

# 令和6年度 富山岩井コミュニティセンターサークル活動紹介



公民館等を会場に自主活動をしているサークルです。皆さんも仲間に入りませんか？

番号	サークル名	活動日	内容	備考	番号	サークル名	活動日	内容	備考
1	絵本の読み聞かせボランティアグループあひるの会	第3土曜日 9:45～11:45	公民館・小学校・保育園・老人いこいの家などで読み聞かせをしています。		11	房美伸会	第2・4日曜日 13:00～15:30	踊りの練習です。	
2	筆に親しむ会	毎週土曜日 12:30～14:30	書道・作品を活かしたお茶会です。	受入不可	12	南房総誠吟会指導部教室	第1・3土曜日 14:00～16:00	資格審査会・発表会・吟道大会・芸能大会等	
3	ベッラ・ルーナ	第1～4月曜日 13:30～15:30	おなじみの曲・新しい曲など…様々なハーモニーを楽しんでいます。		13	踊っちゃおう会	不定期日曜日 15:30～16:30	子供たちが楽しく踊れる会です。	
4	郷土を知る会	第1火曜日又は木曜日 10:00～12:00	郷土の歴史・民話・風俗等に関する、会員の研究発表等で学んでいます。	富山平群コミュニティセンターで活動中	14	向日葵3B体操	第1・2・3金曜日 13:45～15:45	運動の苦手な人も、体力のない人も、楽しくストレッチ体操ができます。	
5	茶道愛好会	第2・4火曜日 13:30～16:30	裏千家茶道の自主練習会です。		15	富山3B体操ストレッチ	第1・2・4月又は火曜日 20:00～21:00	3B体操でのストレッチを行います。	
6	房伸会	第2～4土曜日 20:30～21:30	文化協会フェスティバルやボランティアでの発表を中心に活動しています。		16	生活ヨガ同好会	第2・4月曜日 19:30～21:00	全身の調和をはかり、活力のある身体を作りましょう。	
7	籐細工サークル	第3月曜日 13:30～16:30	日常使える、籠や果物入れ等の作り方を学びます。		17	典伸会	毎週木曜日 14:00～16:00	舞踊の練習をしています。	
8	富山囲碁愛好会	第1～4日曜日もしくは月曜日 13:00～17:00	囲碁の対局を中心に活動し、年3回大会をしています。	活動日時要問合せ	18	レイ・ホークー・ブラサークル富山	第2・4月曜日 13:30～15:30	私達と一緒に楽しい一時を過ごしてみませんか。初心者の方の指導もあります。	
9	パッチワーク同好会	第1・3水曜日 9:30～11:30	パッチワークで作品を作ります。		19	合唱団 大地	第2・4土曜日 9:30～11:30	地域の歌好きの人が、月2回集います。	
10	房甫会	毎週火曜日 9:30～11:30	貴方も一緒に踊りませんか。楽しみながら身体をきたえましょう。		20	健康太極拳草遊会	毎週水曜日 14:00～15:30	気を意識してゆったりとした呼吸でゆっくり動く太極拳は、心を緩めて身体の隅々まで気血の流れを促進します。	

お申し込み・お問い合わせは、富山岩井コミュニティセンター (☎57-2511)