



お知らせ

## 国民年金保険料控除証明書 専用ダイヤルをご利用ください

平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人に、日本年金機構より平成26年の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発送されています。

所得税および住民税の申告において当年中に納付した国民年金保険料全額が社会保険料控除の対象となります。

なお、平成26年10月1日以降に納付を開始した人には、2月に当該控除証明書が発送されます。

証明書についてのお問い合わせは、木更津年金事務所のほか証明書専用ダイヤルをご利用ください。

### 控除証明書専用ダイヤル

☎ 0570-0581555

※050から始まるIP電

話でおかけになる場合は

☎ 03-6700-1144

### 受付期間

3月16日(月)まで

### 受付時間

- 平日の午前9時から午後7時まで
- 第2土曜日の午前9時から午後5時まで

問 木更津年金事務所  
☎ 0438-23-7616

## ペットの飼育方に関する

最近、ペットの飼い方についての苦情が多く寄せられています。次のことを守って、他人に迷惑をかけないように飼いまししょう。

### 動物も家族の一員です

- 動物を飼う前に、最後まで飼うことができるかどうか家族でよく話し合いまししょう。
- 子犬、子猫をむやみに増やさないために、不妊去勢措置を講じましよう。

置を講じましよう。飼っている動物が他人に迷惑をかけないようにしまししょう。

- 飼い犬は、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票を必ずつけましよう。
- 放し飼いは、絶対にやめましよう。

- 犬を散歩させるときは、短い引き綱で行い、引き綱を手放さないようにしまししよう。
- 公の場所や人の敷地内で排泄させるなどの迷惑行為はやめましよう。

- ペットのフンは、袋に入れて持ち帰るなど、必ず後始末をしまししよう。
- 猫は屋内で飼いまししよう。猫による他人への迷惑を防止でき、病気や交通事故等から猫をまもることができましよう。

### 責任を持って最後まで面倒を見ましよう

- やむをえない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。新しい飼い主が見つからない場合でも、

絶対に動物を捨てずに、保健所などに相談してください。

- 飼い犬がいなくなった場合は安房健康福祉センター(安房保健所)か環境保全課へ連絡してください。

問 安房健康福祉センター  
(安房保健所)

☎ 22-4511

環境保全課

☎ 33-1053

2月は省エネルギー月間です!

- 冬の室温は20℃以下を目安にね!
- 見てないテレビや照明はOFF!
- お出かけ時はプラグを抜いて待機電力をカット!

関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

## 高齢者用肺炎球菌予防接種の助成

平成26年10月から定期接種となつた高齢者用肺炎球菌予防接種は、今年度の対象となる人へ9月下旬に案内通知を送付しました。

すでに助成の有無を問わず肺炎球菌の予防接種を受けたことがある人は定期接種の対象にはなりません。接種を希望する場合は、電話で申し込んでください。予診票(紫色)を送ります。

今年度の対象者で定期接種として実施できる期間は、3月末日までです。

**対象者** 平成26年度から30年度までの間は、毎年度末(3月31日)に各65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人が対象になります。平成31年度からは65歳のみとなります。(対象年齢になるのは一回限りです。)

**助成額** 15000円

**申請** 健康支援課  
☎36-11152

## 成人風しん予防接種の助成

対象者で接種を希望する人は健康支援課へ申し込んでください。予診票を送ります。

**対象者**  
①妊娠を希望している女性  
②妊婦の夫  
ただし、次の人は対象外です。

○風しんに罹患した人  
○風しん予防接種歴がある人  
○風しんの抗体がある人

**助成額** 一人一回限り  
麻しん風しん混合5000円  
風しん 3000円

**助成の期間**  
平成26年4月1日～平成27年3月31日接種分まで

**償還払い** すでに接種済みの人や市が指定する医療機関以外で接種を受けた場合などは、助成金交付申請書類に必要事項を記入し、領収書(金額・予防接種の種類・接種日のわかるもの)を添えて市に申請してください。

**申請** 健康支援課  
☎36-11152

## 環境影響評価方法書の縦覧・説明会

安房郡市広域市町村圏事務組合(理事長・金丸謙一館山市長)では、千葉県環境影響評価条例に基づき、広域ごみ処理施設の整備に向けた環境影響評価の実施方法(案)などを記載した方法書の縦覧と説明会を行います。

住民の皆さんに方法書をご覧いただき、環境保全の観点からご意見をいただきたいと考えています。

**縦覧期間** 1月27日(火)～2月25日(水)

**縦覧時間** 午前9時～午後5時までの平日

**縦覧場所** 環境保全課、朝夷行政センター、館山市環境課、県環境生活部環境政策課

**意見書の提出方法** 任意の用紙に住所、氏名(法人・団体の場合は、名称、代表者氏名)、方法書の名称、環境保全の見地からの意見(理由を含む)を記入のうえ郵送または持参してください。

**提出期限** 3月12日(木)

**意見書の提出・問い合わせ先**  
〒260-8667

千葉市中央区市場町1-1  
千葉県環境生活部環境政策課  
☎043-223-4648  
(平日午前8時30分から午後5時まで)

**説明会日時・場所**  
2月11日(水)  
午前10時～正午 千倉保健センター

午後2時～午後4時 南総文化ホール



## ばしゅう

『第25回 南房総フラワーマーチ』開催  
春の訪れを感じながらのウォーキングが楽しめます

全国のウォーキング愛好者から好評をいただいている「南房総フラワーマーチ」を開催します。ウォーキングを通じて自然に親しみ、心と体の健康増進を目的とした大会

です。いろいろなイベントも予定されていますので、ぜひご参加ください。

とき 3月7日(土)・8日(日)コース

・7日(土)白浜・野島埼灯台コース [35km 23km 11km 5km]

／内房田園コース [24km]  
・8日(日)丸山・和田浦海岸コース [33km 20km 10km 5km]

**参加費** 安房郡市内在住

一般 1000円  
高校生 500円

**申込方法** 郵便振替および観光プロモーション課または朝夷行政センターに直接申し込んでください。

『南房総フラワーマーチボランティアスタッフ大募集』

フラワーマーチの駐車場係や会場美化活動に協力していただける人を募集します。

あなたの力をボランティアスタッフとして生かしてみませんか。

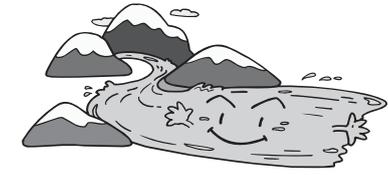
**内容** 大会の準備、当日のサポートと後片付け

※詳しくは観光プロモーション課にお問合せください。

**申請** 観光プロモーション課  
☎33-11091

## 市民環境学習会

環境の大切さを知ってもら  
うため、毎年学習会を開いて  
います。



今年度は、  
地球に暮らす  
3千万種とも  
いわれる多種  
多様な生き物  
に対し、私た  
ち人間の行動  
がどんな影響  
を及ぼしているのかを学びま  
す。

**とき** 2月14日(土)

午後1時30分から  
午後3時まで

**ところ** 千倉保健センター

**内容**

①「生物多様性と私たちの暮  
らし」(70分)

講師 千葉県環境学習アド  
バイザー 鈴木優子さん

②「丸山川上流の水生生物調  
査を実施して」(20分)

講師 南房総エコネット  
前川鎮男さん

**対象** 市内に在住・在勤・在  
学している人、市内事業者  
**参加費** 無料

**申し込み** 不要

**問** 環境保全課

☎33-11053

## 第9回「オストメイト 社会適応訓練講習会」

**とき** 2月14日(土)

午後1時から  
午後4時まで

**ところ** 鎌ヶ谷市中央公民館

(鎌ヶ谷市富岡1-1-3)

**内容** 補装具展示相談・講演  
「基本的ストーマケア(冬場  
のストーマケアについて)」

国立国際医療研究センター

国府台病院 皮膚・排泄ケア

認定看護師 小岩井慶子さん

**対象者** オストメイト(人工

肛門・人工ぼうこう増設者)

およびその家族、医療関係従

事者、担当職員、ケアマネー

ジャー、ホームヘルパー、

ケースワーカー

**費用** 無料

**問** 千葉県オストミー協会

☎043-309-7571

(月・火・金の午前10時か  
ら午後5時まで)

みよし探訪(14)参加者

## 「大日山ウォーキング と御神的見学」

増間の大日山を歩き、県指  
定文化財の「増間の御神的神  
事」を見学するコースです。

**とき** 3月1日(日)

午前9時20分集合  
午後3時頃解散

**ところ** 増間ダム下駐車場集

合

**参加費** 300円

**定員** 30人(定員になり次第  
締め切ります)

**持ち物** ハイキングの用意

(弁当、飲み物、敷物、手袋  
など)

**問** 地域づくり協議会(み

よし)事務局(三芳地域セ

ンター内)

☎36-11185

## 長野県神城断層地震 災害義援金

**受付方法** 郵便振替

**口座番号**

00110-9-264616

**加入者名** 「日本長野県神城  
断層地震災害義援金」

**受付期限** 3月31日(火)

**郵便振替** 振込手数料免除。

受領書希望は、通信欄に「受領  
書希望」と記入してください。

**問** 日本赤十字社千葉県支部

☎043-241-7531

## エボラ出血熱 救援 金の延長について

**受付方法** 郵便振替

**口座番号**

00110-2-5606

**加入者名** 日本赤十字社

**名称** 「2014年西アフリ

カ エボラ出血熱救援金」

通信欄に「2014年西アフ

リカ エボラ出血熱」と明記。

**受付期限** 5月29日(金)

**郵便振替** 振込手数料免除。

受領書希望は、通信欄に「受

領書希望」と記入してくださ

い。

**問** 日本赤十字社千葉県支部

☎043-241-7531

## 看護技術講習会・看 護職合同就職説明会

・看護技術講習会

採血・注射法など現在病院

で行われている看護技術の体  
験など。(実際にモデルを使っ  
て体験ができ、看護技術の確  
認ができます)

・看護職合同就職説明会

求人施設による施設紹介お  
よび就業相談。(求人施設の概  
要が聞け、個々に応じた働き  
方の相談ができます)

**とき** 2月2日(月)

午前10時から正午

**ところ** 鴨川市総合保健福祉

会館(ふれあいセンター)

(鴨川市八色887-1)

**対象** 保健師、助産師、看護

師、准看護師

※保育ルームあり。お子さん  
連れでご参加ください。

**参加費** 無料。当日参加も可

能

**問** 公益社団法人 千葉県

看護協会

☎043-247-6371



# 子どもの予防接種の大切なお知らせ

## ● 日本脳炎予防接種の特例対象者について

日本脳炎の予防接種は、平成17年度から平成21年度にかけて、接種の積極的勧奨が差し控えられていましたが、その後、新たなワクチンが開発され、接種を受ける機会を逃した人（平成7年4月2日生まれから平成19年4月1日生まれて20歳未満の人）を特例対象者として、現在は無料で接種を受けられます。

4回接種していない人は、該当になるので、予診票がない人は健康支援課に連絡してください。

## 接種回数と接種間隔

日本脳炎ワクチン		接種間隔
すでに接種した回数	接種回数（全4回）	
全く受けていない人	残り4回 （1期3回、2期1回）	1回目の接種後6日以上（標準的には28日まで）の間隔をあけて2回目を接種し、その後6か月以上（標準的にはおおむね1年）の間隔をあけて3回目を接種します。 4回目（2期接種に相当）の接種は、9歳以上の人に対し、3回目の接種後6日以上の間隔をあけて接種します。（※）
1回接種を受けた人	残り3回 （1期2回、2期1回）	2回目と3回目は6日以上の間隔をあけて接種します。 4回目（2期接種に相当）の接種は、9歳以上の人に対し、3回目の接種後6日以上の間隔をあけて接種します。（※）
2回接種を受けた人	残り2回 （1期1回、2期1回）	3回目と4回目（2期接種に相当）は6日以上の間隔をあけて接種します。ただし、4回目（2期接種に相当）の接種については9歳以上の人に対して行います。（※）
3回接種を受けた人	残り1回 （2期1回）	4回目（2期接種に相当）の接種を行います。ただし、9歳以上の人に限ります。（※）

※ 2期は1期終了後、9歳以上で6日以上の間隔をおいて受けることができますが、通常は1期接種の終了後、おおむね5年の間隔をおいて接種することが望ましいとされています。

## ● 三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）およびポリオの予防接種を受け終えていない人へ

平成26年12月、厚生労働省より四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）ワクチンの供給量が確保されていることから、三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）ワクチンの販売が中止されたとの連絡がありました。

三種混合で接種を進めている人で、4回接種していない人は、早めに接種しましょう。

### 《販売中止後の注意事項》

三種混合ワクチンの販売終了後、医療機関にワクチンが供給されなくなった場合、残りの接種回数を四種混合ワクチンに切り替えて接種することになります。

その場合、四種混合の予診票が必要になるので、健康支援課に連絡してください。

## ● 麻しん風しん混合（2期）または二種混合（ジフテリア・破傷風）を受けていない人へ

麻しん風しん混合予防接種（2期）の対象者は平成20年4月2日生まれ～平成21年4月1日生まれの人です。二種混合予防接種の対象者は平成14年4月2日生まれ～平成15年4月1日生まれの人です。

まだ接種していない人は、平成27年3月31日までに接種しましょう。

# 図書館だより

図書館 40-1120  
開館時間 午前9時～午後5時  
休館日 月曜日・祝日

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

## ●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●●

### <一般書>

- 世界で最初の音
- あなたは、誰かの大切な人
- 峠しぐれ
- ご破算で願ひましては
- 月は誰のもの
- 御松茸騒動
- 福も来た
- マル暴甘糟
- 波止場浪漫 上・下
- 晩鐘

白川 道  
原田 マハ  
葉室 麟  
梶 よう子  
宇江佐真理  
朝井まかて  
群 ようこ  
今野 敏  
諸田 玲子  
佐藤 愛子

### <児童書>

- あなぐまアパート あんびるやすこ
- キャベたまたんていきょうふのおばけやしき 三田村信行
- ねこ探! 村上しいこ
- トロルとにひきのいたずらこやぎ 松居スーザン
- かいけつゾロリのクイズ王 原 ゆたか
- ペイマックス アイリーン トリンブル
- 東京駅をつくった男 大塚 菜生
- へのかつぱ 飯野 和好
- ねこのでんきやスイッチオン 渡辺 有一
- 十二支のどうぶつ小噺 川端 誠



### 「マオ猫」や「わにわに」でおなじみのイラストレーター 山口マオさんをお招きして・・・



子育て支援センター「ほのぼの」をはじめ、図書館では、赤ちゃんと保護者が絵本を通してゆったりとした時間を持てるように、ボランティアの協力を得ながら、「ブックスタート事業」を実施しています。

今回、千倉町在住のイラストレーター 山口マオさんを講師にお招きし、講演会を計画しました。「マオ猫」や「わにわに」が、どのようにしてできあがってきたのか、また、絵本に込めた思いなど、いろいろなエピソードを交えながら楽しいお話を伺えると思います。演題は、「絵本作りの舞台裏」です。期日は下記のとおりです。皆さんの来場をお待ちしています。図書館のホームページでも 山口マオさんの紹介をしています。

- 期 日：2月19日(木)  
午後1時30分～午後3時30分  
場 所：とみうら元気倶楽部 さざなみホール  
参加費：無料  
申 込：2月6日(金)までに、電話で図書館へ直接申し込んでください。

絵本の一部を紹介します！



### 『第3回 ミニビブリオバトル(本の紹介コミュニケーションゲーム)』を開催します！

市内小学校1年生を対象に参加希望者を募り、第3回 ミニビブリオバトルを行います。このゲームは、自分が読んで面白かった本を、他の人に紹介するゲームです。ルールは、

- 1 発表参加者が読んで面白いと思った本を一冊持って集まる。
- 2 順番に一人3分で本を紹介する。
- 3 それぞれの発表の後に、参加者全員でその発表に関する質問タイムを2～3分間とる。
- 4 全ての発表が終了した後に、「どの本が一番読みたくなったか？」を基準とした投票を参加者全員一票で行い、最多票を集めたものを『チャンプ本』とする。

チャンプ本から3位までに入賞した本と紹介者は、「広報お知らせ版」で市民に紹介させていただきます。このゲームにお子さんが参加することによって、お子さんの話す力、聞く力の向上の一助になればと考えています。

開催日時は、下記の通りです。お問い合わせ、お申し込みは、2月6日(金)までに図書館へお電話ください。

☆ 期日・場所 2月15日(日) 午前10時から正午まで 図書館



むりようそつだん

人権相談

午後1時～午後4時

いじめ、家庭内の問題。

2月

12日(木)白浜地域センター

13日(金)とみうら元気倶楽部

17日(火)三芳農村環境改善センター

センター

20日(金)丸山公民館

市民課

☎33-1051

結婚相談

午前10時～正午

結婚を希望する人。

2月6日(金)ちくら介護予防センター

防センター

社会福祉協議会

☎44-3577



心配ごと相談

午後1時30分～午後4時

日常生活の悩みごとなどでも。

2月

4日(水)とみうら元気倶楽部

13日(金)富山公民館

18日(水)白浜保健福祉センター

20日(金)三芳保健福祉センター

25日(水)和田地域福祉センター

社会福祉協議会

☎44-3577

公証人無料相談

午後1時～午後4時

遺言・任意後見・尊厳死宣言・離婚などの公正証書作成の相談。要予約。

2月10日(火)市役所 別館1

打合せ室

※市民課窓口でご案内します。

館山公証役場

☎22-5528

消費生活相談

午前10時～午後3時

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。

2月3日(火)・10日(火)・13日(金)・20日(金)・24日(火)・27日(金)

\*来所による相談は、原則として事前予約制です。

相談場所は、予約時にお伝えします。

\*電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用

電話(☎33-4300)へ

商工課

☎33-1092

法律相談

午後1時～午後4時

離婚・相続などの相談。

2月26日(木)とみうら元気倶楽部

社会福祉協議会

☎44-3577

行政相談

午後1時30分～午後4時

年金、保険など国の行政全般に関する意見や要望。

2月

4日(水)とみうら元気倶楽部

10日(火)朝夷行政センター

13日(金)富山公民館

18日(水)白浜保健福祉センター

20日(金)三芳農村環境改善センター

25日(水)和田地域福祉センター

\*相談日以外の相談は、行政苦情110番 ☎0570-090-1110(総務省千葉行政評価事務所)平日午前8時30分～午後5時15分。

秘書広報課

☎33-1002

安房巡回法律相談

午前10時～午後3時

相続や遺産、借金などの相談に司法書士が応じます。要予約。

とき 2月7日(土)

ところ 千倉保健センター

\*予約は、2週間前から受け付けます。

申問 ちば司法書士総合相談センター

☎043-204-8333

税金相談

午前10時～午後3時

税金全般・記帳の相談。要予約。

2月23日(月)

菜の花ホール

(館山市北条1735)

鴨川市商工会

(鴨川市横渚643-2)

申問 税理士会館山支部

☎23-4132

税理士会館山支部

☎23-4132

税理士会館山支部

☎23-4132

税理士会館山支部

☎23-4132

税理士会館山支部

☎23-4132

税理士会館山支部

☎23-4132



**養育費などの相談会**  
午前10時～正午

諸事情でやむなく離婚され  
てもお二人の間に生まれたお  
子さんの健やかな成長を見守  
ることは大切なことです。

お子さんの成長に必要な養  
育費の支払いは離婚後も親の  
責務です。

しかし、実際にはいろいろ  
な問題が立ちはだかり親権者  
が養育費を取得できないケー  
スが多いのが現状です。

養育費の問題の解決に向け  
た相談会を開催します。

研修を積んだ母子寡婦福祉  
会の役員が相談に乗ります、  
相談は無料です、秘密は守ら  
れます。

**とき** 1月30日(金)  
**ところ** ちくちく介護予防セン  
ター「ゆらり」

**問** 市母子寡婦福祉会

☎090-1886-9573



**返しきれない借金で  
悩んでいませんか**

借金の問題は、きちんとし  
た手続きをとれば解決しま  
す。

専門相談員が相談を受け、  
必要に応じ法律の専門家に引  
き継ぎを行っていきます。秘密  
は守りますので、まずはお電  
話ください。

**受付日** 月曜日から金曜日ま  
で(祝祭日を除く)

**受付時間** 午前8時30分から  
午後4時30分まで(正午から  
午後1時までを除く)

**申問** 千葉財務事務所

債務相談窓口

☎043-251-7830

**人口の動き (平成27年1月1日現在)**

※外国人住民を含みます。 ( ) 内は前月比

総人口 (-74)	出生	21人
41,034人	死亡	69人
男 (-41)	転入	67人
19,666人	転出	93人
女 (-33)		
21,368人		
世帯数 (-19)		
17,298世帯		



**休日当番医 2月**

**安房地域医療センター**

(☎25-5111) は、毎日24時間体制で救急患者  
を受け入れています。  
そのほかの当番医は次のとおりです。

**1日(日)**

花の谷クリニック(千倉) 44-5303  
東条病院(鴨川) 04-7092-1207

**8日(日)**

花の谷クリニック(千倉) 44-5303  
館山病院(館山) 22-1122

**11日(水)**

赤門整形外科内科(館山) 22-0008  
原クリニック(館山) 24-5711

**15日(日)**

鋸南病院(鋸南) 55-2125  
鈴木内科クリニック(館山) 22-8880

**22日(日)**

花の谷クリニック(千倉) 44-5303  
館山病院(館山) 22-1122



**労災職業病なんでも相談**  
午後1時～午後4時

労災事故後の補償、労災に  
関すること。予約不要。

2月28日(土)千葉市中央コ

ミュニティセンター

**申問** 千葉中央法律事務所

☎043-225-4567

**ぎょうじ**

**和田地区ふるさと美化運動**

**とき** 2月1日(日)

**ところ** 地区内全域

**問** 和田地域センター

☎47-3111



**献血**

**とき・ところ**

2月19日(木)  
午前9時45分  
から午前10時

30分まで・丸  
山公民館

午後1時から午後3時30分ま  
で・三芳農村環境改善セン

**問**

健康支援課

☎36-1152



**2月の納税 ▶ 納期限3月2日(月)**

固定資産税(4期) 国民健康保険税(8期)  
介護保険料(8期) 後期高齢者医療保険料(8期)

