

おしらせ

わが子の就職に悩みを抱える保護者のための相談会

ニートやひきこもりなどの働くことに悩みを抱える15歳〜39歳までの若者とその保護者を対象とした相談会をおこないます。

元ニートだったサポステ卒業生が就活体験談を交え、「親にわかってほしいこと」をお伝えします。

とき 2月13日(土)  
午後1時から午後3時まで

ところ 館山市コミュニティセンター 第2会議室

対象 15歳〜39歳の若者とその保護者

内容  
・キャリアコンサルタントによる講演  
・元ニートによる就活体験談  
・個別相談

参加費 無料

申請 ちば南部地域若者サポートステーション(厚生労働省認定事業)

☎ 04338-23-3711

(要予約)

口腔がん無料検診

口腔がんは、口の中を見ることで、初期の段階で発見が可能ながんです。

口の中に、なかなか消えないシコリ、腫れ、できものなどが気になる人は受診しましょう。

なお、今回の無料検診は会場地の南房総市民を中心に実施します。(館山市・鴨川市・鋸南町で受診を希望する人も申し込むことができます。)

とき 3月10日(木)  
午後2時から

ところ 三芳保健福祉センター

定員 50人(先着順)

主催 安房歯科医師会

申請 健康支援課

☎ 36-11152



国民年金保険料控除証明書の発行

平成27年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付された人へ、日本年金機構より平成27年の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発送されています。

所得税および住民税の申告において、当年中に納付した国民年金保険料全額が社会保険料控除の対象となります。

なお、平成27年10月1日以降に納付を開始された人には、平成28年2月上旬に当該控除証明書が発送されます。

証明書についてのお問い合わせは、木更津年金事務所のほか、ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤルをご利用ください。

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

☎ 0570-058-555

受付期間 3月15日(火)まで

受付時間  
・月曜日から金曜日までの午前9時から午後7時まで  
・第2土曜日の午前9時から午後5時まで

問 木更津年金事務所  
☎ 04338-23-7616



**献血にご協力ください**

とき・ところ 2月19日(金)  
10:00 ~ 11:00 丸山公民館  
13:30 ~ 15:30 三芳農村環境改善センター

問 健康支援課 ☎ 36-11152



## おしらせ

### ペットの飼育方法について

最近、ペットの飼い方についての苦情が多く寄せられています。次のことを守って、他人に迷惑をかけないように飼いまししょう。

#### 動物も家族の一員です

- 動物を飼う前に、最後まで飼うことができるかどうか家族でよく話し合いまししょう。
- 子犬、子猫をむやみに増やさないために、不妊去勢措置を講じましよう。

飼っている動物が他人に迷惑をかけないようにしましよう

- 飼い犬は、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票を必ずつけましよう。
- 放し飼いは、絶対にやめましよう。

- 犬を散歩させるときは、短い引き綱で行い、引き綱を手放さないようにしましよう。
- 公の場所や人の敷地内で排

泄させるなどの迷惑行為はやめましよう。

- ペットのフンは、袋に入れて持ち帰るなど、必ず後始末をしましよう。
- 猫は屋内で飼いましよう。

猫による他人への迷惑を防止でき、病気や交通事故などから猫をまもることができましよう。

#### 責任を持って最後まで面倒を見ましよう

- やむをえない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。新しい飼い主が見つからない場合でも、絶対に動物を捨てずに、保健所などに相談してください。

飼い犬がいなくなった場合は安房健康福祉センター(安房保健所)か環境保全課へ連絡してください。

#### 問

安房健康福祉センター(安房保健所)

☎22-4511(代)

環境保全課

☎33-1053



## ばしゅつ

### 南房総市小・中学生 学習講座 委託業者募集

市教育委員会では、市内小・中学校において長期休業中や放課後に学習講座を実施する事業を行っています。

児童生徒へ教科指導を行う業務の委託を希望する塾を募集します。

教科指導の条件や日程などについて説明会を行いますので、希望する塾はご参加ください。

とき 3月1日(火)

午前10時から

ところ 丸山公民館2階 中会議室

対象 市内・近隣市町にある

塾経営者

内容 長期休業中および放課後等に小・中学校で実施する学習講座の業務委託に関わる事項の説明

※2月22日(月)まで申込

申込み 子ども教育課

☎46-2966

## 市民環境学習会

環境の大切さを知ってもらうため、毎年学習会を開いています。

今年度は、「環境問題、南房総市の今」をテーマに市の環境について学びます。

とき 2月6日(土)

午後1時30分から午後3時まで

ところ 千倉保健センター3階 機能訓練室

#### 内容

①「南房総市に住んで気付くこと」(70分)

講師 一般社団法人 海外環境協力センター 参与 山本充弘さん

②「南房総市の川はきれいなのか?」(20分)

講師 南房総エコネット 会長 前川鎮男さん

対象 市内に在住・在勤・在学している人、市内事業者

参加費 無料

申込 不要

☎33-1053

環境保全課

## セミナー開催

### 「食」と観光で売上向上!

地域としての魅力を高めるとともに観光客の増加と地域経済の活性化を目指し、食による観光地づくりや地域資源を活用した商品・サービス開発等を通じて地域の更なる飛躍に向けたヒントを解りやすくお伝えします。

とき 2月25日(木)

午後1時30分から午後5時まで(受付午後1時から)

ところ 南房総富浦ロイヤルホテル

講師 清水慎一さん(立教大学観光学部兼任講師)

対象 中小企業・農林水産事業者

定員 先着30人(要申込)

参加費 無料

☎33-1091 観光プロモーション課



# 図書館だより

図書館 ☎ 40-1120  
 開館時間 9:00 ~ 17:00  
 (水曜のみ 9:00 ~ 19:00)  
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

## ●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●● 毎月購入している図書の中から図書館職員が10冊を選びました。

### <一般書>

- 青い真珠は知っている 藤本ひとみ
- エトワール広場/夜のロンド パトリック モディア
- 真実の10メートル手前 米沢 穂信
- 当確師 真山 仁
- たんぼぼ団地 重松 清
- ギリシア人の物語 塩野 七生
- 学校の近くの家 青木 淳悟
- 逆島断雄と進駐官養成高校の決闘 石田 衣良
- はだれ雪 葉室 麟
- 悪名残すとも 吉川 永青

### <児童書>

- おふろやさんのまねきねこ とよたかずひこ
- ぞうさん、どこにいるの? バルー
- げんこつげんたろう くすのきしげのり
- ありがとうエバせんせい ヒラリー ロビンソン
- しろもちくんとまめもちくん 庄司三智子
- 星と星座のふしぎ 荒船 良孝
- 三年二組、みんなよい子です! くすのきしげのり
- ミクロワールド大図鑑(人体) 宮沢 七郎
- 大人になるっておもしろい? 清水真砂子
- ゆうれい回転ずしにぎりずし一本勝負! 佐川 芳枝

### ・・・昨年12月5日(土) 第4回 ミニブリオバトル(小学1年生・2年生の部)を実施!・・・

これは、お友達に読んで欲しいと思う本を一冊持って参加し、読んでもらいたい気持ちを発表しあうゲームです。1年生の部では、千倉小の山梨友佑希さんが「わたしはあかねこ」を、三芳小学校の高尾夏弥さんが「ぶす」を紹介しました。

2年生の部では、三芳小学校の鈴木光さんが「餃子のひみつ」を、南三原小学校の相川七海さんが「野の花絵本(秋と冬の花)」を、紹介しました。1年生の部では、3分間では紹介しきれないほど、盛りだくさんの面白さを伝えてくれました。



(2年生の部)



(1年生の部)

2年生の部では、見せたいページに付箋を貼り、手際よくどこが気に入ったかを紹介してくれました。子ども達は、『何回も読んできた』『何回も練習をした』と口をそろえて言っていました。そして、「本当に面白いからこれ読んで・・・」という、気持ちの伝わってくる紹介でした。ここで紹介された本は図書館にもありますので、ぜひ皆さんも読んでみてください。

次回は、2月6日(土)に行います。参加してみたい1, 2年生は、2月4日(木)までに図書館へお電話ください。



○「わたしはあかねこ」出版社：文溪社 著者：サトシン／作 西村敏雄／絵

内容：白ねこかあさんと黒ねこおさんから生まれた5匹のねこたち。その中で1匹だけ赤いねこがいました。みんなは、あかねこの体を白や黒に染めようとしてますが、あかねこは自分の体の色を気に入っていて・・・



○「ぶす」出版社：ポプラ社 著者：内田麟太郎／文 長谷川義史／絵

内容：主人から預かったつぼのなかにはいった「ぶす」は、その上を吹いてきた風にあたるだけで命を失うという、危ないもの。つぼの中を覗いてみると何ともおいしそうで・・・狂言の演目「附子」をアレンジした絵本。



○「餃子のひみつ」出版社：学研パブリッシング 著者：青木萌／作・文 山口育孝／漫画

内容：中華料理の人気メニュー・・・餃子！ でも、餃子っていつ頃から食べられていて、本場の中国と日本ではどう違うのか、餃子と同じような食べ物他国にもあるのか？ みんなの知りたい餃子のひみつが、漫画で描かれています。



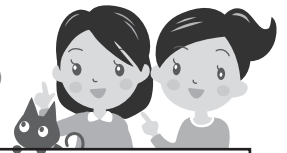
○「野の花えほん(秋と冬の花)」出版社：あすなろ書房 著者：前田まゆみ

内容：野の花で季節を楽しもう！ 秋や冬に咲く野の花を取り上げ、花を見分けるポイントや名前の由来、野の花のレシピなどを、イラストで分かりやすく紹介します。野の花を活用するアイディアも満載です。「野の花えほん(春と夏の花)」もあります。





# そうだん案内 ●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



<p><b>行政相談</b> 13:30 ~ 16:00</p> <p>年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。</p> <p><b>2月</b> 10日(水)とみうら元気倶楽部 10日(水)朝夷行政センター 12日(金)富山公民館 17日(水)白浜地域センター 19日(金)三芳農村環境改善センター 22日(月)丸山公民館 24日(水)和田地域福祉センター</p> <p><b>問</b> 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p><b>育児相談</b></p> <p>子育て相談、幼児相談、ことばの相談。 とき/随時受付。受付後に相談日を連絡。 ところ/子育て支援センターほのぼの</p> <p><b>申問</b> 子育て支援センターほのぼの ☎40-5111</p>
<p><b>人権相談</b> 13:00 ~ 16:00</p> <p>いじめ、家庭内の問題。</p> <p><b>2月</b> 12日(金)とみうら元気倶楽部 12日(金)白浜地域センター 16日(火)三芳農村環境改善センター 22日(月)丸山公民館</p> <p><b>問</b> 市民課 ☎33-1051</p>	<p><b>養育費と面会交流の相談会</b> 10:00 ~ 12:00</p> <p>離婚後の養育費の問題や、また離れて暮らす親と子の面会交流についての相談。秘密は守られます。</p> <p>とき/2月19日(金) ところ/千倉介護予防センター ゆりり1階</p> <p><b>問</b> 南房総市ひとり親福祉会事務局 ☎44-3577</p>
<p><b>消費生活相談</b> 10:00 ~ 15:00</p> <p>多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。</p> <p><b>2月</b> 2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火)・26日(金)</p> <p>※来所による相談は、原則として事前予約制です。相談場所は予約時にお伝えします。 ※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)</p> <p><b>申問</b> 商工課 ☎33-1092</p>	<p><b>税金相談</b> 10:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 15:00</p> <p>税金全般・記帳の相談。 とき/2月23日(火) ところ/イオンタウン館山</p> <p><b>申問</b> 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>
<p><b>法律相談</b> 13:00 ~ 16:00 <b>要予約</b></p> <p>離婚・相続などの相談。 とき/2月25日(木) ところ/とみうら元気倶楽部 担当相談員/司法書士</p> <p><b>申問</b> 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>	<p><b>住まいの相談</b> 13:00 ~ 16:00 <b>要予約</b></p> <p>住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談。 とき/3月2日(水) ところ/三芳農村環境改善センター</p> <p><b>申問</b> 管理課 ☎33-1102</p>
<p><b>法務局登記相談</b> 9:30 ~ 15:30 <b>要予約</b></p> <p>相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。 とき/毎週月曜日・木曜日(祝日は休み) ところ/千葉地方務局館山支局</p> <p><b>問</b> 千葉地方務局館山支局 ☎22-0620</p>	<p><b>公証人相談</b> 13:00 ~ 16:00 <b>要予約</b></p> <p>遺言・任意後見・尊厳死宣言・離婚などの公正証書作成の相談 とき/2月9日(火) ところ/南房総市役所本館打合せ室</p> <p><b>申問</b> 館山公証役場 ☎22-5528</p> <p><b>南房総市地域包括支援センター 出張介護個別相談会</b> 13:30 ~ 16:00 <b>要予約</b></p> <p>介護の事、介護保険の事、何でもご相談下さい。</p> <p><b>2月</b> 5日(金)とみうら元気倶楽部 15日(月)富山公民館 25日(木)三芳農村環境改善センター</p> <p>相談員/南房総市地域包括支援センター職員</p> <p><b>申問</b> 地域包括支援センター(内房地区) ☎20-4060 健康支援課 ☎36-1152</p>

## 市の広報紙・ホームページに 広告を掲載しませんか

### ■広報みなみぼうそう

**掲載する号** 平成28年4月号から平成29年3月号までの各号で、1号単位。

**掲載場所** 裏表紙4枠(4色刷り)、中ページ4枠(2色刷り)

**掲載枠** 縦45ミリ×横86ミリ

**掲載料** 裏表紙10,290円(多色)、中ページ8,230円(2色)  
※連続掲載で最大20%の割り引きがあります。

**募集期間** 2月1日(月)～2月26日(金)

※申し込みが多数の場合は、希望にそえない場合があります。

### ■ホームページバナー

**掲載枠** ▽縦60ピクセル×横130ピクセル

▽GIFまたはJPEG

▽4キロバイト以下

**掲載場所・料金** ホームページ下段 1か月10,290円

**申込** 掲載希望月の初日の20日前までに申し込んでください。随時受け付けています。

※申込書や掲載要綱などは、ホームページをご覧ください。

**問** 秘書広報課 ☎33-1002

## 「運動実技教室」参加者募集

運動実技教室では、「生活習慣病予防」を目的に講義を交えながら、自宅でも手軽にできる運動を紹介します。効果的なウォーキングの方法やトレーニングが難しいといわれている、インナーマッスル(深層筋)を鍛える方法など実技を行いながら学んでいきます。

運動実技教室で体を動かす気持ちよさを体験してみませんか。

**とき** 2月9日(火) 14:00～15:30

2月23日(火) 14:00～15:30

**ところ** 三芳保健福祉センター

**内容** 9日 運動に関する講話及び運動実技①

23日 運動に関する講話及び運動実技②

**持ち物** タオル・飲み物・室内用運動靴

**参加費** 無料

**定員** 20人(要予約)

※定員になり次第受付を終了します。

**申問** 健康支援課 ☎36-1152



## 2月の納税 ▶ 納期限2月29日(月)

固定資産税 (第4期)

国民健康保険税 (第8期)

後期高齢者医療保険料 (第8期)

介護保険料 (第8期)



## 休日当番医 2月

### 安房地域医療センター

(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。

そのほかの当番医は次のとおりです。

7日(日)

平野眼科(館山) ☎27-3636

東条病院(鴨川) ☎04-7092-1207

11日(木)

山本医院(千倉) ☎44-0899

伊藤胃腸科クリニック(鴨川) ☎04-7092-2231

14日(日)

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

館山病院(館山) ☎22-1122

21日(日)

鈴木内科クリニック(館山) ☎22-8880

鋸南病院(鋸南) ☎55-2125

28日(日)

館山病院(館山) ☎22-1122

## 「みんなで体操教室」参加者募集

腰痛やひざ痛を予防し、いつまでも自分で「持つ・立つ・歩く」などの動作ができるように、今から体を動かす習慣づくりを始めてみませんか。

**日程** 4回1コース(1回のみ参加も可)

3月2日(水)、9日(水)

16日(水)、23日(水)

**時間** 13:30～15:00(受付13:15から)

**講師** 理学療法士・保健師・管理栄養士

**ところ** 富山公民館

**対象** 運動を始めたい人・運動を続けたい人(年齢不問)

**持ち物** タオル・飲み物・室内用運動靴

※運動ができる服装でご参加ください。

**参加費** 無料

**定員** 20人(要予約)

**申込** 2月24日(水)まで

**申問** 健康支援課 ☎36-1152

## 人口の動き(平成28年1月1日現在)

※外国人住民を含みます。( )内は前月比

総人口	40,388人(−95)	出生	13人
男	19,368人(−50)	死亡	58人
女	21,020人(−45)	転入	63人
世帯数	17,336世帯(−31)	転出	113人