

「よくみせて
おおきなこ」
ちいさなきみの
スローガン

新入学シーズンは、子ども
の交通事故の発生が懸念され
ます。また、お年寄りが関係
する死亡事故が多発していま
す。特に歩行中、自転車乗車
中の事故が多く発生していま
す。子どもやお年寄りを見か
けたら、スピードを落とし、
間隔を広くとるなど、思いや
りを持った運転をしましょう。

4月6日(金)から4月15日
(日)までは、春の交通安全運
動期間です。

春の全国交通安全運動



ピックアップ

国民健康保険の届出は14日以内に

問 保険年金課 ☎ 33-1060

3月、4月は退職や就職・進学など異動の多い節目の時期です。国民健康保険の異動があった場合には、14日以内に保険年金課、朝夷行政センターまたは各地域センターで手続きをしてください。(各地域センターで手続きをした場合、国民健康保険被保険者証は後日郵送となります。)

届出が遅れると国民健康保険税が遡って課税されたり、医療給付が受けられない場合があります。

各種手続きの際には、個人番号(マイナンバー)のわかるものと、運転免許証など本人確認できるものをお持ちください。

※月初めは、窓口が混雑する場合があります。

必要な届出	こんなとき	手続きに必要なもの	その他注意事項
国民健康保険に加入する届出	退職したとき、または職場の健康保険の扶養からはずれたとき	<ul style="list-style-type: none"> 印かん 職場の健康保険の資格喪失証明書 	20歳から60歳までの人は、国民年金の手続きも必要です。年金手帳を持参してください。
国民健康保険から脱退する届出	転出するとき	<ul style="list-style-type: none"> 印かん 国民健康保険被保険者証 	病院や老人ホーム、共同生活援助施設(グループホーム)へ転出の際は、窓口へ申し出てください。転出した日から、転出先市区町村の国民健康保険被保険者証を使用してください。
	職場の健康保険へ加入したとき	<ul style="list-style-type: none"> 印かん 国民健康保険被保険者証 	職場の健康保険の被保険者証が交付されている場合は、持参してください。未交付の場合は、職場の健康保険の加入日および職場の電話番号などの届出が必要です。就職した日から、国民健康保険被保険者証は、使用しないでください。
就学関係の届出	就学のための転出	<ul style="list-style-type: none"> 印かん 国民健康保険被保険者証 在学証明書 	入学前に転出する場合は入学を証明するものを持参し、入学後に在学証明書を提出してください。
	就学のための被保険者証を受けていた人が卒業したとき	<ul style="list-style-type: none"> 印かん 国民健康保険被保険者証 卒業を証明するもの(コピー可) 	卒業後、社会保険に加入していない場合は、お住まいの市区町村で国民健康保険の加入手続きが必要です。
	引き続き就学するとき	<ul style="list-style-type: none"> 印かん 国民健康保険被保険者証 在学証明書 	就学を確認するため、毎年在学証明書を提出してください。

国民年金

国民年金の加入方法

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が、加入することになります。

加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

・第1号被保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の人などで、加入手続きはご自分で住所地の市区町村の国民年金担当窓口で行います。

・第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている人で、加入手続きは勤務先が行います。

・第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の人で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

国民年金保険料の納付は、口座振替やクレジットカードが便利です！

なお、国民年金保険料の納付には、口座振替やクレジットカード納付がご利用になれます。

ご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるため、金融機関などに行く手間が省けるうえ、割引もあります。

ただし、有効期限を迎えるクレジットカードの場合、更新時に改めて手続きが必要な場合がありますのでご注意ください。

口座振替を希望する人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

クレジットカード納付を希望する人は、年金事務所へお問い合わせください。

木更津年金事務所

☎0438-23-7616

動物愛護

各種動物愛護事業

千葉県動物愛護センターでは、動物の愛護および管理に関する法律に基づき、犬のしつけ方教室や一般譲渡会など、さまざまな動物愛護事業を実施しています。



日程

4月から6月まで各月1回程度(詳しい日程は、お問い合わせください)

開催場所

千葉県動物愛護センター
(富里市御料709-1)
千葉県動物愛護センター
東葛飾支所
(柏市高柳1018-6)

内容(①、②、④は要予約)

- ①犬のしつけ方教室
- ②パピークラス(子犬の飼い方教室)

※東葛飾支所ではパピークラスはありません

- ③一般譲渡会(成犬・成猫の譲渡会)
- ④飼い主さがしの会(予約制)

申問

千葉県動物愛護センター
☎0476-93-5711

千葉県動物愛護センター
東葛飾支所
☎04-7191-0050

仕事

シニア従業員の お仕事説明会

株式会社セブニーレブン・ジャパンとの共催により、退職後も元気に働きたい人や現在求職中のシニア層を対象に、お仕事説明会および相談会を開催します。

とき 4月27日(金)午前10時から午前11時30分まで

ところ とみうら元気倶楽部交流室

定員 先着20人

参加費 無料

申込期限 4月20日(金)

申問 商工課

33-1092

宝くじ

宝くじの収益金を 市の事業に活用

新市町村振興宝くじの収益金は、県内の販売実績などに応じて、公益財団法人千葉県市町村振興協会を通じ、各市町村に交付されます。

市では、その収益金を活用して、災害用応急物資の購入や図書館図書購入のほか、公民館活動の事業に活用しました。

問 企画財政課

33-1001



図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
開館時間 9:00 ~ 17:00
(水曜のみ 9:00 ~ 19:00)
休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒 295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●● 毎月購入している図書の中から図書館職員が 10 冊を選びました。

<一般書>

- 美女は天下の回りもの
- カラダを考える東洋医学
- 一度は訪ねてみたい日本の原風景
- イザベルに薔薇を
- レッドリスト
- さよなら、わるい夢たち
- そして、バトンは渡された
- 修羅の都
- 完パケ!
- 老侍

- 林 真理子
- 伊藤 剛
- 日本水土研究所
- 伊集院 静
- 安生 正
- 森 晶麿
- 瀬尾まいこ
- 伊東 潤
- 額賀 滯
- 吉川 永青

<児童書>

- きょう、おともだちができたの 得田 之久
- おおきくなったらきみはなんになる? 藤本ともひこ
- あんみんガッパのパジャマやさん 柏葉 幸子
- 恋するいきもの図鑑 今泉 忠明
- ようこそ、難民! 今泉みね子
- 妖怪一家の温泉ツアー 富安 陽子
- ばすくんのともだち みゆきりか
- おはなみくまちゃん シャーリー パレント
- なまむぎ なまごめ早口ことば ながたみかこ
- 単位のひみつモノの数え方 桜井 進

※ 3 月中に上記を含め、新刊本は 292 冊入りました。

読み聞かせのしかたをまなびました!

ミュージカル劇団「トゥルーカラズ」の遠藤敏彦・園ご夫妻を講師に、読み聞かせボランティアの研修会を 2 月 27 日(火)に開催しました。

体験をとおして、発声の仕方、言葉の発音時に気をつけることなどを指導していただきました。「めっきらもっきらどおんどん」の絵本を使って、広さ・聞き手の人数を意識し、後ろまで届かせるイメージで、言葉を丁寧に練習しました。

その後、グループごとに発表、中身の濃い研修となりました。参加者から「大変勉強になった」という声が聞かれました。日々の読み聞かせに活かすことを期待します。



25 人が参加しグループに分かれて練習しました。

読書を楽しむために「貸出のルールを守り、本の扱いには十分に気をつけて！」

《不明本が返ってきた!》 ※不明本とは、カウンターで貸し出し手続きをしないで持ち帰った本のこと

○『はじめよう! 少林寺拳法』ベースボールマガジン社 ○『東京ディズニーリゾートホテルガイド』講談社
過日、資料室の書架にこの 2 冊の本が置いてありました。2 年近く不明だった本です。本が戻ってきて嬉しかったのですが……。残念なことに少林寺拳法の本は、ページ右上を 11 ページにわたり、折り曲げられた状態でした。

その後、以下の 8 冊が戻ってきました。これらは資料室や一般の書架に置いてありました。

- 『自衛隊徒手格闘入門』並木書房・・・折り曲げられたページが、4 ページありました。
- 『もっとうまくなる合気道』ナツメ社
- 『お骨の行方』平凡社新書
- 『東京ディズニーリゾートホテルガイド』講談社
- 『東京ディズニーランド完全ガイド』講談社
- 『単語で話せる英会話』新星出版社
- 『海外旅行英会話』新星出版社
- 『10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方』紀伊国屋書店

《貸し出しができない!! 書き込みが数カ所みつかる!》

○絵本『もうぬげない』プロンズ新社

赤ペンで絵を丸で囲む、文字を書き込むという状態の絵本が返却されました。修正が不可能であり、貸し出しができなくなってしまいました。これもまた、大変残念に思いました。

雑誌のリサイクル冊数の報告～ 306冊が再び役立つ～

2 月に 2016 年発行の雑誌 490 冊の無料提供を行い、うち 306 冊をお持ち帰りいただきました。来年も行う予定なので、ぜひご利用ください!

※ 毎週水曜日(祝日を除く)は、午後 7 時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしております。

名 称	と き		と ころ
とみうら絵本だいすきの会	8日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
絵本読み聞かせ教室	14日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会	14日(土)	10:30～11:15	図書館
絵本おはなし会	21日(土)	10:00～11:00	丸山公民館
おはなしだいすき	21日(土)	10:30～11:30	富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)
絵本の読みがたり	27日(金)	11:00～11:30	子育て支援センターほのぼの



子育て支援センター ほのぼの

☎ 40-5111

今月の行事をお知らせします。

会場の記載のないものは、子育て支援センター(南房総市 珠師ヶ谷 1289 番地 13)で開催されます。

また、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などは、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。

0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室(あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作などを行います。

定員 各回13人(先着順)

申込 各教室の前日までに申し込んでください。

対象児	と き	
(ひよこ組) 2か月～お座りができる子ども	4月6日(金)	9:45～10:30
(りす組) H29.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	4月11日(水)	9:45～10:30
(うさぎ組) H 28.4.2～H 29.4.1生まれ	4月17日(火)	10:45～11:30
(くま組) H 27.4.2～H 28.4.1生まれ	4月18日(水)	
(ぞう組) H 26.4.2～H 27.4.1生まれ	4月20日(金)	9:45～10:30

～「出張にこにこひろば」～

スタッフが地域に向向いて親子の交流の場を提供する「出張にこにこひろば」を開設します。

場 所	と き	
とみうら元気倶楽部	4月12日(木)	10:00 ～ 15:00
富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)	4月19日(木)	
三芳保健福祉センター	4月5日(木)	
千倉保健センター	4月26日(木)	
白浜コミュニティセンター	4月10日(火)	

※その他、詳細はお問い合わせください。

お願い…教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。

お誕生会

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。

対 象 4月生まれのお子さん

と き 4月27日(金) 11:30～

締め切り 4月26日(木)

※今月から会場は子育て支援センター

です。工事中はご迷惑をおかけいたしました。



親子体操教室

体操の先生と一緒に、体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん

と き 4月19日(木)
10:00～11:00

締め切り 4月18日(水)

場 所 富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)

※体操終了後、15:00まで同じ場所で遊べます。(昼食は2階の和室で食べます。)



もぐもぐ教室(離乳食教室)

離乳食の進め方について楽しく学べます。

対 象 これから離乳食を始める乳児または離乳食を始めている乳児(1回食・2回食・3回食対応)

と き 4月24日(火) 9:45～12:30

締め切り 4月17日(火)

親子きずなの教室

妊娠中を健康に過ごせるよう、また友だちづくりの場として妊婦や夫、祖父母など家族を対象に開催します。1コース3回で、毎月1回開催します。

と き 4月24日(火) 13:00～15:30

内 容 第1回・妊娠中の過ごし方について

締め切り 4月20日(金)

「なごみ喫茶」でホッと一息

ボランティアが、コーヒーや紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています。(100円)

と き 4月27日(金)

10:00～12:00



項目	対象児	とき	ところ
4か月児相談	平成29年11月生まれ	4月26日(木)	三芳保健福祉センター
9か月児相談	平成29年6月生まれ		
2歳児歯科健康診査	平成27年9月15日までに生まれた3歳未満	(受付) 13:00～13:15	



そうだん ●すべて無料です。お気軽にご利用ください●

行政相談 13:30～16:00

年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。

- 4月** 10日(火)朝夷行政センター
 11日(水)とみうら元気倶楽部
 13日(金)富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)
 18日(水)白浜地域センター
 20日(金)三芳農村環境改善センター
 20日(金)丸山公民館
 25日(水)和田地域福祉センター「やすらぎ」

問 秘書広報課 ☎33-1002

法務局登記相談 9:30～15:30 **要予約**

相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。

とき/毎週火・木曜日(祝日は休み)

ところ/千葉地方法務局館山支局

申問 千葉地方法務局館山支局
☎22-0620

法律相談 13:00～16:00 **要予約**

離婚・相続などの相談。

とき/4月26日(木)

ところ/ちくら介護予防センター

担当相談員/弁護士

※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。

申問 社会福祉協議会 ☎44-3577

労災職業病なんでも相談会

13:00～16:00

労働災害・職業病・交通事故などの相談に、弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカーなどが対応します。

とき/4月28日(土)

ところ/千葉市中央コミュニティセンター

申問 千葉中央法律事務所
☎043-225-4567

人権相談 13:00～16:00

いじめ、家庭内の問題に関する相談。

- 4月** 12日(木)白浜地域センター
 13日(金)とみうら元気倶楽部
 17日(火)三芳農村環境改善センター
 20日(金)丸山公民館

問 市民課 ☎33-1051

消費生活相談 10:30～15:30 **要予約**

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。

- 4月** 4日(水)・6日(金)・10日(火)・13日(金)
 17日(火)・20日(金)・23日(月)・26日(木)

※来所による相談は、原則として事前予約制です。相談場所は予約時にお伝えします。

※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)

申問 商工課 ☎33-1092

高齢者相談センター **要予約**

出張介護個別相談会 13:30～15:00

介護のこと、介護保険のこと、何でもご相談ください。

- 4月** 5日(木)とみうら元気倶楽部
 15日(日)富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)
 25日(水)三芳農村環境改善センター

相談員/内房高齢者相談センター職員

申問 内房高齢者相談センター
☎20-4500

税金相談 **要予約**

税金全般・記帳の相談。

- とき・ところ/4月10日(火)税理士会館山支部
 5月15日(火)税理士会館山支部

※予約は毎月末日が締切です。

申問 税理士会館山支部 ☎23-4132

生涯学習

ウォッチング南房総

地域を歩き、学びながらふるさとを再発見しましょう。ガイドが優しく楽しく案内します。

気軽に参加してください。

集合場所／とみうら元気倶楽部

集合時間／8:50 参加費／無料

事前申込／不要

※8月は事前申込みおよび参加費が必要です。

申問 とみうら元気倶楽部 ☎33-3411



上半期日程	内容
4月14日(土)	春の大房を散策しよう ～花と緑のウォーキング～
5月12日(土)	絶景崖観音と西浜を歩く ～鏡ヶ浦と歴史散歩～
6月9日(土)	初夏の海岸と岡本棧橋 ～海岸ウォークと木製棧橋～
7月14日(土)	妙音院と泉慶院跡を訪ねて ～里見の足跡を追って～
8月11日(土)	真夏の海をクルージング ～大房から鏡ヶ浦へ～
9月8日(土)	岡本城跡豊岡地区を探る ～鶴姫様にも会えるかも～

※下半期の予定はお知らせ版9月号でお知らせします。

休日当番医 4月

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

1日(日)

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

8日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

15日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

22日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

29日(日)

赤門整形外科内科(館山市) ☎22-0008

30日(月・振替)

富山国保病院(富山) ☎58-0301

白幡医院(館山市) ☎22-0381

資格取得

危険物取扱者試験

1. 危険物取扱者試験

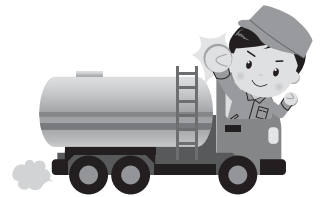
とき／6月17日(日)

ところ／安房拓心高等学校

受験料／甲種 5,000円

乙種 3,400円

丙種 2,700円



願書受付／(一財)消防試験研究センター千葉県支部

受付期間

電子申請：4月2日(月)～4月17日(火) ※24時間受付

書面申請：4月5日(木)～4月20日(金) ※土日を除く

2. 試験のための受験者講習会

とき／4月24日(火)

ところ／館山市コミュニティセンター

受講料等／6,280円(テキスト代2,680円含む)

※乙種第4類の問題集は別売(1,660円)

受付期間／4月11日(水)～4月20日(金) ※土日を除く

3. 願書配布および受験者講習会受付場所

消防本部予防課・鴨川消防署・千倉分署・鋸南分署

※鴨川消防署、千倉分署および鋸南分署では、災害出動時などに配布・受付を出来ない場合があります。

問 安房郡市消防本部予防課

☎22-2234

(一財)消防試験研究センター千葉県支部

☎043-268-0381

ぎょうじ

★和田地区ふるさと美化運動

とき／4月1日(日) ところ／和田地域全域

問 和田地域センター ☎47-3111

のうぜい

納期限

5月1日(火)

固定資産税(第1期)

じんこう

(平成30年3月1日現在)

※外国人住民を含みます。()内は前月比

総人口 38,877人 (−73) 出生 11人

男 18,645人 (−27) 死亡 57人

女 20,232人 (−46) 転入 58人

世帯数 17,242世帯 (−13) 転出 85人