

広報

みなみ ぼうそう



大型サンマ船 第一安房丸が出港

8月16日(火)、富浦漁港で安房で唯一の大型サンマ船「第一安房丸」の壮行会があり、多くの人に見送られて漁場の北海道に向け出港しました。

表紙写真詳細は6P

特集 第25回全国消防操法大会 いざ長野へ……………	2
南房総名品づくりグランプリ出場者募集……………	5
保健だより 特定保健指導を利用しましょう……………	10
水道メーターの交換を行います……………	11

2016
No. 126 9



第52回千葉県消防操法大会で最優秀賞となった第5支団第3分団

特集

第5支団第3分団が 千葉県代表として出場

7月23日(土)に千葉市の県消防学校で行われた、第52回千葉県消防操法大会で、安房支部代表としてポンプ車操法の部に出場した第5支団第3分団(千倉)が最優秀賞に輝きました。

最優秀賞の第5支団第3分団は、10月14日(金)長野県にて行われる第25回全国消防操法大会に県代表として出場します。

なお、安房支部の全国大会出場は昭和43年の第1回大会に出場した館山市以来となります。

市、安房支部、県大会と続いてきた大会を制し、全国大会出場を果たしました。

Interview



南房総市消防団
君塚 弘和 団長

長きに渡る訓練ご苦労様、ご家族のご協力に深く感謝しています。

地域防災の要である消防団の代表として頑張ってください。

優勝旗をぜひ南房総市へ!

第25回全国消防操法大会

いざ長野へ!

全国大会出場を祝い 市役所に懸垂幕

市役所本館と朝夷行政センターに設置した懸垂幕で、サイズは縦6m、横1mで「祝全国消防操法大会出場ポンプ車の部」「南房総市消防団第5支団第3分団」と書かれています。



翔べ すべての人に感謝
南房総市消防団

全国大会用に作成した横断幕

県消防操法大会

Interview



南房総市消防団第5支団
新井 英明 支団長

千倉の代表から始まった第3分団の操法が千葉県代表まで上り詰めました。

更なる高みを目指し全国大会の舞台でも訓練の成果を十分に発揮してきます。



①



②



③



④

①②操法開始を前に整列する隊員

③放水に向けて一斉に操作する隊員

④火点に向けて放水隊形をとる隊員

第52回千葉県消防操法大会

日時 7月23日(土)

会場 県消防学校

ポンプ車操法の部		
順位	消防団名	得点
最優秀賞	南房総市消防団	178.5
優秀賞	浦安市消防団	173.5
優良賞	印西市消防団	161.5
努力賞	東金市消防団	159.5
//	いすみ市消防団	156.5
//	習志野市消防団	152.0
//	匝瑳市消防団	147.0
//	八街市消防団	144.5
//	富津市消防団	139.0
//	柏市消防団	133.5
//	長生郡市広域市町村圏組合消防団	113.5
//	香取広域市町村圏事務組合東庄町消防団	108.0

大会経過と得点の経過

第35回 安房支部消防操法大会

日時 6月19日(日)
会場 富浦中学校グラウンド

得点 161点

第11回 南房総市消防操法大会

日時 5月15日(日)
会場 富浦中学校グラウンド

得点 164点

出場分団の分団長、
選手のコメントを紹介します



渡辺分団長

後列左から石井班長、鈴木（健）団員、水島団員、鈴木（徹）団員
前列左から吉田団員、小鷹団員、粕谷団員、渡辺団員

第5支団第3分団 渡辺 貴浩 分団長

このたび第25回全国消防操法大会に千葉県代表として出場させて頂けることとなりました。

操法大会に臨むにあたり、昨年の暮れから厳しい訓練を重ねてまいりました。後援会をはじめとする地域の皆様、消防関係者の方々、指導にあたってくださった安房消防の方々、様々な相談のつてくださった分団OBの皆様、そしてなにより家族の支えがあったからこそここまで到達させていただけたと深く感謝をしております。

全国大会では、県の代表として恥ずかしくない演技が出来るように今後しっかりと訓練を重ねてまいりますので、皆様方の応援をどうぞよろしく願います！

指揮者 石井 洋一班長

第25回全国消防操法大会に出場するにあたり、南房総市、安房支部、県と二つずつ駒を進めていくことができました。これもひとえに周りの皆様のご理解とご支援の賜物だと思っております。

全国大会では少しでもいい結果がでるようチーム一丸となって頑張りますので、今後ともよろしく願います！

1番員 吉田 裕 団員

自分がここまで来ることができたのは、家族や分団のみなさん、地域の方々等いろいろな人に支えて頂いたからだと思っております。

みなさんへの感謝の気持ち常忘れずに、全国大会では悔いのないように頑張ります！

2番員 小鷹 直貴 団員

家族、地域の皆様、会社の方々また同じ分団の皆様を支えられてここまで訓練を行って来ることができました。

今まで携わっていただいた方への感謝の気持ちを込めて、優勝旗を持って帰りたいと思います！

3番員 粕谷 浩樹 団員

目標であった県大会を勝ち抜くことができました。これも分団員、OB、家族、安房消防、本部、市民の方々のご支援ご協力があったからこそだと思っております。

全国大会では3分団の武器である全員操法で精一杯演技していきます！

4番員 渡辺 圭介 団員

家族をはじめ、分団・分団OB・教官等の自分たちを支えてくれた皆様のおかげでここまで勝ち進むことができました。

残る大きな標的は1つなので、大会当日まで腕を磨き、精一杯頑張りたいと思います！

補助員 水島 章裕 団員

地域の方々、分団OBの方々のおかげで、団員全員で団結し全国大会に出場することができました。

全国大会では、南房総市代表であり千葉県代表であることを自覚し、少しでも上を目指して頑張ります！

予備員 鈴木 健也 団員

鈴木 徹平 団員

グランプリ出場者募集!

第1回「南房総名品づくりグランプリ」開催

地域の食材で開発した新商品をグランプリ形式で競い合う「南房総名品づくりグランプリ」を平成29年2月19日(日)にとみうら元気倶楽部を会場に開催します。

「農商工連携」および「6次産業化」により、新たに生み出される商品を広くプロモーションすることで、商品の素材となる市内農林水産物の生産拡大と第1次産業従事者の所得の向上を目指



準グランプリに輝いた「イワシフィレのづけ丼」

グランプリ全国大会

平成28年4月1日～3日に大阪市うめきた広場で開催された「にっぽんの宝物グランプリ2016」に和田地区で「アルガマリーナ」を経営する金高さんが「イワシフィレのづけ丼」を出品し、準グランプリを受賞!

今秋シンガポールで開催される世界大会への出場が決定しました!

「にっぽんの宝物 JAPAN グランプリ 2017」は平成29年5月上旬に北九州市で開催が予定されています。

全国大会
準グランプリで
世界大会
出場決定!



グランプリでプレゼンテーションする金高さん

すことを目的として開催します。

グランプリでは、商品の開発ストーリーなどを映像や画像を使って伝えていただきます。なお、プレゼンテーションで使用する映像や画像は市が指定した事業者が撮影します。

出場希望者は、MBC事務局まで連絡をください。

■申込期限 10月31日(月)

■要件 市内農林水産物を使った加工食品

■対象 MBC会員※

■入賞特典

①最優秀賞に輝くと全国大会である「にっぽんの宝物 JAPAN グラン

プリ2017」への出場権が付与され、全国大会で上位入賞すると世界大会への出場権が付与されます。

②市内「道の駅」にテスト販売スペースを確保します。

③販路開拓を支援します。

■物販事業者募集 グランプリ当日会場周辺に物販スペースを設けます。商品を販売したい事業者は事務局まで連絡をください。なお、応募者多数の場合は、MBC会員を優先いたします。

■南房総名品づくりグランプリHP <http://meihin.mbit.or.jp/mbc-grandprix2017/>

※MBC会員とは?

南房総産ビジネス倶楽部(Minamiboso production Business Club 略称「MBC」)では、南房総産の農林水産物で地産地消を目指す会員の事業マッチング・新規事業の創造などを、市と専門家がサポートをします。

■会員資格(入会審査有り)

①市内で農林水産物を営む人(生産者)

②農林水産物の流通、加工業を営む人(中間事業者)

③農林水産物やその加工品の販売業を営む人(実需者)

※①は市内に農地や施設などを所有している人、②③は市内外間いません

■会費 無料

交通費や商品開発に係る費用などは自己負担になります。

■申込方法

市ホームページから①入会申請書、②事業計画書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ事務局へ提出してください。

■MBC会員募集 HP

<http://www.city.minamiboso.chiba.jp/000006482.html>

■申問 MBC事務局(農林水産課)

地域資源再生室)

☎ 33-11073



あれこれ南房総
こんなことがありました。

台風9号の影響で 市内に大きな被害

8月22日(月)、南房総を直撃した台風9号による大雨や突風、竜巻などの影響により、市内全域に大きな被害がありました。

市の被害状況は、住家の損壊をはじめ、倒木や土砂崩れなどの道路被害、河川の氾濫がありました。

また、水田の冠水やビニールハウスの倒壊など、農業関連施設も大きな被害を受けました。

なお、早めに自主避難が出来るように9か所の避難所を開設し、合計5世帯6人が避難しました。



三芳地区本織
根方集会所の
法面崩落



丸山地区沓見
の倒木



丸山地区古川集会所の
瓦落下



南房総市に 新しいALTが着任

8月5日(金)、市に新しく着任した外国語指導助手(ALT)のカルロス・スルピジオさん(23)、タラ・ミラーさん(23)、シヨーン・テリーさん(22)が市長を表敬訪問しました。

カルロスさんは、カナダ・オンタリオ州オークヴィル市出身。シエリダン大学でイラストを学び、独学で日本語を勉強しました。富山中学校に勤務を予定しています。タラさんはアメリカ・メリーランド州ジャレツヴィル市出身。メリーランド大学で日本語を学び、



左からタラ・ミラーさん、石井市長、シヨーン・テリーさん、カルロス・スルピジオさん

在学中は千葉県内のインターナショナルスクールで短期インターンシップも経験しました。白浜中学校に勤務を予定しています。

シヨーンさんは、アメリカ・ニューヨークハンプシャー州ハンプトン市の出身。パーモント大学で日本語と経済学を学んでおり、日本の大学への留学経験もあります。千倉中学校に勤務を予定しています。

3人とも配属先の各中学校では英語授業で助手として活動するほか、それぞれ富山、白浜、千倉小学校に週1回の英語指導も予定しています。

なお、市内にはこの他に3人の先輩ALTがいます。



家族や関係者が見送る中出港する第一安房丸

今月の表紙

8月16日(火)、富浦漁港で安房で唯一の大型サンマ船「第一安房丸」(黒川義明漁労長ら17人の乗組員)の壮行会が開催されました。

乗組員が乗船し、多くの人に見送られて漁場の北海道に向け出港しました。

第一安房丸は、北海道東方沖のロシア200海里水域でサンマ漁を行い、12月に帰港する予定です。



国家公務員を研修員として 受け入れました

7月10日(日)から7月15日(金)までの6日間、今年度新規に採用された国家公務員3人を研修員として市役所に受け入れました。

研修員たちは、選挙事務の手伝い、幼稚園や保育所での保育体験、固定資産税の家屋調査、おたがい茶間カフェでの交流、協働のまちづくり活動への参加など、現場での体験型の研修プログラムを受講。また、市の新規採用職員と共同で市の課題に対する政策提言を行いました。

現場の声を直接聞き、地方の実情を学んだ研修員たち。今回の体験を生かし、今後は国家的視野で仕事を行います。



石井市長と国家公務員研修員



草刈り奉仕作業を行う防災協力会員

市防災協力会による 草刈りボランティア実施

今年も、市内建設関係39社を会員とする南房総市防災協力会では、6月から7月にかけて市道脇などの草刈り奉仕作業を行いました。作業には、延べ160人が参加しました。



白浜中学校2年生

21の事業所で職場体験

白浜中学校(石川基博校長)では、夏休み期間を利用して中学2年生が地域の事業所で仕事を体験する職場体験学習を行いました。

職場体験は8月8日(月)から12日(金)のうちの3日間で行われ、生徒の希望する事業所において実現しました。地元白浜の飲食店や保育園をはじめ、館山市の量販店やスポーツ店など21の事業所で職場体験を行いました。



介護施設の「おもいよりの郷」でデイサービス利用者が作製するカレンダーの装飾を手伝うようす。
洗髪した髪の毛を乾かしたり、利用者へのお茶出しを行いました。



水産加工業を行う「白浜ひものセンター」で包装にシールを貼るようす。加工品のパック詰め作業などを行いました。



館山市の「宮沢書店」で本のリストを確認しているようす。コミックのカバーかけや本の整理などを行いました。

「見直そうきちんと分別 捨てるとき」

平成 27 年度環境標語コンテスト 優良賞
 千倉中学校 1 年 渡邊 琴音 さんの作品

エコキャップ運動にご協力ありがとうございます

市では、平成 20 年から、ごみの減量化・資源化、地球温暖化防止のため、ペットボトルのキャップを回収する「エコキャップ運動」を実施しています。

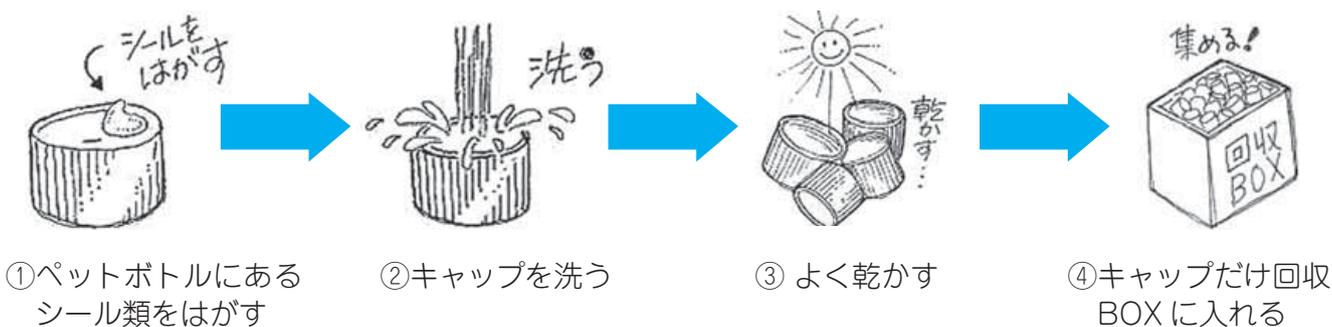
今年度もたくさんの市民の方から、たくさんの善意をいただきました。

今後とも、「正しいエコキャップの集め方・出し方」を参考に、みなさんのご協力をお願いします。



協力してくれて、
 ありがとうございます♡

◎正しいエコキャップの集め方・出し方



◎キャップ集めの注意点

- 集めているのは、お茶やジュースなどの清涼飲料のペットボトルのキャップのみです。
 炭酸飲料や乳飲料、アルコール類、ドレッシング・しょうゆなどの調味料、洗剤のキャップは内フタがついていたり、大きさや材質が異なるため回収対象外です。
- 回収BOXはごみ箱ではありません！紙くずやビニール、食べかけの食品、カンやビンなどの金属製のフタ、乾電池やライターなどの危険物は絶対に入れないでください。

◎エコキャップ回収BOX設置場所

- 市役所本庁舎・朝夷行政センター・各地域センター
- とみうら元気倶楽部・富山ふれあいスポーツセンター・三芳保健福祉センター
- 三芳農村環境改善センター・ちくら介護予防センターゆらり・丸山公民館
- 子育て支援センターほのぼの・和田地域福祉センターやすらぎ





私たちもエコキャップ運動に取り組んでいます！



和田小学校児童会の皆さん



富浦中学校美化部の皆さん



白浜中学校の皆さん



富浦小学校美化委員の皆さん



千倉小学校環境委員会の皆さん



上瀬戸ほしぞら子ども会の皆さん

問 環境保全課 ☎ 33-1053

医療費に関心を

持ちまじょうり

国民健康保険が負担する医療費の主な財源となっているのが、みなさんからの保険税です。医療費が増えると保険税も値上げせざるを得なくなり、家計への負担も大きくなってしまいます。

医療費が増える主な理由

- 人口構造の高齢化
超高齢社会となりお年寄りの人口が増え、医療費が増大しています。
- 医療機関へのかかり方
風邪などの軽い症状にもかかわらず「最初から大病院で受診する」「複数の医療機関にかかる」「医師の指示を守らない」等は医療費がかさむ原因になります。
- 生活習慣病の増加
生活習慣の変化に伴い、生活習慣病をはじめ、長期にわたる治療が必要な慢性疾患の患者が増えていきます。
- 医学、医療技術の進歩
新しい医療機器や薬などが開発され、これまで治療が難しかった病気も治すことができるようになった反面、治療にかかる費用も増えています。

医療費を大切にポイント

大切な医療費を健全に活用するために、私たちにできることは積極的に行いましょう。お医者さんのかかり方を見直したり、定期的な健康診断を受けたりとといった健康を維持するという意識が大切です。

- 生活習慣を見直し、栄養・運動・休養をバランスよくとりましょう
まずは、病気になる生活習慣を心がけましょう。
- 定期的に健診を受けて健康管理に役立てましょう
健康であれば医療費はかかりません。
- 重複受診や転医をひかえましょう
同じ診療、検査のくり返しは医療費のムダ使いになるだけでなく、度重なる検査や投薬により体にも悪影響を及ぼすおそれがあります。
- 休日・時間外受診はなるべくさげましょう
割り増し料金がかかります。
- かかりつけ医を持ちましょう
病歴や体質などを把握している、かかりつけ医を持つことで、より高い治療効果が望めます。
- ジェネリック医薬品の利用を
有効成分や効き目が同じで価格が安い後発医薬品です。

問 保険年金課 ☎ 33-1060

特定保健指導を 利用しましょう！

健康だより

問 健康支援課 ☎ 36-1152

特定健診の間診や検査結果により、一定のリスクが重なっている場合は特定保健指導の案内を送付します。

特定保健指導とは、メタボリックシンドロームの予防・解消を目的とした生活習慣改善のための支援です。

特定保健指導にはリスクが出始めた人に行われる動機づけ支援、リスクが重なっている人に行われる積極的支援があります。

対象者のレベルに応じて生活スタイルに合わせた支援を行い、改善に向けて目標を設定し、行動が継続できるように保健師・管理栄養士が、一人ひとりに合った健康づくりをサポートします。

案内が届いた場合は、ぜひご参加いただき生活習慣の改善に取り組ましましょう。

※既に高血圧、糖尿病、脂質異常症で治療を受けている人は特定保健指導の対象となりません。

平成27年度の特定保健指導を受けた人の感想を紹介します。

40歳からのカラダ改造！ 腰痛も改善！ Fさん(40歳男性)

きっかけは40歳で受診した特定健診でした。自覚症状は無く、自分は全く問題ないと思っていました。

ところが、結果は中性脂肪、血糖、肝機能など多くの数値が基準値を超えていました。「これはマズい!」と思い特定保健指導を利用し、体の改造への取り組みが始まりました。

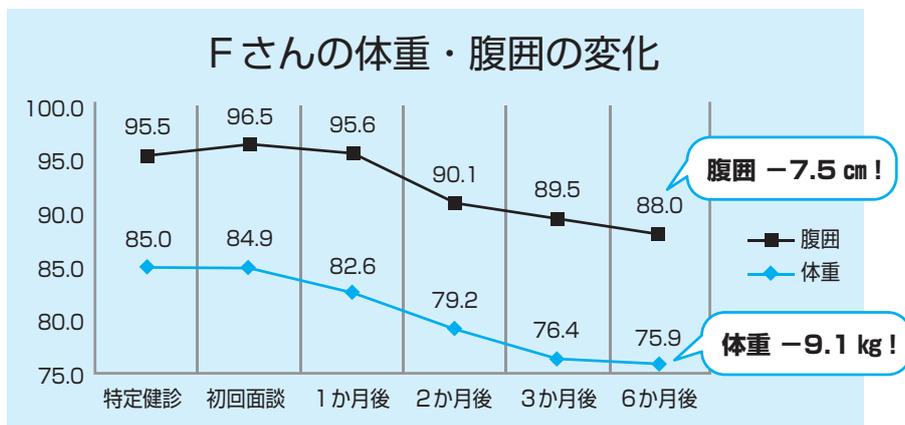
やることは食生活の改善と運動で非常にシンプルでした。ただ、好きなものを食べたいときに食べ、ジュースを1日3本は飲み、お菓子などは夜遅くでも平気で食べ、運動もほとんどしていなかった自分にとっては、とてもつらい戦いの始まりでした。

まずは、1日1時間のウォーキング、ジュースと間食をやめました。食事は量を減らし、1日1食、必ずサラダを入れました。効果はテキメンで、1~2か月を経過するころには体重が2~3kg落ちました。

さらに、塩分量にも注意し継続することで体重はどんどん落ちていき、悪かった検査数値も下がっていきました。特定保健指導を始める前は全くはくことができなかつたズボンがすんなり入ったときには思わず笑ってしまいました。半年後には体重が9kg落ち、腰痛で苦しんでいた体も、とても楽になっていました。

改造計画で改めて思ったことは、いかに自分が不健康な生活を送っていたか、その一言に尽きます。あとは、命の危険にさらされているという恐怖感が体を改造するきっかけであり要因であったと思います。

「増やすのは簡単、減らすのはその10倍難しい」。数値が全て正常値になるまで戦いは終わりません。



※身長：175.6 cm



水道メーターの交換を行います

水道メーターは計量法により、8年ごとに交換することが義務付けられています。

市営水道・三芳水道企業団では、交換対象となる水道メーターについて、指定工事業者が敷地内に立ち入りますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。交換費用は無料です。

■市営水道(富山・白浜・千倉・丸山・和田地区)

期間

10月1日(土)から
10月31日(月)まで

問 水道局

☎ 44-4611

■三芳水道企業団(富浦・三芳地区)

期間

10月26日(水)から
11月21日(月)まで

問 三芳水道企業団

☎ 22-3782



水道料金の納付

水道事業は、皆さんの水道料金で運営されています。水道料金が納期限内に支払われない場合は、督促状や給水停止予告書を送付しています。未納の場合、やむを得ず給水を停止する場合がありますのでご注意ください。

水道料金は、2か月おきに請求しています。支払いは便利な口座振替をお勧めします。

水道料金の納付方法

■市営水道(富山・白浜・千倉・丸山・和田地区)

口座振替 検針月の翌月20日(金融機関が休業日の場合は翌営業日)に振り替えます。

窓口納付 検針月の翌月に納入通知書(請求書)を郵送します。

納付先は、水道局(朝夷行政センター内)、市役所本庁・各地域センターおよび金融機関窓口です。

問 水道お客さまセンター

☎ 44-5959

■三芳水道企業団(富浦・三芳地区)

口座振替 検針月の翌月25日(金融機関が休業日の場合は翌営業日)に振り替えます。

窓口納付 検針月の翌月に納入通知書(請求書)を郵送します。

納付先は、企業団事務所、コンビニエンスストア、金融機関窓口です。

問 お客様サービスセンター

☎ 25-7311



水道メーターで漏水の点検を

水道使用量が急に増える原因の一つに漏水があります。

漏水は、水道メーターで確認できますので定期的に点検しましょう。

水道使用量が多い事業所などは、毎日、決まった時間にメーターで水道使用量を確認することをお勧めします。

漏水確認方法

1. 家庭内の蛇口を全部締めた状態にする。
2. 水道メーターのパイロットマーク(写真参照)が、わずかでも回っていれば、漏水の可能性があります。指定工事業者に修理を依頼してください。





南房総での一年

このコラムを書いている時は私が南房総市に来てからちょうど一年がたっています。去年の8月に南房総に来た頃、私は何度も青い海と緑の山や田んぼの景色に畏敬の念を抱きました。晴れていた日にはじめて海の端から富士山が見えたときに、遠くても大きく見えることに感動しました。名古屋で9ヶ月留学した時に経験できなかった冬の日の鮮やかな青空や早春の山に新緑のPATCHワークのようなキラキラした四季の景色が素晴らしかったです。一年が経っても南房総の景色に畏敬の念を抱いていますが、少し身近なものになりました。

この一年間様々な経験や学びをしました。カーナビを使わずに南房総市内をドライブできるようになりました。8つの道の駅の中で7つに行きました。東京湾と太平洋で泳ぎましたし、枇杷もくじらもサザエも食べたこともあります。そして、その中のどの経験よりも、国際交流員の仕事を通して、国際交流ができたことに感謝しています。国際交流協会イベントの企画とこのコラムを通じて南房総の市民に私の文化を教えられてうれしいです。たくさんの人からこのコラムを読んだと言われることも驚きました。他には、南房総に来る外国人を案内したりSNSで自分が経験したことや写真をシェアして南房総について知ったことを海外へ紹介することができてうれしいです。

南房総の国際交流員としての一年間を思い出しながら次の一年も楽しみにしています。この一年間、初めて一人で海外で仕事をしたことは、私にとって大切なものになりました。南房総市で過ごせてよかったです。次の一年もよろしくお祈りします！

One Year in Minamiboso

At the time of writing this column, I will have been in Minamiboso for just one year. When I came to Minamiboso in August last year, I was constantly in awe of the scenery, from the blue oceans to the lush green mountains and rice fields. The first time I saw Mount Fuji across the ocean on a clear day, I was surprised by how large it looked, even from so far away. From the crisp blue skies in winter, to the bright green patchwork of new leaves on the mountains in early spring, I've enjoyed seeing the different aspects the seasons in Japan in a way I didn't get to experience when I studied in Nagoya for nine months. One year later, I'm still in awe of the beauty of this place, but it also feels much more familiar.

I've experienced and learned a lot in the past year. I can drive to all seven areas of the city without using a GPS. I've been to seven of the eight roadside stations. I've swam in Tokyo Bay and the Pacific Ocean and eaten Biwa, Whale, and Sazae. But more important than any of these experiences, I'm grateful for the chances this job has provided me to participate in intercultural exchange. Organizing events with the International Exchange Association and writing this column have provided me with a chance to share my culture. I'm surprised by how often people tell me that they read this column. On the other hand, I've enjoyed using everything I've learned about Minamiboso to show foreign visitors around the city and share my experiences with friends and family back home through social media.

As I look back on my last year as a CIR in Minamiboso, I'm also looking forward to what my second year has in store for me. This past year was an important year for me as my first time living alone and working in a foreign country as an adult. I'm so glad I got to spend it in a place like Minamiboso and I'm looking forward to what the next year has in store!

消費相談窓口から ④9

「ATMで還付金」は詐欺

さきごろ警察庁より、今年前半の特殊詐欺の被害状況に関する発表がありました。

「特殊詐欺」とは、見ず知らずの不特定の人に対して電話などの通信手段により言葉巧みに誘導し、預金口座へ振り込みをさせる方法でお金をたまたし取るかたちの詐欺の呼び名です。

特殊詐欺の中では、いわゆる「オレオレ詐欺」がよく知られるところですが、その他にも、有利な投資先があるなどと言って出資金名目の金員をたまたし取る、「金融商品取引名目の詐欺」などもこの特殊詐欺に含まれます。

このたびの発表によれば、特殊詐欺全体としての被害額は減少したものの、「還付金詐欺」の被害が増加しています。

「還付金詐欺」は、医療費や税金などの還付金があると偽ってATM(現金自動預け払い機)を操作させてお金を振り込ませる(特殊)詐欺を意味します。

「還付金」がATM(現金自動預け払

い機)から返金されるといふことは絶対にはありません。「携帯電話をもってATMに行くように」と言われたら、まずは詐欺ではないかと疑うようにしてください。

お電話
ください



消費生活相談窓口

市消費生活相談 ☎ 33-4300

10:00 ~ 15:00

* 来所による相談を週2回、受け付けています。

詳しくは、広報お知らせ版をご覧ください。

申問 商工課 ☎ 33-1092

県消費者センター ☎ 047-434-0999

9:00 ~ 16:30

* 日曜・祝祭日を除く。

平成28年

社会生活 基本調査

<対象地区>

- ・ 富 浦 町 原 岡
 - ・ 安 馬 谷
- の一部

ご協力ください!

総務省は、平成28年10月20日現在で、わたしたちが日々どのように時間をつかっているかを調査します。

調査結果は、仕事と生活の調和（ワークライフバランス）の推進や、少子高齢化対策、ボランティア活動状況の把握などに使われます。

10月上旬より、調査員が調査をお願いする世帯に伺います。みなさまのご協力をお願いします。



今月の掲示板

■ 成田空港親子見学バスツアー参加者募集

小学校高学年（4年生から6年生）とその保護者を対象に、通常では見られないランプコントロールタワーなど、成田空港および周辺施設を見学します。

- 日 程／柏 駅 発 10月22日(土) 8:30 ~ 17:00
 千葉駅発 10月30日(日) 9:00 ~ 16:30
 茂原駅発 11月12日(土) 8:30 ~ 17:00
 木更津駅発 11月26日(土) 8:30 ~ 17:00

見学場所／成田空港、航空科学博物館、成田ゆめ牧場

料 金／無料(昼食付)※出発場所までの交通費は自己負担となります

定 員／各回20組40人(申込多数抽選)

申 込／はがきに、希望する出発地、小学生(4年生から6年生)とその保護者(1通につき小学生と保護者1人ずつ)の氏名・年齢と郵便番号、住所、自宅および携帯の電話番号を書いて郵送。

当選者には、10月11日(火)までに参加証を郵送します。

締 切／9月27日(火)必着

申 問 〒260-0026

千葉市中央区千葉港4-3-301

成田空港活用協議会事務局

☎043-306-2411

■ 「市民交流ツアー」参加者募集

市では友好都市の武蔵野市と市民レベルの交流を推進しています。今年は南房総市から武蔵野市に1泊2日で訪問し、井の頭自然文化園でボランティアガイドツアーや高尾山散策を行う予定です。

と き／10月22日(土)から23日(日) 1泊2日

対 象／市に住所のある20歳以上の人

定 員／20人

参加費／8,500円

申込期限／9月30日(金)

問 観光プロモーション課

☎33-1091

■ 里親入門講座を開催します

子ども家庭支援センターオレンジでは、里親や里親制度について興味がある人、勉強したい人のための講座を開催します。

里親を支援することに関心のある人の参加も歓迎します。

と き／9月25日(日) 13:00 ~ 15:00

ところ／市保健福祉センター 2階 会議室

内 容／里親制度について、紙芝居などを使って分かりやすくお話しします。

参加費／無料

事前に電話でお申し込みください。

申 問 子ども家庭支援センター「オレンジ」

☎28-4288

有料広告

高齢者向け 宅配弁当 **まごころ弁当** 週1回、1食から喜んでお届けします!

千倉地区及び白浜地区に配達します。

1食 **410円** (税込)

- 和食中心の日替メニュー
- 刻み・やわらかご飯・おかゆも無料で対応します。
- おかずのみ・カロリー調整食・ムース食なども御用意しています。



TEL 0470-29-7201【営業時間】8:00~18:00(日曜定休)
南房総市高齢者等「食」の自立支援事業委託業者

有料広告

大切な人

想いを込めて...

ママ内子は、お葬式の費用を

すべて公開!!

だからこそ出来るんです!

自分でも出せる
お葬式の見積もり

まずはPC・スマホから

館山斎場 検索

(有)山内六三郎商店・館山斎場
総合受付 0120-23-4171 〒294-0046 千葉県館山市新宿14
http://www.tes-y.co.jp

子どもの予防接種

B型肝炎ワクチンの

定期接種がはじまります

平成28年10月1日から、B型肝炎ワクチンが定期接種になります。

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染によっておこる肝臓の病気で、ワクチンの接種によって防ぐことができます。感染した時期や状態によって、一過性で終わる場合と、ほぼ生涯にわたる感染が継続する場合(持続感染)があります。持続感染の多くは、出生時または乳幼児期の感染であることが知られています。

対象者 平成28年4月1日以降に生まれた、生後1歳に至るまでの間にある人(母子感染予防のために抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受けた場合は対象外)

接種回数 27日以上の間隔を置いて2回接種後、第1回目の接種から139日以上(20週以上)の間隔を置いて1回接種。

対象となる人には、9月下旬に個別通知します。

問 健康支援課

☎ 36-11152

児童扶養手当の加算額が変わります

平成28年8月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正され、児童扶養手当の第2子の加算額および第3子以降の加算額が増額されます。

児童扶養手当の月額

受給者、配偶者、扶養義務者の前年の所得額により全部支給、一部支給、支給停止を決定します。

子どもが1人の場合

全部支給 / 42,330円

一部支給 / 42,320円～9,990円

子の加算額

子ども2人目の加算額

全部支給 / 10,000円

一部支給 / 9,990円～5,000円

子ども3人目以降の加算額(1人につき)

全部支給 / 6,000円

一部支給 / 5,990円～3,000円

増額の支払月

平成28年8月分から加算額が増額されますが、平成28年8月から同年11月分は、8月の現況届提出後、引き続き手当を受ける要件があるかどうかを確認し、8月からの支給額が決定された後、4か月分の児童扶養手当の支給月である平成28年12月に支払われます。

問 社会福祉課 ☎ 36-11153



■ クリーン作戦の参加者募集

と き / 9月17日(土) 10:00～11:30

※小雨決行

ところ / 千倉保健センター駐車場集合

内 容 / 千倉地区瀬戸浜海岸のゴミ拾い

申し込み / 不要

注意事項 / 作業できる服装・靴、軍手、タオル、飲み物等は各自で用意・健康にも留意

問 南房総エコネット事務局

☎ 33-1171

■ 第8回南房総市産業まつりの出店者募集

第8回南房総市産業まつり開催にあたり、次のおり出店者を募集します。

と き / 11月27日(日) 9:30～15:00

ところ / 千倉漁村センター周辺

募集期間 / 9月26日(月)～10月7日(金)

出店条件その他、詳細はお問い合わせください。

問 産業まつり実行委員会事務局

南房総市朝夷商工会 ☎ 44-1331

南房総市内房商工会 ☎ 33-2257

■ オータムジャンボ宝くじ (2016年新市町村振興宝くじ)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや、地域住民の福祉向上のために使われます。ご購入は、ぜひ県内の宝くじ売り場で。

賞 金 / 1等・前後賞合わせて5億円。

発売期間 / 9月26日(月)～10月14日(金)

発売単価 / 1枚300円

抽せん日 / 10月21日(金)

問 みずほ銀行宝くじ部照会センター

☎ 03-3535-9033

8月26日(金)に実施されました

- 南房総市議会第3回定例会を招集
 - 創業支援セミナーを開催
 - 起業家向け実践セミナーを開催
 - 「しごと創生コンソーシアム」を構築
 - 学校施設の開放に関する規則制定で校庭を開放
- 資料は、市のホームページでご覧いただけます。

南房総市 / 定例記者会見 クリック

- ・ ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>
- ・ Twitter(ツイッター)アドレス http://twitter.com/minamiboso_koho
- ・ Facebook(フェイスブック)アドレス <http://www.facebook.com/minamibosociety>
- ・ 千葉テレビ県内市町村情報 <http://www.chiba-tv.com/shicho/>
(千葉テレビデータ放送でも情報が見られます)

南房総市の情報はここから



南房総市
安全安心メール
配信登録
QRコード※



※ 登録は初めに空メールを送信してください

■ 創業支援セミナー ～受講者を募集～

市では、創業を考えている人や創業後5年以内の人を対象に、創業の基礎知識や販路・顧客の開拓方法などに関するセミナーを開催します。

対象 創業を考えている人、創業後5年以内の人

日程・内容 / 表のとおり

ところ / 市役所別館1大会議室

定員・受講料 / 20人程度(先着順)無料

申込期間 / 9月8日(木)～9月20日(火)

日程	時間	内容	講師
9/24(土)	14:00～17:00	創業に関する基礎知識	千葉県産業振興センター
10/5(水)	19:00～21:00	人材育成、 販路・顧客開拓の方法	一般社団法人 起業支援ネットワーク NICE
10/19(水)	19:00～21:00	事業計画策定の方法	南房総市朝夷商工会 南房総市内房商工会
11/5(土)	14:00～16:00	創業資金の調達方法	日本政策金融公庫

全4回の受講で、「特定創業支援事業」の受講者として市が証明書を発行します。

これにより、次の支援を受けることができます。

1. 登記にかかる登録免許税の軽減
「株式会社」設立の場合 資本金の0.7%→0.35%
2. 創業関連保証の枠を拡充
1,000万円→1,500万円(無担保、第三者保証人なし)
3. 創業関連保証の特例期間を拡大
創業2か月前から→6か月前から



申問 商工課 ☎33-1092

小松寺が立派な堂塔を備えた寺院になったのは延喜二十一年(九二二)、安房守の小松正寿と言えらる人が、天竺の壇特山になぞらえて、本尊を山腹の所に迎えて七堂伽藍を建立し、山号を壇特山小松寺と改めた時からです。



今では小さな堂が巖窟でした。不思議な縁があつて、その堂が巖窟に祀られた如来や菩薩や明王の像は、人智を超えた霊力で多くの入びとに幸せをもたらしたのです。七不思議の伝説で有名な小松寺もその一寺院です。小松寺は初め、巨松山壇特寺と言ひ、本尊の薬師如来像は、延喜十年(九一〇)四月、瀬戸の海浜で漁網にかかり出現したもので、その仏軀には牡蠣の殻が付着していました。道蓮坊幸信という僧が、この像を大貫村北嶺の巖窟に祀りましたが、間もなく、その像が霊力によって南方の峰に飛び移ったため、そこに一間四面の堂を建立して安置しました。堂内に安置された薬師如来像は、霊験あらたかたので、多くの人びとを病苦から救いました。

南房総市の民話



「壇特山小松寺」

第125話
生稻謹爾



めっけたぁ!!おらがの文化財①

～南房総市内の文化財を紹介します～

問 教育委員会生涯学習課 ☎46-2963



平成28年9月8日発行
広報みなみぼうそう9月号

発行 南房総市 〒299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課

FAX ☎ 0044700-2033
0044700-45912

国指定史跡

さとみししろあと おかもとじょうあと
里見氏城跡 岡本城跡

所在地/富浦町豊岡1-1ほか(富浦地区)
管理者/南房総市



海から見た岡本城跡の全景

東京湾を抑える里見氏の城

岡本城跡は戦国大名の里見義頼(?～1587)が居城とした場所です。天正8年(1580)、義頼は一族の内乱に勝利し、ここを里見氏の本拠地としました。

東京湾に突き出した標高約60mの山が丸ごと城になっており、広さは東西約600m、南北約350mもあります。防御力を高めるため、人工の崖や谷を山の全体に張り巡らせています。

西側は入り江を囲い込むように築かれており、港と一体化した城であったことがうかがえます。これは、海上交通の支配を重視し、水軍(海賊勢力)を使った戦いを得意とした里見氏ならではの構造です。

義頼没後の天正18年(1590)、里見氏は豊臣秀吉によって上総国の領地が没収され、安房一国の大名となりました。この翌年に里見氏の本拠地が館山城(館山市)へ移転し、岡本城は役割を終えたとみられます。

これまで行われた発掘調査では当時の建物の跡が確認されたほか、土器や中国産の陶磁器などが多数出土しています。

現在、地域の歴史や文化を発信する場として岡本城跡を活用できるよう、市では保存整備に係る事業を進めています。



平成19年の発掘で見つかった柱の痕跡

公開

- ・常時公開。
- ・ただし、ピワの収穫期(5月～6月)はピワ畑周辺での見学不可。
- ・トイレなし/駐車場なし JR富浦駅から登り口まで徒歩約10分

- ・マナーを守って楽しく見学しましょう。
- ・見学する時は、所有者・管理者の指示に必ず従ってください。

CASA 141
自分スタイルを見つけよう
SHOWROOM OPEN

株式会社 石井工務店 tel.0470-22-3211
OPEN 10:00～17:00 日祝休 casa141.com

丸高グループ
〒294-0047 館山市八幡235番地
丸高グループ 0120-25-5981

カーセブン 館山店
「地域密着型」で安心・便利
おクルマかんたん査定

①携帯・スマホの方は...
こちらからアクセスできます
かんたんアクセス

②パソコンの方は...
丸高グループ

③もちろんお電話からでもOK!

南総月見寄席
柳家花緑 ～秋の夜嘯～
開場 18:00 開演 18:30 会場 小ホール
入場料 全席指定(税込)
一般...3,000円
高校生以下...1,000円
ペア券...5,200円
※ペア券はホールのみ取扱い
秋の夜長、今年も花緑の落語でお楽しみください。

2016 9/30(金)

千葉県南総文化ホール 0470-22-1811

職員募集

○職種 薬剤師...1名
○給与 当財団規定による
○勤務地 鋸南病院(指定管理)

医療法人財団 **鋸南きさらぎ会**
【お問合せ】TEL 0470-55-2125(担当/内山)
※生・日曜日、祝日除く
http://www.7.ocn.ne.jp/kyonanhp/

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。



古紙配合率100%再生紙を使用しています