

# 令和6年度 千倉保健センター サークル活動紹介

千倉保健センターを会場に自主活動をしているサークルの紹介です。



## 趣味・教養を広げ仲間づくりをしませんか？

番号	サークル名	活動日	備考	番号	サークル名	活動日	備考
1	ハウオリ フラサークル千倉	第1・3月曜日 13:30～15:30		11	太極拳草遊会千倉教室	毎週木曜日 10:00～12:00	受入不可
2	千倉書道クラブ	第1・3火曜日 13:30～15:30		12	ソレイユ	毎週火曜日 10:30～11:30	
3	手編みサークル	第2・4水曜日 13:30～15:30	受入不可	13	こぶしの会(太極拳)	毎週水曜日 13:30～15:30	
4	ヨガサークル	第1・3月曜日 9:30～11:30 第2・4月曜日 13:30～15:30		14	八重会(舞踊)	第2・4火曜日 13:30～15:30	
5	いきいき 3B (3B体操)	第1～4火曜日 13:15～14:15		15	千倉ピラティスサークル	第1・2・3金曜日 10:00～11:00	受入不可
6	さくら会(舞踊)	第1・2・3木曜日 13:30～15:30		16	千倉コーラスクラブ菜の花	第2・4火曜日 14:30～15:30	
7	英会話サークル	毎週金曜日 18:00～20:00		<p>入会を希望される方は、一度見学をしてから各サークルにお申込ください。 なお、見学をする場合は、千倉保健センターにご連絡ください。</p> <p>(※サークル活動は、自主運営のため、諸経費は自己負担になります。)</p>			
8	3B体操サークル	第1・2・3・4水曜日 20:00～21:00					
9	まつり寿司サークル	第1木曜日 9:00～12:00					
10	紙ひもサークル	第2金曜日 13:30～15:30					

お問い合わせ 千倉保健センター 44-3121