



# 広報お知らせ版



発行 南房総市 〒299-2492 千葉県南房総市富浦町青木28番地  
編集 秘書広報課 ☎ 0470-33-1002 FAX 0470-20-4591 URL <http://www.city.minamiboso.chiba.jp> 10月25日発行

## 保険年金

### 11月はちば国保月間

国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けることができるよう、加入者が国民健康保険税を納めて支えあう相互扶助の制度です。

医療費は、年々増加傾向にあり、このまま医療費が増え続ければ、加入している皆さんの国民健康保険税の負担が、今以上に重くなることになりかねません。医療費を抑制できれば、加入者の負担を抑えることにもつながります。まずは、医療費に関心を持ち、適切な受診にご協力ください。

### 国保の届出は忘れずに

国民健康保険の加入や脱退には手続きが必要です。次に該当する場合は、14日以内に保険年金課、朝夷行政センターおよび各地域センターで届出をしてください。

### ▼国保に加入するとき

他市区町村から転入したとき、職場の健康保険をやめたとき、国保加入者に子どもが生まれたときなど

### ▼国保を脱退するとき

他市区町村へ転出するとき、職場の健康保険に加入したとき、国保加入者が死亡したときなど

※転出や職場の健康保険加入に伴い保険証は変更となる

ことから、南房総市の国民健康保険被保険者証は使えませんのでご注意ください。

▼保険証の記載事項に変更があるとき(転居したとき、世帯主が変わったときなど)

### お支払いは口座振替が便利です

保険税を口座振替にする  
と、「自動的に納められるので納め忘れがない」「納期ごとに金融機関に行く必要がない」など大変便利です。

### 「ペイジー」口座振替受付サービスが利用できます

市役所の窓口で、対象金融機関のキャッシュカードを使用して口座振替の手続きができます。

●手続きができる人

●対象金融機関

●京葉銀行・千葉銀行・千葉

●興業銀行・ゆうちょ銀行・館

●山信用金庫

●保険年金課

☎ 33-1060

## 国民年金保険料控除証明書発行

平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された人へ、日本年金機構から平成30年の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が、11月上旬より発送されます。

所得税および住民税の申告において、当年中に納付した国民年金保険料全額が社会保険料控除の対象となります。

なお、10月2日から12月31日までの間に、今年はじめに納付された人には、平成31年2月上旬に当該控除証明書が発送されます。

証明書についてのお問い合わせは、木更津年金事務所の

ほか、ねんきん加入者ダイヤルをご利用ください。

ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-0003-0004

☎ 03-6630-2525

(050から始まる電話でかける場合)

### 受付期間

11月1日(木)から平成31年

3月15日(金)まで

### 受付時間

●平日の午前8時30分から

午後7時まで

●第2土曜日の午前9時から

午後5時まで

### 問 木更津年金事務所

☎ 0438-23-7616



# 税務

**給与支払報告書(総括表)を送付します**

平成30年度給与特別徴収対象となつている事業所(給与支払者)宛に11月上旬頃「平成31年度(平成30年分)給与支払報告書(総括表)」を送付します。同封される書き方を参考に、給与支払報告書などを作成し、平成31年1月31日(木)までに提出してください。

なお、給与支払報告書の提出はeLTAXをご利用いただく大変便利です。送付時にeLTAXの案内を同封しますので、ご利用についてご検討ください。

**問** 税務課

☎33-1023



## 平成30年分 年末調整等説明会

給与を支払う法人および個人事業者(白色申告者)が対象です。給与事務を担当している人はご出席ください。対象地域以外でも、都合の良い日に出席できます。

**問** 館山税務署 源泉所得税担当 ☎22-1067 (直通)



開催日	開催時間	会場	対象地域
11月6日(火)	13:20 ~ 16:00	鴨川市役所 4階大会議室 ☎04-7093-7832	鴨川市
11月7日(水)		鋸南町役場 3階大会議室 ☎55-2113	南房総市(富山地区)、鋸南町
11月8日(木)	〔用紙配布〕 13:00 ~ 13:20	千葉県南総文化ホール 小ホール ☎22-1811	南房総市(富浦・三芳地区)、館山市
11月9日(金)		千倉保健センター 3階機能訓練室 ☎44-3121	南房総市(白浜・千倉・丸山・和田地区)

# 健康支援

**平成31年度千葉県生涯  
大学校学生募集**

健康、仲間づくり、社会参加に興味のある千葉県在住の人で、原則として60歳以上の人を対象に募集します。

**応募期間** 11月9日(金)から12月28日(金)まで

**願書配布場所**

南房学園事務局、健康支援課、市民課、朝夷行政センターおよび各地域センター、安房地域振興事務所、県庁高齢者福祉課

※郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、申込み先に郵送してください。

※県ホームページからも入手できます。

**申問** 〒260-0801

千葉市中央区仁戸名町

666-2

千葉県生涯大学校事務局

☎043-266-4705

**夜間エイズ検査を実施  
します**

安房健康福祉センター(安房保健所)では、12月1日の世界エイズデーに合わせ「夜間エイズ検査」を実施します。

検査は無料・匿名で受けることができます。(予約制)

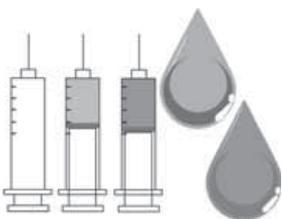
**とき** 11月19日(月)午後5時から午後6時まで

**ところ** 安房健康福祉センター

**検査内容** HIV、クラミジア、梅毒、B型肝炎、C型肝炎

**その他** 保健所で検査を受ける場合は、感染したのではないかと思われる日から、3か月以上経過してから受けてください。

**申問** 安房健康福祉センター  
☎22-4511



## 女性の健康しぐり教室

亀田総合病院産婦人科、門  
岡みずほ医師に講話「女性の  
健康づくり～自分らしく健や  
かに過ごすために～」をいただ  
きます。

講話の他に、女性の身体に  
多い悩みを解消する手軽な体  
操や、女性に嬉しいレシピ(骨  
粗しょう症予防)の試食もあり  
ます。

とき 11月26日(月)午後1時  
30分から午後3時30分まで  
ところ 三芳保健福祉セン  
ター

定員 30人

申込期限 11月19日(月)

申問 健康支援課

☎ 36-1152

## 献血にご協力ください

11月22日(木)  
10:00～11:45  
13:00～15:30  
▶市役所別館1



問 健康支援課  
☎ 36-1152

## 社会福祉

児童扶養手当全部支給  
の所得制限限度額が変  
わります

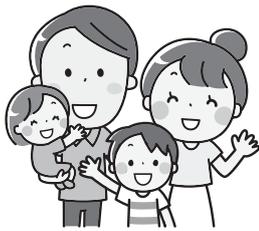
平成30年8月1日から「児  
童扶養手当法」の一部が改正さ  
れ、児童扶養手当の全部支給  
の所得制限限度額が引き上げ  
られました。

### 変更分の支払月

8月分から全部支給の所得  
制限限度額が引き上げられま  
すが、8月から11月分は、8  
月の現況届提出後、引き続き  
手当を受ける要件があるかど  
うかを確認し、8月からの支  
給額が決定された後、4か月  
分の児童扶養手当の支給月で  
ある12月に支払われます。

問 社会福祉課

☎ 36-1153



### 平成30年8月分(12月支給分から実施)

扶養する 児童等の数	所得制限 限度額			扶養義務者・配偶者 孤児などの養育者
	受給者(孤児などの養育者以外)		一部支給	
	全部支給			
	7月まで	8月	変更なし	変更なし
0人	190,000	490,000	1,920,000	2,360,000
1人	570,000	870,000	2,300,000	2,740,000
2人	950,000	1,250,000	2,680,000	3,120,000
3人	1,330,000	1,630,000	3,060,000	3,500,000
4人	1,710,000	2,010,000	3,440,000	3,880,000
5人	2,090,000	2,390,000	3,820,000	4,260,000

## 平成30年度安房地域 「心の健康のつどい」

心の健康づくりや精神障が  
いに対する正しい知識の普及  
啓発のため、講演、各種イベ  
ントを開催します。入場は無  
料、申込みは不要です。

とき 11月11日(日)午前11時  
30分から午後4時まで

ところ 南総文化ホール 小  
ホール

### 内容

午後1時15分から

・アトラクション

午後2時から

・講演「落語が起こした奇跡」

講師・啓発落語家 またき

亭いっばい氏

### その他

展示販売コーナー、スタン  
プラリー、心の健康チェック、  
アルコール体質チェック、質  
問・相談コーナー、お楽しみ  
くじ抽選会、手話通訳あり

問 安房健康福祉センター

(安房保健所)

☎ 22-4511

### 平成29年7月5日からの大雨災害義援金

期限 平成31年3月29日(金)  
方法 郵便局・ゆうちょ銀行の窓口  
口座番号 00190-2-696842  
加入者名 日赤平成29年7月大雨災害義援金  
郵便振替 窓口での振込の場合、振込手数料免除。  
受領書を希望する場合は、通信欄にその旨明記。  
問 日本赤十字社千葉県支部  
☎ 043-241-7531

### 平成30年北海道胆振東部地震災害義援金

期限 平成31年3月31日(日)  
方法 郵便局・ゆうちょ銀行の窓口  
口座番号 00130-1-673591  
加入者名 日赤平成30年北海道胆振東部地震災害義  
援金  
郵便振替 窓口での振込の場合、振込手数料免除。  
受領書を希望する場合は、通信欄にその旨明記。  
問 日本赤十字社千葉県支部  
☎ 043-241-7531

# 環境保全

**廃棄物の野外焼却(野  
焼き)は例外を除き禁  
止されています**

「近所でごみを燃やして  
て、煙や臭いが出て大変迷惑  
している」という苦情が多く寄  
せられています。

廃棄物の野外焼却、いわゆ  
る野焼きは、農業、林業また  
は漁業を営むためやむを得な  
いものとして行われる廃棄物  
の焼却など、一部の例外を除  
いて法律で禁止されており、  
野焼きを行うと処罰されるこ  
とがあります。

また、紙くずや段ボールな  
どの家庭ごみの野焼きやドラ  
ム缶・ブロック囲いでの焼却  
も禁止されています。

野焼きは、周囲の迷惑にな  
ります。例外的に認められて  
いる焼却でも必要最小限にと  
どめ、風向、焼却する時間帯  
など十分配慮し、近所に迷惑  
がかからないようお願いしま  
す。

## 罰則

廃棄物の焼却禁止に違反し  
た場合は、5年以下の懲役、  
もしくは1000万円以下の  
罰金、またはその両方が科せ  
られます。

問 環境保全課

☎ 33-1053

**不法投棄は法律で禁止  
されています**

市では、不法投棄監視員に  
よるパトロールや不法投棄監  
視カメラの設置による対策を  
行っていますが、まずは市民  
のみさんが、不法投棄は犯  
罪であり、不法投棄を「しな  
い、させない、許さない」と  
いう認識を持ち、監視の目に  
なつていただくことが大切です。

不法投棄を「している。して  
いた。」といった状況を目撃・発  
見した場合は、速やかに館山  
警察署(☎ 23-0110)また  
は市役所へ通報してください。

## 罰則

不法投棄をした場合は、  
5年以下の懲役、もしくは  
1000万円(法人は3億円)  
以下の罰金、またはその両方

が科せられます。

**不法投棄されないよう適切な  
土地の管理を心がけましょう**

不法投棄の行為者が発見・  
特定された場合は、投棄した  
人などに廃棄物の撤去を要求  
しますが、投棄した人が見つ  
からない場合は、投棄された  
土地の所有者や管理者は管理  
者責任によって自らの責任で  
処分しなくてはなりません。  
「草刈がされていない」「ごみ  
が散乱して

いる」など  
管理が十分  
に行き届い  
ていない土  
地は、不法  
投棄をされ  
やすくなります。



**不法投棄を未然に防ぐために**

- ネットやロープを張り、侵  
入防止策をとる。
- 草刈や枝払いをして、視界  
を広くし、清潔にしておく。
- 定期的に見回りをするなど  
土地の状況を把握しておく。

問 環境保全課

☎ 33-1053

## 平成30年度南房総市 環境ポスター・標語コンテスト入賞作品巡回展示

環境ポスターと環境標語の入賞作品を、市文化祭および各地  
域で展示します。力作をどうぞご覧ください。

※入賞者については、広報みなみぼうそう 11月号で発表します。

問 環境保全課 ☎ 33-1053



昨年の展示の様子

## 入賞作品展示日程表

地区名など	展示期間	展示場所
富浦	10月24日(水)～11月8日(木)	市役所本庁舎本館一階市民課前
市文化祭	11月10日(土)～11月11日(日)	白浜フローラルホール
白浜	11月12日(月)～11月20日(火)	白浜地域センター
千倉	11月21日(水)～11月29日(木)	千倉保健センター
丸山	11月30日(金)～12月6日(木)	丸山地域センター
和田	12月7日(金)～12月13日(木)	和田地域センター
三芳	12月14日(金)～12月20日(木)	三芳地域センター
富山	12月21日(金)～12月27日(木)	富山地域センター
富浦	平成31年 1月4日(金)～1月10日(木)	とみうら元気倶楽部

## PCB使用安定器の掘り出し調査

PCB(ポリ塩化ビフェニル)は、絶縁性や不燃性などの特性から広く使われましたが、発がん性などの恐れから、適正保管・期間内処理が義務付けられています。

業務用・施設用蛍光灯器具の一部には、PCB使用の安定器があり、その処理期間は平成35年3月31日までです。

未処理のPCB使用安定器把握のため、千葉県は10月よりアンケート調査を実施しています。

調査対象者には、調査用紙が送付されますのでご回答をお願いします。

### 調査対象

昭和52年3月以前に建てられた事業用建物の所有者

### 調査内容

PCB使用安定器の有無など

**問** 千葉県環境生活部廃棄物指導課

☎043-223-4344

## 動物愛護

### 犬の正しい飼い方・しつけ方教室

家族とワンちゃんが一緒に学べる「平成30年度犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を開催します。

とき 11月17日(土)午後0時30分から午後4時まで

ところ 安房健康福祉センター(安房保健所)

定員 15組

参加費 3780円

その他 実技講習があるの  
で、飼い犬同伴でご参加ください。(人のみの参加も可能です)

### 申問

安房健康福祉センター  
☎22-4511

鴨川地域保健センター  
☎04-7092-4511



## 11月は動物による危害防止対策強化月間

次のことに注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

### 飼い主の皆さんへ

○公園や海岸など公共の場所で、犬を放すことは禁止されています。散歩は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

○犬は来訪者の届かない場所で飼いましよう。また、門や玄関から犬が飛び出さないよう注意してください。

○犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。また、鑑札と注射済票の装着も義務付けられています。

○猫の繁殖による迷惑が各地で発生しています。繁殖を望まない場合、飼い猫の避妊・去勢をしましょう。

多頭飼育をしている人は届出  
しましょう

○犬または猫を合わせて10頭以上飼育する場合は、保健所に届出が必要です。

最後まで責任をもって面倒を  
みましよう

○やむを得ない事情で飼えな  
くなった場合は、新しい飼  
い主を探してください。保  
健所・動物愛護センター  
で飼い主探しのお手伝いを  
行っていますので、ご相談  
ください。

○動物を捨てる行為は絶対に  
しないでください。法律で  
厳しい罰則(100万円以  
下の罰金が定められていま  
す。また、捨てられた場所  
の住人は大迷惑です。

○事故や迷惑を起こさないよ  
うなしつけ、飼い方をする  
ことが重要です。安房保健  
所では、動物の飼い方・し  
つけ方に関する相談を受け  
付けていますので、お気軽  
にご相談ください。

### 問

安房健康福祉センター  
(安房保健所)  
☎22-4511

県動物愛護センター  
☎0476-93-5711

環境保全課  
☎33-1053

## 狩猟

### 11月15日から狩猟期間が始まります

11月15日(木)から平成31年2月15日(金)までは、鳥獣の狩猟期間です。狩猟者は、法令を遵守し、狩猟のマナーを守り、事故防止に努めてください。

野外で活動する場合は、目立つ服を着用し、ラジオを携帯するなど、事故防止の対策を行いましょう。

### 問

南房総市有害鳥獣対策協議会(農林水産課内)  
☎33-1071



## 賀詞交歓会

平成31年新春賀詞交歓  
会一般参加者募集

新しい年の幕開けに際し、市長、市議会議員、各種団体、商工会会員などが参加して、年頭の挨拶や各分野の人々の交流を深めることを目的に「新春賀詞交歓会」を開催します。

参加を希望する人は、秘書広報課に電話またはファクスでお申込みください。応募者多数の場合は抽選となります。

とき 平成31年1月12日(土)  
受付10時30分  
開会11時15分

ところ ホテル&リゾーツ南房総(旧南房総富浦ロイヤルホテル)

会費 5000円(当日会場で申し受けます。)平成31年1月7日(月)以降のキャンセルは会費をご負担いただきます。

申込期限 12月6日(木)

その他 立食形式で、アルコール類をご用意します。

主催 新春賀詞交歓会実行委員会

問 秘書広報課

☎ 33-11002  
FAX 20-4591

## 住宅

住生活総合調査にご協力ください

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約12万世帯を対象に行います。

11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収します。ご協力をお願いします。

問 国土交通省住生活総合調査問合せ窓口  
☎ 03-5253-8111

## 労働

11月・12月は労働保険  
適用促進強化月間

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。農林水産の事業の使用労働者5人未満の個人事業を除き、労働者1人でも使用する事業主は、労働保険徴収法により労働保険への加入手続きをしなければなりません。

労働保険は、働く人が労働災害を被った時、失業した時に所定の保険給付を行う制度です。パートタイム労働者・派遣労働者についても一定の要件により雇用保険が適用されます。

未手続事業の事業主は至急、加入手続きをお願いします。

詳しくは、千葉労働局労働保険徴収課、最寄りの労働基準監督署またはハローワーク

へお問合わせください。

問 千葉労働局労働保険徴収課  
☎ 043-221-4317

## 無料相談

返しきれない借金で悩んでいませんか?

千葉財務事務所では、無料の債務相談窓口を開設しています。

相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

受付時間 平日の午前8時30分から正午、午後1時から午後4時30分まで

問 千葉財務事務所

☎ 043-251-7830



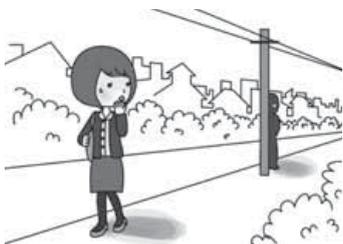
## 「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの助成をめぐる各種の人権問題について、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人権擁護委員が「女性の人権ホットライン」を通じて、相談に応じます。

とき 11月12日(月)から16日(金)の午前8時30分から午後7時まで

11月17日(土)から18日(日)の午前10時から午後5時まで  
女性の人権ホットライン

問 千葉県人権擁護委員連合会事務局  
☎ 043-247-3555



# 図書館だより

図書館 ☎ 40-1120  
 開館時間 9:00 ~ 17:00  
 (水曜のみ 9:00 ~ 19:00)  
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒 295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

## ●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●● 毎月購入している図書の中から図書館職員が 10 冊を選びました。

### <一般書>

- “ふがない自分”と生きる 渡辺 和子
- 並べて焼くだけ！こんがりおかず 牛尾 理恵
- 任務の終わり 上下
- 恵里奈の消滅
- PIT特殊心理捜査班・水無月玲
- 想い人
- 大和維新
- はしからはしまで
- TEN
- 銀橋

スティーヴィン キング

香納 諒一

五十嵐貴久

諸田 玲子

植松三十里

梶 ようこ

楡 周平

中山 可穂

### <児童書>

- プリンちゃんのハロウィン なかがわちひろ
- やきいもやゴンラ ながいくこ
- ふねひこうきバスきしゃ 塚本やすし
- はずかしがりやのきょうりゅうクランチ
- シロッコ ダンラップ
- いいたいことがあります！ 魚住 直子
- はっけん！鉄道NIPPON ヴィトゲン社
- 木の実のたんけん おくやまひさし
- 知っていますか？SDGs 日本ユニセフ協会
- 入学準備の図鑑 無藤 隆
- アチチの小鬼 岡田 淳

※9月中に新刊本は309冊入りました。

## 34冊の読書通帳をためました。おめでとう！

9月7日、34冊の読書通帳を図書館に提出してくれた樽本恋来さん(富浦小学校3年)に『読書通帳34冊達成賞』を渡しました。平成29年3月から30年8月までの1年5ヶ月間で、1020冊の本を読んだこととなります。

「これからもたくさん読書してください。」と伝えると、「50冊目指します。」と応えてくれました。



### 読書通帳提出数ランキング

- 1位 47冊 高木さくらさん 2位 34冊 樽本恋来さん  
 3位 24冊 加藤 和花さん 4位 21冊 長谷川友菜さん  
 5位 19冊 島津 和花さん  
 読書通帳の提出数 465冊(平成26年9月~平成30年9月)

## 本のしょうかいをしあおう

9月29日(土)に図書館で「本のしょうかいをしあおう」を開催しました。当初10人の申し込みがありましたが、体調不良のため、当日は5人の参加となりました。(とみうら元気倶楽部での開催は、申込者がいなかったため、図書館のみでの開催としました。)皆さん、それぞれの本の気に入っているところをていねいに分かり易く発表してくれました。



参加者氏名	校(幼)名	学年	紹介した本の題名	作者名・出版社名
佐粧日菜乃	南幼	年長	おべんとうしろくま	柴田 ケイコ・PHP研究所
水島 優佳	南三原幼	年長	パムとケロのもりのこや	島田 ゆか・文溪堂
渡辺 琴美	富山小	1年	パムとケロのさむいあさ	島田 ゆか・文溪堂
西田 普音	白浜小	2年	へんなともだちマンホーくん	村上 しいこ・講談社
水島 優輝	南三原小	2年	おしりたんていシリーズ	トルル・ポプラ社

発表後、どの本を読みたくなったか投票(チャンプ本を決める)をしました。チャンプ本に選ばれたのは、水島ゆうきさんが紹介してくれた「おしりたんていシリーズ」でした。

※ 毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしております。

絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎40-1120 (ほのぼの ☎40-5111)

名 称	と き		と ころ
えほんはともだち	9日(金)	10:00～11:30	三芳保健福祉センター
絵本読み聞かせ教室	10日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター
千倉おはなし会	10日(土)	10:30～11:15	図書館
とみうら絵本だいすきの会	11日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
絵本おはなし会	17日(土)	10:00～11:00	丸山公民館
おはなしだいすき	17日(土)	10:30～11:30	富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)
絵本の読みがたり	30日(金)	11:00～11:30	子育て支援センター「ほのぼの」

親子きずなの教室(両親学級)

問 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き		申込締切	と ころ
妊婦および産婦の食事 赤ちゃんを迎えるための準備 赤ちゃんの特徴と扱い方	11月20日(火)	13:00～15:30	11月16日(金)	ほのぼの

もぐもぐ教室(離乳食教室)

問 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き		申込締切	と ころ
これから離乳食を始める乳児または離乳食を始めている乳児(1回食、2回食、3回食対応)	11月20日(火)	9:45～11:30	11月13日(火)	ほのぼの



子育て応援センター ほのぼの  
申問 ☎40-5111

教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

ほのぼのでは、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などを随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始  
開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりができる場所です。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室(あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

定員 10組程度(申込は前日まで)

対象児	と き	
(ひよこ組) 2か月～お座りができる子ども	11月15日(木)	9:45～10:30
(りす組) H29.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	11月2日(金)	9:45～10:30
(うさぎ組) H 28.4.2～H 29.4.1生まれ	11月7日(水)	10:45～11:30
(くま組) H 27.4.2～H 28.4.1生まれ	11月8日(木)	
(ぞう組) H 26.4.2～H 27.4.1生まれ	11月22日(木)	9:45～10:30

赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。

～「出張にこにこひろば」～

スタッフが地域に出向き交流の場を提供します。

場 所	と き	
富浦子ども園	11月6日(火)	10:00 ～ 15:00
富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)	11月21日(水)	
三芳保健福祉センター	11月9日(金)	
千倉保健センター	11月14日(水)	
白浜コミュニティセンター	11月27日(火)	

お誕生会 in ほのぼの

11月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。

と き 11月30日(金) 11:30～  
締め切り 11月29日(木)

「なごみ喫茶」でホッと一息 in ほのぼの

100円で楽しめる出張喫茶店がオープンします。

と き 11月30日(金) 10:00～12:00

# けんしん 11月

乳児相談・幼児健診

問 健康支援課 ☎36-1152

項目	対象児	とき		ところ
4か月児相談・ 9か月児相談	平成30年6月生まれ・ 平成30年1月生まれ	11月29日(木)	(受付) 9:15～9:30	三芳保健福祉センター
1歳6か月児健康診査	平成29年4月までに生まれた 2歳未満	11月2日(金)	(受付) 12:50～13:05	千倉保健センター
3歳児健康診査	平成27年5月までに生まれた 4歳未満	11月7日(水)		

## そうだん

●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



<p><b>行政相談</b> 13:30～16:00</p> <p>年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。</p> <p><b>11月</b> 9日(金) 富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館) 12日(月) 朝夷行政センター 14日(水) とみうら元気倶楽部 16日(金) 三芳保健福祉センター 20日(火) 丸山公民館 21日(水) 白浜地域センター 28日(水) 和田地域福祉センター「やすらぎ」</p> <p>問 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p><b>人権相談</b> 13:00～16:00</p> <p>いじめ、家庭内の問題に関する相談。</p> <p><b>11月</b> 9日(金) 富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館) 21日(水) ちくら介護予防センター 28日(水) 和田地域福祉センター「やすらぎ」</p> <p>問 市民課 ☎33-1051</p>
<p><b>法務局登記相談</b> 9:30～15:30 <b>要予約</b></p> <p>相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。</p> <p>とき／毎週火・木曜日(祝日は休み) ところ／千葉地方法務局館山支局</p> <p>申問 千葉地方法務局館山支局 ☎22-0620</p>	<p><b>思春期相談</b> 14:00～16:00 <b>要予約</b></p> <p>思春期における悩みや不安の相談。本人とその家族および学校職員などが対象です。</p> <p>とき／11月5日(月) ところ／鴨川地域保健センター</p> <p>申問 鴨川地域保健センター ☎04-7092-4511</p>
<p><b>法律相談</b> 13:00～16:00 <b>要予約</b></p> <p>離婚・相続などの相談。</p> <p>とき／11月22日(木) ところ／白浜コミュニティセンター 担当相談員／弁護士 ※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。</p> <p>申問 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>	<p><b>高齢者相談センター 出張介護個別相談会</b> 13:30～15:00 <b>要予約</b></p> <p>介護のこと、介護保険のこと、何でもご相談ください。</p> <p><b>11月</b> 5日(月) とみうら元気倶楽部 15日(木) 富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館) 26日(月) 三芳保健福祉センター</p> <p>相談員／内房高齢者相談センター職員</p> <p>申問 内房高齢者相談センター ☎20-4500</p>
<p><b>消費生活相談</b> 10:30～15:30 <b>要予約</b></p> <p>多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。</p> <p><b>11月</b> 2日(金)・5日(月)・9日(金)・12日(月) 16日(金)・19日(月)・26日(月)・30日(金)</p> <p>※相談場所は予約時にお伝えします。 ※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)</p> <p>申問 商工課 ☎33-1092</p>	<p><b>税金相談</b> <b>要予約</b></p> <p>税金全般・記帳の相談。</p> <p>とき・ところ／11月13日(火) イオンタウン館山 12月11日(火) 法青会館</p> <p>※予約は毎月末日が締切です。イオンタウン館山での相談は、予約の必要はありません。</p> <p>申問 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>

## 防災訓練

### 緊急地震速報訓練を実施します

11月1日(木)午前10時00分頃に、全国瞬時警報システム(Jアラート)による緊急地震速報(訓練報)が防災行政無線から放送されます。

訓練ですので実際の災害と間違えないようご注意ください。

また、訓練報が聞こえたら、身を守る行動をとる訓練をしてみましょう。

※気象・地震活動の状況によっては中止することがあります。

### あわてず、まず身の安全を!



**DROP! COVER! HOLD ON!**

地震発生時の安全確保行動1-2-3

(①まず低く②頭を守り③動かない)

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

☎ 消防防災課 ☎ 33-1052

## 休日当番医 11月

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

3日(土)

亀田ファミリークリニック(館山市) ☎20-5520

鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221

4日(日)

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

11日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

18日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

23日(金)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

原クリニック(館山市) ☎24-5711

25日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

地球環境保護のため、この用紙は再生紙を使用しています。

## 災害

### 地震セミナー「元禄地震と津波の痕跡を探る」

近年の大地震における津波について、元南房総市教育委員会教育長の青木嘉男氏を講師にお招きし、地震セミナーを開催します。

と き / 11月10日(土) 14:00 ~ 15:30

ところ / 鴨川市民会館

内 容 / 元禄地震を題材に安房各地域の津波被害状況を学び、地震災害に備える。

参加費 / 無料 その他 / 直接会場へお越しください。

☎ 千葉県損害保険代理業協会安房支部

☎ 22-4180

### 2018年インドネシア・スラウェシ島地震救援金

期 限 11月30日(金)まで

方 法 ゆうちょ銀行・郵便振替  
(送金手数料は無料)

口座番号 00110-2-5606

口座名義 日本赤十字社金

通信欄 「インドネシア・スラウェシ島地震」と明記

☎ 日本赤十字社千葉県支部

☎ 043-241-7531

## ぎょうじ

### ★和田地区ふるさと美化運動

と き / 11月4日(日) ところ / 和田地域全域

☎ 和田地域センター ☎ 47-3111

## のうぜい

納期限

11月30日(金)

国民健康保険税 (第5期)

後期高齢者医療保険料 (第5期)

介護保険料 (第5期)

## じんこう

(平成30年10月1日現在)

※外国人住民を含みます。( )内は前月比

総人口 38,507人 (-40) 出生 12人

男 18,478人 (-18) 死亡 58人

女 20,029人 (-22) 転入 75人

世帯数 17,242世帯 (+1) 転出 69人