



おしらせ

住宅用省エネルギー設備の設置費用の一部を補助します。

7月から「住宅用太陽光発電システム」を設置する人に、補助金を交付していますが、太陽光発電システムを含む、次の住宅用省エネルギー設備を新設する場合に、「住宅用省エネルギー設備設置費補助金」として、該当している人に補助金を交付します。

補助金対象設備

- 住宅用太陽光発電システム
 - 家庭用燃料電池システム (エネファーム)
 - 定置用リチウムイオン蓄電システム
 - エネルギー管理システム (HEMS)
 - 電気自動車充給電設備
- 補助金対象者**
- 市内に住所がある人または実績報告書の提出までに市内に住所がある人。
 - 自ら居住または居住を予定している一戸建て住宅(店

舗などとの併用住宅を含む)に使用するために設置する人。

- 市税などに滞納がない人。
- 太陽光発電システムの場合には、実績報告書の提出までに電力会社と電力受給契約を契約する人。

対象となる設備

- 未使用品であるもの。
 - 太陽光発電システム以外の補助対象設備については、国の補助事業の対象機器として承認を受けたもの。
 - 太陽光発電システムについては、一定の品質および性能が確保されており、(財)電気安全環境研究所(JEIT)の認証を受けているもの。
- 太陽光発電システムについては、太陽電池の最大出力(太陽電池モジュールの公称最大出力)の合計値が10キロワット未満のもの。
- 補助金額**(千円未満の端数は切り捨てとなります。)
- 太陽光発電システム

上限額 7万円

(太陽電池最大出力1キロワット当たり2万円)

● 家庭用燃料電池システム (エネファーム)

上限額 10万円

● 定置用リチウムイオン蓄電システム

上限額 10万円

● エネルギー管理システム (HEMS)

上限額 1万円

● 電気自動車充給電設備

上限額 5万円

申請方法 工事着工前に補助金の交付申請をし、交付決定通知を受けてから設置工事を行ってください。

申請書は、環境保全課、市のホームページにあります。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

課にお問い合わせください。

申請期限

平成27年1月15日(木)

☎ 33-1053

環境保全課

年末調整の説明会

給与を支払う法人および個人事業者(白色申告者)が対象です。給与事務を担当している人は出席してください。

問 館山税務署
☎ 22-1067

日程

とき	ところ	対象地域
11月11日(火)	千倉保健センター 3階機能訓練室	南房総市(白浜・千倉・丸山・和田地区)
11月12日(水)		鴨川市
11月17日(月)	鋸南町役場 3階大会議室	南房総市(富山地区)、鋸南町
11月18日(火)	南総文化ホール 小ホール	南房総市(富浦・三芳地区)、館山市

※対象地域以外でも、都合の良い日に出席できます。

広域避難場所の使用を一時停止します

広域避難場所に指定されている各学校施設の改修工事を実施しています。

工事期間中は広域避場所として使用できませんので災害時は、ほかの広域避難場所を使用してください。

工事場所

- ・旧八束小学校 平成28年3月末まで
- ・富山中学校 平成28年3月末まで
- ・富山小学校 平成27年1月末まで
- ・旧朝夷小学校 平成27年7月末まで(避難可能)
- ・和田小学校 11月末まで

広域避難場所

富浦地区

- ・富浦小学校・富浦中学校・富浦体育館・大房岬少年自然の家・旧八束小学校(工事中)

富山地区

- ・富山公民館・旧平群小学校・富山中学校(工事中)・富山小学校(工事中)

三芳地区

- ・三芳小学校・三芳中学校・

三芳農村環境改善センター
白浜地区

- ・白浜中学校・白浜小学校(工事中)※白浜小学校が工事中は白浜公民館(自然休養村)

千倉地区

- ・千倉総合運動公園・旧七浦小学校・旧忽戸小学校・千倉小学校・千倉中学校・旧朝夷小学校(工事中・避難可能)

丸山地区

- ・丸小学校・南小学校・嶺南中学校・丸山農業者センター・丸山公民館

和田地区

- ・南三原小学校・嶺南中学校・和田校舎・くすの木・和田小学校(工事中)

※津波が発生した時は、避難場所を目標に逃げるのではなく、近くの高台に避難してください。津波が完全に治まってから、近くの避難場所に移動するようお願いいたします。

問

消防防災課
☎33-1052

土砂災害危険箇所の再確認を

広島市では、今年8月の豪雨による大規模な土砂災害により、多くの人命が失われるという甚大な被害が発生しました。

市内にも、土砂災害警戒区域(市内76カ所)や急傾斜地崩壊危険箇所など、土砂災害の恐れのある箇所が多数あります。

お住まいの地域が、土砂災害危険箇所にあたるかどうかを「南房総市防災マップ」で再確認し、土砂災害に備えてください。

市や県のホームページでも箇所の確認、土砂災害に関する情報を確認することができます。

問

消防防災課
☎33-1052

農業振興地域農用地区域の除外申立て受付期間が変わります

農業振興地域の農用地区域の除外申立ての受付は、現在、年3回(3月、7月、11月)の受付ですが、平成27年度からは年2回の受付になり、受付期間が変更になります。

除外申立受付期間
5月および11月
農林水産課
☎33-1071

狩猟が解禁されます

11月15日(土)から平成27年2月15日(日)まで、鳥獣の狩猟が解禁されます。ほかの地域からのハンターの入山も予想されますので、野外で活動する場合は、目立つ服を着用したり、ラジオを携帯するなど、事故防止の対策を行いましう。

問

市有害鳥獣対策協議会
農林水産課
☎33-1071

イノシシに注意してください

イノシシが市内の住宅地などに出没しています。子連れやケガをしているイノシシは、襲ってくることも考えられます。イノシシを見かけても決して近づいたり、追い回したりしないようお願いいたします。

問

市有害鳥獣対策協議会
農林水産課
☎33-1071

秋の全国火災予防運動

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」
11月9日(日)から15日(土)まで、秋の火災予防運動が実施されます。家庭や職場でストーブなどの暖房器具を使う機会が増え、空気が乾燥していますので、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。

火の取り扱いには十分注意し、火の用心を心がけましょう。

住宅防火 いのちを守る

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



問

消防防災課
☎33-1052

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの女性をめぐる各種の権利問題について、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人権擁護委員が「女性の権利ホットライン」を通じて、相談に応じます。

千葉県女性の権利ホットラインでは、次のとおり相談に応じますので、どうぞお電話ください。

とき 11月17日(月)から21日(金)午前8時30分から午後7時まで／11月22日(土)・23日(日)午前10時から午後5時
対応者 県人権擁護委員連合会女性人権擁護委員、千葉県方法務局人権擁護課職員
受付電話番号 0570-070-810

問 千葉県人権擁護委員連合会事務局(千葉地方法務局人権擁護課内)
043-247-3555

11月は「労働保険適用促進強化月間」です

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。農林水産業の使用労働者5人未満の個人事業を除き、労働者を1人でも使用する事業主は、労働保険徴収法により労働保険に加入しなければなりません。

まだ加入していない事業主は、労働保険の加入手続きをしてください。

問 千葉県労働局労働保険徴収課
043-221-4317
木更津労働基準監督署
0438-22-6165
ハローワーク館山
22-2236



ばしゅつ

認知症サポーター養成講座開催

市地域包括支援センター(地域ケア会議)は、認知症サポーター養成講座を開催します。

認知症の人への関わり方や見守りなどを通じて、地域での認知症サポーター連絡協議会を構築することがテーマです。

す。認知症ケアに興味のある人や実際にご家族などの介護に携わっている人はもちろん、すでに養成講座を受講した人、市との見守りネットワーク協定事業者、そのほか実際に地域で福祉に関する活動に携わっている人などを対象にしています。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

とき 11月7日(金)午後1時30分(受付 午後1時から午後1時30分)
ところ 千倉保健センター
講師 七浦診療所 医師
田中かつらさん
申込期限 10月31日
問 健康支援課
36-11152

「食と健康」について考える会

「食と健康」をテーマに減塩食を実際に食べてもらい、減塩でも美味しくなる献立を紹介していきます。さらに、何で減塩が必要か、医師から減塩の意義を覚えてもらった

り、栄養士さんから塩分摂取量のチェックや減塩の工夫などを教えてもらうなど、遊び感覚で食と健康について学べる会です。興味のある人はぜひご参加ください。

とき 11月24日(月)
午前9時から正午

ところ 安房地域医療センター
2階 大会議室
募集人数 20人
参加費 500円

申込期限 10月31日(金)
※申し込み時に「食と健康」とお伝えください。

申し込み多数の場合は、抽選により、11月上旬の「参加証」発送をもって代えさせていただきます。(当日参加不可)

問 安房地域医療センター
25-5111
(平日 午後1時から午後5時まで)

成年後見制度研修会

成年後見制度について、お笑い芸人との掛け合いなどを通して、楽しく学びます。

とき 11月29日(土)
午後1時30分から午後4時まで

ところ 千葉市生涯学習センター12階ホール(千葉市中央区弁天3-7-7)
申し込み 申込書をファクスかメールで送ってください。

申込書は社会福祉課、市民課、朝夷行政センター、地域センター、社会福祉協議会地域福祉センターにあります。また県社会福祉協議会のホームページにも掲載しています。

定員 300人(申込先着順)
参加費 500円(資料代)
申込期限 11月20日(木)

問 県社会福祉協議会千葉県後見支援センター
043-204-6012
ファクス 043-204-6013
メール smile@chibaken-shakyo.com

平成26年安房地域「心の健康のつむぎ」開催

心の健康づくりと精神障がい者に対する正しい知識の普及のため、講演、各種イベントを開催します。

とき 11月9日(日)
午前11時30分から午後4時30分まで

ところ 南総文化ホール
内容 ・アトラクション
・バンド演奏・エイサー演舞
・講演会 午後2時から
「コミュニケーションがラクになるうけとめ方・伝え方」

大野 裕(おおの ゆたか)さん 履 歴

1978年 慶應義塾大学医学部 卒業
 同 年 慶應義塾大学医学部精神神経科学教室
 1985～88年 コーネル大学医学部 visiting fellow
 1988年 ペンシルベニア大学医学部 clinical visit
 1989年 慶應義塾大学医学部精神神経科 専任講師
 2002年 慶應義塾大学教授(保健管理センター)
 2011年6月1日～ 独立行政法人国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター(センター長)(慶應義塾大学訪問教授、兼任講師)

所属学会役員

日本認知療法学会理事長
 日本ポジティブサイコロジイ医学学会会長
 日本ストレス学会副理事長
 日本うつ病学会理事
 日本不安障害学会理事
 アメリカ精神医学会 distinguished fellow
 Academy of Cognitive Therapy設立フェロー

編著書

こころが晴れるノート(創元社)
 「うつ」を治す(PHP新書)
 はじめての認知療法(講談社現代新書)
 認知療法・認知行動療法活用サイト
 「こころのスキルアップトレーニング：うつ・不安
 ネット」(<http://cbtjp.net>)監修



講師 大野 裕さん(独立行政法人国立精神・神経医療研究センター、認知行動療法センター・センター長)
手話通訳有
その他 展示販売コーナー、心の健康チェック、アルコール体質判定テスト、質問・相

談コーナー、お楽しみくじ抽選会など

入場料 無料

申し込み 不要

問 安房健康福祉センター(安房保健所)

☎ 22-4511

商 品 開 発 ・ 販 路 開 拓 鍵は「ラボ成長」のめ

市内の農林水産物を活用する事業を展開したい人などをサポートする南房総産ビジネス倶楽部(略称MBC)では、コラボレーションによる商品開発などについてセミナーを開催します。

内 容

「斬新な発想で新商品を開発したい、販路開拓の機会をつくりたい」と考える事業者が相互に成長できるプラットフォームを構築するため、ヒトとヒト、モノとモノ、モノとヒトを「コラボ」させることにより、既存の壁を打ち破る事業展開を日本各地でプロデュースしてきた羽根拓也さんを講師に迎え、「コラボ」による成長の手法を学びます。

講師 羽根 拓也さん(株式会社アクティブラーニング代表取締役)



とき 11月13日(木)

午後2時から
午後5時まで

ところ 市役所 別館1 大会議室

対 象 者

- ① 市内で農林水産業を営む人
- ② 農林水産物の流通、加工業を営む人
- ③ 農林水産物やその加工品の販売業を営む人

※①市内に農地や施設などを所有している人、②③は市内外問いません。

MBC会員以外も対象です。

参加費 無料

申し込み

10月31日(金)必着

申込用紙に必要事項を記入の上、事務局まで提出していただくか、電話で申し込んでください。

用紙は事務局、市のホームページにあります。(郵送、ファクスおよび電子メール可)

申 問 MBC事務局(地域資源再生課)

☎ 33-1073



株式会社アクティブラーニング
代表取締役 羽根 拓也さん

国内の教育機関で指導後、渡米。ハーバード大学、ペンシルバニア大学などの名門大学で日本語講師として教鞭をとる。教える傍ら、独自の「学ぶ力」を育成する教育手法を開発。「学ぶ力」を伸ばしてから本来の「教科」を教えるその指導法は、高い評価を受け、ハーバード大学から優秀指導証書を授与。帰国後、株式会社アクティブラーニングを設立。考え行動する力を持つ「能動的人材」の育成手法は、大企業、公的機関、教育機関で採用され、様々な分野でコンサルティング、プロデュースを行う。国内での活動はもちろんアジア各国で指導中。

図書館だより

図書館 40-1120
開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日・祝日

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●●

<一般書>

- ・杖ことば
- ・妻恋坂情死行
- ・大正の後
- ・復活祭
- ・笹の舟で海をわたる
- ・私、農家になりました。
- ・阿蘭陀西鶴
- ・離陸
- ・賢帝と逆臣と
- ・エデンの果ての家

- 五木 寛之
- 鳥羽 亮
- 植松三十里
- 馳 星周
- 角田 光代
- 三好かやの
- 朝井まかて
- 絲山 秋子
- 小前 亮
- 桂 望実

<児童書>

- ・風船教室 吉野万理子
- ・らくごで笑児科 齊藤 洋
- ・世界は宝物でいっぱい！ 岡田貴久子
- ・ドロドロロンキーとゆうすいくん みやにしたつや
- ・おたすけこびととあかいボタン なががわちひろ
- ・海がわかる57のはなし 藤岡換太郎
- ・希望の牧場 森 絵都
- ・なぞかけどうじょう 中川ひろたか
- ・思い出のマーニー ジョーン G. ロビンソン
- ・空へ いとうみく

子育て支援センター「ほのぼの」で『絵本の出張貸し出し』を実施しています！

毎月第4金曜日、午前11時から正午までの1時間、子育て支援センター「ほのぼの」で、「絵本の出張貸し出し」を行っています。図書館では、子どもがなかなか静かにできなくて・・・と図書館から足が遠のいている人でも、「ほのぼの」では、子どもの声を気にすることなく、子どもを遊ばせながら、絵本に親しむことができます。

「図書館カード」があれば、気に入った絵本を借りて帰ることもできます。「図書館カード」はその場でもお作りいたします。

※ 子育て支援センター「ほのぼの」は、妊婦から幼稚園入園前までの子育て家庭を中心に、地域全体で子育ての支援が図られるように、いろいろな事業を行っています。（「ほのぼの」☎40-5111）



『第2回 ミニビブリオバトル（本の紹介コミュニケーションゲーム）』を開催します！

市内小学校1年生を対象に参加希望者を募り、第2回 ミニビブリオバトルを行います。このゲームは、自分が読んで面白かった本を、他の人に紹介するゲームです。ルールは、

- 1 発表参加者が読んで面白かった本を一冊持って集まる。
- 2 順番に一人3分で本を紹介する。
- 3 それぞれの発表の後に、参加者全員でその発表に関する質問タイムを2～3分間とる。
- 4 全ての発表が終了した後に、「どの本が一番読みたくなったか？」を基準とした投票を参加者全員一票で行い、最多票を集めたものを『チャンプ本』とする。

チャンプ本から3位までに入賞した本と紹介者は、「広報お知らせ版」で市民に紹介させていただきます。このゲームにお子さんが参加することによって、お子さんの話す力、聞く力の向上の一助になればと考えています。

開催日時は、下記の通りです。お問い合わせ、お申し込みは、図書館へお電話ください。

☆ 期日・場所 11月16日（日）午後2時から午後3時30分 図書館



ご自宅まで本をお届け！・・・「図書の宅配サービス」を利用してみませんか！

図書館では、自宅まで本を届ける「図書の宅配サービス」を行っています。電話（FAX）で読みたい本を図書館に申し込むと、送料410円を自己負担していただくこととなりますが、1回に5冊まで1か月間借りることができます。お問い合わせ、お申し込みは、図書館へお電話ください。

※毎週水曜日（祝日を除く）は、夜7時まで図書館を開館しています。どうぞ、ご活用ください。



ぼしゅう

「福祉のじぶと就職フェア・inちば」

千葉県福祉人材センター主催の「福祉のじぶと就職フェア・inちば」が開催されます。

求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別相談や福祉職場に関する相談などが行われ、福祉・介護人材の確保と就労をサポートします。

社会福祉施設・事業所などへの就職を希望されている人はぜひ、ご参加ください。

参加費は無料、履歴書も不要です。

とき 11月9日(日)

午後1時から
午後4時まで

ところ

幕張メッセ国際会議場
コンベンションホール他(JR京葉線海浜幕張駅から徒歩5分)

千葉市美浜区中瀬2-1
千葉県福祉人材センター

043-222-1294

女性の健康づくり教室

内容 講話「女性の健康づくり
いきいき前向き更年期」

講師 医療法人鉄蕉会亀田総合病院 産婦人科医師 川原麻美さん

とき 11月18日(火)

午後2時から
午後3時30分まで

ところ 三芳保健福祉センター

定員 30人

申込期限 11月13日(木)

申請 健康支援課

36-1152



むりようそくだん

人権相談

午後1時～午後4時

いじめ、家庭内の問題。

11月

14日(金) 富山公民館

19日(水) ちくちく介護予防センター

26日(水) 和田地域福祉センター

市民課

33-1051

公証人出張無料相談

午後1時～午後4時

市役所などに出向くことが困難な高齢者や体が不自由な人を対象として、公証人が自宅などに出向き、遺言・任意後見・尊厳死宣言などの公正証書作成の相談に応じます。秘密は守られます。要予約。

11月11日(火)

申請 館山公証役場

22-5528

心配ごと相談

午後1時30分～午後4時

日常生活の悩みごとなんでも。

11月

12日(水) とみうら元気倶楽部

／ちくちく介護予防センター

14日(金) 富山公民館

19日(水) 白浜保健福祉センター

20日(木) 丸山公民館

21日(金) 三芳保健福祉センター

26日(水) 和田地域福祉センター

社会福祉協議会

44-3577

行政相談

午後1時30分～午後4時

年金、保険など国の行政全般に関する意見や要望。

11月

12日(水) とみうら元気倶楽部

／朝夷行政センター

14日(金) 富山公民館

19日(水) 白浜保健福祉センター

20日(木) 丸山公民館

21日(金) 三芳農村環境改善センター

26日(水) 和田地域福祉センター

*相談日以外の相談は、行政苦情110番 0570-090-110(総務省)

千葉行政評価事務所／平日午前8時30分～午後5時15分。

秘書広報課

33-1002

思春期相談

午後2時～午後4時

不登校やいじめ、引きこもりなど思春期における悩みや不安についての相談。要予約。

11月13日(木) 安房健康福祉センター (安房保健所)

申請 安房健康福祉センター (安房保健所)

22-4511

消費生活相談

午前10時～午後3時

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情

11月7日(金)・11日(火)・14日(金)・21日(金)・25日(火)・28日(金)

*来所による相談は、原則として事前予約制です。相談場所は、予約時にお伝えします。

*電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(33-4300)へ。

申請 商工課

33-1092

結婚相談

午前10時～正午

結婚を希望する人。

11月7日(金) ちくちく介護予防センター

社会福祉協議会

44-3577

法律相談
午後1時～午後4時

離婚・相続などの相談。
11月27日(木) 白浜保健福祉センター

申問 社会福祉協議会
☎44-3577

税金相談
午前10時～午後3時

税金全般・記帳の相談。要予約。

11月11日(火) 税理士会館山支部(館山市北条1076)

申問 税理士会館山支部
☎23-4132

健診後の健康相談
午後1時～午後4時

総合検診後の健康相談を下記の日程で実施します。

気になる数値をそのままにせず、自身の健康について考えてみませんか。

総合検診を受診していない人も相談できます。

内容 保健師および管理栄養士による個別相談

とき	ところ
10月31日(金)	とみうら元気倶楽部
11月7日(金)	和田地域福祉センター「やすらぎ」
11月13日(木)	富山公民館
11月21日(金)	丸山公民館
11月28日(金)	三芳保健福祉センター

持ち物 総合検診結果通知表(総合検診受診者)、健康手帳(お持ちの人)

どの会場でも利用できます。都合のよい日にお越しください。(申し込み不要)

問 健康支援課
☎36-11152

養育費などの相談会
午前10時～正午

諸事情でやむなく離婚されてもお二人の間に生まれたお子さんの健やかな成長を見守ることは大切なことです。お

子さんの成長に必要な養育費の支払いは離婚後も親の責務です。

しかし、実際にはいろいろな問題が立ちほだかり親権者が養育費を取得できないケースが多いのが現状です。

養育費の問題の解決に向けた相談会を開催します。

相談は無料です、秘密は守られます。

とき 11月21日(金)
午前10時から正午まで
ところ ちくら介護予防センター「ゆらり」

問 市母子寡婦福祉会
☎090-1886-9573

ぎょうじ

和地区ぐるぐる美化運動

とき 11月2日(日)

ところ 地区内全域
問 和田地域センター
☎47-3111

献血

とき 11月20日(木)
午前10時から午前11時45分まで
午後1時から午後3時30分まで

問 健康支援課
☎36-11152



休日当番医 11月



安房地域医療センター
(☎25-5111) は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。
そのほかの当番医は次のとおりです。

2日(日)

東条病院(鴨川) 04-7092-1207

3日(月)

富山国保病院(富山) 58-0301

原クリニック(館山) 24-5711

9日(日)

中原病院(和田) 47-2021

館山病院(館山) 22-1122

16日(日)

鋸南病院(鋸南) 55-2125

23日(日)

館山病院(館山) 22-1122

24日(月)

富山国保病院(富山) 58-0301

亀田ファミリークリニック館山

(館山) 20-5520

30日(日)

赤門整形外科内科(館山) 22-0008



11月の納税 ▶ 納期限 12月1日(月)

国民健康保険税(5期) 介護保険料(5期)

後期高齢者医療保険料(5期)

