

令和8年度 千倉地区 サークル活動紹介



趣味・教養を広げ仲間づくりをしませんか？

番号	サークル名	活動日	内容	新規受け入れ	番号	サークル名	活動日	内容	新規受け入れ
1	ハウオリ フラサークル千倉	第1・3月曜日 13:30~15:30	フラダンス	可	8	まつり寿司サークル	第1木曜日 9:00~12:00	太巻き寿司を講師の指導の下、調理する	可
2	千倉書道クラブ	第1・3火曜日 13:30~15:30	書道	可	9	紙ひもサークル	第2金曜日 13:30~15:30	クラフトバンドを使った創作	不可
3	ヨガサークル	第1・3月曜日 9:30~11:30 第2・4月曜日 13:30~15:30	健康増進と会員相互の親睦	可	10	太極拳草遊会千倉教室	毎週木曜日 9:00~12:00	初心者大歓迎!! 太極拳の習得及び会員相互の親睦を図る	可
4	いきいき 3B	第1~4火曜日 13:15~14:15	ダンス、ストレッチ、健康体操	可	11	ソレイユ	毎週火曜日 10:30~11:30	運動、ストレッチ体操 「いこつと」で活動中	可
5	さくら会	第1・2・3木曜日 13:30~15:30	舞踊	可	12	こぶしの会	毎週水曜日 13:30~15:30	太極拳	可
6	千倉英会話サークル	毎週金曜日 18:00~20:00	英会話のレッスン	可	13	八重会	第2・4火曜日 13:30~15:30	舞踊	可
7	3B体操サークル	第1~4水曜日 20: 00~21:00	3B体操でのストレッチ	可	14	千倉コーラスクラブ菜の花	第2・4火曜日 14:30~15:30	女声コーラス	可

※サークル活動は、自主運営のため、諸経費は自己負担になります。

お問い合わせ 丸山公民館 ☎46-4031