



# 令和8年度 三芳地区 サークル活動紹介



みなさんも仲間に入りませんか！  
三芳農村環境改善センター等を会場に活動しているサークルです。

番号	サークル名	活動日	内容	新規受け入れ	番号	サークル名	活動日	内容	新規受け入れ
1	健康ストレッチ3B体操	第1・3・4火曜日 9:30～11:30	音楽に合わせて、皆と一緒に楽しめる健康体操です。	可	10	あんだんて	第4土曜日 9:30～11:30	ギター演奏の練習をしています。	不可
2	コスモス	第1～4火曜日 14:00～15:00	音楽に合わせて身体を動かして、若返りしましょう。	可	11	草月流クラブ	第4土曜日 15:00～17:00	四季の美しい花々を自然に咲いているように自由に生けてみませんか？	可
3	三芳手話サークル	第2・4火曜日 19:30～21:30	目で見て手で表現する言葉、手話。声だけではない表現を、一緒に学びませんか？	可	12	コーラスみよし	第2・4水曜日 20:00～21:00	みんな なかよしをモットーにピアノの音と癒しの力は本物です。	可
4	墨翠会	第2水曜日 10:00～12:00	硬筆・毛筆共に初歩から教えていただいています。	可	13	安房八幡太鼓	第1・3・5金曜日 第2・4木曜日 20:00～22:00	創作和太鼓のチームです。大きな太鼓の音に触れてみてください。貴方の参加待っています！	可
5	竹芳会	第1・3水曜日 13:30～15:30	身近にある竹を使って、籠やざる等を作ってみませんか？	可	14	アロマヨガサークル	第1～4月曜日 10:00～12:00	アロマの香りが漂う心地よい空間でヨガを体験し、「こころ」と「からだ」をリラックスさせましょう。	不可
6	新・骨格ストレッチ	第1・3水曜日 14:00～16:00	健康寿命は自分でつくる！すべては正しい骨盤と背骨の動きからがテーマのストレッチです。	可	15	やさしいエアロビダンス	第1・2・4月曜日 14:00～15:00	音楽に合わせて簡単なステップを踏みながら全身をストレッチしていきます。	可
7	みよし紙ひも細工サークル	第2木曜日 13:30～15:30	紙ひもを使ってバッグ等を作っています。	不可	16	三芳陶芸サークル	不定期	自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか？活動日を水曜日に限定中「土師部の館」で活動しています。	可
8	レイ・ホークー・フラサークル三芳	第2・4金曜日 14:00～16:00	フラダンスは、笑顔がモットー練習もおしゃべりも楽しい！！のひと言です。	可	17	南房総そば打ち倶楽部	第2月曜日 9:00～16:00	二八そばの講習となります。	不可
9	安房練功十八法愛好会	毎週金曜日 18:30～20:30	気功体操を継続して行うことにより、心身の健康を保ち、増すことをめざします。	可					

※サークル活動は、自主運営のため諸経費は自己負担になります。

お問い合わせ 丸山公民館 ☎46-4031