



みなみぼうそう ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

広報

お知らせ版



発行 南房総市 〒299-2492 千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課 ☎ 0470-33-1002 FAX 0470-20-4591 URL <http://www.city.minamiboso.chiba.jp> 12月28日発行



水道局
電話 44-4611

水道工事は、水道法により市が指定した指定給水装置工事事業者でなければ施工することができません。工事を行う際は、指定事業者であることを確認したうえで依頼しましょう。指定事業者は、市ホームページで公開しています。※水道工事とは、水道の新設や改造、修繕、撤去などの工事(配管を伴わない、蛇口やパッキンの交換のような軽微な修理は除く)であり、市の水道管から屋内の蛇口までが対象範囲となります。

水道工事は市指定給水装置工事業者に依頼
しましょう



ピックアップ

第28回南房総フラワーマーチ

心地よい春風と潮風の香る、ここ南房総を舞台に、自然に親しみながら、心と体の健康づくりを目指すみんなのスポーツの祭典として「南房総フラワーマーチ」を開催します。

本大会は、日本マーチングリーグ公式大会、国際市民スポーツ連盟・日本市民スポーツ連盟公認大会、関東甲信越マーチングリーグ認定公式大会およびオールジャパンウォーキングカップ千葉県認定大会としての開催です。

また、我が国唯一、ベルギー・ブランケンベルグツーデーマーチとの姉妹大会です。



と き / 2月17日(土)・18日(日)

※雨天決行(荒天以外は実施します)

主会場 / 千倉保健センター

参加資格 / ウォーキングマナー五ヶ条を守り、スタート・ゴール時間やチェックポイントなど、大会規則や交通ルールを守れる人。国籍・年齢・性別など一切問いません。ただし、中学生以下は保護者など責任者の同伴、障害のある人は付添者が必要です。

申込方法

- (1) 郵便振替：開催要項付属の払込取扱票にて、最寄りの郵便局・ゆうちょ銀行よりお振込みください。
- (2) 直接申込：観光プロモーション課または、朝夷行政センターにて受付しています。
- (3) インターネット：「スポーツエントリー」

<http://spoen.net/72039/a>にて、お申し込みください。

※1月10日以降に申込みをした人は、大会誌の名簿に掲載されませんのでご了承ください。

申問 観光プロモーション課

☎ 33-1091

ウォーキングマナー五ヶ条

1. やあ!おはよう 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任 持ち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

ウォーキング

ふれあいウォーキング 参加者募集

市スポーツ推進委員連絡協議会主催の「南房総市ふれあいウォーキング大会」を開催します。今年には和田地区を歩きます。(雨天中止)

みんなで一緒にウォーキングを楽しみませんか。

とき 2月3日(土)午前9時

集合(正午頃解散予定)

集合場所 道の駅 和田浦W

AO(クジラ標本前)

コース WAOー和田漁港ー

竜宮社ー抱湖園ー浜千鳥の歌

碑などを通してWAOへ(約8km)

参加資格 健康な人

※小学生以下は保護者同伴で

参加してください。

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオルなど

申込 1月26日(金)までに、

電話またはファクスでお申し

込みください。(住所・氏名・

年齢・電話番号をお知らせく

ださい)

※当日参加も可能です。

申問 生涯学習課

☎ 46-2964

FAX 46-4059

みよし探訪24「冬の味 覚ウォーキング」参加 者募集

海老敷金比羅山と周辺の里山を8km程歩きます。みよし交流館に戻ってからは紙芝居(増間の昔話)、焼きイモやみかんなどの冬の味覚を楽しみコースです。

とき 1月27日(土)午前9時

30分から午後2時まで

※雨天の場合はウォーキング

は中止し、紙芝居や焼きイ

モなどのお楽しみ交流会を

行います。(正午頃解散予定)

集合場所 みよし交流館(旧

滝田公民館)

持ち物 弁当・飲料・手袋・

ウォーキングができる服装

参加費 500円(保険代含)

定員 20人(要事前申込)

申問 地域づくり協議会「み

よし」事務局(三芳地域セン

ター内) ☎ 36-11185

新年から健康生活スタート! 「潮風と森のウォーク」 モニター参加者募集

市では、ヘルスツーリズムプログラムである潮風と森のウォーキングの健康効果を測る実証実験を行います。外房と内房それぞれのエリアにて、週3回、約1時間のウォーキングに2か月間参加いただき、体重・血圧などの変化を測定します。

普段運動不足を感じている人、筋力アップやダイエットに関心のある人、新年より健康づくりに取り組みたい人は、ぜひご参加ください。

三芳保健福祉センターで実施する次の2回の測定会に必ずご参加下さい。

第1回目:1月11日(木)

第2回目:3月16日(金)

参加費 無料

定員 20歳から75歳までの男

女で外房・内房エリア各15人

(要申込)

申込期限 1月9日(火)

申問 観光プロモーション課

☎ 33-11091

健康支援

介護職員初任者研修・ 実務者研修の受講費 用を一部助成します

市では、介護職の人材確保や質の高い介護サービスを提供する担い手を育成するため、研修費用の一部を助成します。

対象

- ① 次の①～④を全て満たす人
- ② 市内の介護施設などで就労中に初任者研修もしくは実務者研修を修了し、介護職員として引き続き働いている人、または初任者研修若しくは実務者研修を修了した日の翌日から6月以内に市内の介護施設などで介護職員として働いている人
- ③ 市の住民基本台帳に記録されている人
- ④ 国および他の地方公共団体から研修の受講に係る助成を受けていない人

助成額

研修の受講に要した費用の

2分の1とし、限度額は介護職員初任者研修が5万円、実務者研修は10万円

申問 健康支援課

☎ 36-11152

家族介護慰労金の支給

在宅の要介護4または5と認定された要介護高齢者を介護している介護者に、家族介護慰労金を支給します。



対象

- ① 次の①～③を全て満たす人
- ② 前年度市町村民税が非課税の世帯
- ③ 要介護高齢者が過去1年以上、介護保険サービスを利用していないこと

支給額 年10万円

※申請後は、年に1回の現況届けが必要です。

申問 健康支援課

☎ 36-11152

社会福祉

南房総市障害福祉計画(第5期)の素案に対する意見を募集します

市では、平成30年度から32年度までの障害者福祉サービスなどの確保に関する事項を定める「障害福祉計画」の策定を行っています。この計画案に対し、市民の皆さんからの意見を募集します。

閲覧場所

社会福祉課、市民課、朝夷行政センター、各地域センター、市ホームページ

閲覧・提出期間

1月4日(木)から2月2日(金)まで

提出方法

指定用紙に意見を記入して提出してください。用紙は、社会福祉課、市民課、朝夷行政センター、各地域センター、市ホームページにあります。

問 社会福祉課

36-11151

動物愛護

各種動物愛護事業

千葉県動物愛護センターでは、動物の愛護および管理に関する法律に基づき、犬のしつけ方教室や一般譲渡会など、さまざまな動物愛護事業を実施しています。

日程

1月から3月まで毎月1回程度(詳しい日程は、お問い合わせください)

開催場所

千葉県動物愛護センター
(富里市御料709-1)
千葉県動物愛護センター
東葛飾支所
(柏市高柳1018-6)

内容(①③⑤は要予約)

①犬のしつけ方教室
②パピークラス(子犬の飼い方教室)
※東葛飾支所ではパピークラスはありません

③愛猫教室(猫の飼い方・しつけ方・健康管理教室)

※動物愛護センター(富里市)では、愛猫教室はありません。

④一般譲渡会(成犬・成猫の譲渡会)

⑤飼い主さがしの会(予約制)

申問

千葉県動物愛護センター
☎0476-93-5711
千葉県動物愛護センター
東葛飾支所
☎04-7191-0050

犬を散歩させるときのマナーを守りましょう

「放し飼い」および「ノーリード」は県の条例で禁止されています!

千葉県犬取締条例第3条

管理者は、飼い犬を他人の身体又は財産に危害を加えないよう係留し、又は抑留しておかなければならない。

○犬の散歩は必ずリードを付け、犬を抑制できる人が行いましょう。

○長すぎるリードでの散歩は、犬にも人にも危険です。通

行人や散歩している犬などに近づかないよう、リードを短く持って常に犬をコントロールできるようにしましょう。

必ずフンの後始末をしましょう

○市民から犬のフンに関する苦情や相談が増えています。
○周辺の環境を清潔に保つことは、飼い主の当然のマナーです。散歩のときはフンを持ち帰るための袋やスコップを必ず持参してください。

問

安房健康福祉センター
(安房保健所)
☎22-4511
環境保全課
☎33-1053



「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」開催

ご家族とワンちゃんが一緒に学べる「平成29年度犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を開催します。正しい飼い方の基本を学んでみませんか。

とき 1月21日(日)午後1時から午後3時まで
(12時30分から受付開始)
ところ 鴨川地域保健センター

定員 15組

参加費 3780円

その他 実技講習がありますので、飼い犬同伴となります。(人のみも可)

申問 鴨川地域保健センター

☎04-7092-4511



子ども教育

小学3年生～高校生のための春休み海外研修交流事業

海外生活を通して交流を体験し国際感覚を養うことを目的に、7コースの海外研修交流事業の参加者を募集します。

内容 ホームステイ・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動など(コースにより体験内容が選べます)

研修国 イギリス・カナダ・サイパン・ニュージーランド・フィリピン・カンボジア

日程 3月22日(木)から4月4日(水)のうちの6～10日間

対象 小学3年生から高校生
定員 10～20人

申込締切 平成30年2月1日(木)※1月22日までに申し込んだ人は、早期割引1万円

申問 (公財)国際青少年研修協会

☎03-6417-9721

小・中学校に通ったための就学援助制度

平成30年度より、義務教育の就学援助費の中の「新入学児童生徒学用品等」を入学前に支給します。

平成30年4月に小学校に入学するお子さんがいる家庭で、入学後、就学援助費の申請を考えている保護者は、平成30年2月9日(金)までに、子ども教育課へご連絡ください。必要な申請書を送ります。

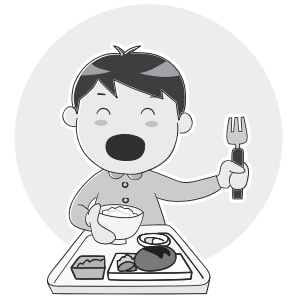
また、今現在小学校6年生で、就学援助費を受給している家庭については、「新入学児童生徒学用品等」を3月に支給します。

申問 子ども教育課

☎46-2966



「給食レストラン・冬」開店



地元の食材を生かした市の米飯給食を提供する「給食レストラン」を開催します。市のご飯給食を食べたい人なら誰でも参加OKです。

2日間の開催で両日とも限定20食(先着順で定員になり次第締切)。「日本一おいしいご飯給食」を味わってみませんか。

とき 1月29日(月)・30日(火)午前11時30分から午後1時まで(12時40分最終受付)

ところ 和田小学校会議室

料金 1食300円

申込 子ども教育課に電話で開催一週間前までに申し込んでください。

申問 子ども教育課

☎46-2966

オレンジ学習会を開催

NPO法人オレンジの会では、毎週日曜日に無料の「オレンジ学習会」を開催しています。

オレンジの会は、地域の子ども・家庭に関する相談支援を総合的に行っている法人です。日ごろから南房総市教育相談センターとも連携しながら、子どもたちが、安心、安全に生活できるよう支援しています。

学習会では、プロの塾講師から、やさしく丁寧な指導を受けることができます。楽しみながら学習し、成績向上を目指してみませんか。

とき 毎週日曜日の午前10時から午前11時30分まで

ところ 三芳農村環境改善センター2階会議室

対象 小学生、中学生

参加費 無料

その他 送迎の相談にも応じます

申問 オレンジの会

☎28-4288

親子テニス教室を開催

小学校1年生から3年生のお子さんと保護者を対象に、親子テニス教室を開催します。楽しく遊びながらテニスの基礎が学べます。

日程

① 2月10日(土)

② 2月17日(土)

③ 2月24日(土)

④ 3月3日(土)

⑤ 3月10日(土)

⑥ 3月17日(土)

場所 ①③④は館山市運動公園テニスコートで、②⑤⑥は三芳テニスコートで行います。

時間 午前10時から午前11時30分まで

参加費 1人1000円(保険料含む)

持ち物 ラケット(貸出可)、動きやすい服装(スポーツウェア・運動靴)、タオル、飲み物

定員 先着12名

申込期限 2月8日(木)

申問 子ども家庭支援センター「オレンジ」

☎28-4288

図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
開館時間 9:00 ~ 17:00
(水曜のみ 9:00 ~ 19:00)
休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●● 毎月購入している図書の中から図書館職員が10冊を選びました。

<一般書>

- 天才棋士加藤一二三挑み続ける人生 加藤一二三
- 誰でも作れておいしいやわらか介護食
寺島 治
- 人生の気品 草笛 光子
- 荒海を渡る鉄の舟 鳥羽 亮
- 逃亡刑事 中山 七里
- 北の空と雲と 椎名 誠
- インフルエンス 近藤 史恵
- カネと共に去りぬ 久坂部 羊
- 奔流恐るるにたらず 逢坂 剛
- 女の子のことがばかり考えていたら、1年が経っていた。 東山 彰良

<児童書>

- さあ、なげますよ 角野 栄子
- ゆめはまんが家！ 小林 深雪
- オリンピックのおばけずかん 斉藤 洋
- 絵物語古事記 富安 陽子
- 髪がつかなく物語 別司 芳子
- 10才からはじめるゲームプロミンク図鑑
キャロル ヴォーダマン
- レモンちゃん さとうめぐみ
- ウルトラセブンのおもちゃ箱 まつやまたかし
- ちびのミイとおかしなこづつみ トーベ ヤンソン
- ひとりでえほんがいました くすのきしげのり

※11月中に上記を含め、新刊本は358冊入りました。

【職場体験学習・・・学校の図書室も利用しやすくなりたいなあ】



11月7日から3日間、千倉中生徒2人が職場体験を行いました。本の予約のしかたやお客様との接し方など、初めてのことに戸惑うことが多かったようです。しかし、職員が手本を示し、アドバイスをするうちに、少しずつ慣れてできることが増えていきました。職場体験のガイダンスを行ったときに、期間中にポップ作りをするを伝え、最終日にその作成時間を確保してポップづくりを行いました。完成した

ポップをヤングアダルトコーナーに展示しています。ご覧ください。

紹介してくれた本は、『家族コンプレックス：NHKオトナヘノベル 金の星社』、『仙台真田氏物語：堀米 薫著 くもん出版』です。

2人とも仕事の大変さや難しさを学ぶとともに、学校の図書室も利用しやすくなりたいと考えることができたようです。



【ヤングアダルトコーナー：本の紹介 『18歳選挙権ガイドブック 川上 和久 著 講談社』】

公職選挙法が改正されて、18歳で選挙権をもてるようになりました。10月の衆議院選挙で投票した18歳の皆さん、どのようなことを感じたでしょうか？

この本は、第1章「政治にひそむ3つの落とし穴」 第2章「18歳」とはなにか 第3章「民主主義」とはなにか・・・第6章「18歳選挙権」投票ガイドで、構成されています。

改めて、政治を自分事としてこの本を読むと、見えてくることがあると思います。

これから18歳を迎える皆さんも、是非読んでみてください。



【ありがとうございます】



図書館入口の花壇に、三芳の伊藤さんがスイセンの苗を植えてくださいました。スイセンは数千もの品種があり、早いもので12月から咲き始め、何とも言えないやさしい香りが、春を予感させてくれます。今から花が咲くのを楽しみにしています。

<本の紹介『小さな生け花 春 わが家に春がやってきた：

井出 綾 著 メディアファクトリー発行]>

この本は、春の花の楽しみ方、花の扱い方などを写真や文章でわかりやすく紹介しています。

※ 毎週水曜日（祝日を除く）は、午後7時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしております。

名 称	と き		と ころ
えほんはともだち	12日(金)	10:00～11:30	三芳農村環境改善センター
絵本読み聞かせ教室	13日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会	13日(土)	10:30～11:15	図書館
とみうら絵本だいすきの会	14日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
絵本おはなし会	20日(土)	10:00～11:00	丸山公民館
おはなしだいすき	20日(土)	10:30～11:30	富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)



子育て支援センター ほのぼの

申 問 ☎ 40-5111

今月の行事をお知らせします。

会場の記載のないものは、子育て支援センター(南房総市 珠師ヶ谷 1289 番地 13)で開催されます。

また、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などは、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこひろば

休 館 日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。

0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室(あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作などを行います。

定 員 各回13人(先着順)

申 込 各教室の前日までに申し込んでください。

対 象 児	と き	
(ひよこ組) 2か月～お座りができる子ども	1月10日(水)	9:45 ～ 10:45
(りす組) H28.4.2 生まれ～ ハイハイができる子ども	1月9日(火)	
(うさぎ組) H 27.4.2～H 28.4.1 生まれ	1月11日(木)	
(くま組) H 26.4.2～H 27.4.1 生まれ	1月18日(木)	
(ぞう組) H 25.4.2～H 26.4.1 生まれ	1月23日(火)	

～「出張にこにこひろば」～

スタッフが地域に出向いて親子の交流の場を提供する「出張にこにこひろば」を開設します。

場 所	と き	
富浦子ども園	1月12日(金)	10:00 ～ 15:00
富山子ども園	1月17日(水)	
三芳保健福祉センター	1月16日(火)	
千倉保健センター	1月5日(金)	
白浜コミュニティセンター	1月19日(金)	

※その他、詳細はお問い合わせください。

ほのぼのに隣接している、建物の解体工事期間中(平成30年2月までを予定)は、駐車場所が旧丸山分遣所の敷地内とその先左側空地へ変更になります。(詳細は職員にお問い合わせください)

お願い…教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。

お誕生会

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。

対 象 1月生まれのお子さん
と き 1月16日(火) 11:30～
締め切り 1月15日(月)
場 所 三芳保健福祉センター



親子体操教室

体操の先生と一緒に、体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん
と き 1月19日(金) 10:00～11:00
締め切り 1月18日(木)
場 所 白浜コミュニティセンター
※体操終了後、15:00まで遊べます。



もくもく教室(離乳食教室)

離乳食の進め方について楽しく学べます。

対 象 これから離乳食を始める乳児または離乳食を始めている乳児(1回食・2回食・3回食対応)
と き 1月24日(水) 9:45～12:30
締め切り 1月17日(水)

親子きずなの教室

妊娠中を健康に過ごせるよう、また友だちづくりの場として妊婦や夫、祖父母など家族を対象に開催します。

1コース3回で、毎月1回開催します。

と き 1月25日(木) 13:00～15:30
内 容 第1回「妊娠中の過ごし方・
出産の準備について」

締め切り 1月23日(火)



豆まき

節分のお話と豆まきをします。

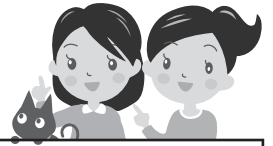
と き 1月26日(金) 10:00～11:00
締め切り 1月25日(木)

ヨガ教室

ヨガでココロもカラダもリラックス。インストラクターの指導で初心者も安心です。

と き 1月27日(土) 10:30～11:00
締め切り 1月26日(金)

項目	対象児	とき		ところ
4か月児相談	平成29年8月生まれ	1月25日(木)	(受付) 9:15 ~ 9:45	三芳保健福祉センター
9か月児相談	平成29年3月生まれ			



そうだん ●すべて無料です。お気軽にご利用ください●

行政相談 13:30 ~ 16:00

年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。

- 1月** 10日(水)とみうら元気倶楽部
 10日(水)朝夷行政センター
 12日(金)富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館)
 17日(水)白浜地域センター
 19日(金)三芳農村環境改善センター
 22日(月)丸山公民館
 24日(水)和田地域福祉センター「やすらぎ」

問 秘書広報課 ☎33-1002

人権相談 13:00 ~ 16:00

いじめ、家庭内の問題に関する相談。

- 1月** 12日(金)富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館)
 17日(水)ちくら介護予防センター
 24日(水)和田地域福祉センター「やすらぎ」

問 市民課 ☎33-1051

消費生活相談 10:30 ~ 15:30 **要予約**

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。

- 1月** 12日(金)・15日(月)・19日(金)・23日(火)
 25日(木)・30日(火)

※来所による相談は、原則として事前予約制です。相談場所は予約時にお伝えします。

※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)

申問 商工課 ☎33-1092

法務局登記相談 9:30 ~ 15:30 **要予約**

相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。

とき/毎週火・木曜日(祝日は休み)

ところ/千葉地方法務局館山支局

申問 千葉地方法務局館山支局
 ☎22-0620

法律相談 13:00 ~ 16:00 **要予約**

離婚・相続などの相談。

とき/1月25日(木)

ところ/丸山公民館

担当相談員/弁護士

※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。

申問 社会福祉協議会 ☎44-3577

高齢者相談センター 出張介護個別相談会 13:30 ~ 15:00 **要予約**

介護のこと、介護保険のこと、何でもご相談ください。

- 1月** 5日(金)とみうら元気倶楽部
 15日(月)富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館)
 25日(木)三芳農村環境改善センター

相談員/内房高齢者相談センター職員

申問 内房高齢者相談センター
 ☎20-4500

住まいの相談 13:00 ~ 16:00 **要予約**

住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談。(予約受付は開催日の2日前まで。事前予約がない場合は開催を中止します。)

とき/1月11日(木)

ところ/和田地域福祉センター「やすらぎ」

申問 管理課 ☎33-1102

税金相談 **要予約**

税金全般・記帳の相談。

とき・ところ/1月9日(火)税理士会館山支部
 2月23日(金)イオンタウン館山

※予約は毎月末日が締切です。イオンタウン館山での相談は予約はいりません。

申問 税理士会館山支部 ☎23-4132

自然体験

大房冬の体験プログラム

大房岬自然公園での開催予定イベントです。

申問 大房岬ビジターセンター ☎33-4551

◆はじめてのティピー

ティピーとは、インディアンが使っていた三角屋根のテントのこと。布と竹で手作りすれば癒しの空間の出来上がり。

子どもの遊び場に、大人の休憩所に、一家に一つお気に入りのおうちを作ってみよう！

と き / 1月13日(土) 13:30 ~ 15:30

対 象 / 大人・ご家族 ※小学生以下は保護者同伴

料 金 / 大人1,000円、子ども500円(3歳未満無料)

◆はじめてのロープワーク

キャンプだけでなく、日常生活で使える基本のロープワークを実際の場面を想定して実践します。記念のおみやげつき！

と き / 1月20日(土) 10:00 ~ 11:45

対 象 / 大人・ご家族 ※小学生以下は保護者同伴

料 金 / 大人1,000円、子ども500円(3歳未満無料)

休 日 当 番 医 1 月

安房地域医療センター (☎25-5111) は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

1日(月・祝)

富山国保病院(富山) ☎58-0301

2日(火)

亀田ファミリークリニック(館山市) ☎20-5520

鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221

3日(水)

館山病院(館山市) ☎22-1122

7日(日)

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

8日(月・祝)

富山国保病院(富山) ☎58-0301

14日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

21日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

28日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

地球環境保護のため、この用紙は再生紙を使用しています。

赤十字運動

「南房総市地区 一日赤十字」の開催

市赤十字奉仕団では、日赤千葉県支部から講師を招き、「一日赤十字」と題して、講演会・身近なものを使ったの災害時グッズづくりなどを学びます。

「一日赤十字」は、奉仕団の知識と、技術の向上や、地域住民への赤十字活動の啓発活動を目的に行います。皆様のご来場をお待ちしています。

と き / 2月4日(日) 10:00 ~ 15:00

と ころ / 丸山公民館

内 容 / ○非常食(ハイゼックス)の体験と試食

○講演会『こころのケア』

○実技研修会

・三角巾の使い方 ・ハンドケア体験

・エコノミークラス症候群予防体操

・クイズで学ぶ応急手当 など

入場料 / 無料 **申込期限** / 1月22日(月)

問 社会福祉課 ☎36-1153

ぎ ょ う じ

★消防出初式

と き / 1月5日(金)

と ころ / 千倉総合運動公園

※雨天時は、千倉B&G海洋センター

問 消防防災課 ☎33-1052

★成人式

と き / 1月7日(日) 13:20 (受付12:30から)

と ころ / 白浜フローラルホール

問 生涯学習課 ☎46-2963

の う ぜ い

納期限

1月31日(水)

市 県 民 税 (第4期)

国 民 健 康 保 険 税 (第7期)

後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料 (第7期)

介 護 保 険 料 (第7期)

じ ん ぐ う

(平成29年12月1日現在)

※外国人住民を含みます。()内は前月比

総人口 39,086人 (−57) 出生 8人

男 18,754人 (−32) 死亡 61人

女 20,332人 (−25) 転入 70人

世帯数 17,269世帯 (−7) 転出 74人