



みなみぼうそう ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

広報

# お知らせ版



No.150  
2018  
平成30年  
月号

発行 南房総市 〒299-2492 千葉県南房総市富浦町青木28番地  
編集 秘書広報課 ☎ 0470-33-1002 FAX 0470-20-4591 URL <http://www.city.minamiboso.chiba.jp> 9月27日発行

## 社会福祉

### 何でも無料相談会

高齢者や障害者の本人・家族・支援者などを対象に、相続・遺言・介護・成年後見など暮らしに係わることを、弁護士・司法書士・税理士・社会福祉士がペアになり、1時間たっぷり相談を行います。

とき 10月21日(日)午前10時から午後4時まで(受付は午前10時から正午、午後1時から3時まで)

ところ やわたの杜(館山市八幡466-1)

定員 24組(当日は先着順で、電話などによる予約はできません)

問 (二社)千葉県権利擁護支援ネットワーク

☎ 0471-710-2972



## よりそう会・ピープル 館山当事者研究会

精神疾患をもつ人とその家族のためのピアサポートグループ「よりそう会・ピープル館山」が、定例会・当事者研究会およびコモカフェを開催します。研究会の参加対象者は精神疾患をもつ人とそのご家族。コモカフェの対象者はひきこもり当事者・経験者・引きこもりがちな人・不登校の人です。

予約の必要はありません。直接、会場へお越しください。

この会には守秘義務があります。守れる人のご参加をお願いいたします。

### ◆定例会・当事者研究会

とき 10月6日(土)午後1時30分から4時45分まで

ところ 館山市菜の花ホール

1階第2集会室

### ◆コモカフェ

とき 10月20日(土)午後1時30分から4時30分まで

ところ 館山市菜の花ホール

2階和室

参加費 両日程とも300円

問 ピープル館山

メール

[peopleyorisun@outlook.jp](mailto:peopleyorisun@outlook.jp)

### 心臓ペースメーカー 勉強会

心臓ペースメーカーの患者団体である、日本心臓ペースメーカー友の会主催の勉強会が開催されます。

とき 10月21日(日)午前11時から午後1時まで

ところ 船橋市西部公民館3階講堂(船橋市本中山1-6-6)

### 勉強会

◆講演「心臓ペースメーカーに 関わる話題」千葉県済生会 習志野病院 病院長 小林 智 先生

### ◆質疑応答(Q&A)

ちば県民保健予防財団総合 健診センター顧問 高橋 長裕 先生

千葉県担当心臓ペースメーカー関連会社7社の代表担当者

### 対象

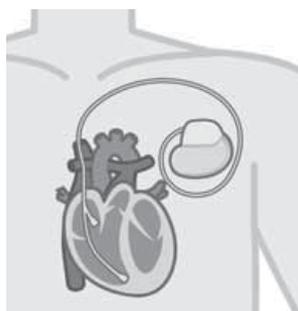
心臓ペースメーカー装着者 および予定者のご家族

費用 1000円 当日受付にてお支払いください(付添者不要)

### 申問

日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部 事務局

☎ FAX 043-263-7744



### 2018年インドネシア・ロンボク島地震救援金

受付 11月30日(金)まで  
振込窓口 ゆうちょ銀行・郵便振替 (送金手数料は無料)  
口座番号 00110-2-5606  
口座名義 日本赤十字社  
通信欄 「インドネシア・ロンボク島地震」と明記  
問 日本赤十字社千葉県支部  
☎ 043-241-7531

# 健康支援

## 特定不妊治療費の助成

10月1日から、医療保険が適用されず、高額な治療費がかかる特定不妊治療費(体外受精・顕微授精)およびこれらと合わせて行う、男性不妊治療を受けた人の費用の一部を助成します。(平成30年4月1日以降に開始した治療が対象です)

**対象** 次の1～4までのすべての要件を満たす人

- ① 千葉県特定不妊治療費助成事業の助成決定を受けていること
- ② 婚姻をしていること
- ③ 申請の日において夫婦の双方またはいずれか一方が本市に住所を有し、かつ本市の住民基本台帳に1年以上継続して記録されていること
- ④ 申請に係る特定不妊治療に要した費用について、他の市町村(特別区を含む)が実施する特定不妊治療を受けた者に対する類似の助成を受けていないこと

初回の助成を受けた際の、治療開始日における妻の年齢が40歳未満の時は通算6回、43歳未満の時は通算3回(1年度につき3回まで)

**対象年齢** 43歳未満  
**助成上限回数**

**助成対象となる治療費**  
体外受精・顕微授精およびこれらと合わせて行う、精子を精巣または精巣上体から採取する手術

※市へ申請する前に、千葉県の特定不妊治療費助成事業の申請を行ってください。(所得制限などの制限があります)

**助成金額**  
千葉県特定不妊治療費助成事業による助成対象となる治療費から、県助成事業による助成額を引いた額の2分の1(10000円未満切り捨て)を対象とし、10万円を上限

**助成対象としない費用**  
卵胞が発育しないなどで卵子採取以前に中止した場合の費用や、医療保険が適用される費用、入院費・食事代・文書料など直接治療に関わらな

い費用  
**申請期限**  
千葉県特定不妊治療費助成承認決定通知書に記載された通知の日から1年以内

**申請方法**  
健康支援課に申請書と必要書類を提出してください。必要書類や制度の詳細については健康支援課保健予防係までお問い合わせください。

**申問** 健康支援課  
☎ 36-1152

## 献血にご協力ください

10月25日(木)  
10:00～11:30  
▶丸山公民館  
13:30～15:30  
▶三芳柔剣道場



☎ 健康支援課 ☎ 36-1152

## 「楽ラク筋トレ教室」参加者募集

自宅でも手軽にできる運動を紹介しながら実際に体験し、自分にあった運動習慣を身につける教室を行います。ロコモ予防に関心のある人や、普段運動不足を感じている人はぜひご参加ください。

| 期日        | テーマ              |
|-----------|------------------|
| 11月1日(木)  | ロコチェック、食生活に関する講話 |
| 11月8日(木)  | 運動実技①            |
| 11月15日(木) | 運動実技②            |
| 11月22日(木) | 運動実技③、まとめ        |

**時間** / 10:00～11:30  
**ところ** / 富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)  
**内容** / 誰でも手軽に筋肉をつけられる運動(楽ラク筋トレ)、体重・体脂肪率の計測、血圧測定、食事や休養に関する講話  
**持ち物** / タオル・飲み物・室内用運動靴  
**参加費** / 無料 **定員** / 20人(要予約)  
**申込期限** / 10月26日(金)  
**申問** 健康支援課 ☎ 36-1152

## 総合検診後の健康相談を実施

検査結果の気になる数値をそのままにせず、ご自身の健康について考えてみませんか。総合検診を受診していない人も相談できるので、健康相談の場としてお気軽にご利用ください。

また、どの会場でも利用できます。  
**時間** / 全会場 13:30～16:00 ※申込不要  
**内容** / 保健師および管理栄養士による個別相談  
**持ち物** / 総合検診結果通知表(総合検診受診者)、健康手帳(持っている人)  
**申問** 健康支援課 ☎ 36-1152

| とき        | 場所                       |
|-----------|--------------------------|
| 10月5日(金)  | 白浜コミュニティセンター             |
| 10月17日(水) | 千倉保健センター                 |
| 10月18日(木) | とみうら元気倶楽部                |
| 10月26日(金) | 和田地域福祉センター「やすらぎ」         |
| 11月1日(木)  | 富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館) |
| 11月8日(木)  | 丸山公民館                    |
| 11月16日(金) | 三芳保健福祉センター               |

## インフルエンザ予防接種の費用を助成

### 対象者

- ① 65歳以上の人(予診票は委託医療機関に用意してありますので、直接医療機関に連絡して下さい)委託医療機関名は市ホームページをご覧ください。
- ② 60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人(ただし身体障害者手帳1級の人のみ)

※②については、各地域センター、朝夷行政センター、本庁市民課、三芳分庁舎健康支援課のいずれかで事前に申請をしてください。

**助成期間** 10月1日から12月31日まで

**助成額** 1500円

※対象者の中で、生活保護受給者は無料です。「生活保護受給証明書」を医療機関にお持ち下さい。証明書の発行は、社会福祉課(☎36-11151)へご連絡下さい。

証明書がなければ、有料となりますのでご注意ください。

### 申請 健康支援課

☎36-11152

## 市民フォーラム もしかして認知症？

亀田総合病院認知症看護認定看護師の岩澤れい子さんらに講師に、市民フォーラム「もしかして認知症？」を開催します。

**とき** 11月10日(土)午後1時30分から3時30分まで

**ところ** 亀田総合病院Kタワー13階 ホライゾンホール

**申込締切** 11月3日(土)

※ファクスまたは電話でお申し込みください

### 申請 亀田総合病院カスター

マーリレーション室

☎04-7099-1230

FAX 04-7099-1231



## 仕事・労働

### 南房総のお仕事探し in 東京

館山市・鴨川市・南房総市・鋸南町とハローワーク館山、NPO法人おせつ会が連携し、南房総地域への移住を検討している人や、南房総地域出身でUターンを考えている人などを対象に、合同企業説明会「南房総のお仕事さがし in 東京」を開催します。就職相談や移住相談の出張窓口も設置されます。

事前申し込みは不要。希望者は採用面接可能。参加企業情報はホームページに順次掲載予定。雇用保険受給中の人は、求職活動実績にカウントされません。

安房地域外にお勤めのご家族やご友人にもぜひ本イベントをご紹介します。

**とき** 10月26日(金)午後1時30分から4時まで

**ところ** 東京新卒応援ハローワーク「出会いのフロア」(東京都新宿区西新宿2-7-1小)

田急第一生命ビル21階)

**参加方法** 参加申込書に必要事項を記入の上、当日会場までお持ちください。

※参加申込書は市ホームページからダウンロードできます。

※参加申込書は当日会場にも用意してあります。

### 問 ハローワーク館山

☎22-2236

商工課

☎33-1092

## 全国労働衛生週間

10月1日(月)から7日(日)までは、全国労働衛生週間です。

労働災害や過労死などの発生防止に向け、職場における自主的な労働衛生管理活動を通じ、より一層の労働衛生水準の向上や労働衛生意識の高揚を目指しましょう。

### 平成30年度スローガン

ここからだの健康づくり  
みんなで進める働き方改革



## 建築

### 違反建築防止週間

10月15日(月)から10月21日(日)までは、違反建築防止週間です。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

この機会に、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなど自主的な点検をしましょう。

### 問 建設課

☎33-11101

## 統計調査

2018年漁業センサスを実施します

平成30年11月1日現在(流通加工調査は平成31年1月1日現在)で「2018年漁業センサス」を実施します。

「漁業センサス」は、漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、水産物流通・加工業などの漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握することを目的に、統計法に基づいて5年ごとに行う大規模な調査です。

10月中旬(流通加工調査は1月上旬)から、調査員が漁業関係者を訪問しますので、調査票に漁業の操業状況などの記入をお願いします。

なお、インターネットを利用したオンラインでの回答も可能です。

「漁業センサス」は、漁業の現状を知り将来を考えるための大切な調査です。ご協力をお願いします。

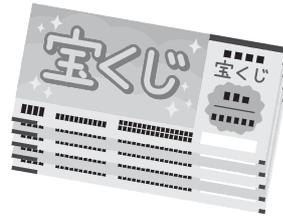
## 問

企画財政課

☎33-10001

## 宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじが発売



この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや、地域住民の福祉向上のために使われます。ぜひ千葉県内の宝くじ売り場でご購入ください。また、「ハロウィンジャンボミニ」も同時発売されます。

## 賞金

●1等前後賞合わせて5億円(発売総額270億円、9ユニットの場合)

●「ハロウィンジャンボミニ」は、1等前後賞合わせて5000万円(発売総額120億円、4ユニットの場合)

発売期間 10月1日(月)から10月23日(火)まで

発売単価 1枚300円

抽せん日 10月30日(火)

問 みずほ銀行宝くじ部照会センター

☎03-3535-9033

## 表彰

教育功労者の推薦を受け付けています

教育委員会では、体育および文化活動の成績が極めて優秀と認められる個人を表彰しています。

## 対象者

南房総市に住所を有し、安房郡市外の高等学校に通う生徒(南房総市、館山市、鴨川市の高等学校へは推薦の依頼を行っています)

## 表彰基準

全国レベルの大会出場、関東レベルの大会で8位以内、県レベルの大会で4位以内

受付 10月10日(水)まで

問 教育総務課 ☎46-2961

平成30年度自然公園関係功労者表彰および自然公園指導員表彰

環境省では、自然公園の保護とその適正な利用の推進に顕著な功績があった人(または団体)および自然公園指導員として永年にわたり任務を行い、功績が顕著である人に対して表彰を行っています。

この度、南房総国定公園にて自然公園指導員として活動している、つぎの2人が受賞しました。

## 環境大臣表彰

林 智宏(白浜地区)

## 自然環境局長表彰

亀田 利也(丸山地区)

問 観光プロモーション課 ☎33-1091



## 動物愛護事業のお知らせ

千葉県動物愛護センターでは、犬のしつけ方教室や一般譲渡会などさまざまな動物愛護事業を実施しています。(詳細についてはお問合せください)

問 千葉県動物愛護センター  
☎0476-93-5711  
千葉県動物愛護センター東葛飾支所  
☎04-7191-0050

## 平成31年版農業日誌などの予約受付

- 農業日誌 1400円
- ファミリー日誌 1400円
- 新農家暦 440円

申込方法 10月22日(月)までに電話でお申し込みください。

問 農林水産課 ☎33-1071



# 図書館だより

図書館 ☎ 40-1120  
開館時間 9:00 ~ 17:00  
(水曜のみ 9:00 ~ 19:00)  
休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

## ●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●● 毎月購入している図書の中から図書館職員が10冊を選びました。

### <一般書>

- さわれば分かる腹診入門
- 教科書には書かれていない江戸時代
- 骸の鍵
- ポーダレス
- 冷たい檻
- たそがれてゆく子さん
- 母のあしおと
- すぐ死ぬんだから
- 静かに、ねえ、静かに
- ブロードキャスト

- 平地 治美
- 山本 博文
- 麻見 和史
- 誉田 哲也
- 伊岡 瞬
- 伊藤比呂美
- 神田 茜
- 内館 牧子
- 本谷有希子
- 湊 かなえ

### <児童書>

- ロッキーくんとおかあちゃん しまげ
- ちいさいごみしゅうしゅうしゃぱっくん 薫 くみこ
- アンナとパイプ こみねゆら
- あきぞらさんぼ えがしらみちこ
- あーん！はがぬけない くすのきしげのり
- ヒロシマをのこす 佐藤 真澄
- 人生を変えるアニメ 河出書房新社
- ぼくのわがまま宣言！ 今井 恭子
- サラとピンキーたからじまへ行く 富安 陽子
- こどものための防災教室 今泉マユ子

※8月中に新刊本は326冊入りました。

## ボランティアによる読み聞かせと図書の出張貸し出し



今年度、図書館では、4ヶ月児・9ヶ月相談日に合わせてボランティアによる絵本の読み聞かせと本の出張貸し出しを、奇数月におこなっています。

カードを持っていない場合は、図書館カード申込書に必要事項を記入すれば、その場でカード発行をします。赤ちゃんのカードを作りませんか？

「まだ、赤ちゃんだから」という声がありますが、読み聞かせは、赤ちゃんにとって、耳から聞こえる言葉は言語力、絵から色や形をとらえる認知力につながるものです。

この日、ボランティアの読み聞かせする絵本を「じっと見る、聞く」赤ちゃんの様子が見られました。保護者の皆さんには、赤ちゃんにたくさん読み聞かせをしてほしいと願っています。

## 中学生、職場体験をする

嶺南中学校2年生が、図書館で職場体験をしました。台風の影響で2日間の予定が1日となってしまいましたが、仕事内容を覚え、受付業務や書架整理などを一生懸命におこないました。



### ～中学生からのおたより(抜粋)～

本を丁寧に扱い、きちんと管理していること。利用者にはしっかり接することなど、私たちがその立場に立って、初めて知るとともに、大変さがわかりました。今後、この職場体験を生かして、自分の将来について考えていきたいと思っています。

## 【休館のお知らせ】

10月4日(木)から9日(火)まで、図書館、各地区公民館・コミュニティセンターなどの図書室は、蔵書点検のため休館します。ご理解とご協力をよろしくお願い致します

※ 毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしております。

## 絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎40-1120 (ほのぼの ☎40-5111)

| 名 称          | と き    |             | と ころ                     |
|--------------|--------|-------------|--------------------------|
| えほんはともだち     | 5日(金)  | 10:00～11:30 | 三芳保健福祉センター               |
| 絵本読み聞かせ教室    | 13日(土) | 10:00～11:00 | 和田地域福祉センター               |
| 千倉おはなし会      | 13日(土) | 10:30～11:15 | 図書館                      |
| とみうら絵本だいすきの会 | 14日(日) | 11:00～11:30 | とみうら元気倶楽部                |
| 絵本おはなし会      | 20日(土) | 10:00～11:00 | 丸山公民館                    |
| おはなしだいすき     | 20日(土) | 10:30～11:30 | 富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館) |
| 絵本の読みがたり     | 26日(金) | 11:00～11:30 | 子育て支援センターほのぼの            |

## 親子きずなの教室(両親学級)

問 健康支援課 ☎36-1152

| 内 容                               | と き       |             | 申込締切      | と ころ |
|-----------------------------------|-----------|-------------|-----------|------|
| いいお産のための妊娠期の過ごし方<br>妊娠中の乳房ケア・妊婦体操 | 10月30日(火) | 13:00～15:30 | 10月26日(金) | ほのぼの |

## もぐもぐ教室(離乳食教室)

問 健康支援課 ☎36-1152

| 内 容  | と き       |            | 申込締切      | と ころ |
|--|-----------|------------|-----------|------|
| これから離乳食を始める乳児または離乳食を始めている乳児(1回食、2回食、3回食対応) | 10月30日(火) | 9:45～11:30 | 10月23日(火) | ほのぼの |



## 子育て支援センター ほのぼの

申問 ☎40-5111

教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

ほのぼのでは、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などを随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

### にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始  
開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりができる場所です。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

### にこにこ教室(あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

定 員 10組程度(申込は前日まで)

| 対 象 児                            | と き       |             |
|----------------------------------|-----------|-------------|
| (ひよこ組) 2か月～お座りができる子ども            | 10月31日(水) | 9:45～10:30  |
| (りす組) H29.4.2生まれ～<br>ハイハイができる子ども | 10月4日(木)  | 9:45～10:30  |
| (うさぎ組) H 28.4.2～H 29.4.1生まれ      | 10月5日(金)  | 10:45～11:30 |
| (くま組) H 27.4.2～H 28.4.1生まれ       | 10月19日(金) |             |
| (ぞう組) H 26.4.2～H 27.4.1生まれ       | 10月25日(木) | 9:45～10:30  |

### ～「出張にこにこひろば」～

スタッフが地域に出向き交流の場を提供します。

| 場 所          | と き       |                     |
|--------------|-----------|---------------------|
| 富浦子ども園       | 10月9日(火)  | 10:00<br>～<br>15:00 |
| 富山子ども園       | 10月18日(木) |                     |
| 三芳保健福祉センター   | 10月23日(火) |                     |
| 千倉子ども園       | 10月30日(火) |                     |
| 和田コミュニティセンター | 10月17日(水) |                     |

※その他、詳細はお問い合わせください。

### 赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。

### 親子体操教室 in 和田コミュニティセンター

体操の先生と一緒に、体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん

と き 10月17日(水) 10:00～11:00

締め切り 10月16日(火)

### お誕生会 in ほのぼの

10月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。また、10:00～12:00まで100円で楽しめる出張喫茶店「なごみ喫茶」がオープンします。

と き 10月26日(金) 11:30～

締め切り 10月25日(木)

### 運動会 in 丸山体育館

丸山老人クラブの人と一緒に運動会をします。当日は、検温をしてからご来場ください。

と き 10月16日(火) 9:15～11:30(受付9:00～)

締め切り 10月9日(火)

持ち物 室内ばき、ビニール袋(外靴用)、名札、飲み物、動きやすい服装

### 芋掘り&焼き芋 in ほのぼの

丸山地区老人クラブの人たちと、芋掘りをして焼き芋を食べます。

と き 10月3日(水) 9:30～11:30

※雨天の場合は10月10日(水)に延期

締め切り 10月2日(火)

持ち物 長靴、帽子、タオル、水筒、軍手、着替え、ビニール袋(芋の持ち帰り用)、手洗い用の水

# けんしん 10月

乳児相談・幼児健診

問 健康支援課 ☎36-1152

| 項目                | 対象児                        | とき        |                  | ところ        |
|-------------------|----------------------------|-----------|------------------|------------|
| 4か月児相談・<br>9か月児相談 | 平成30年5月生まれ・<br>平成29年12月生まれ | 10月25日(木) | (受付) 9:15～9:30   | 三芳保健福祉センター |
| 2歳児歯科健康診査         | 平成28年3月までに生まれた<br>3歳未満     | 10月19日(金) | (受付) 12:50～13:05 | 千倉保健センター   |

## そうだん

●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



|  |  |
|--|--|
| <p><b>行政相談</b> 13:30～16:00<br/>年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。</p> <p><b>10月</b> 10日(水)とみうら元気倶楽部<br/>11日(木)朝夷行政センター<br/>12日(金)富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)<br/>17日(水)白浜地域センター<br/>19日(金)三芳保健福祉センター<br/>22日(月)丸山公民館<br/>24日(水)和田地域福祉センター「やすらぎ」</p> <p>問 秘書広報課 ☎33-1002</p> | <p><b>人権相談</b> 13:00～16:00<br/>いじめ、家庭内の問題に関する相談。</p> <p><b>10月</b> 11日(木)白浜地域センター<br/>12日(金)とみうら元気倶楽部<br/>16日(火)南房総市役所三芳分庁舎<br/>22日(月)丸山公民館</p> <p>問 市民課 ☎33-1051</p>  |
| <p><b>法務局登記相談</b> 9:30～15:30 <b>要予約</b><br/>相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。<br/>とき／毎週火・木曜日(祝日は休み)<br/>ところ／千葉地方法務局館山支局<br/>申問 千葉地方法務局館山支局<br/>☎22-0620</p>   | <p><b>思春期相談</b> 14:00～16:00 <b>要予約</b><br/>思春期における悩みや不安の相談。本人とその家族および学校職員などが対象です。<br/>とき／10月11日(木)<br/>ところ／安房健康福祉センター<br/>申問 安房健康福祉センター<br/>☎22-4511</p>   |
| <p><b>法律相談</b> 13:00～16:00 <b>要予約</b><br/>離婚・相続などの相談。<br/>とき／10月25日(木)<br/>ところ／三芳保健福祉センター<br/>担当相談員／弁護士<br/>※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。<br/>申問 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>  | <p><b>高齢者相談センター</b> <b>要予約</b><br/><b>出張介護個別相談会</b> 13:30～15:00<br/>介護のこと、介護保険のこと、何でもご相談ください。</p> <p><b>10月</b> 5日(金)とみうら元気倶楽部<br/>15日(月)富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)<br/>23日(火)三芳保健福祉センター<br/>相談員／内房高齢者相談センター職員<br/>申問 内房高齢者相談センター<br/>☎20-4500</p> |
| <p><b>消費生活相談</b> 10:30～15:30 <b>要予約</b><br/>多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。<br/><b>10月</b> 1日(月)・5日(金)・12日(金)・15日(月)<br/>19日(金)・22日(月)・26日(金)・29日(月)<br/>※相談場所は予約時にお伝えします。<br/>※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)<br/>申問 商工課 ☎33-1092</p>                            | <p><b>税金相談</b> <b>要予約</b><br/>税金全般・記帳の相談。<br/>とき・ところ／10月16日(火)法青会館<br/>11月13日(火)イオンタウン館山<br/>※予約は毎月末日が締切です。<br/>申問 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>   |

## 社会運動

### 第24回安房地域母親大会 「美地コンサート～歌は、あらゆる壁を越えて～」

母親大会は、母性を持つ女性のさまざまな願いを集め、その実現を目指す話し合いの場です。

親子、ご夫婦、男女、未婚既婚、世代を超えて誰でも参加できるイベントです。

と き／10月13日(土) 13:30～16:00 (開場13:00)

ところ／鋸南町中央公民館多目的ホール

#### プログラム

第1部 発言のひろば 13:30～14:00

①鋸南町の魅力 ②地域の問題など

第2部 コンサートのひろば 14:00～15:30

「美地コンサート～歌はあらゆる壁を越えて～」

参加費 500円(当日700円)チケットあり。

保育 見守りスタッフがいます。

**申問** 第24回安房地域母親大会実行委員会

☎090-2934-1088(笹生)

☎090-5762-5956(関)

## 10月1日は「土地の日」です 10月は土地月間

土地は、貴重な資源であり、私たちの生活や企業活動にとって不可欠な基盤です。

国土交通省では、土地が適正に利用されるよう、10月を「土地月間」と定め、広報活動等を通じて皆様に理解を深めていただけるよう活動しています。

## 休日当番医 10月

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

7日(日)

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

8日(月)

富山国保病院(富山) ☎58-0301

14日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

21日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2152

平野眼科(館山市) ☎27-3636

28日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

## 交通安全・防災

### 夕暮れどきの事故に注意しましょう

秋口は日没時間が急速に早まり、夕暮れ時や夜間の交通事故の増加が心配されています。車や自転車を利用する人は、早めのライト点灯をお願いします。なお、夜間の対向車や先行者がいない状況では、走行用前照灯(ハイビーム)を使用し、事故防止を心がけましょう。

また、夕暮れ時や夜間に外出する際には、白や黄色などの明るく目立つ色の服装や反射材を身につけるなど、交通事故防止に努めましょう。

### 広域避難所の改修工事

つぎの広域避難所は改修工事に伴い、工事期間中は使用ができなくなります。

#### 【三芳中学校体育館】

工事期間 平成30年9月から平成31年2月下旬まで

工事期間中の避難所は三芳小学校

#### 【千倉小学校体育館】

工事期間 平成30年9月から平成31年2月下旬まで

工事期間中の避難所は千倉総合運動公園

**問** 消防防災課 ☎33-1052

## ぎょうじ

### ★白浜地区秋季海岸清掃

と き／10月14日(日) ところ／地区内海岸線  
※地区によっては他の日に実施する場合があります。各地区役員にご確認ください。

**問** 白浜地域センター ☎38-3111

## のうぜい

納期限

10月31日(水)

市 県 民 税 (第3期)

国民健康保険税 (第4期)

後期高齢者医療保険料 (第4期)

介護保険料 (第4期)

## じんこう

(平成30年9月1日現在)

※外国人住民を含みます。( )内は前月比

総人口 38,547人 (－53) 出生 10人

男 18,496人 (－30) 死亡 60人

女 20,051人 (－23) 転入 75人

世帯数 17,241世帯 (－22) 転出 78人