

広報

# みなみ ぼうそう



## 1年生が入学し、新しい歴史がスタート

4月8日(金)、富山中学校と富山小学校が一体となった富山学園(高柳聡校長)では、初めての入学式が行われました。6年生がやさしく声をかけ、リボンを付けてくれました。表紙写真詳細は6P

特集	ごみ減量化大作戦	2
	人権擁護委員紹介	4
	丸幼稚園・丸小学校が 閉園・閉校で記念式典	6
	白浜コミュニティセンター竣工式	7
	年金生活者等支援臨時福祉給付金	8

2016  
No. 122 **5**

# ゴミ減量化大作戦!

雑(ざつ)がみ分別の実証実験を7月から開始します

ミッション  
作戦 1

市では、ごみの減量化のため、これまで「可燃ごみ」として分類し、収集してきたごみのうち、「雑がみ」を分別して収集します。雑がみとして分別収集することにより、ごみの資源化や経費の節減にもつながります。市民のみならずのご協力をお願いします。

それでは雑がみ分別作戦について詳しく説明します。

「雑がみ」ってなんですか？

雑がみとは、これまでも古紙として回収している、紙類4品目(新聞、雑誌、ダンボール、紙パック)以外の、リサイクルできる紙類をいいます。

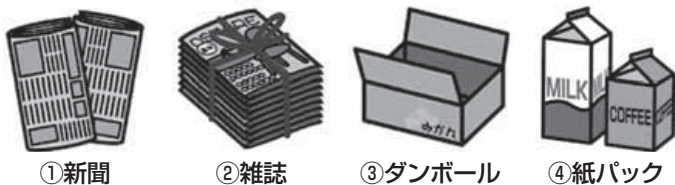
## 古紙の分別収集の変更内容

「雑がみ」は古紙・布類の日に出しましょう。

古紙の出し方が4種類から5種類に変わります。

雑がみとは、これまでも古紙として回収している、紙類4品目(新聞、雑誌、ダンボール、紙パック)以外の、リサイクルできる紙類をいいます。

### 古紙の分別種類(4種類から5種類へ)



+ 加わります!

### ⑤雑がみ

紙袋、包装紙、紙箱、紙の芯、カレンダーなど



※収集日が雨の日は、次の収集日に出すか、ビニール袋に入れて出してください。



紙袋でまとめてもよい。



雑がみだけをひもでまとめる。



少ないときは、雑誌の間にはさんでもよい。



可燃ごみではなく分別リサイクル

「雑がみ」はどう出せばいいの? 雑がみは、ひもでしぼるか、紙袋に入れて出してください。

雑がみって「リサイクル可能な紙類」のことよ。おぼえてね。いままでは「可燃ごみ」だったけど、分別することでリサイクルされるの。



「雑がみ」出し方ワンポイント



ジュースのパックのビニールは、取り除いて出しましょう。



トイレトペーパーの芯などは、つぶして出しましょう。



ラップの箱についた金属は、取り除いて出しましょう。



カレンダーなどの金具の留め具は、取り除いて出しましょう。



紙箱や紙袋についているひもは、取り除いて出しましょう。



紙箱や包装紙のシールなどは、はがして出しましょう。



紙パックなどにアルミシートが貼り合わせている場合は、はがして出しましょう。



ティッシュ箱のビニールなどは、取り除いて出しましょう。

食品や洗剤、油が付着しているもの、粘着物が付着しているもの、防水加工された紙(紙皿、紙コップ、アイスクリームやヨーグルトの容器)、コーティング紙(アルミ、ビニールコーティング紙、ラミネート紙)、金色・銀色を使用した紙、かばんや靴に詰められた紙、洗剤、石鹸、線香や蚊取り線香の箱など紙にの付いたもの、感熱紙(レシート、ファックスの用紙など)、カーボン紙(宅配便の伝票など)、感光紙(写真紙など)、インクジェット写真プリント用紙、印画紙の写真など、圧着はがき(親展はがき、金融機

「雑がみ」に出せないものは?

菓子箱、ティッシュの紙箱、紙製のはがき、封筒、トイレトペーパーやラップの芯、カレンダー、包装紙、紙袋、チラシ、メモ用紙、紙製の卵パック、ストッキングやYシャツの固定用の台紙類、紙製の洋服ダグ、画用紙、折り紙、紙製ファイルなど。  
家庭から排出される古紙のうち、これまで回収してきた新聞、雑誌、段ボール、紙パックのいずれの区分に入らない紙類をいいます。

どんなものが「雑がみ」なの?



金色の入った紙



防水加工の紙

関からの満期案内など)、水に溶けにくい紙(キッチンペーパー、ティッシュペーパーなど)、和紙や半紙など。  
※個人情報記載されたものや、シュレッダーで処理したものも出せません。

雑がみ分別作戦は、7月から実証実験開始です  
～平成29年4月から本格的に実施予定～

問	富浦・富山・三芳地区	大谷クリーンセンター	☎57-2646
	千倉・丸山・和田地区	千倉清掃センター	☎44-1263
	白浜地区	白浜清掃センター	☎38-4560

# 人権擁護委員制度を「ご存知ですか」

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

市には、法務大臣が委嘱した17人の人権擁護委員がいます。3月31日付けで長年委員を務めてこられた2人の委員が退任され、4月1日付けで6人の委員が新たに委嘱されました。

## 人権擁護委員紹介

(順不同・敬称略)

- 石井 康夫 (富浦地区)
- 池田 公男 (富浦地区)
- 渋谷 幸一 (富山地区)
- 加藤 明美 (白浜地区)
- 吉田 孝道 (千倉地区)
- 寺澤 精一 (千倉地区)
- 浅野 良一 (千倉地区)
- 鈴木 建夫 (丸山地区)
- 平井 良明 (丸山地区)
- 水鷲 律子 (丸山地区)
- 北見 勇 (和田地区)

## 3月31日付けで退任された委員

(敬称略)

- 川名 喜昭 (富山地区)
- 高木 栄治 (白浜地区)

## 4月1日付けで委嘱された委員

(順不同・敬称略)

- 大胡 晴美 (富山地区) 新任
- 中村 勝人 (三芳地区) 再任
- 御子神幸藏 (三芳地区) 再任
- 早川 紀子 (白浜地区) 新任
- 座間 純 (和田地区) 再任
- 水島 純雄 (和田地区) 再任

問 市民課 ☎33-11051

## 平成28年度 高齢者用肺炎球菌予防接種費用助成のお知らせ

平成26年10月から肺炎球菌予防接種が定期接種となりました。肺炎球菌は肺炎を起こす原因の一つです。対象となる人で接種を希望する人は、必ず健康支援課へ電話などでお申し込みください。

平成28年度対象者	今までに肺炎球菌予防接種(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない人で、 ①平成29年3月31日現在で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人。* ②60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人(ただし身体障害者手帳1級の人)*
接種回数	1回
接種料金	医療機関が定める予防接種料金から市が助成する1,500円を引いた額を支払います。 生活保護世帯の場合、生活保護受給者証明書を医療機関の窓口へ提出した場合、自己負担はありません。(証明書の発行は社会福祉課☎36-1151へ連絡してください。)
接種期間	平成28年4月1日(金)から平成29年3月31日(金)
接種場所	市が指定する医療機関

\*上記対象者①の人には平成28年3月31日付けで個別勧奨通知済みです。

上記対象者②の人は、事前に「高齢者用肺炎球菌予防接種希望申込書(60歳～65歳未満)」による申し込みが必要です。健康支援課、市民課、朝夷行政センターおよび各地域センターで申請してください。

問 健康支援課 ☎36-1152

## 幼稚園・小中学校一斉登校時避難訓練を実施します

市教育委員会では、さまざまな災害に対する『防災対応力の育成』について、日々防災訓練や各学校での防災教育の取組を推進しています。

昨年度に続き、4度目となる今回は、5月26日(木)に小中学校、27日(金)に幼稚園が大地震発生を想定した「市内幼稚園・小中学校一斉の登校時避難訓練」を実施します。

子どもたちだけで登校する児童生徒やスクールバスを利用する幼児児童生徒が、事前の指導や避難計画に基づき高台などへ避難をします。



↑昨年度の避難訓練の様子(千倉小)



←スクールバスに配備する防災避難用のセット

### 一斉避難訓練実施日時

《小中学校》5月26日(木)

7:40 地震発生・大津波警報発令を予定

8:10 大津波警報解除を予定

《幼稚園》5月27日(金)

8:30 地震発生・大津波警報発令を予定

9:00 大津波警報解除を予定

※大津波警報および・警報の解除については、防災行政無線で行います。

過去の訓練を踏まえ、スクールバスに防災避難用のセット(ヘルメット、LEDライト、アルミブランケットなど)を配備し、今後2年間で全てのスクールバスに設置する計画です。

地域・ご家庭でのご協力、また児童・生徒が安全に避難行動をとれるよう、交通安全へのご協力をお願いします。

また、ぜひこの機会に避難場所を確認するなど、市民の皆さんも訓練への参加をお願いします。

子ども教育課 ☎46-2966

## 全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部からのお知らせ

### 平成28年度保険料率について

協会けんぽは、主に中小企業で働く人やそのご家族が加入されている健康保険で、全国に約3700万人(千葉支部は約80万人)の加入者がいます。平成28年度の協会けんぽ千葉支部の健康保険料率は、本年3月分(4月納付分)より現状の9.97%から9.93%に引き下げとなります。

一方、介護保険料率(全国一律)は、現状の1.58%から変更はありません。

協会けんぽ千葉支部 企画総務

グループ

☎043-308-0522

### 加入者のご家族(被扶養者)へ特定健診のお知らせ

協会けんぽでは、加入者のご家族(40~74歳の被扶養者)を対象に特定健診を実施しています。

健診は、疾病の予防や早期発見に欠かせないものであり、日頃の生活習慣を見直すチャンスでもあります。健診費用の一部を協会けんぽが補助していますので、年に1度は必ず受診しましょう!

なお、健診受診に必要な受診券は4月上旬に加入者ご本人のご自宅へ直送いたしました。

### 【特定健診とは?】

メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病の予防を目的とした健診です。検査内容は、腹囲・血圧・脂質・血糖・肝機能・尿検査などです。

### 【受診方法は?】

受診券と健康保険証をお持ちのうえ受診してください。健診実施機関や集団健診の日程については、協会けんぽのホームページをご覧ください。

### 【自己負担額は?】

健診機関で受診する場合は1180円(一部機関は500円)、集団健診で受診する場合は500円です。

### 【その他】

加入者ご本人(被保険者)には「生活習慣病予防健診」を実施しています。ご案内は勤務先にお送りしています。

協会けんぽ千葉支部 保健グループ

☎043-308-0525



あれこれ南房総  
こんなことがありました。

## 丸幼稚園・丸小学校が 閉園・閉校で記念式典

4月から南幼稚園・南小学校と統合することに伴い、閉園・閉校記念式典が3月26日(土)に丸小学校体育館で開催されました。

式典では、歴代PTA会長や歴代教職員などを含む、約200人が参加し、歌い継がれてきた園歌・校歌の斉唱や、校旗の返納が行われました。



閉園閉校実行委員長あいさつ

## 新入学おめでとうございます!

### 市内小中学校の入学者数

○中学校	合計	281人	○小学校	合計	228人
富浦中学校	33人		富浦小学校	29人	
富山中学校	32人		富山小学校	31人	
三芳中学校	34人		三芳小学校	38人	
白浜中学校	21人		白浜小学校	19人	
千倉中学校	89人		千倉小学校	63人	
嶺南中学校	72人		南小学校	25人	
			和田小学校	9人	
			南三原小学校	14人	

閉校となった丸小学校は、前身となる小学校が、明治7年に始まり、その後、幾度かの統廃合を経て、142年の歴史に幕を閉じました。



校旗返納



中学生と小学生と一緒に入学式を迎えました。

## 今月の表紙

4月8日(金)、富山中学校と富山小学校が一体となった富山学園(高柳聡校長)では、初めての入学式が行われました。

真新しい制服に身を包んだ中学1年生32人と小学1年生31人が入学し、新たな学校生活をスタートしました。

なお、平成29年度からは、同じ敷地内に幼稚園と保育園の一体施設が整備され、0歳の保育園児から15歳の中学生までが通う「幼保一体・小中一貫校」となる予定です。



6年生と一緒に入場する1年生



平成27年度に富山中学校の敷地内に完成した校舎で、小学生が1・2階、中学生が3階となります。



## 白浜コミュニティセンター 竣工式

3月30日(水)、白浜コミュニティセンターが完成し、関係者が出席して竣工式を行いました。

式では、石井市長、栗原議会議長、宇山白浜行政連絡協議会長によるテープカットのあと多目的ホールで式典を行いました。

石井市長は「公共施設再編の中で市民協働と福祉施設の拠点としてこの施設が完成しました。今年度バスターミナルも整備するので、新たな

市民交流の場となることを期待しています」と話しました。

白浜コミュニティセンターは、白浜フローラルホールの民間への貸付や、公民館の廃止にともない建設されたもので、ステージのある多目的ホールや会議室、調理室、図書コーナーや学習・閲覧室、キッズコーナーなど備えた施設です。

敷地面積3455.26㎡、延床面積1215.85㎡の鉄骨造・平屋建てで、駐車場は62台です。

4月1日から開館しており、年末年始が休館日となります。



②白浜コミュニティセンター全景

①テープカットする左から栗原議長、石井市長、宇山会長

④広々としたエントランスホール

③式典の中で披露された白浜音頭

⑥茶道や囲碁・将棋などもできる和室

⑤図書コーナーもある学習・閲覧室

住所 〒295-0102  
南房総市白浜町白浜 14955 番地  
電話 0470-29-7770



エントランスホールに併設したキッズコーナーと、個室の授乳室



オストメイト用もある、障害者用多目的トイレ

## 電気自動車が発与されました。

日産自動車(株)が、自治体に電気自動車を無償貸与する「電気自動車活用事例創発事業」を実施しており、3月25日(金)に市役所で貸与式が行われました。

この自動車の燃料は電気だけなので、環境に優しくとてもクリーンな車です。

また、最大1500ワットの電力を供給するパワープラグを備えており、屋外での電力供給が可能な蓄電池としての役割も持っています。

今後、市内の「道の駅」などの観光拠点で非常用電源としての活用や、防災活動などに使用する予定です。



## 年金生活者等支援臨時福祉給付金について

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者を支援するため、年金生活者等支援臨時福祉給付金が支給されます。

なお、この件について市役所職員などが「ATM(銀行・コンビニなどの現金自動預け払い機)の操作をお願いすること」や「手数料などお金の振込みを依頼すること」などをお願いをすることはありません。このような電話がありましたら、警察へご連絡ください。

### 対象者

●平成27年度臨時福祉給付金対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる人(昭和27年4月1日以前に生まれた人)

### 申請方法

支給対象になると思われる人に市から申請書を送付しますので、申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、同封の封筒で返信するか、市民課、社会福祉課、朝夷行政センターまたは各地域センターへ提出してください。

提出された申請書の内容を審査し、支給・不支給を決定した後、指定の口座へ振り込みます。

申請期間  
5月17日(火)から8月17日(水)まで

### 支給額

支給対象者1人につき3万円

### その他

未申告の人は、申告後市民税均等割が課税されなければ対象となりますので申告してください。ただし、次の場合は対象となりません。

- ①住民税課税者の扶養となつている人
- ②生活保護等の受給者である人

また、給付金対象になると思われる人で申請書が届かない人は、社会福祉課へご連絡ください。

問 社会福祉課給付金担当

☎ 36-11031

## 子どもと家庭の悩み相談に応じます。

豊かな経験と知識を持った家庭児童相談員および家庭児童専門相談員が、子どもと家庭の悩みについて相談に応じます。

相談員は、子ども教育課に勤務しています。来所でも電話でも気軽に相談してください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

※来所の場合は、事前に電話で相談日を予約してください。

このような相談に応じます

- 家庭内にいざこざがあり、子どもが不安定。
- 子どもの性格や生活習慣のことで悩んでいる。
- 子どもの成長とともに子どもの気持ちが変わらなくなっている。
- 子どもが学校生活や集団生活になじめない。
- 「自分のしつけ方が虐待になるのでは」と心配になる。

相談日 月曜日から金曜日(祝日を除く)

相談時間 午前8時30分から午後5時15分まで

問 子ども教育課 ☎ 46-2966



長谷川せい子家庭児童相談員  
問宮ふみ子家庭児童相談員  
鈴木智家庭児童専門相談員

## ひとり親家庭の皆さんが抱えている悩み事の相談に応じます

母子・父子自立支援員が委嘱されました。



荒井まさ江  
母子・父子自立支援員

ひとり親家庭が抱えているさまざまな悩み、問題解決のお手伝いやアドバイスをしていきます。

### 主な相談内容

- 夫との死別や離婚後の母子・父子家庭の生活に関する相談全般
- 利用できる各種手当、手続き、制度についての案内
- 子どもの高校大学などの修学費用や母の技能習得費用、その他貸し付けに関する相談
- 資格取得、職業訓練、就職活動に関する相談

相談日 原則として火曜日・木曜日

相談時間 午前8時30分から午後5時15分まで

問 社会福祉課

☎ 36-1153



「**緑のカーテン**」づくりをはじめませんか？

市では、環境活動の一環として、地球温暖化対策や夏の省エネ対策にもなる「**緑のカーテン**」づくりに参加していただける市民の皆さんにゴーヤの苗を無料で差し上げています。

ゴーヤのようにツル性の植物は自然の日よけとなり、また、できた実はビタミンCが豊富で夏バテ防止に効果があると言われています。

地球にも体にもいい、「**緑のカーテン**」を今年こそはじめてみませんか？



**配布日：5月25日(水曜日)午前8時30分から**

**配布場所：環境保全課、朝夷行政センター、各地域センターの窓口**

**対象者：市内在住でゴーヤの生長記録(写真等)を報告できる人**

**配布人数：各窓口先着順で10人(世帯)まで**

**配布数：1世帯につき3株まで**



**ぼくを上手に作るための  
『5つのポイント』を教えるよ♪**

**同じ土を使わない。**

同じ土で続けて行くと、病気や虫の被害にあうことがあります。なるべく新しい土を使いましょう。どうしても同じ土を使う時はふるいなどで根を取り除き、太陽熱などで土を殺菌してから使いましょう。



**大きな容器で育てましょう。**

プランターで植える場合は大きな容器を選びましょう。容器が小さいと根が詰まってしまう、地上部の伸びも止まってしまう。



**水切れに注意、根腐れにも注意。**

土の表面が乾いてきたら、たっぷり水を上げましょう。(夏は朝晩2回) ただし、土が濡れている間にさらに水をあげると、根腐れしてしまうので注意してください。



**摘心(てきしん)を行いましょ。**

本葉が5、6枚になったら、ツルの先端を2～3cm切ってください。そうすると、その下の脇芽が複数伸びて、ツルの本数が増えていきます。



**肥料は適切な時に適量をあげましょう。**

花や実がつき始める、生長の著しい時期には栄養を補給するために肥料をあげましょう。肥料をあげないと、葉の色が薄くなったり、黄色くなったりします。逆にあげすぎると花が咲かなくなるので量にも注意しましょう。



# 経営所得安定対策の申請を受け付けます

昨年申請した人も、改めて申請が必要で、6月30日(木)までに交付申請書を提出してください。

**対象者** 販売目的で生産(耕作)する

販売農家

**支援内容**

**米の直接支払交付金**

主食用米を生産する販売農家に対し、作付面積に応じて交付金が支払われます。

**対象面積** 主食用米の作付面積から、10アールを差し引いた面積。

**交付単価** 10アール当たり7500円(全国一律)

**主な要件**

- ・米の生産数量目標(調整)に従うこと
- ・水稲共済に加入すること

**収入減少影響緩和対策**

当年産の米・麦・大豆の合計販売収入が標準的収入を下回った場合、その差額の9割を農業者積立金1・国費3の割合で補てんします。

**主な要件**

- ・認定農業者・集落営農
- ・農業者の拠出あり

**畑作物の直接支払交付金**

【数量払】

小麦、大豆などの対象作物を生産した場合、その出荷数量に応じて交付金が支払われます。

平均交付単価

小麦	6320円/60kg
大豆	11660円/60kg
そば	13030円/45kg

『面積払(営農継続払)』

数量払を申請する場合で、前年産の出荷・販売実績のあるもの

交付単価 2万円/10a

**主な要件**

- ・出荷・販売契約などの締結が必要。
- ・作物共済加入や農産物検査の受検。

**水田活用の直接支払交付金**

水田で麦、大豆や飼料作物などを生産する農業者に

対して作付面積に応じて交付金が支払われます。

※交付対象作物と交付単価は、下表をご参照ください。



問 農林水産課 ☎ 33-11071

水田活用の直接支払交付金 対象作物	交付単価 (10アール当たり)
①麦、大豆、飼料作物 ②米粉用米、飼料用米、WCS用稲 ③そば、なたね、加工用米	35,000円 80,000円 20,000円
⑤重点振興品目 野菜 青さやいんげん、いちご、枝豆、枝豆(黒大豆)、かぼちゃ、キャベツ、きゅうり、小松菜、里芋、食用かんしょ、食用菜花、トマト、なす、ねぎ、ふき、ブロッコリー、まこもたけ、未成熟そらまめ、未成熟とうもろこし、レタス、れんこん、食用ばれいしょ 花き 菜の花、ストック、水仙、金仙花、カラー、カーネーション 雑穀・豆類 落花生	2,800円以内 減額調整される場合があります
⑥一般振興品目 野菜 オクラ、ししとう、しそ、しょうが、セロリ、大根、玉ねぎ、とうがらし、にんじん、パセリ 花き アイリス、菊、金魚草、スターチス、トルコギキョウ、フリージア、カナリアナス、コスモス、ゆり、ひまわり、とうがらし、千日紅、ケイトウ、ストレリチア、花なす、ホワイトレース 果樹など(今年度に新植したものに限り) いちじく、梅、温州みかん、柿、キウイフルーツ、ぎんなん、栗、夏みかん、枇杷、ぶどう、ブルーベリー 地力増進作物 イタリアンライグラス、ソルガム、とうもろこし、クローバー 景観形成作物 コスモス、菜の花、ひまわり、レンゲ 雑穀・豆類など あずき、こんにゃく、ささげ、しいたけ、そらまめ	1,400円以内 減額調整される場合があります



# 5月31日は世界禁煙デー ～みんなで減らそう、 タバコの煙～

## 健康だより

問 健康支援課 ☎ 36-1152

### 知っていますか？ タバコのこと

#### ●タバコの煙はPM2.5+有害物質です。

タバコを吸った人のいる閉め切った部屋(6畳)のPM2.5濃度は、500～600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ です。この数値は最近話題の中国の北京市と同じくらいあります。日本の環境基準ではPM2.5が70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ で外出自粛レベルとなります。日本にいてもタバコにより、深刻な大気汚染と同等の環境にいることとなります。

タバコの煙には、約70種類の発がん物質と数千種類の化学物質を含んでいます。

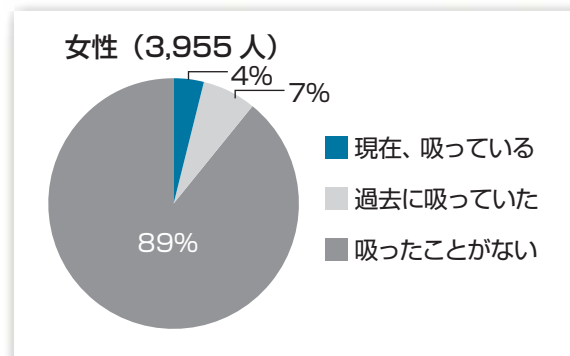
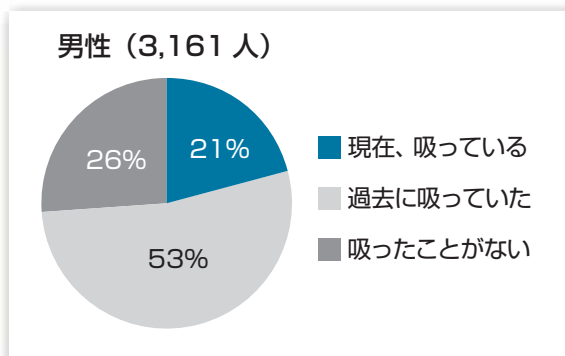
#### タバコの3大有害物質

- ニコチン……血液の流れを悪くします。依存症をおこします。
- タール……発がん性があります。
- 一酸化炭素……体内を酸欠にして動脈硬化や心臓病を起こしやすくします。

喫煙は肺がんだけでなく、ほとんどのがんの発生に関わりがあります。また、虚血性心疾患、くも膜下出血、肺気腫、胃潰瘍等のリスクを高めます。

#### ●南房総市の喫煙状況 ～平成27年度 結核・肺がん検診の問診票より～

平成27年度の結核・肺がん検診受診者の、喫煙状況について集計しました。7,116人が受診し、現在タバコを吸っている方は、817人でした。国、県と同様に男性の喫煙率が高い傾向にありました。



#### ●周りには迷惑をかけていないから大丈夫？

フィルターを通らない「副流煙」は、喫煙者本人が吸う「主流煙」とともに発がん物質の宝庫です。特に副流煙はフィルターを通らないため、主流煙より高濃度の有害物質がでています。夫の喫煙による受動喫煙で妻(非喫煙者)の肺腺癌が2倍に増加することが研究でわかってきました。

妊婦さんに受動喫煙の機会があると、流産、早産や赤ちゃんが小さく生まれるリスクや乳幼児突然死症候群、気管支炎、肺炎、喘息、中耳炎、虫歯になるリスクが高まります。また、タバコの煙には鉛が含まれており、子どもの身長伸びがわるくなることや、脳の働きを悪くして知能の低下や言語の発達が遅くなるともいわれています。子どもの前では吸わなくてもタバコを吸い終わった直後は、口や肺の中にタバコの煙が残っているため、喫煙者の吐く息によって受動喫煙がおこります。また、タバコを吸った部屋のカーテン、絨毯、壁紙や喫煙者の髪の毛、衣類などに付着したタバコの煙の成分が、あとで揮発・浮遊して害を起こす(三次喫煙)こともわかってきました。タバコの有害物質は空気清浄機で除去はできません。



#### ●禁煙しましょう

自分だけでなく周囲にも影響があるタバコの煙を、少しでも減らしていくことが健康寿命の延伸につながります。禁煙に遅すぎる年齢はありません。安房管内の病院でも禁煙外来を受けられます。ご自身のために家族のために、禁煙できるまで何度でもチャレンジしましょう。

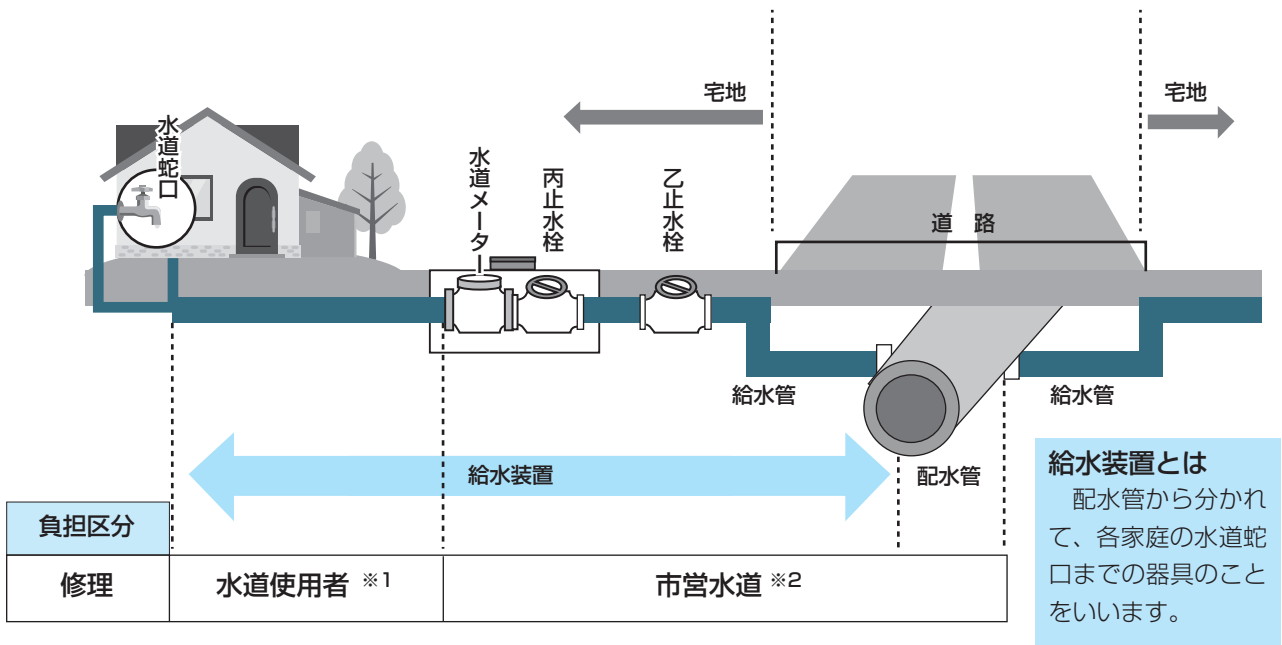


あさひ  
 曦 橋水管橋(富山地区吉沢・井野)



## 家庭の水道のしくみと維持管理

市営水道における家庭の水道のしくみと維持管理(負担区分)については以下のとおりです。



※1 水道メーターから先の給水装置の修理は、南房総市指定給水装置工事事業者※3に依頼してください。

※2 漏水などの異常を発見しましたら、水道局までご連絡ください。

※3 市営水道が給水区域において給水装置の工事を適正に施工できると認められた者。

### ○給水装置を適切に管理しましょう

給水装置が破損した場合、漏水や断水などが起こる可能性がありますので適切に管理しましょう。

漏水に係る水道料金も、水道使用者の負担となりますので、定期的な点検をお勧めします。

以下は、家庭内の漏水の確認方法になります。

#### 漏水確認方法

家庭内の蛇口を全部締めた状態にして、水道メーターのパイロットマーク(右写真参照)を確認します。パイロットマークが、わずかでも回ってれば、漏水の可能性があります。南房総市指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。



# アンナにこんにちは ⑨

南房総市国際交流員

文・訳 アンナ・ローチ・ハウエル



## 母の日

五月の第二日曜日は日本でもアメリカでも母の日です。子どもが母に手作りカードやプレゼントをあげたり、朝ごはんを作ってベッドまで運んだりするなど、アメリカで母の日は様々な祝い方があります。母が一日料理をしなくていいようにレストランで食事をする人も多います。私は子供の頃、カードやケーキを作ったり家の前の歩道にチョークでメッセージを書いたり母の日に色々なことをしました。母とおばあさんと一緒にアフタヌーンティーをする年もありましたが、私の家族は母の日にレストランには行きません。前のコラムに書いたとおり、バレンタインデーと母の日はレストランが一番混雑する日です。私の家では、父が料理を全部しています(沖縄のホストマザーがいつも「アンナのお父さんと結婚したい」と言っていました)。だから、混んでいるレストランには行かず父が作ってくれた母の好きな食べ物を家で食べます。



「私と弟が作った、子供のころの写真が貼ってあるコルクボード」

[A bulletin board that my brother and I made with pictures from our childhood]

## Mother's Day

The second Sunday in May is Mother's Day in both Japan and America. There are a variety of ways Americans celebrate Mother's Day, such as children giving their mother handmade gifts or cards and cooking breakfast in bed. Many families take their mother out for a nice meal at a restaurant, to give her a break from cooking for a day. Growing up, I have celebrated Mother's Day in a variety of ways, from making cards and cakes to writing messages in chalk on the street outside our house. Some years I have gone out for a girl's lunch or tea with my mother and grandmother, but more often we stay in. As I have mentioned before, Mother's Day is the second busiest day of the year for restaurants after Valentine's Day. In my family, my father does all of the cooking (my host mother in Okinawa always used to joke that she wanted to marry him). Therefore, we usually try to avoid the crowded restaurants and have a nice meal at home instead.

Growing up, I always really admired my mother. She managed to work while also teaching art classes at my elementary school, managing the family's finances, and planning family trips while also doing housework. I have learned a lot from my mother, including my love of travelling and learning about foreign cultures. I've spent a lot of time with her on weekends shopping, visiting art museums and seeing movies. My mother has always helped me through hard times and helped me achieve my goals. On Mother's Day I try to spend it with her, doing the things she wants to do, but the past few years I've spent a lot of Mother's Days away from my mother because I went to college far from home. This year I'm even farther away over in Japan, but I will see her soon when my family comes to Japan!

## 消費相談窓口から④

### 署名・捺印は慎重に

「口約束」のみによっても契約は成立しうること、ただし「口約束による契約の存在」を証明することは、それほど簡単な作業ではないということにつき、前回の小欄でお伝えしました。

今回は契約書についての話題です。

取引につき「契約書」が作成されている場合には、特別の事情がない限りそこに記載されているとおりの内容の契約が成立していることが認められてまいります。その意味で契約書はとて「強力な証拠」となるものです。

「契約書に記載されていることが事実と違う」ということを主張する場合には、この「強力な証拠」をさらに覆すような証明をしなければなりません。これもまた簡単な作業ではありません。

最近「ネット関連のよくわからない内容の契約書に、危うく署名・捺印をさせられそうになった」というご相談がありました。このケースでは、署名・捺印前に慎重な検討をされた消

費者の対応により、トラブルの発生は未然に防止されました。

契約書類への署名・捺印は、慎重に行うようにして下さい。

お電話  
ください



## 消費生活相談窓口

市消費生活相談 ☎ 33-4300

10:00 ~ 15:00

\*来所による相談を週2回、受け付けています。

詳しくは、広報お知らせ版をご覧ください。

申問 商工課 ☎ 33-1092

県消費者センター ☎ 047-434-0999

9:00 ~ 16:30

\*日曜・祝祭日を除く。

インターネットでご回答ください!

## 経済センサス 活動調査 を実施します !!



平成28年6月1日を期日として実施する、経済センサス・活動調査は、我が国における産業構造を包括的に明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、「統計法」に基づいた回答義務のある基幹統計調査です。

調査票は、平成28年5月末日までにお届けします。

総務省・経済産業省・千葉県・南房総市

### 特別児童扶養手当などの支給額が改定されました

特別児童扶養手当などの支給額が、平成28年4月分から次のとおり改定されました。

#### 改定後の支給額(月額)

- 特別児童扶養手当1級 51,500円
- 特別児童扶養手当2級 34,300円
- 特別障害者手当 26,830円
- 障害児福祉手当 14,600円
- 経過的福祉手当 14,600円

※支給額は、全国消費者物価指数の変動により改定されます。

問 社会福祉課 障害福祉係 ☎36-1151

### 熊本地震災害義援金を受け付けています 受付期間：平成28年6月30日(木)まで

#### (1)方法

郵便局・ゆうちょ銀行(振込手数料は無料)

口座番号 00130-4-265072

加入者名 日赤平成28年熊本地震災害義援金

※受領証を希望する場合は、「受領証希望」と明記。

#### (2)方法

銀行振込 ①三井住友銀行すずらん支店

口座番号 (普)2787530

②三菱東京UFJ銀行やまびこ支店

口座番号 (普)2105525

③みずほ銀行クヌギ支店

口座番号 (普)0620308

口座名義 日本赤十字社

#### (3)市役所本庁・分庁舎および各地域センター窓口

・物品は、受付しません。その他、日本赤十字社ホームページより寄附協力が可能です。

問 日本赤十字社千葉県支部 ☎043-241-7531

#### 有料広告

～在 和田町仁我浦 パソコン指導・作業、事務代行～

## あわみなこパソコンサポート

- 初心者限定 パソコン 教えます(※A) 1時間1,000円～ ※ご依頼の場合、交通費別
- 事務お手伝い 承ります(※B) 書類の作成、事務代行等 承ります
- ホームページ作成、記事作成、原稿作成 承ります(※C)

♪～初回2時間まで無料! 見積り無料!～♪

080-6736-4166

mi\_sunouchi@ybb.ne.jp 窓口:井上美奈子



#### 有料広告

大切な人 想いを込めて...

#### ご葬儀 Web 見積もり

ヤマノウチでは、ホームページ上でお客様が簡単に【ご葬儀の見積もり】をお出し頂けるシステムをご提供しております。

館山斎場 検索

(有)山内六三郎商店・館山斎場

総合 0120-23-4171 〒294-0046 千葉県館山市新宿14  
受付 0120-23-4171 http://www.tes-y.co.jp



### みよし探訪20「有機農業の里」 三芳村生産グループの見学参加者募集

山名地区で、無農薬・無化学肥料による野菜栽培をしている三芳村生産グループを訪ねます。

出荷の様子や、圃場の現場を見学した後、グループのメンバーから、昭和48年から続く活動の歴史や日々の体験談、秘話などを直接伺います。平飼い有精卵の試食もあります。

定員になり次第締め切りとなりますので、お早めにお申し込みください。

とき/5月28日(土) 9:00集合 12:00頃解散

集合場所/山名共同館

参加費/300円(保険代を含む)

定員/30人(要、事前申し込み)

申問 地域づくり協議会「みよし」事務局 (三芳地域センター内)

☎36-1185

### 児童扶養手当の支給額が改定されました

児童扶養手当の支給額が、平成28年4月分から次のとおり改定されました。

#### 改定後の支給額(月額)

- 全部支給 42,330円
- 一部支給 9,990円から42,320円

※子の加算額(第2子5,000円、第3子以降3,000円)については、変更ありません。

※支給額は、全国消費者物価指数の変動により改定されます。

問 社会福祉課 児童福祉係 ☎36-1153

## 4月定例記者会見

### 4月21日(木)に実施されました

- ITスキルアップ事業補助金
  - 南房総市起業家支援事業の募集
  - 南房総市中小企業新事業および雇用創出支援事業の募集
  - 商品開発や契約栽培を行う農業者支援(新補助制度)
  - 「にっぽんの宝物グランプリ2016」で準グランプリ獲得
  - ふるさと納税寄附実績と返礼品のリニューアル
- 資料は、市のホームページでご覧いただけます。

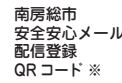
南房総市 / 定例記者会見 検索  
クリック

- ・ ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>
- ・ Twitter(ツイッター) アドレス [http://twitter.com/minamiboso\\_koho](http://twitter.com/minamiboso_koho)
- ・ Facebook(フェイスブック) アドレス  
<http://www.facebook.com/minamibosocity>
- ・ 千葉テレビ県内市町村情報 <http://www.chiba-tv.com/shicho/>  
(千葉テレビデータ放送でも情報が見られます)

南房総市の情報はこちらから



携帯  
サイト



南房総市  
安全安心メール  
配信登録  
QRコード ※



※ 登録は初めに空メールを  
送信してください

## 交通事故によるけがなどで病院にかかるとき

交通事故など第三者(加害者)によるけがなどで保険診療を受ける場合は、被害の状況などを保険者へ必ず届け出ることとされています。また、医療機関へかかる際は、事故による受診であることを申し出る必要があります。

この届出により、国民健康保険で保険者負担分の医療費を一時的に立て替え、後に第三者(加害者)へ請求を行います。

ただし、第三者(加害者)から医療費を受け取ったり示談を済ませたりすると、保険診療を受けられなくなることがありますので、お早めに保険年金課へご相談のうえ、事故日から30日以内に必要書類を提出してください。



問 保険年金課 ☎33-1060

## 千葉県介護支援専門員実務研修受講試験

### 試験日時

10月2日(日) 10:00 ~ 12:00

### 受験資格

医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある人

### 申込書配布・申込受付期間

5月25日(水)から6月30日(木)

### 申込方法

簡易書留による郵送受付のみ  
平成28年6月30日消印有効

### 申込書配布場所

市役所窓口(健康支援課、市民課、朝夷行政センター、各地域センター)、各市町村社会福祉協議会、県高齢者福祉課、各県健康福祉センター、県社会福祉協議会、県福祉人材センター(JR千葉駅前)

### 問 千葉県社会福祉協議会

介護支援専門員養成班

☎043-204-1610

<http://www.chibakenshakyo.com>

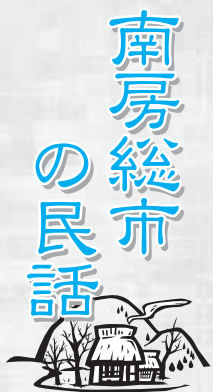


岩井の高崎に、「頼朝の旗竿やぶ」という竹林の話があります。

治承四年(一一八〇)の八月のある日、源頼朝たちが、加知山の安西の館から丸村に向かう途中、この高崎の地で熊野神社に源氏再興の祈願をしましたが、この時、熊野神社近くの満能院の住職が、頼朝の願いが叶うようにと、寺の庭に自生していた節のそろった、『ふたまた竹』を切って頼朝に献上したというのです。

世にも珍しい、ふたまた竹を見た頼朝は大喜びで、「めでたく源氏が再興した時には、住職の恩に報いるであらう。何か望みがあれば遠慮せず申せ。」と言いました。住職が、

「私は修業をもって毎日を通しておる身ですから、特に望みはありませんが、もし、それでもと仰せなら、頼朝様が弓を射て、その矢の届いただけの土地をいただき、何時までも、この竹やぶのある寺をお守りします。」と答えますと、頼朝は、住職の願いを必ず叶える事を約束して去ったそうです。



「頼朝の  
旗竿やぶ」

第121話  
生稻謹爾

# 市民活動団体の紹介 ⑨

## 「おたがい茶間カフェ」

(おたがいさまネットワークまるやま)

代表 實方 堯年



カフェの様子

このコーナーは、地域の市民活動団体を応援するコーナーです。地域でがんばっている団体をご存じでしたら、情報をお寄せください。

市民課 ☎ 33-1005

南房総みんみんネットアドレス

<http://civil.mbosso-etoko.jp/>

「おたがい茶間カフェ」は、地域のだれもが集い、交流し、楽しめる地域の居場所づくりの実現に向け、「おたがいさまネットワークまるやま」が運営しています。

これまで、地域課題などの話し合いを重ね、子どもからお年よりまで、そしてもの忘れが気になり始めた人も、地域に住む全ての人が気軽に立ち寄って話し合えるような交流の場としてのカフェを開業しました。

開業にあたり、地域の力を集結。空き家を提供してもらい、食器などの道具も地域の人が持ち寄りました。

スタッフは近所の人も含め地域ぐるみで運営しています。

カフェに来てくださった人からは「色々な人と出会えた」、「自分も運営を手伝わせてもらいたい」というような感想がありました。

開設場所は南房総市岩糸1082番地毎週水曜日の午前10時から午後3時まで。

参加費は200円で飲物と生菓子がつきます。

運営サポート「まるやま福祉サポートセンター」

☎ 46-22000



### 有料広告

**CASA 141**

自分スタイルを見つけよう  
SHOWROOM OPEN

株式会社 石井工務店 tel.0470-22-3211  
OPEN 10:00~17:00 日祝休 casa141.com

クルマ売り買いおトク!!

**カーセブン 館山店**

丸高グループ  
〒294-0047 館山市八幡235番地  
出光八幡セルズスタンプ店  
カーセブンFC加盟店  
☎ 0120-25-5981

カーセブンは  
**あなたのおクルマを 買取します!!**

無料出張査定も実施中!!

携帯・スマートフォンのカメラから、かんたん査定も出来ます

必ずアクセス⇒

第21回  
『ライトミュージック  
フェスティバル・イン・アワ』

21th  
Light Music  
Festival in AWA  
2016

開催日: 2016年06月12日(日)  
時間: 開場 11:45 開演 12:00  
会場: 千葉県南総文化ホール 小ホール  
入場料: 無料  
公式HP: <http://lightmusic.awa.jp/>  
主催: ライトミュージックフェスティバル・イン・アワ実行委員会  
共催: 千葉県南総文化ホール

2016 6/12 sun.  
開場 11:45 開演 12:00+20:00  
会場 千葉県南総文化ホール 小ホール

お問合せ 千葉県南総文化ホール 0470-22-1811

**募集**

○職種 薬剤師…1名  
○給与 当財団規定による  
○勤務地 鋸南病院 (指定管理)

医療法人財団 **鋸南きさらぎ会**

【お問合せ】TEL 0470-55-2125 (担当/内山)  
※生・日曜日、祝日除く  
<http://www7.ocn.ne.jp/kyonanhp/>

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。



広報みなみぼうそう5月号  
平成28年5月12日発行

発行 南房総市 〒299-2492  
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課

FAX ☎  
0470-10002  
0470-10002  
2033-4591