

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

広報

みなみぼうそう



百字で伝える私の思い

入賞作品 ②③

人事行政の運営などの状況 ④～⑥

光ファイバーを利用した起業家紹介

安房いろは農園 ⑦

定期表彰・南房総市教育の日 ⑮

税の書写作品・作文表彰 ⑲

ほのぼので
さつまいも掘り
(16ページに紹介記事)

2012
No.81

12

表紙作品を募集しています

第2回「百字で伝える私の想い」入賞作品

「ありがとう」をテーマに日々の暮らしの中で、気づかずに流れてしまう事象に目を向け、百字で表現する作文コンクール。今年度の最優秀作品を紹介します。(敬称略)

最優秀賞作品

家族へ

おとうさんは、遠い中国で働いていて、毎日電話をしてくれる。わたしが泣いたり、けんかした話をする時、「だいじょうぶ。いつでも味方だから。」おとうさんが言ってくれるその言葉が一番好きだよ。おとうさんありがとう。

三上 愛乃(朝夷小4年)

お母さん、私を産んでくれてありがとう。

お母さんが、私が産まれる前に病気になってしまったことを聞いた事があります。それでも一生けん命私を産んでくれて、私はこんなに大きくなりました。いつも感しゃしているよ。

長谷川 菜里(南三原小5年)

お母さんへ。お母さんはいつもお仕事がんばっているね。覚えていかなあ。私がお母さんのエネルギーって何?と聞いた時「二人の笑顔」って言ってくれた事。私うれしかったよ。いつも笑顔をみせたいな。ありがとう。

福永 知代(富山小6年)

祖母が初めて教えてくれた言葉、ありがとう。その言葉がどれだけ意味のあるものか、いつも見せない真剣な顔で私に伝えてくれた。だから私も一番に子どもに教えたい。どんなにかっこいい言葉より一番気持ちいいから。

小高 わか菜(千倉中2年)

「さあ、お母さん出番ですよ」嫁に呼ばれて台所に立ち、得意の金平牛蒡づくり。嫁は私を上手に誘い出し、それでも昔ながらの煮物の味をいつのまにか掌中に納めている。姑の電にすなおにはいつてくれて、いつもありがとう。

鵜田 久子(富山)

真黒に日焼けした顔、帰盆する娘夫婦。

家のおかずが一番おいしいね。卵焼きは、お弁当を思い出すよ。黙って笑う夫。「又、お正月にね」とにこにこ手を振る娘。

ピカピカに磨かれたガスレンジ。優しさに、ありがとう。

砂原 初江(白浜)

先生へ

二年生の時、こもおか先生が宿題に毎日日記をだしてくれました。さいしよは字がきたなかつたけど、日記をかいているうちにだんだんと字がきれいになりました。日記はわたしの思い出です。ありがとうございます。

早川 美夢羽(健田小3年)

バレー未経験の私に基礎から一つ一つ教えて下さり、感謝しています。ボール渡しの時、先生の汗の量を見て、「私も頑張らないとー」と、いつも思います。レギュラー目指して、頑張ります。これからもう指導お願いします。

菅崎 友美(富山中1年)

友だちへ

にゅうがくしきのひ、はるとくんがてをつないでくれました。はるとくんのでは、おおきくってあったかかったです。一ねんのきょうしつがわからなくなつたとき、おしえてくれました。がっこうがだあいすきになりました。

松本 心太郎(朝夷小1年)

まきさんは、きょ年学校で、わたしがねつがでた時、くつをもつてきてくれたね。あのとき言えなかったけど、ありがとう。その時まきさんは、バイバイとやさしいことばをかけてくれました。本とうにつれしかったです。

宇山 愛瑚 (七浦小2年)

ふだんの生活の中で

「ありがとう」私は、この言葉が大好きです。何気ないこの一言で心があたたかくなります。普段は、はずかしくてなかなか言えないこの言葉。両親、友達、先生方。誰に対してもこの気持ちを忘れないよう生きていきたいです。

木曾 世羅 (白浜中3年)

食べさせる介護士も一緒に口をあけ、一匙一匙患者に奨める。シユースは、まだよ。でもシユースに手を伸ばす。宥めたり、ほめたり、奨めたり。碗の五分粥が終わり

るまで、二度三度毎日繰り返し返す介護士さん。本当にありがとう。

鵜田 智恵子 (富山)

優秀賞、優良賞、特別賞は次の皆さんが受賞しました。(敬称略)

小学校の部

1年

優秀賞 西 彪雅 (南三原小)
優良賞 池田 美優 (富山小)

安西 梨乃 (富山小)
佐久間 愛 (南小)
青木 和明 (朝夷小)
石井 咲月 (三芳小)

2年

優秀賞 宮城志愛翔 (富浦小)
優良賞 長谷川 秋 (富山小)

座間 莉乃 (朝夷小)
田仲 寿成 (富山小)
鈴木 侑起 (七浦小)
鈴木 裕未 (健田小)

3年

優秀賞 渡邊 裕未 (南小)
優良賞 小芝 良介 (南小)

鈴木 康之 (南小)
金木 善 (富山小)

4年

優秀賞 加藤 創大 (健田小)
優良賞 渡辺 彩水 (朝夷小)

鈴木 統也 (朝夷小)
村松美沙希 (朝夷小)
渡辺 拓真 (三芳小)
不川 響 (白浜小)

5年

優秀賞 工藤健志郎 (南小)
優良賞 松村 詩音 (三芳小)

早川 廣海 (丸小)
井野日菜乃 (富山小)
新井 琳香 (忽戸小)
大澤 悠乃 (健田小)

6年

優秀賞 佐久間結衣 (南三原小)
優良賞 安西さりな (健田小)

栗原 誠章 (七浦小)
間宮 理央 (和田小)
平野 龍也 (白浜小)
森 亮太 (南三原小)

中学校の部

1年

優秀賞 足達 詩歩 (富山中)
優良賞 宇山 竜平 (千倉中)

宮城 亜美 (富浦中)

2年

優秀賞 庄司 彩夏 (三芳中)
優良賞 根形 奈々 (富浦中)

太期百合子 (三芳中)
田村 勢吹 (富山中)
笹子 瑠依 (和田中)
森 愛瑠 (千倉中)

3年

優秀賞 釘持 蘭 (和田中)
優良賞 鈴木日向子 (和田中)

高川 寿乃 (三芳中)
生稲 有里 (富浦中)
鈴木綾乃 (千倉中)
伊藤 麻子 (三芳中)

幼稚園の部

特別賞 富山幼稚園

一般の部

優秀賞 牧口 君江 (丸山)
優秀賞 伊藤 美雪 (丸山)
優秀賞 石井 麗子 (白浜)

問 教育総務課 ☎ 46-2961

人事行政の運営などの状況

総務課 ☎ 33-1025

地方公務員法第58条の2および南房総市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条の規定により、人事行政の運営などの状況についてお知らせします。

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用および退職の状況(平成23年度)

(単位:人)

職 種	採用者数	退 職 者 数				合 計
		定年退職	勸奨退職	普通退職	その他(死亡など)	
一般行政職	8	12	8	6	0	26
学芸員職	0	0	0	1	0	1
保健師職	0	0	0	1	0	1
保育士職	0	0	0	2	0	2
幼稚園教諭職	1	1	5	0	0	6
技能労務職	0	1	1	1	0	3
医師職	1	0	0	1	0	1
薬剤師職	0	1	0	0	0	1
合 計	10	15	14	12	0	41

(2) 部門別職員数の状況(単位:人)

部 局	平成23年 4月1日現在	平成24年 4月1日現在
市 長	409	389
教育委員会	118	110
農業委員会	5	4
議会事務局	6	6
監査委員事務局	2	2
選挙管理委員会	1	1
病 院	37	37
水 道	24	23
合 計	602	572

注:常勤の教育長を含みます。

(3) 年齢別職員数の状況

(単位:人)

年齢(歳)	18~24	25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55以上	合 計
H23.4.1現在	6	48	93	111	78	94	66	106	602
H24.4.1現在	6	41	85	106	90	81	75	88	572

注:常勤の教育長を含みます。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口 (平成23年度末)	歳 出 額 (A)	実 質 収 支	人 件 費 (B)	人 件 費 率 (B) / (A)
平成23年度	42,321人	22,337,353千円	1,189,347千円	4,516,103千円	20.2%

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区 分	職員数 (A)	給 与 費			一人あたり 給与費(B) / (A)	
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当		
平成23年度	517人	1,988,316千円	196,294千円	708,052千円	2,892,662千円	5,595千円

注:職員手当には退職手当を含みません。職員数は、平成23年4月1日現在の普通会計関係に属する職員数です。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

(単位:円)

職 種	平成23年4月1日現在				平成24年4月1日現在			
	平均年齢	平均給与 月額	給料	諸手当	平均年齢	平均給与 月額	給料	諸手当
一般行政職	43歳 5か月	377,133	337,896	39,237	44歳 1か月	375,594	340,799	38,975
技能労務職	47歳 2か月	272,548	245,159	27,390	50歳 0か月	260,846	242,527	18,319
教 育 職	39歳 1か月	316,358	304,937	11,421	37歳 0か月	304,113	292,299	11,814

(4) 職員の初任給の状況(平成24年4月1日現在)

(単位:円)

区 分	市	国	
一般行政職	大学卒	172,200	172,200
	高校卒	144,500	140,100
技能労務職	技能職員	137,200	—
	労務職員	133,100	—

(5) 一般行政職の級別職員数の状況(平成24年4月1日現在)

(単位:人)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
標準的な職務内容	主事技師	主事技師	主任主事 主任技師	係長 副主査	係長 主査	課長補佐 副主幹	所長 課長 主幹	部長 会計管理者 局長	
職員数	5	41	66	75	38	74	46	11	356
構成比	1.4%	11.5%	18.5%	21.1%	10.7%	20.8%	12.9%	3.1%	100.0%

(6) 職員の手当の状況

● 期末手当・勤勉手当(平成23年度)

1人あたり平均支給額	1,339千円				
平成23年度支給割合	<table border="1"> <tr> <td>期末手当</td> <td>2.60月分</td> </tr> <tr> <td>勤勉手当</td> <td>1.35月分</td> </tr> </table>	期末手当	2.60月分	勤勉手当	1.35月分
期末手当	2.60月分				
勤勉手当	1.35月分				
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置(5%~20%)				

● 退職手当(平成24年4月1日現在)

区分	自己都合	勸奨・定年
支給率	勤続20年	23.5月分
	勤続25年	33.5月分
	勤続35年	47.5月分
	最高限度額	59.28月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 2%~20%加算	
1人あたり平均支給額	4,526千円	26,493千円

注:退職手当の1人あたり平均支給額は、平成23年度に退職した職員に支給された平均額です。

● 特殊勤務手当(平成23年度決算)

支給実績	5,309千円
支給職員1人あたり平均支給年額	136,119円
手当の種類	10種類
代表的な手当の名称	塵芥 ^{じんがい} 処理作業手当・塵芥処理事務手当・収集業務手当・処理業務手当など

● 時間外勤務手当(平成23年度決算)

支給実績	37,513千円
支給職員1人あたり平均支給年額	83,548円

● その他の主な手当(平成24年4月1日現在)

扶養手当	<ul style="list-style-type: none"> 配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族 1人につき6,500円(職員に配偶者がいない場合、そのうち1人については11,000円) 満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子 1人につき5,000円加算
住居手当	<ul style="list-style-type: none"> 借家、借間の場合(月額12,000円を超える家賃支払い者) 家賃月額に応じて、月額27,000円を限度に支給 自己所有住宅の場合(世帯主) 月額 1,500円
通勤手当	<ul style="list-style-type: none"> 交通機関など利用者 最長期間の運賃負担額に応じて、月55,000円を限度に支給 交通用具など利用者 通勤距離に応じて、月額24,500円を限度に支給

● 特別職の報酬などの状況(平成24年4月1日現在)

区分	給料月額など	期末手当	退職手当
給料	市長	(平成24年度支給割合) 6月期 1.875月分 12月期 2.025月分 計 3.90月分	830,000円×在職月数×0.35 694,000円×在職月数×0.25
	副市長		
報酬	議長		413,000円 360,000円 337,000円
	副議長 議員		

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(平成24年4月1日現在)

開始時間	終了時間	休憩時間	勤務時間
8時30分	17時15分	12時00分~13時00分	7時間45分

4 職員の分限および懲戒処分の状況

(1)分限処分者数の状況(平成23年度) (単位:人) (2)懲戒処分者数の状況(平成23年度) (単位:人)

降任	免職	休職	降給	合計
0	0	6	0	6

戒告	減給	停職	免職	合計
1	0	0	0	1

5 職員のサービスの状況

(1)年次有給休暇の取得状況

(平成23年1月1日～平成23年12月31日)

平均取得日数	消化率
9.2日	23.3%

(2)育児休業および部分休業の取得状況(平成23年度)

区分	育児休業 取得者数(人)	部分休業 取得者数(人)
男性職員	0	0
女性職員	11	0
合計	11	0

(3)介護休暇の取得状況(平成23年度)

区分	介護休暇 取得者数(人)
男性職員	0
女性職員	0
合計	0

6 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1)研修の実施状況(平成23年度)

区分	受講者数(人)	備考
広域研修	74	安房郡市広域市町村圏事務組合が行う研修(新規採用職員研修、初級職員研修、中級職員研修、課長補佐・係長研修、クレーム対応研修、接遇研修)
派遣研修	125	千葉県自治研修センター、市町村アカデミー、自治大学校が行う研修など

(2)勤務成績の評定の状況

平成23年4月1日における定期昇給においては、評定期間(1年間)の全期間を通して勤務した者については、一律昇給(標準4号給、55歳以上については2号給)を実施しています(病気などの休業のあった者については下位区分(0～3号給)に決定)。

7 職員の福祉および利益の保護の状況

(1)職員健康管理に関する状況

職員の健康管理状態を把握し、健康被害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断、生活習慣病予防健康診断、メンタルヘルス対策として心の健康相談などを実施しています。

(2)共済制度

職員の掛金と事業主である市町村の負担金で運営されている、千葉縣市町村職員共済組合および公立学校共済組合の制度により、次のような事業を実施しています。

- ・健康管理のための生活習慣病予防健診、人間ドックの利用制度
- ・家族の生活安定のための出産療養等給付事業
- ・家族の生活安定のための健康保持、心身のリフレッシュのための宿泊施設の運営

(3)互助会制度

県内市町村などで組織された千葉縣市町村職員互助会に加入しています。

ア) 運営 職員の掛金と市町村の負担金により運営されています。

- 職員掛金(個人負担) 給料月額×5.5/1,000
- 市負担金(公費負担) 給料月額×5.5/1,000

イ) 主な事業内容 各種給付事業、厚生事業(保険事業)

ウ) 支出状況(平成23年度)

区分	支出額	備考
職員掛金	1,013千円	人数560人
市負担金	1,013千円	

8 公平委員会の業務の状況

(1)勤務条件に関する措置の要求に係る事項 該当する案件なし

(2)不利益処分に関する不服申し立てに係る事項 該当する案件なし

光ファイバーを利用した
起業家紹介 No.1

“安房いろは農園”

生産者の顔が見える 野菜づくりを

南房総市は、ブロードバンドゼロ地域解消を目指し都市部との情報通信格差を是正するため、市内全域で光ファイバー（超高速インターネット接続）が利用できる環境を平成21年度に整備しました。光ファイバーを活用して頑張っている起業家で、都会から移住した人たちにスポットを当てて紹介していきます。

初回は、農業・化学肥料を使わずに農業を営む「安房いろは農園」です。



三芳地区増間の借家に暮らす田嶋さん一家。
左から田嶋勝也さん（38）、隼乃介くん（3）、妻の有子さん（37）

…農園名の由来は？

勝也さんは埼玉県出身、有子さんは東京都出身で農業とは無縁の生活を送っていました。農園をゼロから始める際に、イメージして「いろは」としました。

…南房総に来たきっかけは？

東京にある食品添加物の会社で勝也さんが研究員をしていた頃、中国産の残留農薬や産地偽装が世間を騒がせたことがありました。

それを機会に、安心・安全な食べ物を自分で生産してみたいという想いが強くなり、以前から農業に関心を持っていた妻と相談して平成21年に白浜に移住。農業研修を受けながら農業のできる場所を探し、平成23年に増間に居を構えました。

…事業内容は？

農業・化学肥料を使わずに野菜を栽培。収穫した季節ごとの野菜を10種類ほど詰めた「いろはBOX」（3300円送料込）やお米（600円／キロ）を販売しています。20件ほどの固定客に宅配しています。

…インターネットの活用方法は？

ブログ、ツイッター、フェイスブックなどで、事業をアピールしています。

…光ファイバー網整備の感想は？

便利だと思い、市の補助ですぐに加入しました。販売店に遠いため、洋服などネットで買えるものはネットで購入しています。とても便利です。

…事業の目標や夢は？

目標は、生産者と消費者のお互いの顔が見える野菜作りです。「農園」のホームページを開設して、自分たちの考えや農法、思いを発信していきたいです。

夢は、同じ志をもつ農業研修生を受け入れ、有機農業の輪を広げるとか、家族ごと受け入れての体験農業や農家民宿もやってみたいです。

「インタビューを終えて」

目を輝かせて夢を語るお二人。後継者について尋ねると、「自分たちもまだ始めたばかりで想像もつきませんが、両親の姿を見て子どもがやりたいと思ってくれたらうれしいな」と、顔がゆるむのが印象的でした。

安房いろは農園

☎ 28-5866

ブログ

<http://blog.iro-ha.org/>



1 外が改装された借家の古民家

2 秋野菜を満載した「いろはBOX」



『「他人がやる」そう思わずに自分から』

【今月の環境標語】環境標語コンテスト最優秀賞

富浦中学校1年 加藤 海さんの作品

<標語の趣旨> 人は「他人がやる」と思っている人が多いため、その人たちは、その考えを捨てて、自分がやる必要があるから。

12月は地球温暖化防止月間です

皆さんは、地球温暖化防止月間をご存じですか？

平成9年12月に京都で開催された気候変動枠組条約第3回締約国会議（COP3）を契機として、平成10年から12月を地球温暖化防止月間と定めています。

地球温暖化とは、地球の表面を覆う二酸化炭素（CO₂）などを含む温室効果ガスが必要以上に増え、大気や地面にとどまる熱が多くなり、地球の温度が上昇する現象をいいます。この地球温暖化を防止するためには、私たち一人ひとりが環境にやさしい取り組みをすることがカギとなります。

自ら進んで行動し、環境にやさしいライフスタイルを心がけましょう。

私たちにできること ～チャレンジしてみませんか～

環境省のチャレンジ25キャンペーンで推進する「6つのチャレンジ」を紹介します。



Challenge1 エコな生活スタイルを選択しよう

- 冬は暖房の温度を20℃に設定しよう。
- 照明やOA機器などのスイッチオフを心がけよう。
- エコドライブ（ふんわりアクセル、アイドリングストップ）を実践しよう。
- シャワーを使う時間を短くしよう。
- マイバッグ、マイボトルを持ち歩こう。



Challenge2 省エネ商品を選択しよう

- 古い冷蔵庫、エアコン、テレビは省エネタイプへの買い替えを検討しよう。
- 家庭用燃料電池や高効率の給湯器（CO₂冷媒ヒートポンプ型など）の導入を検討しよう。
- 白熱電球を電球形蛍光灯やLED電球に買い替えよう。
- ハイブリッド自動車や電気自動車に買い替えを検討しよう。



Challenge3 自然を利用したエネルギーを選択しよう

- 太陽光発電の設置を検討しよう。
- 太陽熱温水器の設置を検討しよう。



Challenge4 ビル・住宅のエコ化を選択しよう

- 最新の省エネ基準を満たす断熱材やエコガラス⁽¹⁾を取り入れよう。
- コージェネレーション⁽²⁾設備などの最新技術を取り入れよう。



Challenge5 CO₂削減につながる取り組みを応援しよう

- カーボンオフセット⁽³⁾商品や木材利用製品を選択しよう。
- 地元食材を使った料理を作って地産地消を進めよう。
- カーボンフットプリント⁽⁴⁾やフードマイレージ⁽⁵⁾の小さい食品を選択しよう。



Challenge6 地域で取り組む温暖化防止活動に参加しよう

- 地域の環境イベントに積極的に参加しよう。
- パーク&ライド⁽⁶⁾で公共交通機関を利用しよう。

（環境省チャレンジ25キャンペーンホームページ <http://www.challenge25.go.jp>）

注 (1) エコガラス＝複層ガラスの内側に特殊な金属膜を張ったガラス。断熱効果が高く、冷暖房費の節約、冷暖房から発生する二酸化炭素排出量の削減ができる。
(2) コージェネレーション＝発電時に発生した排熱を利用して、冷暖房や給湯などに利用する熱エネルギーを供給する仕組みのこと。
(3) カーボンオフセット＝自分の温室効果ガス排出量のうち、どうしても削減できない量の全部または一部をほかの場所での排出削減・吸収量で埋め合わせすること。
(4) カーボンフットプリント＝商品やサービスが作られてから捨てられるまでのライフサイクルの過程で排出された温室効果ガスの量を、CO₂量に換算して示したもの。
(5) フードマイレージ＝食料の輸入にかかわる環境負荷を数値化したもの。
(6) パーク&ライド＝通勤や観光の際、駅までは車を使い、そこから鉄道やバスなどの公共交通機関に乗り換えること。

生ごみ処理容器などの購入費用の一部を補助します

家庭から出る生ごみの減量化と再利用を推進するため、生ごみ処理容器などを購入する人に、購入費の一部を補助します。生ごみ処理容器によって処理した生ごみは、植木や家庭菜園の肥料として利用できます。ごみの減量化にご協力をお願いします。

対象者

- 市内在住者
- 肥料化されたごみを自分で処理できる人
- 市税などの滞納がない人



補助金額

種 類	補助金額	限度額	補助対象基数(年度内)
コンポスト	購入額の2分の1以内	3,000円/基	1世帯 あわせて2基まで
EM生ごみ処理容器	購入額の2分の1以内	3,000円/基	
生ごみ処理機(機械式)	購入額の2分の1以内	30,000円/基	1世帯1基まで

補助金申請の流れ(必ず、購入前に申請してください。購入後の申請は受け付けられません)

1. 「交付申請書」に必要事項を記入、押印し、見積書の写しを添えて、市へ提出してください。
2. 書類審査後、市から交付決定通知書を郵送します。交付決定通知書を受領後に生ごみ処理容器などを購入してください。
3. 購入後、「実績報告書」に必要事項を記入、押印し、領収書の写しを添えて、市へ提出してください。
4. 書類審査後、市から確定通知書を郵送します。
5. 確定通知書を受領後、「交付請求書」を市へ提出してください。
6. 交付請求書に書かれた口座へ補助金を振り込みます。

【書類の提出先】環境保全課、朝夷行政センター、地域センター

年末年始のごみの持ち込みの日程

名称・電話番号	年 末	年 始
【富浦・富山・三芳地区】 鋸南地区環境衛生組合 大谷クリーンセンター ☎ 57-2646	12月31日(月)まで 受付時間 8:30~12:00 13:00~16:00	1月4日(金)から 受付時間 8:30~12:00 13:00~16:00
【白浜地区】 白浜清掃センター ☎ 38-4560	12月30日(日)まで 受付時間 9:00~12:00 13:00~16:00	1月4日(金)から 受付時間 9:00~12:00 13:00~16:00
【千倉・丸山・和田地区】 千倉清掃センター ☎ 44-1263	(12月29日(土)は 11:30まで受付)	

※収集日は、家庭に配布した収集カレンダーをご覧ください。
※白浜・千倉・丸山・和田地区の12月31日(月)の収集分は、12月30日(日)に行います。ご注意ください。

エコライフ★カレンダー2013年 無料配布



イメージ

12月17日(月)から、エコライフ★カレンダー(環境カレンダー)を無料配布します。無くなりしだい終了。

<配布場所>

環境保全課、市民課、朝夷行政センター、地域センター



優秀賞作品 「南房総満載 !! ひじきご飯の七福丼」

小柴 遼太郎さん (富浦中学校2年)

材料 (4人分)

《1》米 2合、しょう油・みりん 各大さじ1、乾燥ひじき 大さじ2、酒 大さじ2、塩 少々、油揚げ 1枚

《2》鯨肉 50g、しょうが 1片、砂糖 少々、酒・しょう油・みりん 各大さじ1

《3》ひき肉 (まほろばポーク) 50g、砂糖 少々、酒・しょう油・みりん 各小さじ1

ピーマン 1/2個、パプリカ 1/4個、にんじん 1/3本、蒸しサザエ 2個、卵 1個、ミニトマト 2個

作り方

- ① 米をとぎ、ひじきを水で戻す。油揚げは2～3mmの千切りにし、水はふだんの量で調味料、ひじき、油揚げを入れて炊き、《1》を炊き込みご飯にする。
- ② 《2》の材料で鯨を煮る。《3》の材料で肉そぼろを作る。
- ③ パプリカは塩を少々ふって油でさっと炒める。ピーマンとにんじんは、それぞれ千切りにしてレンジに各1分間かける。いり卵を作る。
- ④ 炊き込みご飯をうつわによそい、7種類をバランスよく盛り付ける。真ん中にミニトマトを飾ってできあがり。



審査員特別賞作品

「さんがのふわふわ トロトロ丼」

小池 彩佳さん
(白浜小学校5年)

材料 (2人分)

きゅうり 1/4本、きゅうり鉄砲漬け 1/4本、ご飯 2杯分、玉ねぎ 1/4個、にんじん 1/6本、なす 1/2本、えのき 1袋、きくらげ 15g、山芋 80g、アジ 4尾、卵 2個、みょうが 1個、三つ葉 1/3束、ごま油 大さじ1、水 200cc、豆板醤 小さじ2、すき焼きのタレ 大さじ2、オイスターソース 少々、片栗粉 大さじ2、みそ 小さじ1、大葉 2枚、しょうが 1片、酒 少々

作り方

- ① きゅうりと鉄砲漬けは5mm角に切り、ごま油で炒めてご飯と混ぜておく。玉ねぎ・にんじん・きくらげ・なすは5mm幅の細切りにする。
- ② アジは三枚におろし、しそとしょうがのみじん切りと、みそ・酒を少々加えなめろうを作る。
- ③ みょうがと三つ葉はトッピング用に切っておく。山芋は皮をむきすりおろす。
- ④ フライパンにごま油としょうがのみじん切りを入れ、②を入れて炒めサンガラを作り、玉ねぎ・にんじんを入れ炒める。次に、豆板醤を入れてから、えのき・きくらげ・なすを入れさらに炒める。これに水・すき焼きのタレ・オイスターソースと山芋を入れ、溶いた片栗粉、溶いた卵を入れて煮る。
- ⑤ うつわに①のご飯を盛り、④を食べる直前にかける。みょうがと三つ葉を上のにのせてできあがり。



審査員特別賞作品

「マーボー ひじき丼」

戸倉 綾希さん
(富山小学校4年)

材料 (4人分)

ひき肉 300g、乾燥ひじき 20g、にら 1/2束、にんじん 1/2本、なす 1本、たけのこ (水煮) 150g、ごま油 大さじ1、おろししょうが 適量、おろしにんにく 適量、マーボー豆腐の素 適量、しょう油 小さじ1

作り方

- ① 乾燥ひじきを戻して、野菜を適当な大きさに切る。フライパンにごま油を入れ、おろししょうが・おろしにんにくを炒める。
- ② ひき肉を入れて炒め、にんじん・ひじき・たけのこ・なすを入れてさらに炒める。
- ③ マーボー豆腐の素・水・しょう油を入れ、味を調える。
- ④ にらを入れ、とろみがつくまで炒める。うつわにご飯と③を盛り付けてできあがり。





キムのつぶやき③

冬の暖かさ

文・訳 キンバリー ミラー
Kimberly Miller

The Warmth of Winter

最近寒くなってきたので、冬の話を書きます。私の出身であるオハイオ州の12月の平均気温は-1℃で冬季の降雪量は月々平均60センチです。

南房総市に比べるとオハイオ州の方が相当に寒いのですが、オハイオの人の家にはセントラルヒーティングがあるので冬を暖かく過ごせます。子どもの頃は毎年分厚い服を着て姉と外で遊んでいました。私たちが寒くなったら、一度中に入りココアを飲んで、また外で遊びました。どんなに寒くなっても、暖かい家に入れる幸せを知りました。

日本の家では二重窓やセントラルヒーティングをあまり使っていませんね。去年、アパートの窓からすきま風が吹き込むのを感じました。コタツに入ってもなかなか体を温められませんでした。

南房総市はそれほど寒くならなくていいですね。冬でも花が咲くと聞きました。そういう光景を見るのを楽しみにしています。



姉・父・私

Now that it's getting cold outside, I thought I should talk about winter! Where I'm from in Ohio averages -1 degrees Celsius in December, and snows an average of 60 centimeters per month during the winter.

While Ohio is considerably colder in the winter than Minamiboso, because of central heating Ohioans are able to stay pretty warm. When I was a child, every winter I would put on warm clothes and play outside with my sister. If we got cold we would go inside for a little bit, drink hot chocolate, and go back out to play again! However cold we got, we knew that we had a warm home to go inside.

In Japan, however, most people don't have insulation, centralized heating, or double-paned windows. Last year I could feel a draft coming through the windows into my apartment! Even though I used my kotatsu, I felt like I could never really get warm.

I'm glad that it doesn't get so cold here in Minamiboso! I heard that flowers bloom in Minamiboso even in the winter! I'm looking forward to seeing them.

消費相談窓口から④

もうけ話に注意!

お電話
ください



未公開株や社債などの投資に関する「もうけ話」のトラブルが多発しています。最近では、未公開株だけでなく、新エネルギーに関する権利や、外国通貨の買い取りに関する被害も報告されています。

【事例】

ある日A社から、「B社という会社から鉱物担保証券の申込書が届いていませんか」という電話がかかってきた。

数日後、B社から「鉱物担保証券の購入申込書」が届いたので、A社に連絡したところ、「証券が買えるのは申込書が届いた人だけなので、当社の代わりに購入してください。あとで二倍の金額で買い取ります」と購入を勧められた。

A社を信用してB社の証券を購入したが、A社ともB社とも連絡が取れなくなりました。

このようなトラブルは、買い取り希望者・販売者などの複数の業者が登場して役者のように演技すること

により、価値のない証券などをあたかも高価で取り引きされている商品であるかのように錯覚させるのが、典型的な手法です。安易な「もうけ話」、特に「あとで高価で買い取る」という業者の話には、注意が必要です。うまい「もうけ話」はありません。きっぱり断りましょう。困ったときには、消費者相談窓口にご相談ください。

消費生活相談窓口

市消費生活相談

☎ 33-4300

午前10時から午後3時まで

* 来所による相談を週2回、受け付けています。詳しくは、広報みなみぼうそうお知らせ版をご覧ください。

【申問】 商工観光課

☎ 33-1092

県消費者センター

☎ 047-434-0999

午前9時から午後4時30分まで

* 日曜・祝祭日除く

健康だより

問 健康支援課 ☎ 36-1152

年末年始の食生活

年末年始は太りやすい！毎年そう感じている人も少なくないこの季節。クリスマス、忘年会、新年会とイベントが多く、楽しい雰囲気の中でつい食べ過ぎたり、飲みすぎたりしてしまいがちです。「これくらい、いいかしら・・・」と思っても体調のコントロールは毎日の積み重ねが大切！誘惑の多いこの時期に食生活を見直してみませんか。

主食・主菜・副菜を

そろえましょう

いろいろな食品から身体に必要な栄養素を摂りましょう。

その第一歩として、

毎食「主食・主菜・副菜」

+

1日1回は「牛乳・乳製品、果物」

食事時間は規則的に

年末年始の休日は、食事時間が不規則になりがちです。夜遅くにたくさん食べてしまうと翌朝起きた

時に空腹感を感じにくくなり、朝食が食べられなくなることもあります。1日の食事回数が減ると、食事間隔が長くなり、食べた栄養がより吸収されやすく、太る原因にもなりかねません。食事時間と食事回数をふだんと大きく変えることなく不規則な食事を何日も続けられないよう心がけましょう。

食べすぎ対策

買いすぎ

買いすぎは食べすぎの原因になりがちです。食べられるか、よく考えた買い物物を心がけましょう。

ためすぎ

食品は気づくと増えているものです。「いつ買ったかわからない」となる前に在庫のチェックをしてから買いましょう。

作りすぎ

作りすぎて食べすぎや、食べきれずに残さないよう作る量の調節が必要です。腐らせて捨ててしまわないようにしましょう。

適正体重の計算式

ご自分の適正体重は、次の計算式で知ることができます。

身長 (m) × 身長 (m) × 22 = 適正体重
例えば、身長165cmの人の適正体重は、1.65 × 1.65 × 22 = 59.8kgとなります。

理想的

副菜
野菜、きのこ類、海藻類など。ビタミンやミネラルを多く含み、身体の生理機能を整えます。1日5皿以上を目指して！

主菜
肉、魚、大豆製品など。骨や筋肉、血液などを作ります。

主食
ごはん、パン、めん類など。エネルギー源になります。

その他
汁物は、具たくさんにすることで、野菜も摂れます。

栄養バランスに配慮した理想的な食事

南房総市立
富山国保病院から



問 市立富山国保病院
☎ 58-0301

南房総市立富山国保病院 検索
クリック

病院の自己紹介（前編）

沿革

富山国保病院の前身は、平群農業協同組合により昭和23年12月15日に開所した平群診療所です。

診療所は木造瓦葺き2階建てで、診療科目は内科と外科でした。初代院長は小澤医院の小澤佐助医師。自らの医療資材などをすべて診療所に寄贈して発足しました。昭和28年4月、増床・増築し名称を平群国保病院に改称。昭和30年2月、富山町の誕生により名称は富山町国保病院に改称。昭和63年、鉄筋コンクリート造り2階建ての改築工事竣工。平成18年3月の町村合併で現在にいたります。

病院玄関右側には、平群診療所初代院長・小澤佐助医師の胸像があります。

胸像



小澤医師は、明治10年平久里下に生まれ、東京府芝区の慈恵医院医学専門学校を卒業、明治39年12月に東京府内に開業するものの、明治43年2月平久里下に帰郷し小澤医院を開業。

玄関



以来、平群村村医・平群小学校校長を歴任。昭和3年1月平群村長に就任。昭和7年5月に村長を辞したあと、昭和23年開所の診療所初代院長。昭和27年7月14日75歳で逝去。葬儀は農業協同組合葬で行われ、その徳を称えて胸像が建立されました。

玄関前駐車場の駐車台数は、胸像側が4台、道を挟んで薬局側が25台です。玄関入り口は段差がなく、車椅子

受付



窓口には外来診療担当表を掲示しています。

※続きは中編です

※病院の案内は、内科医師の柴田和香さんにお願ひしました。詳しい案内は、富山国保病院ホームページをご覧ください。

外来診療担当表

診療科名	受付時間	月	火	水	木	金
内科・消化器科・呼吸器科・外科・肛門科	8:30~11:30	鈴木山倉	山倉生津	山倉柴田	鈴木柴田	鈴木生津
	14:00~16:00		鈴木			
循環器(要予約)	14:00~16:00				田中	
整形外科 ※1 (隔週金曜日)	10:00~11:30					むねとう宗藤
リハビリテーション科 ※2	8:30~11:30	理学療法士				

※1 整形外科の診療日は、電話でご確認ください。
※2 午後は入院者用リハビリです。

病 院 の 彩 り No.1

妻の表情が明るくなるとうれしいね……



病院の玄関ロビーに富山地区竹内の宇津木準一さん(80) = 写真 = が丹精こめて作り上げた大菊作品が

飾られ、訪れる人たちを楽しませています。宇津木さんは、「数年前から国保病院に入院している妻に菊を見せようと玄関ロビーに展示させてもらっている。口が思うようにきけない妻が菊を見ると明るい表情になるのがうれしくてね」と展示の動機を話してくれました。

国保病院の印象についてお尋ねしたところ、「先生が親切に診てくれる。あまり薬を出さない」とのことで、病院を信頼している一面を伺うことができました。

大菊作品は、すべて厚物で左から国華金山(黄)、福助の越山(白)、国華越山(白)、国華理想(赤)です。

■ 市内に「道の駅」オープンと
リニューアルオープン

11月の第2週と第3週、市内では相次いで道の駅がオープンしました。最初にオープンしたのは、和田支所跡地に建設していた道の駅和田浦WA・O！。



オープンした道の駅和田浦WA・O！

11月7日（水）午前10時から竣工式典が行われ、正午に開店しました。地域づくり協議会の盛り上がりのおかげで、4年がかりで完成した和田浦WA・O！。



WA・O！は施設を拠点に、花嫁街道ハイキングコースや環境省の快水浴場百選に選ばれた和田浦海水浴場などを訪ね

る「たべあるくじら」を基本的な考え方とし、「食べて」「まちに繰り出し」「出会い・発見」するという、旅する人目線の仕掛けを今後整備していきます。



地域学習で訪れた和田小学校1、2年生児童と一緒に記念撮影する石井市長



翌週にリニューアルオープンしたのは、シェイクスピアカントリーパークの一角に建設していた「はなまる市場」。

11月15日（木）午前8時30分から竣工式典が行われ、午前9時に開店しました。

「市場」の管理・運営は、道の駅の再生と南房総観光、地域交流の拠点および地域経済の活性化を目指し、(株)TTC（静岡県熱海市）を代表とするグループが行います。

「南房総のおいしさをあなたに伝えたい」を基本的な考え方とし、農



開店を待つ長蛇の列

産物直売所をはじめ、地元食材を使った加工品、みやげ品の販売や食事・デザートにも力を入れ、食のテーマパークを目指します。

お知らせ

年末・年始イベントを開催
道の駅和田浦WA・O！

道の駅和田浦WA・O！は、年末・年始にさまざまなイベントを企画しています。

イルミネーションや年始特製buffetなど、イベント盛りだくさんでお待ちしています。

道の駅和田浦WA・O！は、年末・年始も休まずに営業します。

問 和田地域拠点施設整備推進室

☎ 47-31111



定期表彰

長年の活動により、市政の発展に貢献された功労者を表彰する南房総市表彰式が11月15日（木）、市役所本庁舎で行われました。次の皆さんに功労表彰として、賞状と記念品を贈りました。（敬称略）

農業委員として産業振興に功績

三堀 哲生（富山）

文化財審議会委員として文化財保護に

功績

平松 亢（三芳）



左から石井市長、三堀さん、平松さん、真木議会議長

学校歯科医として児童の健康教育に功績

粕谷 征司（富山）

学校薬剤師として学校の衛生管理に功績

功績

笹子 良子（市外）

実方 治雄（千倉）

南房総市教育の日

第7回「南房総市教育の日」中央行事が、11月18日（日）に丸山中学校を会場に開催されました。学校関係者など330人が参加し、表彰式や講演会などが行われました。

講演会では、学校給食と子どもの健康について考えてもらう機会とするため管理栄養士の幕内秀夫さんを講師に招き、本市が目指す日本一おいしいご飯給食について講演していただきました。

表彰された皆さんは次のとおりです。（敬称略）

教育委員会表彰

学校薬剤師として学校の衛生管理に功績

功績

和田 保孝（千倉）

小林 信夫（市外）

文化財審議会委員として文化財保護に功績

黒高 新佐（白浜）

平成24年度千葉県中学校水泳競技大会100メートル平泳ぎ 優勝

メイトル平泳ぎ 優勝

安田 優祐（千倉中3年）

教育長顕彰

第48回全日本書初め大展覧会

日本武道館会長賞

仲村 真里奈（富山中3年）

第47回高野山競書大会

金剛峯寺賞

福原 万葉（富浦中3年）

平成24年度中学生の「税についての作文」

作文」

・大蔵財務協会理事長賞

林 貢平（白浜中3年）

・東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞

宇山 梨央（白浜中3年）

千葉県中学校英語発表会

1年暗唱の部 優勝

宮澤 愛花（白浜中1学）

第66回千葉県中学校総合体育大会

・柔道女子63kg級 第3位

生稲 有里（富浦中3年）

・陸上競技男子共通800m 第3位

内藤 和也（丸山中3年）

・陸上競技男子共通砲丸投げ 第2位

樋口 俊（和市中3年）

第13回若潮旗争奪関東中学生剣道大会団体女子 第3位

富山中学校剣道部女子

第1回オレンジページ ジュニア料理選手権団体部門 グランプリ

白浜中学校1年 前期家庭科生



表彰された皆さんと関係者

食料産業局長受賞を報告

— 青倉商店の房総お宝弁当 —

11月1日（木）、富山地区の（有）青倉商店部長の青木則文さんと市産地消推進協議会委員長の川名浩司さんが市役所を訪れ、石井市長に「房総お宝弁当」の農林水産省食料産業局長賞受賞を報告しました。

「房総お宝弁当」は、南房総食材を使った子ども料理コンテストに入賞した6作品がおかずです。種類は、ひじきとなの花のミートローフ、お魚ハンバーグ、だんらんくじらパティ（ツチ鯨のカツ）、スズキの竜田あげ野菜あんかけ、セロリチャンプル、ナバナとハバのりのパスタ



局長賞を受賞した「房総お宝弁当」。掛け紙には、内容のイラストと料理のピーアール点が紹介されています



石井市長に報告した青木部長（中央）と川名委員長

で、平成22年に開催した第1回料理コンテストの入賞作品です。

青木さんは、「子どもたちにあげたい賞です。固定概念にとらわれない斬新なアイデアがあったからこそ。弁当のおかずにするには苦労もあつたが、とても楽しかった」と、喜びを語り、石井市長は「大変名誉なことです。コンテストに参加した子どもたちの力作を青倉商店さんが取り上げてくれることで、子どもたちの市に対する愛着、誇りにつながって欲しい」と感謝とともに産地消の重要な役割について語りました。

食料産業局長賞は、第5回産地消給食等メニューコンテストの「外食・弁当部門」で全国第2位となる賞で、151件の応募の中から選ばれました。

今月の表紙

ほのぼのでさつまいも掘り



焼きいもおいしいね

6月7日（木）に親子と会員で、さつまいもの「紅あずま」の苗約400本を定植。その後、会員の皆さんが水やりや、草取りなどの管理を続けてきました。

当日の朝も、会員の皆さんは前日の前線通過の激しい雨でぬかった畑の水抜き作業を行い、収穫に備えました。

JAのライスセンターから提供されたモミ殻による薫炭で焼いた焼きいもを、みんなでふうふうしながらおいしそうに食べていました。



丸山老人クラブの皆さん

10月24日（水）、ローズマリー公園近くの畑で、子育て支援センターほのぼのに遊びに来る親子約120人と丸山老人クラブ会員約20人がさつまいもの収穫と焼きいもで楽しみました。

11月定例記者会見

11月28日(水)に実施されました

- 市議会第4回定例会
- 朝夷行政センター新庁舎の業務開始・水道部の移転

資料は、市のホームページでご覧いただけます。

南房総市 / 定例記者会見

検索

クリック



お知らせ

子宮頸がん予防ワクチンの助成が変わりました

子宮頸がん予防ワクチン予防接種の助成を行っています。

対象者 今年度、中学1年生から高校1年生相当の女性
半額負担が無料に 平成24年度中に1回または2回の接種をし、平成25年度に接種がまだある場合も、全額助成します(平成25年度にまたがった場合の2分の1自己負担はなくなりしました)。
 予防接種の希望者は、健康支援課に申し込んでください。

健康支援課

☎ 36-11152

受給券交付申請は

お済みですか

12月1日から、子ども医療費助成で入院費用の助成対象が中学校3年生まで拡大され

ました。改正前は、小学校3年生まででしたが、改正により小学校4年生から中学校3年生までのお子さんも助成の対象となります。

新たに対象となるお子さんのある家庭で受給券交付申請の手続きが済んでいる人には、11月下旬に新しい受給券(若草色)を郵送しました。交付申請が済んでいない人は、早めに手続きをお願いします。

保護者の自己負担額(改正後)

対象年齢	小学校4年生～中学校3年生	
市民税所得割課税世帯	入院	1日300円
市民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯	入院	無料

※0歳～小学校3年生までは変更ありません。
 ※保険適用外の場合は全額保護者負担です。

子育て支援課

☎ 36-11153

農業委員会委員

選挙人名簿の登載申請

農業委員会委員の選挙人名簿は、毎年1月1日現在で、有権者の申請に基づき作成されます。

農業実行委員会などを通じて申請書を配布します(白浜地区・三芳地区は全戸配布)。該当する人は申請書を提出してください。農業委員会が審査し、選挙人名簿を作成します(選挙人名簿に記載されていないと投票ができません)。

申請書は朝夷行政センター、地域センターおよび選挙管理委員会にあります。

受付期間 平成25年1月1日(火)から1月10日(木)まで
提出先 農業実行委員(白浜地区・三芳地区は区長)

申請できる人

平成25年1月1日現在、市内に住所があり、平成25年3月31日の時点で満20歳以上の人(平成25年4月1日以前に生まれた人)で、次のいずれかに該当する人。

① 10アール(一反)以上の農地(現況地目)の耕作を営んでいる人

② 10アール以上の農地の耕作を営む人の同居の親族またはその配偶者で、年間60日以上耕作に従事している人
 ※偽りの申請は法律に触れます。正しく申請してください。

選挙人名簿の縦覧

2月23日(土)から3月9日(土)まで、選挙管理委員会の指定した場所で行います。

農業委員会

☎ 33-11081

選挙管理委員会

☎ 33-11131

石綿による

疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症した原因が、労働者として石綿ばく露作業に従事していたことであると認められた場合には、労災保険法に基づき各種給付が受けられます。

県労災補償課

☎ 043-221-4313

掲示板



お知らせ

■ 国の教育ローン

融資額 学生、生徒1人につき 300万円以内

対象者 高校、大学、短大、専修学校、各種学校などに入
学、在学する人の保護者で世
帯収入が所定の金額以下の人
利率 年2・45%

(母子家庭は2・05%)

返済期間 15年以内(母子家
庭または交通遺児家庭は18
年以内)

申問 日本政策金融公庫

館山支店 ☎22-2911



ぼしゅう

■ 寺子屋講座・里見シリーズ③

「南総里見八犬伝の 魅力と滝田城」

戦国武将里見氏について学
ぶ全3回シリーズの最終回で
す。講師は「南総里見八犬伝」
に関する本を出版したことも
ある、元三芳村教育委員会委
員長の渡邊敬一さんです。
とき 平成25年1月26日(土)

午後1時から午後4時まで
ところ みよし交流館(旧滝
田公民館)

参加費 300円

定員 30人(定員になり次第
締め切ります)

申問 地域づくり協議会
「みよし」事務局(三芳地域
センター内) ☎36-1185

■ 第23回南房総 フラワーマーチ大会

フラワーマーチ大会

南房総フラワーマーチ実行
委員会では、全国から訪れる
皆さんに心のこもったおもて
なしをするのと同時に、参加し
たすべての皆さんの笑顔があ
ふれる大会をめざし準備を進
めています。

子どもから大人まで楽しめ
るコースを企画しています。
ぜひご参加ください。

とき 平成25年3月2日
(土)・3日(日)

コース 2日(土) 白浜・野
島埼灯台コース/館山・千倉
田園コース、3日(日) 丸
山・和田浦海岸コース

参加費(安房郡市内) 一般
1000円 高校生500円
申込方法 郵便振替か商工観

光課または朝夷行政センター
へ直接申し込んでください。
※実行委員会では、弁当調製
業者、売店出店者、ボラン
ティアを募集しています。

詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。

申問 南房総フラワーマーチ
実行委員会(商工観光課)
☎33-1092

■ 館山病院 絵画コンテスト

絵画コンテスト

テーマ 友だち(友だちは人
以外でも可)

募集期間 平成25年1月15日
(火)から2月15日(金)まで

対象者 南房総市・館山市・
鋸南町の小学生

応募規定

- サイズ、用紙はA4からB
3までの画用紙。

- 画材は、絵の具(水彩)、ク
レヨン、クレパス、ボール
ペン、鉛筆、色鉛筆。(油絵
は除く)

- 作品裏面に、住所・氏名
(ふりがな)・学校名・学年
を記入する。

応募方法 郵送、病院への持
ち込み(病院玄関内の応募箱
に入れる)。

有料広告

クリニック・デル・マール館山

形成外科・美容外科・美容皮膚科

保険診療 ○各種保険取扱い
イボ・ほくろの除去、眼瞼下垂手術
(美容目的を除く)

診療時間
9:30~17:30

自費診療 **休診日**
医療レーザー脱毛…わき1回3,900円 水・土・日・祝
しみ取りレーザー(Qスイッチレーザー)…21,000円(2cmまで)

館山市西川名1277-1 TEL 0470-29-1900
ホームページアドレスが新しくなりました 新アドレス <http://prs.is-mine.net>

有料広告

鋸南病院

診療のご案内

		月	火	水	木	金
午前	内科	柴田・安達	金親	金親・安達	金親・安達	金親・安達
	外科	金親	石井	石井	今村	石渡(整形)
	眼科			馬場		
午後	総合 外来	金親	石井	清野	清野	石渡(整形) ・永岡

☆午後も診療しております。

☆眼科は水曜午前のみ診療

☆各種健康診断・予防接種も行っております。

安房郡鋸南町保田359
TEL 0470-55-2125

人口の動き (平成24年12月1日現在)

※外国人住民を含みます。 ()内は前月比

総人口(-64)	42,341人	出生	19人
男(-15)	20,293人	死亡	78人
女(-49)	22,048人	転入	62人
世帯数(+16)	17,366世帯	転出	67人

- ・ホームページアドレス
http://www.city.minamiboso.chiba.jp
- ・Twitter(ツイッター)アドレス
http://twitter.com/minamiboso_koho
- ・Facebook(フェイスブック)アドレス
http://www.facebook.com/minamibosociety
- ・千葉テレビ県内市町村情報
http://www.chiba-tv.com/shicho/
(千葉テレビデータ放送でも情報が見られます)



南房総市
安全安心メール
配信登録
QRコード※



※登録は初めに空メールを送信してください

税の書写作品・作文表彰

館山税務署および管内納税貯蓄組合連合会、館山青色申告会、館山法人会主催による、小学生の「税に関する書写作品」と中学生の「税についての作文」に多くの応募がありました。その中から次の皆さんの作品が表彰されました。

小学生の「税に関する書写作品」

最優秀賞 安西 桃香 (白浜小2年)
林 史恵 (白浜小4年)



中学生の「税についての作文」

大蔵財務協会 理事長賞 林 貢平 (白浜中3年)
東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞
宇山 梨央 (白浜中3年)
千葉県納税貯蓄組合総連合会長賞 忍足 美良乃 (富浦中3年)
館山税務署長賞 池田 萌香 (富浦中3年)
南房総市長賞 仲村 真里奈 (富山中3年)
田原 美香 (三芳中3年)
本井 龍之助 (白浜中3年)

成年後見制度の利用方法
について、弁護士、司法書

高齢者・障がい者の
ための法律&福祉相
談会



申問 〒294-0003 7
館山市長須賀196 館
山病院 友野
☎ 22-11122

申問 12月28日(金)
県社会福祉協議会
☎ 043-204-6012

士、社会福祉士が、個別に
相談に応じます。相談は無
料です。
とき 平成25年2月2日(土)
午前10時から
午後3時15分まで

南房総市の民話



「堀切堰の請雨塔」
第80話
生稻謹爾

加茂の堀切堰のところに建てられている請雨塔の話です。昔むかしの明和八年(一七七二)という年ですが、異常な日照りが続き、村人たちが困ったそうです。そのとき、日蓮聖人と縁のある勝栄山日蓮寺のお坊さんだった日敬上人が村人の窮状を救うために、加茂の堀切堰へ粗朶を積み重ねて法座を設けると、

「三日三夜にして雨が降らないときには法座に火を放ち、吾が身を焼いてください」と宣言して、読経・断食苦行に入りましたので、大勢の村人がその満願の三日目に、上人の様子を見ようと集まって来ました。そして、誰も、上人がまもなく火あぶりになるばかりだと思いました。

ところがです。上人の祈りのお経が天に通じたのか、にわかには黒雲が現れて雷が鳴り、雨がザアザアと降ってきたのです。

集まっていた村人はびっくりしてしまいました。上人の法力はたちまち有名になり、後の世まで語り継がれて、堀切の堰に請雨塔が建てられたのです。



市の指定史跡「請雨塔」
(昭和50年11月1日指定)

市民活動団体の紹介 ⑤8

磯花会
代表者 坂本文蔵 会員 54人



花畑ライトアップの様子

このコーナーは地域の市民活動団体を応援するコーナーです。地域でがんばっている団体をご存じでしたら情報をお寄せください。

市民協働課 ☎33-1005
南房総みんなネットアドレス
<http://civil.mbosso-etoko.jp/>



広報みなみぼうそう12月号
平成24年12月13日発行

磯花会は、土地改良事業によってきれいに整備された畑を地域の活性化につなげようと、平成14年に平磯区民が中心となって発足しました。そのころ、千倉町から遊休農地を花畑オーナー制に活用できないか提案があり、趣旨に賛同した会は、耕作できずにいた畑を活用し、都会からの観光客が花を通じて癒され、地元の子どもたちにも喜んでもらえるよう、会員とともに花畑作りに取り組み始めました。

花畑オーナー制は、平磯地区のほかにも花摘み客の多い、道の駅ちくから潮風王国や南房千倉大橋公園周辺でも取り組んでいます。早春の季節に何度も花摘みができることから、好評を得ています。ほかに、所有者の代わりに遊休農地に花を作付けたり、直売所での野菜の販売も行っています。花の時期には夜間に花畑をライトアップし、新たな魅力を作り出しています。今年度は12月下旬から来年2月上旬を予定しています。ライトアップされた花畑はとても幻想的です。

海に近い土地柄、今後は農業と漁業を連携させ、花、野菜、海産物など、千倉の産品の「旬」な情報を発信し、都会の人たちが体験学習できるような、広く活動していきたいと考えています。

磯花会代表 坂本文蔵
☎43-88833

発行 南房総市 〒299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 情報推進課

編集 情報推進課

FAX ☎
0470-2033-1003

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。

南房総ファミリアクリニック



診療のご案内

- 内科 (月～土曜日) AM 9:00～12:00 PM 2:30～6:00
- 小児科・皮膚科 (火・水・金・土曜日) AM 8:40～11:30
- 整形外科 (毎週木曜日) AM 9:00～12:00 PM 1:00～3:00

南房総ファミリアクリニック 検索

南房総市本織43-1
☎0470-20-6171



詳細情報はHPもしくはお電話にてお問い合わせください

新築 & リフォーム
CASA141のショールームで暮らしを楽しむワークショップや住まいづくりのイベントを開催中!
詳しくは新しくなったHPで **石井工務店** 検索

株式会社 石井工務店 ☎0120-22-3247

Music Forever
南房総フェスティバル 2012
～Cross on Stage!～

2013年 1月20日[日]
開演14:00(開場13:30)
入場無料

出演
千葉県立南房総総合高等学校 シンフォニックオーケストラ部
南房総市立第一中学校 吹奏楽部 南房総市立第二中学校 吹奏楽部
南房総市立第二中学校 吹奏楽部 南房総市立第三中学校 吹奏楽部

千葉県南房総文化ホール ☎0470-22-1811