうら元気倶楽部

対象/幼児・小学1年生~6年生

その他/9月上旬に、各子ども園、幼稚園、小学校を通して案内チラシを配布します。

申問 南房総市図書館 ☎40-1120



【お願いとお知らせ】

- 返却ポストの利用は、閉館している時間帯にお願いします。
- リサイクル本の持ち込みは、南房総市図書館のみにて受付します。
- リサイクル本は、返却ポストに入れずにリサイクルコーナーの棚に入れてください。このコーナーには雑誌、コミック・漫画を入れないでください。(本の状態によってはお断りする場合があります)

※ 毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしております。

こ そ だ て 9 月

絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎40-1120 (ほのぼの ☎40-5111)

名 称	と き		と ころ
絵本読み聞かせ教室	8日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会	8日(土)	10:30～11:15	図書館
とみうら絵本だいすきの会	9日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
えほんはともだち	14日(金)	10:00～11:30	三芳保健福祉センター
絵本おはなし会	15日(土)	10:00～11:00	丸山公民館
おはなしだいすき	15日(土)	10:30～11:30	富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)
絵本の読みがたり	28日(金)	11:00～11:30	子育て支援センターほのぼの

親子きずなの教室(両親学級)

問 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き		申込締切	と ころ
出産の準備について 「呼吸法と補助動作」、「沐浴実習・体験」	9月9日(日)	9:00～12:00	9月7日(金)	ほのぼの

もぐもぐ教室(離乳食教室)

問 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き		申込締切	と ころ
これから離乳食を始める乳児または離乳食を始めている乳児(1回食、2回食、3回食対応)	9月19日(水)	9:45～11:30	9月12日(水)	ほのぼの



子育て支援センター ほのぼの

申問 ☎40-5111

教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

ほのぼのでは、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などを随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりができる場所です。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室(あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

定 員 10組程度(申込は前日まで)

対 象 児	と き	
(ひよこ組) 2か月～お座りができる子ども	9月25日(火)	9:45～10:30
(りす組) H29.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	9月14日(金)	9:45～10:30
(うさぎ組) H 28.4.2～H 29.4.1生まれ	9月11日(火)	10:45～11:30
(くま組) H 27.4.2～H 28.4.1生まれ	9月20日(木)	
(ぞう組) H 26.4.2～H 27.4.1生まれ	9月21日(金)	9:45～10:30

～「出張にこにこひろば」～

スタッフが地域に出向き交流の場を提供します。

場 所	と き	
富浦子ども園	9月11日(火)	10:00 ～ 15:00
富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)	9月13日(木)	
三芳保健福祉センター	9月4日(火)	
千倉子ども園	9月18日(火)	
和田コミュニティセンター	9月5日(水)	

※その他、詳細はお問い合わせください。

赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。

子育てサポーター講座 in ほのぼの

聖徳大学短期大学部の先生と生徒が講師になって講座を開催します。おうちで楽しめる、ふれあい遊びを行います。

と き 9月10日(月)
13:30～15:00(開場13:00～)

締め切り 9月3日(月)

定 員 25人

親子体操教室

体操の先生と一緒に、体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん

と き 9月13日(木) 10:00～11:00

締め切り 9月12日(水)

場 所 富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)

※体操終了後、15:00まで同じ場所で遊べます。

お誕生会 in ほのぼの

9月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。

と き 9月28日(金) 11:30～

締め切り 9月27日(木)

ファミサポ交流会 in ほのぼの

NPO法人たからばこの皆さんと一緒に親子遊びをします。ファミサポ会員以外も参加できます。(イベントのため、「にこにこひろば」は13:00からになります。)

と き 9月29日(土) 10:00～11:30

締め切り 9月21日(金)

項目	対象児	とき		ところ
4か月児相談・ 9か月児相談	平成30年4月生まれ・ 平成29年11月生まれ	9月14日(金)	(受付) 9:15～9:30	三芳保健福祉センター
1歳6か月児健康診査	平成29年2月までに生まれた 2歳未満	9月6日(木)	(受付) 12:50～13:05	
3歳児健康診査	平成27年3月までに生まれた 4歳未満	9月13日(木)		

そうだん

●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



<p>行政相談 13:30～16:00</p> <p>年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。</p> <p>9月 10日(月) 朝夷行政センター 12日(水) とみうら元気倶楽部 14日(金) 富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館) 19日(水) 白浜地域センター 20日(木) 丸山公民館 21日(金) 三芳保健福祉センター 26日(水) 和田地域福祉センター「やすらぎ」</p> <p>問 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p>人権相談 13:00～16:00</p> <p>いじめ、家庭内の問題に関する相談。</p> <p>9月 14日(金) 富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館) 19日(水) ちくら介護予防センター 26日(水) 和田地域福祉センター「やすらぎ」</p> <p>問 市民課 ☎33-1051</p>
<p>住まいの相談 13:00～16:00 要予約</p> <p>住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談。(予約受付は開催日の2日前まで。事前予約がない場合は開催を中止します。)</p> <p>とき/9月6日(木) ところ/富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館)</p> <p>申問 建設課 ☎33-1101</p>	<p>思春期相談 14:00～16:00 要予約</p> <p>思春期における悩みや不安の相談。本人とその家族および学校職員などが対象です。</p> <p>とき/9月3日(月) ところ/安房健康福祉センター</p> <p>申問 安房健康福祉センター ☎22-4511</p>
<p>法律相談 13:00～16:00 要予約</p> <p>離婚・相続などの相談。</p> <p>とき/9月27日(木) ところ/ちくら介護予防センター 担当相談員/司法書士 ※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。</p> <p>申問 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>	<p>高齢者相談センター 出張介護個別相談会 13:30～15:00 要予約</p> <p>介護のこと、介護保険のこと、何でもご相談ください。</p> <p>9月 7日(金) とみうら元気倶楽部 15日(土) 富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館) 25日(火) 三芳保健福祉センター</p> <p>相談員/内房高齢者相談センター職員 申問 内房高齢者相談センター ☎20-4500</p>
<p>消費生活相談 10:30～15:30 要予約</p> <p>多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。</p> <p>9月 3日(月)・7日(金)・10日(月)・14日(金) 19日(水)・21日(金)・26日(水)・28日(金)</p> <p>※相談場所は予約時にお伝えします。 ※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)</p> <p>申問 商工課 ☎33-1092</p>	<p>法務局登記相談 9:30～15:30 要予約</p> <p>相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。</p> <p>とき/毎週火・木曜日(祝日は休み) ところ/千葉地方法務局館山支局</p> <p>申問 千葉地方法務局館山支局 ☎22-0620</p>
<p>税金相談 要予約</p> <p>税金全般・記帳の相談。</p> <p>とき・ところ/9月11日(火) 法青会館 10月16日(火) 法青会館</p> <p>※予約は毎月末日が締切です。</p> <p>申問 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>	

交通実態調査

東京都市圏パーソントリップ調査

人の1日の移動を把握し、暮らしやすい都市づくりの検討を進めるため、千葉県は南房総市と共同で、交通に関する「東京都市圏パーソントリップ調査」を、9月～12月にかけて実施します。調査実施にあたり、住民基本台帳を基に無作為に選んだ世帯を対象に、調査票を送りいたしますので、調査票が届いた際には、ご協力をお願いします。

問 県都市計画課 ☎043-223-3161

9月1日から10日は「屋外広告物適正化旬間」

屋外広告物は、千葉県屋外広告物条例で表示の仕方や場所などにルールが設けられています。そこで、屋外広告物の適正な表示を推進するため、全国で「屋外広告物適正化旬間」が実施されます。この期間、職員が市内で違反広告物のパトロールを行います。

屋外に広告物を設置する際は、事前に規制内容などをお問い合わせください。

問 建設課 ☎33-1101

休 日 当 番 医 9月

安房地域医療センター（☎25-5111）は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

2日（日）

中原病院（和田）☎47-2021

東条病院（鴨川市）☎04-7092-1207

9日（日）

館山病院（館山市）☎22-1122

花の谷クリニック（千倉）☎44-5303

16日（日）

鋸南病院（鋸南町）☎55-2125

17日（月）

富山国保病院（富山）☎58-0301

石川外科内科クリニック（鴨川市）☎04-7092-5210

23日（日）

館山病院（館山市）☎22-1122

24日（月）

富山国保病院（富山）☎58-0301

耳鼻咽喉科白幡医院（館山市）☎22-0381

30日（日）

赤門整形外科内科（館山市）☎22-0008

花の谷クリニック（千倉）☎44-5303

地球環境保護のため、この用紙は再生紙を使用しています。

資格取得

危険物取扱者試験および受験者講習会

1. 危険物取扱者試験

と き／12月2日（日）

と ころ／千葉県立館山総合高等学校

受験料／甲種6,500円 乙種4,500円 丙種3,600円

願書受付／（一財）消防試験研究センター千葉県支部

受付期間

電子申請：9月4日（火）～10月6日（土）※24時間対応

書面申請：9月7日（金）～10月9日（火）※平日のみ

2. 試験のための受験者講習会

と き／10月23日（火）

と ころ／館山市コミュニティセンター

受講料／6,280円（テキスト代2,680円含む）

※乙種第4類の問題集は別売（1,660円）

受付期間／9月7日（金）～10月9日（火）※平日のみ

3. 願書配布および受験者講習会受付場所

安房郡市消防本部予防課、鴨川消防署、千倉分署、鋸南分署（鴨川消防署、千倉分署、鋸南分署は、災害出動時などは講習会受付および願書配布が出来ない場合があります。）

問 安房郡市消防本部予防課

☎0470-22-2234

（一財）消防試験研究センター千葉県支部

☎043-268-0381

ぎ ょ う じ

★和田地区ふるさと美化運動

と き／9月2日（日） と ころ／和田地域全域

問 和田地域センター ☎47-3111

の う ぜ い

納期限

10月1日（月）

国民健康保険税（第3期）

後期高齢者医療保険料（第3期）

介護保険料（第3期）

じ ん こ う

（平成30年8月1日現在）

※外国人住民を含みます。（ ）内は前月比

総人口 38,600人（-6）出生 12人

男 18,526人（+1）死亡 51人

女 20,074人（-7）転入 95人

世帯数 17,263世帯（+11）転出 62人