



対象者と申込方法

① 65歳以上の人
医療機関に直接予約してください。予約票は、医療機関窓口にあります。

実施医療機関は、市のホームページをご覧になるか、健康支援課にお問い合わせください。

② 60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人（ただし身体障害者手帳1級の人）

事前の申し込みが必要です。健康支援課、市民課、朝夷行政センター、各地域センターで申請してください。

**高齢者インフルエンザ
予防接種費用の助成**

お知らせ

助成期間 10月1日(火)から12月31日(火)まで
助成額 1500円

※助成対象者のうち、生活保護受給者は全額助成されません。医療機関窓口で「生活保護受給証明書」を提示してください。証明書のない場合は、有料になりますのでご注意ください。証明書の発行については、社会福祉課(☎36-1151)へ連絡してください。

申問 健康支援課
☎ 36-1152

体力測定会

60歳前後からの人を対象とした体力測定会です。
とき 10月27日(日)
午後1時から
午後4時まで

ところ 富浦体育館
内容 握力・上体起こしなど6種目

参加費 無料
持ち物 室内履きの運動靴、着替え、タオル、飲料水

申問 富浦地域づくり協議会「さざなみ」事務局
☎ 33-3411

総合検診後の健康相談

総合検診後の健康相談を次の日程で実施します。

気になる数値をそのままにせず、ご自身の健康について考えてみませんか。総合検診を受けていない人でも利用できます。一般の健康相談の場としても、ぜひご活用ください。

内容 保健師、管理栄養士による健康相談

健康相談の日程

とき	ところ
10 / 25 (金)	千倉保健センター
11 / 1 (金)	白浜保健福祉センター「はまゆう」
11 / 7 (木)	とみうら元気倶楽部
11 / 14 (木)	和田地域福祉センター「やすらぎ」
11 / 21 (木)	富山公民館
11 / 28 (木)	丸山公民館
12 / 4 (水)	三芳保健福祉センター

※お住まいの地区以外でも利用できます。都合の良い日にお越しください。

持ち物 総合検診結果通知表(総合検診を受けた人)、健康手帳(持っている人)

申し込み 不要

問 健康支援課 ☎ 36-1152





お知らせ

子宮頸がん無料検診

一定の年齢の女性を対象に子宮頸がん無料検診を行います。対象者には、クーポン券と検診手帳などを8月下旬に送付しました。検診を希望する人は、医療機関に直接予約してください。

対象者 平成25年4月20日時点で市に住民登録がある次の年齢の女性

子宮頸がん無料検診の対象年齢

年齢	生年月日
20歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日
25歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
30歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
35歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日

実施医療機関 青木医院・勝山クリニック・亀田クリニック・貴家医院・清川医院・ファミリー産院・亀田ファミリークリニック館山

クーポン有効期限

平成26年2月28日(金)

申問 健康支援課

☎36-11152



南房総市総合計画後期基本計画(概要版)を配布します

平成25年度から平成29年度までの市の施策や事業の方向性について整理した「南房総市総合計画後期基本計画」を策定しました。

この計画を市民の皆さんと共有するため、わかりやすくまとめた概要版を全世帯に配布します。

ぜひご覧いただき、今後のまちづくりにご理解とご協力をお願いします。

計画の詳しい内容は、企画政策課、朝夷行政センター、各地域センター、市のホームページでご覧いただけます。

総合計画後期基本計画とは

市は、「ひと・ゆめ・みらい」地域で創る魅力の郷「南房総」を将来像に掲げ、平成20年度から平成29年度までを計画期間とする合併後最初の「南房総市総合計画」を策定し、計画的なまちづくりを進めています。

総合計画後期基本計画では、前期基本計画(平成20年度から平成24年度)での取り組みを振り返るとともに、これから5年間の財政フレームや、重点的に取り組む施策をまとめた重点プロジェクトの設定、施策を達成するための指標などを掲載しています。

問 企画政策課

☎33-10001



平成26年版 農業日誌などの予約受付

価格

・農業日誌 1400円

・ファミリー日誌 1400円

・新農家暦 440円

申込期限 11月22日(金)

申問 農林水産課

☎33-1071

平成26年度 造林補助事業の申請を受け付けます

森林所有者が植栽や下刈り、間伐などを行った場合、作業にかかった経費の一部を補助します。

森林の所在地や面積、樹木の種類、樹齢を確認してご連絡ください。

申込期限 10月25日(金)

申問 農林水産課

☎33-1071

農業経営研修会

現在の農業情勢と投資・資金調達手段のポイントについて

て研修会を開催します。
とき 10月24日(木)

午後1時30分から
午後4時まで

ところ 安房合同庁舎

講演・講師

・「農業を巡る情勢と農業制度金融の活用について」(投資と資金調達のポイント)
㈱日本政策金融公庫千葉支店 農業食品第二課 課長 中野真一さん

・「日本政策金融公庫の農業者向け資金について」
同 農業食品第二課 沓澤広平さん

参加費 無料

申し込み 住所・氏名・電話番号・営農類型または所属を電話またはファクスでお知らせください。

申込期限 10月10日(木)

申問 安房農業事務所

改良普及課

☎22-8132

FAX 22-0097



ペットは責任を持って飼いましょう

最近、ペットの飼い方についての苦情が多く寄せられています。次のことを守って、他人に迷惑をかけないようにしましょう。

動物も家族の一員です

- 動物を飼う前に、最後まで飼うことができるかどうか家族でよく話し合います。
- 子犬、子猫をむやみに増やさないために、不妊去勢手術を済ませましょう。
- 飼っている動物が他人に迷惑をかけるないようにしましょう
- 飼い犬の首輪には、登録鑑札と狂犬病予防注射済票を必ずつけましょう。
- 放し飼いは、絶対にやめましょう。



• 犬は短い引き綱で散歩させ、引き綱を放さないようにしましょう。

• 公の場所や他人の敷地内で排泄させるなどの迷惑行為はやめましょう。

• ペットのフンは袋に入れて持ち帰るなど、必ず後始末をしましょう。

• 猫は屋内で飼いましょう。

• 他人への迷惑を防止でき、病気や交通事故から猫を守る事ができます。

責任を持って最後まで面倒を見ましょう

やむを得ない事情により、どうしても飼えなくなったら、新しい飼い主を探してください。新しい飼い主がどうしても見つからない場合は、安房健康福祉センターなどに相談してください。

飼い犬がいなくなった場合は、安房健康福祉センターか環境保全課に連絡してください。

問 安房健康福祉センター
(安房保健所)

☎22-4511

環境保全課

☎33-1053

仕事探しカフェ

正社員を募集している地元周辺の企業とごきくばらんに話せるイベントです。

求人票だけではわからない、企業の本音を聞くチャンスです。

「雇用保険受給資格者証」を持つている人は、当日持参してください。

とき 10月8日(火)

午後1時30分から

午後4時30分まで

ところ 館山市コミュニティセンター 2階 第2学習室

対象 就職を希望している15歳から39歳までの人(高校生は除く)

定員 20人

※定員になり次第、締め切りです。

費用 無料

申問 商工観光課

☎33-1092



雇用のトラブル

まず相談

県労働委員会では、労働者と使用者の間でパワハラ、解雇などのトラブルが生じ、当事者間での解決が困難な場合に、トラブル解決の支援を行っています。

労働者、使用者どちらからの申請も受け付けます。

手続きは簡単で、秘密は守られます。

相談事例

• パワハラを受けており会社の相談窓口に行ったが、相手にされない。

• 続けて働けると思ったが、雇止めされた。

• 社員を解雇したら、解雇を不服とした金銭補償を求め、内容証明郵便が届いた。

費用 無料

※県労働委員会では、安定した労使関係が築かれるよう、労働組合と使用者間の労働争議の調整も行っています。

問 県労働委員会事務局

☎043-223-3735



ばしゅう

自衛官募集

• 陸上自衛隊高等工学校生徒
高等学校の普通科と同等の教育と技術的な職能を持った陸曹になるために必要な防衛基礎学、各種技術の専門教育や各種訓練を受けます。

高等学校の卒業資格が取得でき、特別国家公務員として、手当を受けながら高等学校教育などを受ける制度です。

応募資格 15歳以上

17歳未満の者

受付期間

11月1日(金)から平成26年1月10日(金)まで

一次試験

平成26年1月18日(土)

申問

自衛隊千葉地方協力本部館山分駐所

☎22-0385





むりようそつだん

人権相談

午後1時～午後4時

いじめ、家庭内の問題。

10月

10日(木)白浜地域センター

11日(金)とみうら元気倶楽部

15日(火)三芳農村環境改善センター

センター

21日(月)丸山公民館

市民課

☎33-1051

心配ごと相談

午後1時30分～午後4時

日常生活の悩みごとなんでも。

10月

9日(水)とみうら元気倶楽部

部/ちくろ介護予防センター

ター

11日(金)富山公民館

16日(水)白浜保健福祉センター

ター

18日(金)三芳保健福祉センター

ター

21日(月)丸山公民館

23日(水)和田地域福祉センター

ター

社会福祉協議会

☎44-3577

結婚相談

午前10時～正午

結婚を希望する人。

10月4日(金)ちくろ介護予防センター

センター

社会福祉協議会

☎44-3577

法律相談

午後1時～午後4時

離婚・相続などの相談。

10月31日(木)三芳保健福祉センター

センター

社会福祉協議会

☎44-3577

消費生活相談

午前10時～午後3時

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。

10月1日(火)・3日(木)・8日(火)・10日(木)・

8日(火)・10日(木)・

16日(水)・22日(火)・24日(木)・29日(火)

来所による相談は、原則として事前予約制です。

*相談場所は、予約時にお伝えします。

*電話による相談は、商工観光課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)へ。

商工観光課

☎33-1092

☎33-1092

行政相談

午後1時30分～午後4時

年金、保険など国の行政全般に関する意見や要望。

10月

9日(水)とみうら元気倶楽部

10日(木)朝夷行政センター

11日(金)富山公民館

16日(水)白浜保健福祉センター

18日(金)三芳農村環境改善センター

21日(月)丸山公民館

23日(水)和田地域福祉センター

*相談日以外の相談は、行政苦情110番 ☎0570

☎0570

1090-1110(総務省)

千葉行政評価事務所/平日

午前8時30分～午後5時15分。

秘書課

☎33-1002

税金相談

午前10時～午後3時

税金全般・記帳の相談。

要予約。

10月15日(火)税理士会館山支部(館山市北条1076)

税理士会館山支部



税理士

☎23-4132

住宅耐震相談

午後1時～午後5時

地震に備えて住まいの耐震性の相談。要予約。

10月6日(日)白浜公民館

☎043-227-8431

管理課

☎33-1102

公証人無料相談

午後1時～午後4時

遺言・任意後見・尊厳死宣言・離婚などの公正証書作成の相談。要予約。

10月8日(火)ちくろ介護予防センター

館山公証役場

☎22-5528

暮のついでにの相談会

弁護士や臨床心理士、精神保健福祉士が借金や生活、雇用、こころの問題について相談を受け付けます。

10月12日(土)

午後1時から

午後4時まで

地域包括支援センター/たてやま(館山駅よりJRバスで10分、「館山病院前」下車)

申し込み 不要

千葉県弁護士会

☎043-227-8431

4

行政書士無料相談

相続・遺言・成年後見・離婚などの手続きや、農地・風俗・入管・建設など官公署へ提出する書類の作成。

とき 10月18日(金)

午前10時から午後4時まで
(正午から午後1時までを除く)

ところ 館山市コミュニティセンター

申込期限 10月16日(水)

その他 相談に必要な資料を持参してください。

相談は、1件につき1時間以内です。

申問 県行政書士会

安房支部(福原)

☎ 38-4155



ぎょうせい

和田地区ふるさと美化運動

とき 10月6日(日)

ところ 地区内全域

問 和田地域センター

☎ 47-3111

白浜地区秋季海岸清掃

とき 10月20日(日)

ところ 地区内海岸線

※地区によっては、ほかの日に実施する場合があります。各地区役員にご確認ください。

問 白浜地域センター

☎ 38-3111



献血

とき・ところ

10月22日(火)

午前9時45分から午前10時

30分まで・丸山公民館

午後0時30分から午後3時

30分まで・三芳農村環境改善センター

問 健康支援課

☎ 36-1152



休日当番医 10月

安房地域医療センター

(☎ 25-5111) は、毎日 24 時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

6日(日)

中原病院

(和田) 47-2021

東条病院

(鴨川) 04-7092-1207

13日(日)

館山病院

(館山) 22-1122

14日(月)

南房総市立富山国保病院

(富山) 58-0301

原クリニック

(館山) 24-5711

20日(日)

鋸南病院

(鋸南) 55-2125

27日(日)

館山病院

(館山) 22-1122



10月の納税 ▶ 納期限 10月31日(木)

市県民税(3期) 国民健康保険税(4期)
介護保険料(4期) 後期高齢者医療保険料(4期)

図書館だより 南房総市図書館 ☎ 40-1120

◆開館時間 午前9時~午後5時 ◆休館日 月曜日・祝日

新着図書

【一般書】

北の街物語

アクティブメジャーズ

正妻 上下

もう一枝あれかし

代官山コールドケース

たったひとつの花だから

Sの継承

水を抱く

こんなにも優しい、世界の終わりがた

光秀の定理(レンマ)

【児童書】

うまれたよ、ペットントン

だっこだっこ

ハロウインの犬

まるごと観察富士山

ガラパゴスに木を植える

命のウエディングドレス

どこかいきのバス

いやっ!

ぼくのおおしいじ

いじめっこ

内田 康夫

今野 敏

林 真理子

あさのあつこ

佐々木 譲

新堂 冬樹

堂場 瞬一

石田 衣良

市川 拓司

垣根 涼介

服部 千春

つちだよしはる

村上しいこ

鎌田 浩毅

藤原 幸一

あんびるやすこ

井上よう子

トレーシー コーデュロイ

スティバンヌ

ローラ ヴァッカロ シーガー



