

令和7年度 千倉保健センター サークル活動紹介

千倉保健センターを会場に自主活動をしているサークルの紹介です。

趣味・教養を広げ仲間づくりをしませんか？



番号	サークル名	活 動 日	備考	番号	サークル名	活 動 日	備考
1	ハウオリ フラサークル千倉	第1・3月曜日 13:30～15:30		9	紙ひもサークル	第2金曜日 13:30～15:30	受入不可
2	千倉書道クラブ	第1・3火曜日 13:30～15:30		10	太極拳草遊会千倉教室	毎週木曜日 9:00～12:00	
3	ヨガサークル	第1・3月曜日 9:30～11:30 第2・4月曜日 13:30～15:30		11	ソレイユ	毎週火曜日 10:30～11:30	
4	いきいき 3B (3B体操)	第1～4火曜日 13:15～14:15		12	こぶしの会(太極拳)	毎週水曜日 13:30～15:30	
5	さくら会(舞踊)	第1・2・3木曜日 13:30～15:30		13	八重会(舞踊)	第2・4火曜日 13:30～15:30	
6	英会話サークル	毎週金曜日 18:00～20:00		14	千倉コーラスクラブ菜の花	第2・4火曜日 14:30～15:30	
7	3B体操サークル	第1・2・3・4水曜日 20:00～21:00		(※サークル活動は、自主運営のため、諸経費は自己負担になります。) 入会を希望される方は、一度見学をしてから各サークルにお申込ください。 なお、見学をする場合は、千倉保健センターにご連絡ください。			
8	まつり寿司サークル	第1木曜日 9:00～12:00					

お問い合わせ 千倉保健センター 44-3121