

## お知らせ

**国民年金保険料免除期間・納付猶予期間がある人へ**  
国民年金保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べ、65歳から受けられる老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって古い月分から納める「追納」をすることができま

す。ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

問 木更津年金事務所  
☎ 04338-23-7616

## 障害のある人の後期高齢者医療制度への加入について

65歳以上75歳未満で一定の障害のある人は、千葉県後期高齢者医療広域連合に申請し認定された場合、現在加入している健康保険から脱退し、後期高齢者医療制度に移ることが出来ます。

現在加入している国民健康保険や健康保険組合などから脱退し、後期高齢者医療制度に移ると、医療機関での窓口負担が1割になります。(現役並み所得を除く。)

認定を受けようとする人は、保険年金課、各地域センター、朝夷行政センターで手続きをしてください。

### ＜届出に必要なもの＞

一定の障害がわかる書類(年金証書・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳など)、現在加入している被保険者証、印鑑、代理申請の場合は本人確認書類(免許証や介護保険証など)

問 保険年金課  
☎ 33-11060

## 子どもの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学に入学・在学する子どもをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

**融資金額** 子ども1人につき350万円以内

**金利** 年2.05%

※母子家庭の人などは年1.65%

(平成28年1月14日現在)

**返済期間** 15年以内

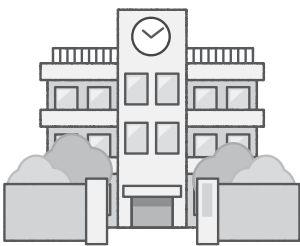
※母子家庭の人などは18年以内

### 問 日本政策金融公庫

教育ローンコールセンター

☎ 0570-0008656 (ナビダイヤル)

☎ 03-5321-8656



## 設備投資を行った事業者は租税特別措置が活用できます

本市では、半島地域振興策の一環として、製造業、農林水産物販売業、旅館業及び情報サービス業等の事業者が、一定額以上の機械や建物等を取得した場合、5年間の割増償却(法人税又は所得税の繰り延べ)が可能です。

また、固定資産税の特例措置の対象となる場合もあります。

### 申問 企画政策課

☎ 33-1001

## 献血にご協力ください

とき・ところ

3月16日(水)  
10:00～11:00 白浜公民館  
13:30～15:30 千倉保健センター  
3月28日(月)  
10:00～11:45 市役所別館1  
13:00～15:30 同会場



問 健康支援課 ☎ 36-1152



ぼしゅう

### 安全安心フェスタ2016

地域住民の方々と館山警察署員が交流し、犯罪抑止、交通安全、防災について広報啓発活動を通じ、安全安心な町をつくることを目的とします。

ぜひお越しください。

とき 3月21日(月・祝)

1部 午前11時から午後1時まで

2部 午後1時30分から午後3時30分まで

(開場午後1時)

ところ 1部

千葉県南総文化ホール(パトカー、白バイの乗車体験など)



2部 同ホール大ホール(千葉県警察音楽隊および高等学校などとの合同演奏会)

参加費 無料

主催 館山警察署管内防犯協力会連合会・館山警察署

問 館山警察署

☎ 23-01110

### 鴨川シーワールドで「南房総市民感謝月間」を開催

鴨川シーワールドでは、3月を『南房総市民感謝月間』とし、南房総市在住者を対象とした、お得な入園プランが用意されています。

#### 特別優待内容

期間 3月1日(火)から3月31日(木)まで

特典 大人(高校生以上)通常2800円↓2000円

小人(4歳〜中学生)通常1400円↓1000円

在任証明書(運転免許証・健康保険証、学生証など)をチケット売場へ持参してください。

他の割引券・優待券との併用はできません。

シニア割引、クーポン券、団体・

旅行者取扱

いは適用できません。

問 鴨川シーワールド

☎ 04-7093-4803



## 平成27年国勢調査の速報値

平成27年10月1日現在で実施した「平成27年国勢調査」(第20回目)の南房総市における人口と世帯数の速報値は次のとおりです。

人口総数	39,044人	(前回42,104人)
人口 男	18,549人	(前回19,838人)
人口 女	20,495人	(前回22,266人)
世帯数	15,052世帯	(前回15,575世帯)

前回の平成22年国勢調査と比べて人口が3,060人、世帯が523世帯減少しました。この速報は、総務省統計局の速報結果(2月26日公表)と異なる場合があります。確報値は、平成28年10月末までに公表される予定です。

問 情報推進課 ☎ 33-1003

## 災害発生時の心得

～むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を～

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などにより負傷する恐れがあり危険であるほか、救助・救急活動の妨げとなります。



#### 【むやみに移動を開始しない】

- 身の安全を確保し、職場や集客施設等の安全な場所にとどまろう。
- 災害用伝言サービスにより、家族の安否などを確かめよう。
- 交通情報や被害情報などを入手しよう。

#### 【日ごろから準備しておきたいこと】

- 携帯ラジオや地図を持ち歩こう。
- スニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意しよう。
- 家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認しておこう。

問 消防防災課 ☎ 33-1052

# 図書館だより

図書館 40-1120  
 開館時間 9:00 ~ 17:00  
 (水曜のみ 9:00 ~ 19:00)  
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

## ●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●●

毎月購入している図書の中から図書館職員が10冊を選びました。

### <一般書>

- 家庭でできるおいしい柑橘づくり12か月  
三輪 正幸
- どうぶつたちの贈り物  
小川 洋子
- 死んでいない者  
滝口 悠生
- よこまち余話  
木内 昇
- バビロンノ秘文字  
堂上 瞬一
- 花冷えて  
あさのあつこ
- ガラパゴス (上・下)  
相場 英雄
- ハーメルンの誘拐魔  
中山 七里
- 倒れるときは前のめり  
有川 浩
- 異類婚姻譚  
本谷有希子

### <児童書>

- ブルくんのだいじなひ キャンデス フレミング
- ちがいはっけん図鑑 井戸ゆかり
- アカンやん、ヤカンまん 村上しいこ
- おしいれ電車 最上 一平
- ミュウとゴロンとおにいちゃん 小手鞠るい
- わたし、もうすぐ2ねんせい!
- うめじいのたんじょうび ぐすのきしげのり
- キキに出会った人びと かがくいひろし
- しゅくだい大なわとび 角野 栄子
- 東工大サイエンステクノの理系脳を育てる工作教室 福田 岩緒
- 東工大Science



## 人気絵本作家 長野ヒデ子 がやってくる!



「せとうちたいこさんシリーズ」や「おかあさんがおかあさんになった日」などで多くの方に知られている人気絵本作家 長野ヒデ子 さんのお話が聴けます!

### 「ふしぎ! 絵本と紙しばいの魅力とひみつ?」

日時 3月3日(木) 13:30 ~ 15:30

場所 とみうら元気倶楽部 さざなみホール 参加費 無料

参加申込・問い合わせ 南房総市図書館 電話 0470-40-1120



(撮影: 品田宏美)

**長野ヒデ子プロフィール** 1941年、愛媛県に生まれる。絵本作家であり、絵本創作や紙芝居、イラストレーションなどの創作、そして、エッセイや翻訳活動もする。代表的な作品に「とうさんかあさん」(石風社/絵本日本賞文部大臣賞受賞)「おかあさんがおかあさんになった日」(童心社/サンケイ児童出版文化賞受賞)、「せとうちたいこさん・デパートいきタイ」(童心社/日本絵本賞受賞)、紙芝居作品も数多く、「演じてみよう作ってみよう紙芝居」の著書もあり紙芝居の普及にも力を入れている。紙芝居推進協議会会長である。



(童心社)



(童心社)



(童心社)



(童心社)



(石風社)



(ほるぶ社)



(童心社)

作品の一部を  
紹介します





検診と健診 ●●●●●●●●●●●●●●●●●●

項目	対象児	と き		ところ
股関節検診	3か月～4か月	9日(水)	12:45～13:00(受付)	三芳保健福祉センター
1歳6か月児健診	1歳6か月～1歳8か月	2日(水)		千倉保健センター
3歳児健診	3歳4か月～3歳6か月	18日(金)		
▲問 健康支援課 ☎ 36-1152				

絵本の読み聞かせ ●●●●●●●●●●●●●●●●●●

名称	と き		ところ	問い合わせ
絵本おはなし会	12日(土)	10:00～11:00	丸山公民館	図書館 ☎ 40-1120
絵本読み聞かせ教室	12日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター	
千倉おはなし会	12日(土)	10:30～11:15	図書館	
とみうら絵本だいすきの会	13日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部	
おはなしだいすき	19日(土)	10:30～11:30	富山公民館	
絵本の読みがたり	25日(金)	11:00～11:30	子育て支援センター ほのぼの	

子育て支援センター ほのぼの  

 電話番号 ☎ 40-5111

今月の行事をお知らせします。  
 会場の記載のないものは、子育て支援センター（南房総市珠師ヶ谷 1289 番地 13）で開催されます。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始  
 開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したり、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。0歳から4歳までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室（あそびの教室）

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、制作など。  
 定員 各回10組程度 締め切り 教室の前日

対象児	と き	
2か月～お座りができる子ども	3月 2日(水)	10:00～11:00
H26.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	3月 9日(水)	9:45～10:45 11:00～12:00
H 25.4.2～H 26.4.1 生まれ	3月23日(水)	
H 24.4.2～H 25.4.1 生まれ	3月17日(木)	
H 23.4.2～H 24.4.1 生まれ	3月29日(火)	10:00～11:00

～「出張にこにこひろば」～

スタッフが地域に向向いて親子の交流の場を提供する「出張にこにこひろば」を開設します。井戸端も実施しています。

場所	と き
富山公民館	3月 4日(金)
とみうら元気倶楽部	3月16日(水)
三芳農村環境改善センター	3月18日(金)
白浜幼稚園	3月23日(水)
千倉子ども園	3月10日(木)
和田コミュニティセンター	3月24日(木)

10:00～15:00

※その他、井戸端の日程等詳細はお問い合わせください。

赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。

「なごみ喫茶」でホッと一息

ボランティアが、コーヒーや紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています。(100円)  
 と き 3月25日(金) 10:00～12:00

親子きずなの教室

妊娠中を健康に過ごせるよう、また友だちづくりの場として妊婦や夫、祖父母など家族を対象に開催します。1コース4回で、毎月1回開催します。  
 と き 3月22日(火) 13:00～15:30  
 内容 第4回 赤ちゃんとの生活について  
 締め切り 3月17日(木)

お誕生会

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。当日は、対象以外のお子さんも、にこにこひろばを利用できます。  
 対象 3月生まれのお子さん  
 と き 3月25日(金) 11:30～ 締め切り 3月24日(木)

避難訓練

避難訓練を行います。消防署員による講話と消防車に乗れます。  
 と き 3月2日(水) 11:00～  
 締め切り 3月1日(火)



子育て支援の教室

もぐもぐ教室（離乳食教室）

離乳食の講話や調理、試食など。  
 と き 3月23日(水) 9:45～12:30  
 対象 これから離乳食を始める乳児または離乳食を始めている乳児(1回食・2回食・3回食対応)  
 締め切り 3月16日(水)

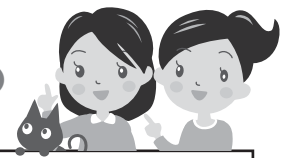
親子体操教室

体を動かして遊びます。  
 対象 歩けるお子さん  
 と き 3月18日(金) 10:00～11:00  
 場所 三芳農村環境改善センター  
 締め切り 3月17日(木)



駐車場がいっぱいの場合は三芳保健センターに停めてください。

# そうだん案内 ●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



<p><b>行政相談</b> 13:30～16:00</p> <p>年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。</p> <p><b>3月</b> 9日(水)とみうら元気倶楽部 10日(木)朝夷行政センター 11日(金)富山公民館 16日(水)白浜地域センター 18日(金)三芳農村環境改善センター 22日(火)丸山公民館 23日(水)和田地域福祉センター</p> <p><b>問</b> 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p><b>育児相談</b></p> <p>子育て相談、幼児相談、ことばの相談。 とき／随時受付。受付後に相談日を連絡。 ところ／子育て支援センターほのぼの</p> <p><b>申問</b> 子育て支援センターほのぼの ☎40-5111</p>
<p><b>人権相談</b> 13:00～16:00</p> <p>いじめ、家庭内の問題。</p> <p><b>3月</b> 11日(金)富山公民館 16日(水)千倉介護予防センター 23日(水)和田地域福祉センター 「やすらぎ」</p> <p><b>問</b> 市民課 ☎33-1051</p>	<p><b>思春期相談</b> 14:00～16:00 <b>要予約</b></p> <p>思春期における悩みや不安の相談。不登校やいじめ、ひきこもりなどの悩みを抱える本人とその家族および学校職員などが対象。 とき／3月24日(木) ところ／安房健康福祉センター 内容／臨床心理士・臨床発達心理士による個別相談。1人1時間程度。</p> <p><b>申問</b> 安房健康福祉センター(安房保健所) 地域保健福祉課 ☎22-4511</p>
<p><b>消費生活相談</b> 10:00～15:00</p> <p>多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。</p> <p><b>3月</b> 1日(火)・4日(金)・8日(火)・16日(水)・18日(金)・25日(金)・29日(火)</p> <p>※来所による相談は、原則として事前予約制です。相談場所は予約時にお伝えします。 ※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)</p> <p><b>申問</b> 商工課 ☎33-1092</p>	<p><b>税金相談</b> <b>要予約</b></p> <p>税金全般・記帳の相談。 とき／3月22日(火) ところ／税理士会館山支部(館山市北条1076)</p> <p><b>申問</b> 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>
<p><b>法律相談</b> 13:00～16:00 <b>要予約</b></p> <p>離婚・相続などの相談。 とき／3月24日(木) ところ／和田地域福祉センター「やすらぎ」 担当相談員／弁護士</p> <p><b>申問</b> 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>	<p><b>犯罪被害や事故の相談</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>犯罪被害や事故、警察全般の活動の相談。 ○相談サポートコーナー 平日8:30～17:15 ☎043-227-9110 (プッシュ・携帯[#9110])</li> <li>女性被害者の困りごとや悩みごと相談。 ○女性被害110番 平日8:30～17:15 ☎043-223-0110</li> <li>少年に関する非行、家庭内暴力などの相談。 ○少年センター 平日8:30～17:15 ☎0120-783497</li> <li>暴力団による被害の相談。 ○暴力団相談 平日9:00～17:00 (財)暴力団追放県民会議 ☎043-254-8930</li> </ul> <p><b>問</b> 館山警察署 ☎23-0110</p>
<p><b>法務局登記相談</b> 9:30～15:30 <b>要予約</b></p> <p>相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。 とき／毎週月曜日・木曜日(祝日は休み) ところ／千葉地方法務局館山支局</p> <p><b>問</b> 千葉地方法務局館山支局 ☎22-0620</p>	<p><b>南房総市地域包括支援センター 出張介護個別相談会</b> <b>要予約</b> 13:30～16:00</p> <p>介護の事、介護保険の事、何でもご相談下さい。</p> <p><b>3月</b> 5日(土)とみうら元気倶楽部 15日(火)富山公民館 25日(金)三芳農村環境改善センター</p> <p>相談員／南房総市地域包括支援センター職員</p> <p><b>申問</b> 地域包括支援センター(内房地区) ☎20-4060 健康支援課 ☎36-1152</p>

# ぎょうじ案内



## ★南房総菜の花・港まつり

3月19日(土)と20日(日)の両日、富浦漁港特設会場および道の駅とみうら枇杷倶楽部周辺を会場に、南房総菜の花・港まつりを開催します。

富浦漁港特設会場では、南房総のグルメテント村の出店のほか、御舟の引き回し(19日のみ)、ご当地アイドル「ホワイトビーチ」、南総みよし烈華隊などの各種披露が行われます。

また、南房総市ゆるキャラ「みなたん」も登場しますので、ぜひお越しください。

なお、枇杷倶楽部では紙芝居や「アート・バルーンショー」を行う予定です。

**問** 道の駅とみうら枇杷倶楽部  
☎ 33-4611

## ★丸幼小閉園閉校記念式典開催

4月1日から丸山地区の南幼稚園と丸幼稚園、南小学校と丸小学校が統合します。

これにともない、地域の皆さんで構成された閉園閉校実行委員会と南房総市の共催による閉園・閉校記念式典を次の日程で開催します。

**と き** / 3月26日(土) 9:30開式

**ところ** / 丸小学校体育館

※閉園・閉校式終了後、第2部としてイベントを予定しています。

詳細については、丸小学校(☎46-2755)へお問い合わせください。

**問** 教育総務課学校再編整備室 ☎46-2962



## ★ちくら漁港朝市

**と き** / 3月6日(日) 9:00 ~ 13:00  
3月20日(日) 9:00 ~ 13:00

**ところ** / 千倉漁港魚市場

**問** 千倉地域づくり協議会『きずな』  
☎44-1113

## ★和田地区ふるさと美化運動

**と き** / 3月6日(日) **ところ** / 地域全域

**問** 和田地域センター ☎47-3111

## ★「市民活動発表会」開催

今年度の市民提案型まちづくりチャレンジ事業に取り組んだ市民活動団体の活動概要および成果を発表します。

特色ある地域づくりの取り組みを知る機会です。ぜひご覧ください。

**と き** / 3月19日(土) 9:30 ~ 12:00

**ところ** / 市役所 別館1 大会議室

**問** 市民協働課 ☎33-1005

## 人口の動き (平成28年2月1日現在)

※外国人住民を含みます。( )内は前月比

総人口	40,310人 (-78)	出生	11人
男	19,321人 (-47)	死亡	94人
女	20,989人 (-31)	転入	57人
世帯数	17,337世帯 (+1)	転出	52人



## 休日当番医 3月

### 安房地域医療センター

(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。  
そのほかの当番医は次のとおりです。

6日(日)

中原病院(和田) ☎47-2021

東条病院(鴨川) ☎04-7092-1207

13日(日)

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

館山病院(館山) ☎22-1122

20日(日)

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

鋸南病院(鋸南) ☎55-2125

21日(月)

富山国保病院(富山) ☎58-0301

27日(日)

館山病院(館山) ☎22-1122