

広報 みなみ ほろそり



アジすくいが開催されました

富浦多田良北浜海水浴場でアジすくいが開催されました。
表紙写真詳細はTOP

- 特集 防災力を高めよう 2
- クラウトブリーディング基礎講座 5
- 健康だより「食中毒予防」 9
- 南房総名品づくりグランプリ 11
- アソナにこんなに最終回 15





特集
8月30日から9月5日は「防災週間」
災害から身を守るために
防災力を高めよう

地震や台風などによる災害の発生に備え、日頃から自分の身を守るための準備と心構えが大切です。
災害情報や避難場所などを知り、自分たちの「防災力」を高めましょう。

避難情報について
確認しましょう

市が発令する避難情報は次の3つがあります。

避難情報が発令された場合には避難所の開設状況を含め、防災行政無線や安全安心メールなどでお知らせします。

避難準備・高齢者等避難開始

避難準備・高齢者等避難開始とは、お年寄り、体の不自由な人、小さな子どもがいる人など、避難に時間がかかる人とその避難を支援する人が、避難を始めるための情報です。

市では、台風の接近、河川の増水、土砂災害の恐れがある場合に、市内で数カ所の広域避難所を開設します。

避難勧告

災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合に発せられるもので、市内全ての広域避難所を開設しますので、速やかに避難を開始してください。

避難指示(緊急)

災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合に発せられるもので、広域

避難所など安全な場所へ、緊急に避難してください。

【次のことに気を付けましょう】

- 避難勧告、避難指示(緊急)が発令されたときでも、自宅外への避難が危険な場合は、屋内のより安全な場所へ避難してください。

- 津波警報が発表されたときにも避難勧告が、大津波警報が発表されたときにも避難指示(緊急)が発令されますが、津波の避難は、より高く、より遠いところを目指して避難をしてください。

- 必ずしも、順番どおりに発令されるとは限らないので、ご注意ください。
- これらの情報が発令されていないにもかかわらず、身の危険を感じる場合は、早急に安全な親族宅などへ避難を開始してください。

安全安心メール配信登録方法

1. [aam-reg@anzenlife.jp]へ空メールを送信します。
2. 送信後、登録用メールが届いたら、URLをクリックし、登録画面に進んでください。
3. 氏名を入力後、希望するメール(防犯・防災)を選択し、登録してください。
4. 登録が完了し、登録完了メールが届きます。



南房総市
安全安心メール
配信登録
QRコード

日頃からの備え

災害発生から3日間を過ぎると生存率が著しく下がってしまうため、災害発生から3日間は人命救助が最優先になります。

道路の復旧や避難所への物資輸送はその後になるので、まずはこの3日間を自力で乗り越えられるよう準備をしましょう。

非常持ち出し品

- 携帯用飲料水
- 食品(カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
- 貴重品(通帳、印鑑、現金など)
- 救急用品(三角巾、絆創膏、はさみ、消毒液、かぜ薬等の常備薬など)
- ハブラシ
- ヘルメット、防災ずきん
- 軍手(厚手の手袋)
- 懐中電灯
- 衣類(セーター、ジャンパー類)
- 下着 2〜3組
- 毛布、レスキューシート(保温シート)
- 携帯ラジオ、予備電池
- マッチ、ろうそく(水にぬれないようにビニールでくるむ)
- 使い捨てカイロ
- ウェットティッシュ
- 筆記用具(ノート、鉛筆など)

広域避難所(指定避難所)一覧

施設名称	所在地	対応災害	海拔(m)
富浦1 富浦体育館	富浦町青木 71	地・洪・土	9.2
富浦2 富浦小学校	富浦町原岡 931	地・洪・土	体3.3 校9.3
富浦3 富浦子ども園	富浦町深名 710	地・洪・土・津	20.6
富浦4 富浦中学校	富浦町青木 249-1	地・洪・土	12
富浦5 大房岬自然の家	富浦町多田良 1212-23	地・洪・土・津	73
富山1 富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)	久枝 327	地・洪・土	10.6
富山2 富山岩井体育館	市部 250	地・洪・土	12.4
富山3 富山学園	合戸 22-1	地・洪・土・津	29.1
富山4 富山平群体育館	平久里中 220	地・洪・津	65
三芳1 三芳小学校	谷向 150	地・洪・土・津	19.5
三芳2 三芳中学校	本織 60	地・洪・土・津	18.9
三芳3 三芳農村環境改善センター	谷向 109-1	地・洪・土・津	18.1
白浜1 白浜小学校	白浜町白浜 3061	地・洪・土・津	16.9
白浜2 白浜中学校	白浜町滝口 5580-57	地・洪・土・津	16.3
千倉1 千倉総合運動公園	千倉町川戸 544-8	地・洪・土・津	71
千倉2 千倉七浦体育館	千倉町大川 638	地・洪・土・津	15
千倉3 千倉忽戸体育館	千倉町忽戸 250	地・洪・土・津	14
千倉4 千倉子ども園	千倉町南朝夷 1400	地・洪・土・津	15.6
千倉5 千倉小学校	千倉町瀬戸 1616	地・洪・土・津	24.5
千倉6 千倉中学校	千倉町北朝夷 630	地・洪・土・津	20
丸山1 南小学校	沓見 98-1	地・洪・土	12
丸山2 嶺南中学校	沓見 2705	地・洪・土・津	29
丸山3 子育て支援センターほのほの	珠師ヶ谷 1289-13	地・洪・土・津	32
丸山4 丸山公民館・丸山児童体育館	岩糸 2489	地・洪・土・津	23
和田1 和田小学校	和田町仁我浦 8-1	地・洪・土・津	体21.9 校16.8
和田2 南三原小学校	和田町下三原 360	地・洪・土	8
和田3 嶺南中学校和田校舎	和田町海登 1602	地・洪・土	9
和田4 自然の宿「くすの木」	和田町上三原 1246	地・洪・津	75
和田5 北三原多目的研修集会施設	和田町黒岩 386-1	地・洪・土・津	17

備考：「対応災害」の内容：地=地震、洪=洪水、土=土砂災害、津=津波(高潮)
「海拔」の内容：体=体育館、校=校舎

※小さな子どもがいる家庭は…
● 粉ミルク、哺乳瓶、紙おむつなど

非常備蓄品※1人分

- 飲料水 9リットル(3リットル×3日分)、給水袋
- ご飯(アルファ米) 4〜5食分

問 消防防災課

☎ 33-1052

- ビスケット 1〜2箱
- 板チョコ 2〜3枚
- 乾パン 1〜2缶
- カセットコンロ、カセットボンベ



市の備蓄品の一部

人権擁護委員の紹介

市には、法務大臣が委嘱した16人の人権擁護委員がいます。

人権擁護委員は、市内小中学校で人権教室を開催したり、各地区で人権相談などを行っています。相談は無料で秘密は守られますので、家庭内での悩み、いじめ、差別などでお悩みの人は、お気軽にご相談ください。

(長年委員を務められた石井康夫委員が退任され、神作孝委員が新たに委嘱されました。)

(順不同・敬称略)

- 池田 公男 (富浦地区)
- 神作 孝 (富浦地区)
- 大胡 晴美 (富山地区)
- 伊藤 恵友 (富山地区)
- 中村 勝人 (三芳地区)
- 御子神幸藏 (三芳地区)
- 加藤 明美 (白浜地区)
- 早川 紀子 (白浜地区)
- 吉田 孝道 (千倉地区)
- 寺澤 精一 (千倉地区)
- 平井 良明 (丸山地区)
- 水嶋 律子 (丸山地区)
- 岩波 正弥 (丸山地区)

- 北見 勇 (和田地区)
- 座間 純 (和田地区)
- 水島 純雄 (和田地区)

7月1日付けで委嘱された委員
(敬称略)



神作 孝
(富浦地区)
新任



池田 公男
(富浦地区)
再任



加藤 明美
(白浜地区)
再任

6月30日付けで退任された委員
(敬称略)

- 石井 康夫 (富浦地区)

問 市民課 ☎ 33-10051

2団体が取り組む「地域力を育むモデル事業」

市民と行政による協働のまちづくりを推進するため、相互理解に基づくモデル的な課題解決活動として「地域力を育むモデル事業」を平成21年度から実施しています。今年度の採択事業は左表のとおりです。

1	テーマ	交通空白地域における地域住民と共につくる持続可能な地域公共交通体系(2年目)
	担当課	総務部企画財政課
	団体名	大宮区高齢者そら豆バス運行会(委員長 福原 好喜)
	事業名	大宮区高齢者そら豆バス運行事業
2	テーマ	地元発信！魅力ある南房総サイクルツーリズム
	担当課	商工観光部観光プロモーション課
	団体名	南房総(あわの国)サイクルツーリズム協会(会長 高橋 松吉)
	事業名	南房総地域でのサイクルツーリズムの振興

この事業は、行政が抱えるテーマ(地域課題)に対して、市民活動団体からの公益的な事業提案を募集し、審査会を経て、活動に対する支援を行います。

問 市民課 ☎ 33-1005



▶そら豆バスは、買い物物の足に困っている住民のために運行している買い物支援バスです。運行資金のために、区では独自にソラマメを栽培しています。

インターネットを利用した新しい働き方

「クラウドソーシング基礎講座」を9月から開催します

市では子育て中の女性や移住者が仕事をしやすい環境作りのため「クラウドソーシング基礎講座」を開催します。

クラウドソーシングは、インターネットを利用した働き方の仕組みです。仕事はデザイン、記事作成等約150種類ほどあり、時間や場所を選ばず仕事ができるため、子育て中の女性などに注目されています。

今回の基礎講座では、クラウドソーシングの登録やコミュニケーションツールの使い方など、クラウドソーシングをする上での初心者向け講習となっています。

基礎講座開催日	開催場所	開催時間
9月14日(木)	とみうら元気倶楽部 交流室	10:30～14:00 (途中30分休憩含む)
9月28日(木)		
10月12日(木)		
10月26日(木)		

- 対象者：クラウドソーシングを活用して仕事をしたい方で講習4回全て受講できる方
- 募集人数：20名(先着順)
- 内容：クラウドソーシングの活用方法及び記事作成の実践
- 参加費：無料
- 申込方法：申し込みフォームから必要事項を入力の上、9月12日(火)までに送信してください。
- 申し込みフォーム：<https://goo.gl/R5WzLx> (市のホームページからもお申し込みいただけます。)

問 商工課 ☎33-1092

創業支援セミナー 受講者募集

市では、創業を考えている人や創業後5年以内の人を対象に、創業の基礎知識や販路・顧客の開拓方法などに関するセミナーを開催します。

対象 創業を考えている人、創業後5年以内の人

場所 南房総市役所別館1

定員 20人程度(先着順)

受講料 無料

申込期間 8月10日(木)から8月24日(木)まで

修了後受けられる支援

全4回を受講し知識を習得されたと認められる人は、申請により市から「特定創業支援事業」を受講した証明書が発行され、次の支援を受けることができます。

1. 登記にかかる登録免許税の軽減
「株式会社」設立の場合
資本金の0.7%→0.35%
2. 創業関連保証の枠を拡大
1000万円→1500万円
(無担保、第三者保証人なし)
3. 創業関連保証の特例期間を拡大
創業2か月前から↓6か月前から

問 商工課 ☎33-1092

日程	時間	内容	講師	会場
9月9日(土)	14:00～17:00	創業に関する基礎知識	千葉県産業振興センター	大会議室
9月20日(水)	18:30～20:30	人材育成、販路・顧客開拓の方法	(一社)起業支援ネットワーク N I C e	第4会議室
10月4日(水)	18:30～20:30	事業計画策定の方法	南房総市朝夷商工会 南房総市内房商工会	第4会議室
10月18日(水)	18:30～20:30	創業資金の調達方法	日本政策金融公庫	第4会議室

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費等助成事業の手続きは8月中旬に

児童扶養手当を受給している人は現況届、ひとり親家庭などで医療費などの助成を受けている人は資格申請書の提出が毎年必要です。7月末現在の該当者に通知しましたので、8月中旬に社会福祉課(三芳分庁舎)、市民課、朝夷行政センターへ提出してください。

※右記の3か所のみで受付を行います。

※期限内に提出しない場合、8月以降の手当や医療費の助成が受けられなくなりです。

児童扶養手当

対象者

父か母がいない家庭、父か母が一定の障害の状態にある家庭などで児童を監護または養育している人に支給されます。所得制限があります。

支給期間

児童が18歳になる年の年度末(3月31日)まで ※児童の心身に基準以上の障害がある場合は、児童が20歳になるまで支給されます。

支給開始時期

必要書類を提出し、認定を受けると申請した翌月から支給されます。

支給額

受給者、配偶者、扶養義務者の前年(1月から6月までに認定請求する場合は前々年)の所得額により全部支給、一部支給、支給停止を決定します。

子どもが1人の場合

- 全部支給 4万22290円
- 一部支給 9980円から

子ども2人目の加算額

- 全部支給 9990円
- 一部支給 5000円から

子ども3人目の加算額(1人につき)

- 全部支給 5990円
- 一部支給 3000円から

支払時期

毎年4月、8月、12月に前月分までが支給されます。支払日は各支払月の11日です。

※土・日・祝日の場合は、繰り上げて

支給されます。

一部支給停止

8月で次のどちらかに該当する人は、手当の2分の1が支給停止になります。

- 手当を受給してから5年経過している人
- 手当の支給要件に該当してから7年経過している人

※就業している人や障害の状態にある人などは、必要書類を提出すれば減らされずに手当が受給できます。

ひとり親家庭等医療費等助成事業

対象者

ひとり親家庭などの児童、その児童を監護している父か母、父母に代わってその児童を養育している人が対象です。所得制限があります。

助成期間 児童が18歳になる年の年度末(3月31日)まで

※児童の心身に基準以上の障害がある場合は、児童が20歳になるまで助成されます。

助成開始時期

必要書類を提出し、認定を受けると申請した日から助成が受けることができます。

助成額

保険診療分医療費などの自己負担分で、次の額が助成されます。

通院・調剤の場合

1か月、1医療機関で自己負担額1000円を超えた額

入院の場合

保険診療分医療費全額。
(食事代などは助成対象外)

※高額療養費、付加給付金、その他の制度から給付がある場合は、その額を除いた額が助成されます。

支払時期

申請月の翌々月の25日

※土・日・祝日の場合は、繰り上げて支給されます。高額療養費などに該当する場合は、その支給決定を待つから助成金を支給します。

問 社会福祉課 ☎36-11153

ひとり親家庭の自立支援

社会福祉課に母子・父子自立支援員を配置し、「子育てや生活の支援」「就業支援」「生活資金などの貸付相談」などを行っています。気軽に相談してください。

問 社会福祉課 児童福祉係

☎36-11153

8月1日からの子ども医療費 助成受給券を交付しました

子ども医療費助成受給券の有効期限は7月末日です。新しい受給券を郵送しましたので、古い受給券はご自身で破棄してください。

また、平成28年中の所得額が、次表の「所得制限限度額」を超過する方は平成29年8月1日からの受給券が交付されません。

(※今後、所得制限限度額超過により助成を受けられない人が、所得制限内となり、助成を受けられるようになった時には、改めて受給資格の登録申請が必要です。)

なお、受給券交付後に、所得額や市民税額に変更があった場合には、受給資格や自己負担額が変更される場合があります。

また、税の申告をしていない人については、申告後の交付になりますのでご了承ください。



【所得制限限度額表】

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622.0万円	833.3万円
1人	660.0万円	875.6万円
2人	698.0万円	917.8万円
3人	736.0万円	960.0万円
4人	774.0万円	1002.1万円
5人	812.0万円	1042.1万円

※所得額で助成対象かどうかを判断します。収入額は目安ですのでご注意ください。

※扶養人数が5人を超える場合は、1人増えるごとに、所得額に38万円ずつ加算してください。

【助成対象・保護者自己負担額】

助成対象	0歳から中学校3年生		
助成区分	通院・入院・調剤		
保護者自己負担額	市民税所得割課税世帯	通院 入院 調剤	1回 300円 1日 300円 無料
	市民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯	通院 入院 調剤	無料

※健康保険が適用されないものは、助成対象となりません(例 薬剤容器代、予防接種代等)。

問 社会福祉課 児童福祉係
☎ 36-11153

保育所・幼稚園・学校の
けがには、子ども医療費
助成受給券を
使わないでください！

お子さんの所属する学校などでは、保育や授業中・休憩時間・部活動など、様々な状況において、「けが」をすることがあります。

こちらについては、子ども医療費助成制度よりも、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度(学校などで「けが」で受診した時に、給付金を支払う制度)が優先されます。

そのため、受診した際には、子ども医療費助成受給券は使わず、一時的に保険診療分の自己負担額(就学前は総医療費の2割・小学生は3割)を支払ってください。学校からお渡しする関係書類に、医療機関等で証明事項を記入していただき学校に提出することにより、後日、保護者の口座に給付金(総医療費の4割)が入金されます。

災害給付については各所属する学校にご相談ください。

障害手当のご案内

問 社会福祉課 障害福祉係 ☎ 36-11151

障害児対象(20歳未満)

障害児福祉手当 精神や身体に重度の障害があり、日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満の在宅障害児に支給します。

対象

次のいずれかに該当する人。それぞれの障害で認定基準があり、原則として医師の診断書で判断します。

- ① 重度の障害(注)が1つ以上ある人
- ② 次の障害が2つ以上ある人

身体障害者手帳の個別等級が2級(視覚・聴覚・上肢・下肢・体幹)、療育手帳の障害程度がAの1

- ③ 前記に該当しない人で、医師の診断書により同等と認められる人

※施設に入所している人や、障害を支給事由とする公的給付を受けている人は該当しません。

支給額(月額) 1万4580円

特別児童扶養手当

精神や身体に重度または中度の障害があり、日常生活で介護を必要とする20歳未満の児童を育てている父母または、父母に代わってその児童を養育している人に支給します。

対象

次のいずれかに該当する人。それぞれの障害で認定基準があり、原則として医師の診断書で判断します。

- ① 身体障害者手帳の個別等級が1級から3級または下肢障害4級の一部分の人(内部障害を除く)
- ② 療育手帳の障害程度がA・Aの1・Aの2・Bの1の人
- ③ 前記に該当しない人(内部障害、精神障害、手帳未所持など)で、医師の診断書により同等と認められる人

※施設に入所している人は該当しません。

支給額(月額)

- 1級(重度障害) 5万1450円
- 2級(中度障害) 3万4270円

障害者対象(20歳以上)

特別障害者手当 精神や身体に重度の障害があり日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅障害者に支給します。

対象

次のいずれかに該当する人。それぞれの障害で認定基準があり、原則として医師の診断書で判断します。

- ① 重度の障害(注)が2つ以上ある人
- ※内部障害(心臓・呼吸器・腎臓・肝臓・血液)の重複は1つの障害として扱われます。
- ② 重度の障害が1つあり、他の障害(身体障害者手帳の個別等級が2級、療育手帳の障害程度がAの1)が2つ以上ある人
- ③ 重度の障害が1つあり、そのため日常生活で常時特別の介護が必要な人
- ④ 障害者手帳のない人で、医師の診断書により同等と認められる人

※施設に入所している人や、病院および診療所などに3か月を超えて入院している人は該当しません。

支給額(月額) 2万6810円

重度障害者等福祉手当

在宅重度知的障害者、ねたきり身体障害者またはそれらの人を介護する人に支給します。

対象

① 在宅重度知的障害者
療育手帳の障害程度がA、Aの1、Aの2、Aの1、Aの2と判定された20歳以上の在宅者またはその人を介護する家族

※障害者相談センターで重度と判定さ

れた人にも支給されます。

- ② ねたきり身体障害者

自宅でおおむね6か月以上ねたきりで、入浴、食事、排便などの日常生活に人手を必要とする20歳以上65歳未満の人または、その人を介護する家族

支給額(月額) 8650円

所得制限があります

本人または扶養義務者などの所得が一定額を超える場合は、手当が支給されません。詳しくは、お問い合わせください。

障害児福祉手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当を受給している人は8月に、重度障害者等福祉手当を受給している人は4月に所得状況届の提出が必要です。

(注)重度の障害：身体障害者手帳の個別等級が1級(視覚・聴覚障害は2級まで)、療育手帳の障害程度がA、精神障害者保健福祉手帳の等級が1級

この時期 気を付けたい 食中毒予防

健康だより

問 健康支援課 ☎ 36-1152

食中毒は、飲食店などで食べる食事だけでなく、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温(約20℃)で活発に増殖し、人間の体温ほどの温度で増殖スピードが加速します。

家庭での食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理する皆さん自身です。
食中毒予防の3原則「食中毒菌をつけない・ふやさない・やっつける」を守り食中毒を防ぎましょう。

1 つけない —清潔・消毒—

- こまめに手を洗う
- 肉や魚を触ったら、しっかり手洗い
- 調理前の肉や魚は他の食品と分けてふたやラップをして保管
- 調理器具は清潔に

2 ふやさない —迅速・冷却—

- 調理後の食品はすぐに食べる
- 食品は冷蔵庫に保管する
- 調理前や調理後の食品は、長時間室温に置かない
- 冷蔵庫の温度管理を適切にする

3 やっつける —加熱—

- 中心部までしっかり加熱
- 器具は台所用漂白剤や熱湯で消毒する
- 温め直すときは十分に加熱する

できていますか? 衛生的な 手洗い



2度洗いが効果的です!

2～9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。

©公益社団法人日本食品衛生協会



市役所はどんなところ？ 三芳小児童が庁舎見学

7月13日(木)に、三芳小学校3年生の児童30人が、市役所本庁の庁舎見学を行いました。

市長室で石井市長と対面した瞬間は緊張した様子でしたが、雰囲気慣れしてくると「市役所では何人の人が働いていますか」や「市の特産品はなんですか」と、元気に質問をしていました。

最後に議場に入ると児童たちは大興奮。「そこは議長の席だ」「市長はここに座るんだ」などつぶやきながら熱心に見学していました。



石井市長の話を真剣に聞く児童たち

7月15日(土)から17日(月)の3日間にわたり、「南房総白浜海女まつり」と「復興支援イベントまるぐる」が同時開催されました。

15、16日の夜のメインイベントで行われた「海女の大夜泳」では、地元海女さんや公募で集まった50人が、海女の伝統衣装「磯着」を身にまとい、安全祈願・豊穰祈願の思いを込めて夜の海へ泳ぎだしました。



松明を片手に泳ぎ、幻想的な空間を生み出しました



10万円を寄付した小山副会長(中央)

安房ダンススポーツ連絡協議会より10万円の寄付

7月14日(金)に、安房地域の11団体が加盟する安房ダンススポーツ連絡協議会(黒川幸明会長)から10万円の寄付をいただきました。

寄付は、小山正昭副会長から、「市のために役立ててください」と石井市長に手渡されました。

海岸清掃に150人が汗

「ちくちく海岸ビーチクリーン・キャンペーン2017」(主催:朝夷商工会青年部)が、7月16日(日)に南房総市千倉海岸で開催されました。

当日は、サーファーや海水浴客、地元消防団、観光協会、商工会など約150人が1時間をかけて、海岸清掃を行いました。



清掃に汗を流す参加者たち

今月の表紙

富浦の夏の人気イベント「アジすくい」が7月22日(土)に多田良北浜海水浴場で開催されました。

アジすくいは、干潮時にできる潮溜まりを利用し、アジなどを放流して網などで豪快にすくいとるイベント。今年はアジのほかに、サバやイナダなど大きな魚も放流されました。

参加者は、スタートと同時に全力疾走で海にだれ込み、逃げる魚を追いかけてきました。



多くの家族づれで賑わいました



南房総名品づくりグランプリ 出場者・出展者募集!

地域の食材で開発した新商品をグランプリ形式で競い合う、第2回「南房総名品づくりグランプリ」を平成30年2月4日(日)に開催します。会場は、とみうら元気倶楽部を予定しています。

グランプリは、「農商工連携」及び「6次産業化」により新たに生み出される商品を広くプロモーションすることで、商品の素材となる市内農林水産物の生産拡大と第1次産業従事者の所得の向上を目指すことを目的

としています。

グランプリでは、商品の開発ストーリーなどを映像や画像を使って伝えていただきます。なお、使用する映像や画像は市が指定した事業者が撮影に伺います。

出場を希望する人はMBC事務局(地域資源再生室内)まで連絡をください。出場者枠は8組程度としますが、希望者多数の場合は選考させていただきます。

グランプリ出場者募集

- 申込期限/ 8月31日(木)
- 要件/ 市内農林水産物を使った加工食品(年内に商品として完成する予定のものに限ります)
- 対象/MBC会員※
- 入賞特典
 - ①グランプリ・準グランプリに輝くと全国大会の出場権が付与されます。また、全国大会で上位入賞すると世界大会への出場権が付与されます。
 - ②市内「道の駅」にテスト販売スペースを確保します。
 - ③販路開拓を支援します。
- 申問 農林水産課地域資源再生室
☎33-1073



第1回 グランプリ 出場者と審査員のみなさん

物販事業者募集

グランプリ当日会場周辺に物販スペースを設けます。商品を販売したい事業者は事務局まで連絡をください。なお、応募者多数の場合は、MBC会員を優先いたします。



第1回大会でグランプリに輝いた(株)DIGLEEの「金ぶりん・銀ぶりん」は道の駅をはじめ、コンビニ、県外でも順調に売上を伸ばしています。

※MBC会員とは?

南房総産ビジネス倶楽部(M inamiboso production) (B)business (C)ub 略称「MBC」では、南房総産の農林水産物で地産地消を目指す会員の事業マッチング・新規事業の創造などを、市と専門家がサポートをします。

■会員資格(入会審査有り)

①市内で農林水産業を営む人(生産者)

②農林水産物の流通、加工業を営む人(中間事業者)

③農林水産物やその加工品の販売業を営む人(実需者)

※①は市内に農地や施設などを所有している人、②③は市内外問いません

■会費 無料

交通費や商品開発に係る費用などは自己負担になります。

■申込方法(入会審査有り)

市ホームページから①入会申請書、②事業計画書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ事務局(農林水産課地域資源再生室)へ提出してください。

第七回

テーマは「ありがとう」 「百字で伝える私の思い」作文コンクール

市教育委員会では、子どもたちの考える力と豊かな心を育てることを目的に、100字という限られた文字数で思いを伝える「百字で伝える私の思い」作文コンクールを実施しています。

今年度も「ありがとう」をテーマに第7回「百字で伝える私の思い」の作品を募集します。

みなさまからの「ありがとう」の思いが込められたたくさんのお作品をお待ちしております。

テーマ／「ありがとう」

応募期限／9月25日(月)必着

応募作品／百字以内の文章(句読点も文字数に含まれます)で、表現方法は自由。未発表・オリジナルの作品に限ります。

応募方法／便せんサイズ(用紙A4程度)でご応募ください。応募作品用紙内に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し、封書で送ってください。

※応募作品用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

その他の注意事項／個人情報の取扱いにつきましては、厳密に管理し、当コンクール以外の目的には使用しません。

応募作品は返却せず、入賞した場合の著作権は南房総市教育委員会に帰属します。



入賞者発表／11月中旬

広報・市ホームページ等により入賞者及び作品を発表します。

問 教育委員会 子ども教育課

☎46-2966

主催 南房総市教育委員会

協賛 南房総市内郵便局

事業者の皆さんへ

有料広告募集 エコライフ★カレンダー

「エコライフ★カレンダー 2018年版」に掲載する有料広告を募集します。

カレンダーには、環境ポスターおよび環境標語コンテストの入賞作品や環境に関する情報を掲載し、環境保全の普及啓発を図ります。



広告掲載規格など

掲載位置	カレンダーの日付ページの下部
枠の大きさ	1号広告 縦30ミリメートル×横270ミリメートル 12枠以内 2号広告 縦30ミリメートル×横130ミリメートル 24枠以内
掲載料金	1号広告 1枠 5,000円、2号広告 1枠 2,500円
作成部数	4,400部
カレンダーの配布対象者	市内小・中学生および希望する市民へ配布します。

申込期限 9月15日(金)まで

申込方法 市ホームページから『環境啓発冊子広告掲載申込書』を入手して必要事項を記入し、添付書類を添えて環境保全課に提出してください。

ペット

PETキャップ運動に協力しています！

南房総市のごみの減量化・資源化などの一環として、学校や市民、事業者など、たくさんの皆さんがPETキャップ運動に参加しています。今後ともPETキャップ運動への協力をお願いします。



PETキャップ運動に参加している皆さん



富山小学校の皆さん



富浦小学校の皆さん



千倉小学校の皆さん



和田小学校の皆さん



千倉中学校の皆さん



白浜中学校の皆さん



富浦中学校美化部の皆さん



三浦企業グループの皆さん



加茂青壮年楽勢会の皆さん

「創作民話おぺら」鑑賞会

8月25日(金)、千葉県南総文化ホールの小ホールにて、「マコトに愉快な仲間たち」(藤原歌劇団テノール田代誠とその門下生)の夏合宿コンサートを実施します。

2001年からスタートした「マコトに愉快な仲間たち」による「創作民話おぺら」は、南房総市に伝わる民話を基に、安房の子供たちのために創作したオペラです。日本語によるオリジナルとして、あえて『おぺら』と、ひらがな表記になっています。



迫力ある舞台の様子

第1公演

午前11時から午後0時30分まで

第2公演

午後2時から午後3時30分まで

内容 『華狐』

南房総市乙浜、白間津地区に広がるまっ原(現お花畑)に伝わる民話からの創作。

ソロ(独唱)、アンサンブル(重唱)を加えて、現役音大生、すでにソリストとしてプロの活動をしているOBたちがステージに立ち、マイクなしの声で歌い、演技し、堪能させてくれます。

対象・料金

どなたでも鑑賞は自由で、入場料は無料です。ぜひ観にきてください。

※市内の小学6年生を招待しているため、2公演ともに、一般席は50席程度の予定です。

問 安房おぺらの会事務局

☎050-5832-4994

※問い合わせにつきましては、留守番電話になりますので、お名前とご用件を残してください。後ほどスタッフから折り返し連絡をいたします。

柔道整復師(整骨院・接骨院)の施術を受けるとき

柔道整復師(整骨院・接骨院)とは、骨折、脱臼、ねんざ、打撲や肉離れなどの痛みに対して施術を行う専門家です。

柔道整復師は「医師」ではないため、施術の行為が限定されており、手術や薬の処方、レントゲン検査などは行えません。

整骨院や接骨院の施術には健康保険が使えない場合と使えない場合があるので、正しいかかり方をきちんと理解し、適正に施術を受けましょう。

健康保険が使えない場合

- 外傷性のねんざ、打撲、肉離れ
- 骨折・脱臼(応急手当の場合以外は医師の同意が必要)

健康保険が使えない場合(全額自己負担になります)

- 単なる肩こり、日常生活による疲れや筋肉疲労など
- 病院や診療所と同じ対象疾患について治療を受けているとき

施術を受けるときの注意事項

- 負傷原因を正確に伝えましょう。
- 領収書は必ずもらいましょう。
- 療養費支給申請書は必ず自分でサインしてください。
- 施術が長期にわたる場合は、内科

的要因も考えられるため、医師の診断を受けましょう。

「ついでに他の部分も」や「家族に付き添ったついでに」など「ついで」の利用は保険適用できません。

療養費は、本来患者が費用の全額を支払った後、保険者(市役所や健康組合等)へ請求して保険適用分の支給を受ける「償還払い」が原則ですが、柔道整復師の施術については、例外的に、患者が自己負担額分のみを柔道整復師に支払い、柔道整復師が患者に代わって保険適用分の費用を保険者に請求する「受領委任」という方法が認められています。

これにより、柔道整復師による施術を病院や診療所等の診療と同じように自己負担分のみを支払うことで利用することができますが、柔道整復師が患者の代わりに保険請求を行うため、施術を受けるときは、療養費支給申請書に患者のサインが必要です。この申請書には、負傷名や施術内容、施術回数等が記載されているため、しっかりと確認してからサインしてください。

問 保険年金課 ☎33-11060



海外生活

海外に住むことには、幸福もあり難しいこともあります。日本とアメリカのように、遠く離れていると特にそうです。日本にいる時にアメリカが恋しくなり、逆にアメリカにいる時に日本が恋しくもなります。お祝いの日や家族のだれかが病気になった時に、簡単には会えないことも大変です。その一方で、私は日本にいることを心地よく感じます。日本の店員、周りの人の礼儀正しさや優しさが頼もしく安心します。それに、漫画や和太鼓などの趣味も楽しめ、10年間をかけて勉強した日本語を使える場所にいることが嬉しいです。

それでも、外国人として日本での生活が大変な時もありますが、私にとって日本にいるメリットはそのデメリットに勝ります。8月に南房総市を離れますが、東京に引っ越して、しばらくの間日本にいるつもりです。今までの二年間「アンナにこんなに」を楽しく読んでくれたという、たくさんの人に出会いました。あいにく今回で「アンナにこんなに」の最終号となりますが、今度は新しいCIRのアビゲイルさんのコラムが始まります。皆さんアビゲイルさんに親切にしてください！

Living Abroad

Living in a foreign country is both a blessing and a curse, especially when the two countries are as different and as far apart as Japan and America. There will always be things from America I miss when I'm in Japan and things from Japan that I miss when I'm in America. It's difficult when I can't spend holidays with my family, or be there when someone gets sick. But on the other hand, I feel so comfortable in Japan. I like that I can almost always count on service workers and even random strangers to be polite and helpful. I like that I can enjoy my hobbies like taiko or reading manga more easily, and that I can spend my days using the Japanese abilities I've spent ten years building.

It's not always easy being a foreigner in Japan, but in the end for me the positives of being here outweigh the negatives. I'm leaving Minamiboso in August, but I plan on moving to Tokyo and staying in Japan for the near future. Over the past two years, I've met so many people that told me they read and enjoyed Anna ni konna ni. Unfortunately this will be the last issue of the column, but starting next month there will be a new column by the new CIR, Abigail. I hope that everyone will be as kind to her as they were to me!

消費相談窓口から ⑥

忘れたところに届いた借金の返済請求、対応は慎重に！

「あなたには未払いの貸金債務が残っています」

身に覚えのない、こんな請求が突然届いたら、まずは架空請求を疑わなければなりません。

架空請求に対しては、相手にしないで無視すること、これが鉄則です。

ところが、請求書を読んでみたところ、たしかに昔、自分が借りたお金についての請求だということに気が付くことがあります。

このような場合、長い年月の経過による「時効」の問題が発生していることが少なくありません。長い間放置された返済義務は、時効によって消えて無くなる可能性があるのです。

しかし時効には注意しなければならぬルールがいくつか存在します。請求する業者は、ルールをよく知っていて、時効の主張が難しくなるような状況を作ろうとしますから、消費者側も慎重な対応が必要です。

古い借金についての問題は、たと

え身に覚えのある請求でも、業者の語に乗る前に、信頼できる相談機関にひとこと相談してみてください。よりよい解決方法が見つかるかもしれません。

お電話
ください



消費生活相談窓口

市消費生活相談 ☎ 33-4300

10:30 ~ 15:30

* 来所による相談を週2回、受け付けています。

詳しくは、広報お知らせ版をご覧ください。

申問 商工課 ☎ 33-1092

県消費者センター ☎ 047-434-0999

9:00 ~ 16:30

* 日曜・祝祭日を除く。

7月定例記者会見

7月27日(木)に実施されました

- 岩井海岸花火大会
- 真夏のサンパフェスタ2017in潮風王国
- 第2回 南房総名品づくりグランプリ出場者を募集

資料は、市のホームページでご覧いただけます。

南房総市 / 定例記者会見
 クリック

電子データで個人住民税の特別徴収税額通知が受け取れます

市では、平成30年5月から、「給与所得等に係る市民税・県民税 特別徴収税額の決定・変更通知書」の内容を電子化し、法的効力のある、電子署名を付与した特別徴収税額通知を提供します。



これにより、特別徴収義務者は、個人番号(マイナンバー)の記載された書面による特別徴収税額通知の受け取りがなくなるため、管理コストが削減されるとともに、電子的に給与システム等に課税額を取り込むことができるため、作業が省略化されます。

電子署名を付与した特別徴収税額通知を希望される場合は、地方税ポータルシステム「eLTAX (エルトックス)」を通じて給与支払報告書を提出する際、特別徴収税額通知の受取方法を選択できます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 税務課 ☎33-1023



今月の掲示板

大雨災害義援金を受け付けています

7月5日からの九州北部地方における継続的な大雨により被災地では多数の人的被害、住宅被害が発生し、大きな被害を受けました。皆さんの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

期 限 / 8月31日(木)

方 法 / 郵便局・ゆうちょ銀行の窓口

口座番号 / 00190-2-696842

加入者名 / 日赤平成29年7月大雨災害義援金

郵便振替 / 窓口での振込の場合、振込手数料免除。

受領書希望は、通信欄に「受領書希望」と明記。

問 日本赤十字社千葉県支部

☎043-241-7531

千葉海区漁業調整委員会委員選挙人名簿登載申請を受け付けます

千葉海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は、毎年9月1日現在で作成されます。

名簿に登載されるためには、申請が必要です。

申請期間 / 9月1日(金)～9月5日(火)

申請先 / 市内各漁業協同組合または市選挙管理委員会(白浜地区は行政連絡員)

問 選挙管理委員会 ☎33-1131

有料広告

大切な人 想いを込めて...

ヤマノウチは、お葬式の費用を **すべて公開!!**

だからこそ出来るんです!

自分でも出せる **お葬式の見積もり**

まずは PC・スマホから

館山斎場

(有)山内六三郎商店・館山斎場

総合受付 ☎0120-23-4171 〒294-0046 千葉県館山市新宿14 <http://www.tes-y.co.jp>

有料広告

受講生募集! JA介護員初任者研修 (ホームヘルパー養成研修)

【期 間】10月8日～2月3日 (通信教育・講義76.5時、演習45.5時間、実習8間)

【会 場】千葉県農業会館・JA安房福祉センター 他

【定 員】12名

【受講料】62,000円 (テキスト代・講義・添削指導・実習費・消費税込)

※3回までの分割払い可

【助 成】各種助成制度あり (詳しくはお問合せ下さい)

〒294-0055 館山市那古396-1 **JA安房福祉センター**

☎0470-20-5190

至三芳 至富浦 館山バイパス 那古交差点

有料広告

介護付有料老人ホーム アビタシオン 木更津 一番館 誕生

現地モデルルーム公開中! 《入居者受付中》

残りわずか! ご予約は早めの日!

エンタランスール

入居一時金 (お一人様) **0** (非課税) 万円～

月額利用料 (お一人様) **12** (非課税) 万円～

館内1Fに **クリニック併設予定**

安心のサポート 看護・介護スタッフが24時間常駐 手厚い人員配置 全室個室 認知症の方の入居可

充実したサービスと空間 三井アウトレットパーク木更津より **700m**

全150室

お問い合わせは ☎0120-1165-74 受付時間 / AM9:00～PM5:00(日・祝日も可) <http://habitation.co.jp/kisarazu>

■アビタシオン木更津(物件概要)●所在地/千葉県木更津市金田東4丁目11-1●類型/介護付有料老人ホーム●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払方法/選択方式●入居時の条件/自立・要支援・要介護●介護保険/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)/千葉県指定介護保険介護予防特定施設●居室区分/全室個室●介護職員体制/2.5:1以上

スタッフ募集中 ☎0120-1165-73

■ 大学通信教育合同入学説明会

通信教育を行っている大学、大学生、短期大学による合同入学説明会を東京で開催します。

と き／9月3日(日) 11:00～16:00

ところ／新宿エルタワー 30階(新宿区西新宿1-6-1)

内 容／大学の教職員に講義内容・学習方法・受講手続など直接相談できます。

問 (公財)私立大学通信教育協会

☎03-3813-3870

■ 亀田病院でがんケアフォーラム 「癒しのプログラム サイモントン療法」

講師にNPO法人サイモントン療法協会の副理事長である田村祐樹先生をお招きし、第10回房総がんケアフォーラムを開催します。

サイモントン療法は、がん患者さまとその家族に対する、心のケア・ヒーリングプログラムです。

お申込みは電話またはファクスでお願いします。

と き／9月9日(土) 13:30～16:30

ところ／亀田総合病院Kタワー 13階 ホライゾンホール

定 員／60名(参加費無料、どなたでも参加可)

問 亀田病院 がん拠点病院推進センター

☎ 04-7099-1230

FAX 04-7099-1231

■ 放送大学10月生募集

放送大学はテレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の人が学んでいます。

ただいま、平成29年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

■ 募集学生の種類

— 教養学部 —

科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

— 大学院 —

修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

■ 出願期間

第1回 6月15日～8月31日

第2回 9月1日～9月20日

※インターネット出願も受け付けています。

問 放送大学千葉学習センター

☎043-298-4367

放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

むかし平群のある村に、ろくろ首の女がいました。
そのろくろ首の女の髪は黒く、色は白くて村一番の別嬪(美人)でしたが、それだけに凄味もあつたのです。しかし陽気な性格で、三味線をひきながら、ろくろ首を動かして、いろいろな技を見せてくれました。

ある日、隣村の若い衆が四～五人で、その様子を見に行くと、女は先ずろくろ首を動かして、庭先の柿の実に食いついて見せました。若い衆は薩摩(さつまいも)を食べながら、珍しい演技に見入っていました。が、その一人が諸をあげようとしますと、女は、

「ヒュードドド」
と言いながら、天井に叩いた首をおろして、若い衆の手にした諸を食べたのです。

女の演技が終わったので、その家から若い衆たちが半里(ニキロ)ほど帰ってくる時、

「忘れ物ですよ。」
と呼ぶ声があるので、振り返って見ると、女の首が人魂のように長く伸びて、若い衆の忘れた煙管を一本くわえていました。



「ろくろ首」

第135話
生稻謹爾



めっけたぁ!!おらがの文化財⑫

～南房総市内の文化財を紹介します～

問 教育委員会生涯学習課 ☎46-2963



平成29年8月10日発行
広報みなみぼうそう8月号

発行 南房総市 〒299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課

FAX ☎

0044700
| 2033
| 4100
912

重要文化財(建造物)「国指定」

いしどうじやくしどう
石堂寺薬師堂

所在地／石堂302(丸山地区)
管理者／石堂寺(天台宗)

伝統の技術で修理された薬師堂

石堂寺は奈良時代の高僧、行基が神亀3年(726)に開いたと伝わるお寺です。その前身は、古代インドのアショカ王という人物が世界各国に配った仏舎利(お釈迦様の遺骨)を祀っていたお堂といわれています。戦国大名の里見氏からも厚く信仰された安房地域屈指の古刹で、境内には国指定重要文化財の本堂や多宝塔をはじめ、戦国時代から江戸時代の貴重な建造物が建ち並んでいます。



骨組みだけになった屋根

今回紹介する薬師堂は、戦国時代後期の天正3年(1575)に完成した建物です。質素な外観のお堂ですが、柱・梁の構造や、細部の様式に、建てられた時代の特徴が多く残されています。

もともと石堂原にありましたが、昭和45年(1970)から46年(1971)にかけて解体し、修理をされて現在地に移されました。

長年の風雨で屋根や木材が傷んだため、17年ぶりの保存修理工事を実施しました。修理は平成28年12月から本年7月までの約8ヶ月かけて行われ、屋根の茅を全て葺き直したほか、痛んだ木材の補修や害虫対策なども行いました。



修理前の石堂寺薬師堂



新しい茅を職人が丁寧に葺いています。

公開

- ・外観は常時公開。
- ・内部は原則非公開。
- ・トイレあり／駐車場あり

- ・マナーを守って楽しく見学しましょう。
- ・見学する時は、所有者・管理者の指示に必ず従ってください。

社員募集

職種：①ユーザーサポート(電話・メールによるサポート)
②ソフトウェアの開発・検査
給与：17万円～25万円(経験者優遇)、賞与(夏冬)2回
勤務時間：8:50～17:20(7.5時間)
※一部の業務でシフト勤務があります。
休日：土日祝、年末年始、夏季休暇(年間120日)
※業務の都合で休日を別日に振り替える場合があります。

株式会社インターコムR&Dセンター TEL:28-5666 (代表)

職員募集

- 職種 看護師…若干名
- 給与 当財団規定による
- 勤務地 鋸南病院(指定管理)

医療法人財団 **鋸南きさらぎ会**
【お問合せ】TEL 0470-55-2125(担当/内山)
※土・日曜日、祝日除く
<http://www7.ocn.ne.jp/~kyonanhp/>

CASA141

完成見学会 in 館山
8/19(土) 20(日)

株式会社 石井工務店
tel.0470-22-3211

●くわしくは...
Find us on Facebook CASA141

NANSO 舞台芸術創造プロジェクト第18弾

NANSO DANCE FESTIVAL 2017
～JIPANG～

ダンスワークショップチームの稽古の集大成となるステージ
実力派ぞろいの狂気のダンスパフォーマンスも堪能ください!

2017年9月24日(日)
開場12:30、開演13:00
千葉県南総文化ホール 大ホール
入場料：無料

同時開催
OPEN 11:00
芝生広場
マルシェ、フリマ、
うまいもの屋台、
野外ステージ等

千葉県南総文化ホール TEL.0470-22-1811

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。