

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

広報

みなみぼうそう



市役所の組織が変わります..... ②

市長・市議会議員選挙 ④

狂犬病予防集合注射 ⑥

健康だより ⑩

「チーバくんが早春の
南房総を満喫しました」

(道の駅とみうら枇杷^{びわ}倶楽部)

2014
No.96

3

4月から市役所の組織が変わります

スリムで効率的な行政運営と、さまざまな市民ニーズに柔軟に対応するため、4月1日から行政組織の一部を変更します。

【主な変更点】

■総務部

- 広報事務を「企画部情報推進課」から「総務部秘書課」に移管し、課の名称を「**秘書広報課**」に変更します。

- 「財政課」を「**行革財政課**」に変更します。「総務課行政改革推進室」は廃止します。

■商工観光部

- 「商工観光課」を「**商工課**」に変更します。観光に関する業務は、観光プロモーション課で行います。

■水道局

- 水道部の名称を「**水道局**」に変更し、水道課は廃止します。業務内容は変わりません。

■教育委員会

- 教育総務課に「**施設整備室**」を新設します。

- 「生涯学習課スポーツ施設整備室」は廃止します。

組織体制と各部署の主な業務

※太字は変更する部分です。

部 署 名		電話番号	主 な 業 務 内 容	事務室の場所
総務部	総務課	33－1021	情報公開、個人情報保護、行政連絡員、交通災害共済、 行政組織、職員定数、職員採用	本庁別館1（2階）
	秘書広報課	33－1002	市長・副市長の秘書、儀式・表彰、市長出前講座、 広報 、市長への手紙、行政相談	本庁本館（1階）
	行革財政課	33－1022	市の予算・決算、 行政改革 、公有財産の管理、公共工事の入札・契約・検査	本庁別館1（2階）
企画部	企画政策課	33－1001	総合計画、国際交流、過疎計画、交通政策	本庁別館1（1階）
	市民協働課	33－1005	市民との協働によるまちづくりの推進、男女共同参画	
	富浦協働推進室	33－3411	各地域の市民との協働によるまちづくりの推進	とみうら元気倶楽部
	富山協働推進室	57－3000		富山地域センター
	三芳協働推進室	36－1185		三芳地域センター
	白浜協働推進室	38－3463		白浜地域センター
	千倉協働推進室	44－1113		朝夷行政センター
	丸山協働推進室	46－2388		丸山地域センター
	和田協働推進室	47－3427		和田地域センター
	情報推進課	33－1003	情報化の推進・管理、統計	本庁別館1（1階）
保健福祉部	社会福祉課	36－1151	社会福祉、障害者福祉、生活保護、児童手当、児童扶養手当、子ども医療費、ひとり親家庭等医療費	三 芳 分 庁
	健康支援課	36－1152	保健衛生、各種検診、予防接種、高齢者福祉、介護保険	
市民生活部	市民課	33－1051	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、人権啓発、富浦地域の福祉申請の受付	本庁本館（1階）
	富山地域センター	57－2511	戸籍および住民基本台帳に関する事務や各種証明の交付などの窓口業務、各種申請の受付事務、本庁との連絡調整	富山地域センター
	三芳地域センター	36－2111		三芳地域センター
	白浜地域センター	38－3111		白浜地域センター
	丸山地域センター	46－3111		丸山地域センター
	和田地域センター	47－3111		和田地域センター

部 署 名		電話番号	主 な 業 務 内 容	事務室の場所
市民生活部	保険年金課	33－1060	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金	本庁本館（1階）
	税務課	33－1023	市民税、固定資産税、軽自動車税、諸税、市税の収納、滞納処分、口座振替、納税証明	本庁本館（1階）
	消防防災課	33－1052	消防、防災、防災行政無線、防犯対策、交通安全	
農林水産部	農林水産課	33－1071	農水産業・畜産・園芸の振興、林業普及、有害鳥獣対策、土地改良、農業施設、林道、治山、漁港	本庁別館2（1階）
	地域資源再生課	33－1073	地産地消と資源循環による地域資源再生	
	農業支援室	28－4595	農業振興法人に対する支援	
商工観光部	商工課	33－1092	商工振興、雇用創出、消費者行政	本庁別館1（2階）
	観光プロモーション課	33－1091	観光振興、観光施設などの維持管理、道の駅などの管理、フィルムコミッション	
建設環境部	建設課	33－1101	道路・河川の整備、災害復旧	本庁別館2（2階）
	管理課	33－1102	道路占用・境界、建築確認、公営住宅、開発行為、国土調査	
	環境保全課	33－1053	一般廃棄物処理（清掃・し尿）、狂犬病予防、不法投棄防止、浄化槽設置助成、環境基本計画、生ごみ処理容器等購入助成、環境啓発	
富山国保病院		58－0301	内科、外科、呼吸器科、消化器科、肛門科、整形外科、リハビリテーション	富山国保病院
水道局		44－4611	水道料金、開閉栓、水道に関する届出、メーター交換、送配水、ダム管理、水質管理、漏水事故	朝夷行政センター
会計課		33－1141	出納事務	本庁本館（1階）
教育委員会	教育総務課	46－2961	教育委員会会議、学校給食	丸山分庁（1階）
	施設整備室		教育施設の整備	
	子ども教育課	46－2966	児童・生徒の就学・管理、学習指導、学校運営、保育所、学童保育、預かり保育、子育て支援センター	
	学校再編推進課	46－2962	学校再編、教育委員会所管の施設再編	
	生涯学習課	46－2963	社会教育の振興、公民館・図書館の管理運営、スポーツの振興、スポーツ施設の管理運営	
議会事務局		33－1111	議会運営、請願・陳情の受付、議会だよりの発行	本庁本館（2階）
選挙管理委員会事務局		33－1131	選挙の管理・執行・啓発、選挙人名簿の調製	本庁別館1（2階） （総務課内）
監査委員事務局		33－1121	財務状況などの監査	本庁本館（2階）
農業委員会事務局		33－1081	農地の権利移動・転用、農地の貸し借り、農業者年金	本庁別館2（1階）
固定資産評価審査委員会事務局		33－1051	固定資産税額に関する不服申し立ての審査	本庁本館（1階） （市民課内）
朝夷行政センター		44－1111	戸籍および住民基本台帳に関する事務や各種証明の交付などの窓口業務、各種申請の受付事務、本庁との連絡調整、船員法関係の市長が行う事務	朝夷行政センター

南房総市長・市議会議員選挙

投票日は4月20日(日)

「わすれずに みんなでいこうよ」とうひょう日

健田小学校

やすだちひろ
安田知央さんの標語

投票時間

午前7時～午後8時

この選挙は、明るく、住みよいまちづくりを力を注いでくれる私たちの代表者を直接選ぶ大切な選挙です。

1票の重さを自覚して、自らの意思で棄権することなく、投票しましょう。

当日、投票できない人は、期日前投票をご利用ください。

選挙の期日など

告示日(立候補届出日)

平成26年4月13日(日)

投票日 平成26年4月20日(日)

投票時間

午前7時から午後8時まで

投票場所 27投票所

投票できる人

年齢 平成6年4月21日以前に生ま

れた人

住所 平成26年1月12日までに市内に住所があり、引き続き3か月以上市内に住んでいる人

※ただし、投票(当日投票または期日前投票)するまでに市外に転出した人は投票できません。

※平成26年3月25日以後に市内転居した人は、前住所地の投票所で投票してください。

入場整理券は切り離して

投票所入場整理券は、選挙人名簿に登録されている人に、世帯ごとに封筒で郵送します。

投票所においてになるときは、本人が持参してください。

投票所入場整理券が届かないときや紛失した場合でも、選挙人名簿に登録があれば投票できます。

病院などでの不在者投票

不在者投票施設に指定されている病院・施設などに入院・入所中の人は、その施設で不在者投票ができます。投票を希望する場合は、施設の担当者に申し出てください。

郵便などによる不在者投票

身体に一定の障害がある人は、郵便などによる不在者投票ができます。

郵便などによる不在者投票をするためには、事前に選挙管理委員会へ「郵便投票証明書」の交付申請が必要です。

手続きなどについては、選挙管理委員会にお問い合わせください。

選挙公報(市長・市議会議員選挙)

候補者の氏名・政見などを掲載した市長・市議会議員選挙の選挙公報を新聞折り込みで各家庭に配布します。

新聞を購読していない人で選挙公報の郵送を希望する人は、選挙管理委員会にご連絡ください。

一度、郵送希望の申し込みをした人は、住所などに変更がなければ再申し込みは必要ありません。

期日前投票は4月19日まで

仕事、旅行、冠婚葬祭などで投票日に投票に行けない人は、期日前投票ができます。期日前投票は、住んでいる地区にかかわらず、いずれの場所でも投票できます。

期間 4月14日(月)から

4月19日(土)まで

時間 午前8時30分から午後8時まで

期日前投票所 市役所別館1、朝夷行政センター、三芳農村環境改善センター、丸山公民館、富山・白浜・和田の各地域センター

■入場整理券の裏面に宣誓書

入場整理券の裏面に宣誓書が印刷されていますので、事前に記入してお持ちください。

開票(即日開票)

期日 4月20日(日)

時間 午後9時15分から

場所 富浦体育館

問 選挙管理委員会

☎ 33-11131

平成26年4月1日から

消費税率が引き上げられます

「社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うための消費税法の一部を改正する等の法律」により、消費税法の一部が改正されました。主な改正内容は次のとおりです。

【主な改正内容】

1 消費税収入の用途が明確化されました

国分の消費税収入については、社会保障給付並びに少子化対策に必要な経費(社会保障4経費)に充てるものとされ(社会保障目的税化)、地方消費税(引き上げ分)および消費税収入の地方交付税分については、社会保障4経費を含む社会保障施策に必要な経費に充てられるものとされています(社会保障財源化)。

2 消費税率を引き上げることとされました

次のとおり段階的に引き上げが行われます。

- 平成26年4月1日から8% (消費税6.3%、地方消費税1.7%)
- 平成27年10月1日から10% (消費税7.8%、地方消費税2.2%) ※

※経済状況などを総合的に勘案したうえで、税率引き上げの停止を含め所要の措置を講ずることとされています。

3 税率引き上げに伴う経過措置が設けられました

適用開始日以後に行われる資産の譲渡などのうち一定のものについては、改正前の税率を適用することとする経過措置が設けられています。

＜消費税価格転嫁等総合相談センター＞

消費税の価格転嫁・価格表示・乗値上げなどに関する政府共通の相談窓口が設置されています。ご相談は専用ダイヤルまたはホームページの専用フォームをご利用ください。

受付時間：平日 午前9時から午後5時(平成26年3月・4月は土曜日も受付)

URL <http://www.tenkasoudan.go.jp> (24時間受付)

専用ダイヤル 0570-200-123

＜国税庁ホームページ＞

「消費税法改正のお知らせ(社会保障と税の一体改革関係)」

URL <http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm>

問 館山税務署 ☎22-0101



災害発生時の心得

【むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を】

大規模な災害に遭遇すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などにより負傷する恐れがあり危険であるほか、救助・救急の妨げになります。

【むやみに移動を開始しない】

○身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまろう。

○災害用伝言サービスにより、家族の安否などを確かめよう。

○交通情報や被害情報などを入手しよう。

【日ごろから準備しておきたいこと】

○携帯ラジオや地図を持ち歩こう。

○スニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意しよう。

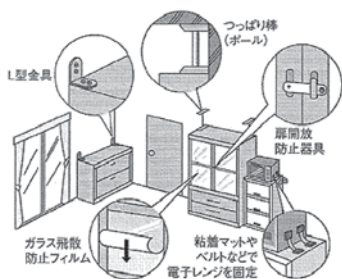
○家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認しておこう。

問 消防防災課 ☎33-1052

【家具転倒・落下・移動防止対策を！】

大きな地震では、倒れてくる冷蔵庫や棚の下敷きになって大けがをする恐れがあります。自宅の引っ越しやオフィスのレイアウト変更にあわせて、家具固定などの対策を進めましょう。

問 消防防災課 ☎33-1052



狂犬病予防集合注射

～狂犬病予防法により犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主に義務づけられています～

問 環境保全課 ☎33-1053

平成26年度「狂犬病予防集合注射」を次のとおり実施します。

用意するもの

- ① 案内のはがき(問診欄・署名欄を事前に必ず記入してください)
- ② 料 金 **3,500円** { 注射料金 2,950円
注射済票交付手数料 550円
※おつりのないようにお願いします。

●雨天などで狂犬病予防注射が実施できない場合は、市の防災行政無線でお知らせします。

実施日に都合のつかない場合は、6月に予定している追加の集合注射や動物病院での接種をお願いします。

※動物病院で接種された場合は、必ず注射済証を持参して、環境保全課または朝夷行政センター・各地域センターで狂犬病予防注射済票の交付手続きをしてください。

☆集合注射の会場でも、新規登録ができます。

犬を飼っている人で登録が済んでいない場合は、会場で登録することができます。新規登録の場合は、上記の料金3,500円に登録料3,000円が加わり6,500円となります。

●生後91日以上犬を飼っている人は、狂犬病予防法により、その犬に生涯1回の「登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」を受けさせなければなりません。犬の飼い主の責任として狂犬病予防注射を受けさせましょう。



富山地区	
高照寺駐車場(山田)	9:00 ~ 9:05
戸倉ガソリンスタンド脇	9:15 ~ 9:20
華表裏集乳所	9:30 ~ 9:35
川名桂宅前(外野)	9:45 ~ 9:50
天神社脇 市駐車場	10:00 ~ 10:05
第6分団詰所	10:15 ~ 10:25
吉井集会所(安西商店脇)	10:35 ~ 10:45
川上青年館	10:55 ~ 11:00
井野集会所	11:10 ~ 11:15
二部中集乳所	11:25 ~ 11:30
富山公民館前駐車場	11:40 ~ 12:00
合戸青年館	13:10 ~ 13:15
米澤集会所(春日神社)	13:25 ~ 13:30
犬掛堂	13:40 ~ 13:45
三芳地区	
増間コミュニティセンター	14:05 ~ 14:10
大畑作業所	14:20 ~ 14:25
滝田区民会館(旧 上滝田公民館)	14:35 ~ 14:55
御門集会所	15:05 ~ 15:10

4月4日(金)

富浦地区	
丹生公会堂	9:00 ~ 9:05
大津公会堂	9:15 ~ 9:30
福澤公会堂	9:40 ~ 9:45
深名コミュニティセンター	9:55 ~ 10:00
市役所本館駐車場	10:10 ~ 10:25
西浜公会堂	10:40 ~ 10:45
多田良公会堂	10:55 ~ 11:15
旧原岡漁民会館跡地前	11:25 ~ 11:30
商工会前駐車場	11:40 ~ 11:45
豊岡青年館	11:55 ~ 12:00
南無谷枇杷倉庫	13:05 ~ 13:15
小浜荘	13:25 ~ 13:30
富山地区	
小浦漁港(角文下)	13:45 ~ 13:50
岩井漁協	14:00 ~ 14:05
岩井神社	14:15 ~ 14:30
竹内精米所	14:40 ~ 14:45
市部天満神社	14:55 ~ 15:00
伝次郎商店脇	15:10 ~ 15:15

4月3日(木)

4月9日(水)	千倉地区	
	大貫コミュニティ集会所	9:00 ~ 9:05
	川戸青年館	9:15 ~ 9:30
	宇田記念碑前	9:40 ~ 9:50
	長久橋付近ゴミステーション前(長井)	10:00 ~ 10:15
	川合地藏院駐車場	10:25 ~ 10:40
	東安房漁協白子瀬戸支所	10:50 ~ 11:00
	矢原旧瀬戸漁協跡地	11:10 ~ 11:20
	下瀬戸農業集落センター	11:30 ~ 11:40
	上瀬戸高橋竹材店資材置き場	11:50 ~ 12:00
	南千倉海水浴場駐車場(元助商店前)	13:05 ~ 13:15
	平館コミュニティ集会所	13:25 ~ 13:40
	千倉郵便局脇市駐車場	13:50 ~ 13:55
	高家神社駐車場	14:05 ~ 14:20
	旧大丸下駐車場	14:30 ~ 14:50
	千倉保健センター前駐車場	15:00 ~ 15:15

4月10日(木)	丸山地区	
	大井青年館	9:00 ~ 9:25
	犬切集会所	9:35 ~ 9:40
	鯨岡集会所	9:50 ~ 10:10
	宮下中森集会所	10:20 ~ 10:50
	小谷集会所	11:00 ~ 11:30
	市場集会所	11:40 ~ 11:55
	小戸青年館	13:05 ~ 13:10
	沓見青年館	13:20 ~ 13:40
	加茂集荷所	13:50 ~ 14:15
	千歳ミーティングハウス前	14:25 ~ 14:55
	丸山地域センター駐車場	15:05 ~ 15:25

4月11日(金)	和田地区	
	花園墓地前広場	9:00 ~ 9:20
	柴区集会所	9:30 ~ 9:50
	和田コミュニティセンター駐車場	10:00 ~ 10:20
	真浦醤油屋(民宿)下駐車場	10:30 ~ 10:55
	小川公会堂	11:05 ~ 11:20
	松海中組青年館	11:35 ~ 11:50
	和田地域福祉センター	13:00 ~ 13:30
	北三原多目的研修集会施設(旧北三原公民館)	13:40 ~ 14:00
	別所真言院下	14:10 ~ 14:15
	くすの木下駐車場	14:25 ~ 14:30
	古畑集乳所	14:40 ~ 14:45
	五十蔵地藏様前	14:55 ~ 15:00

4月7日(月)	三芳地区	
	下組集落センター	9:00 ~ 9:05
	みよし交流館(旧滝田公民館)	9:15 ~ 9:25
	三坂集会所	9:35 ~ 9:40
	上堀集会所	9:50 ~ 10:00
	下堀集会所	10:10 ~ 10:15
	府中興府会館	10:25 ~ 10:40
	宇戸集会所	10:50 ~ 10:55
	国府土地改良区事務所	11:05 ~ 11:15
	三芳農村環境改善センター前	11:25 ~ 11:40
	明石集会所	11:50 ~ 11:55
	山下作業所	13:05 ~ 13:20
	海老敷集会所	13:30 ~ 13:40
	嵯峨志集会所	13:55 ~ 14:15
	山名作業所	14:25 ~ 14:40
	稲都公民館	14:50 ~ 14:55
	中集落センター	15:05 ~ 15:15
	池之内いこいの家	15:25 ~ 15:30

4月8日(火)	白浜地区	
	根本公民館	9:00 ~ 9:15
	砂取事務所	9:20 ~ 9:30
	本郷コミュニティセンター	9:40 ~ 9:45
	川下会館	9:55 ~ 10:10
	東横渚コミュニティセンター	10:20 ~ 10:30
	野島崎公園ステージ西側	10:40 ~ 10:55
	白浜音頭発祥の地公園駐車場	11:05 ~ 11:10
	自然休養村管理センター	11:20 ~ 11:35
	安房農協白浜支店	11:45 ~ 12:00
	第1分団詰所	13:05 ~ 13:10
	乙浜集落センター	13:15 ~ 13:20
	千倉地区	
	白間津コミュニティ集会所	13:35 ~ 13:50
	東安房漁協(旧南部漁村センター)	14:00 ~ 14:15
	平磯コミュニティ集会所	14:25 ~ 14:40
	川口天草倉庫	14:50 ~ 14:55
	忽戸コミュニティ集会所	15:05 ~ 15:15

ペットも大事な家族の一員です。愛情と責任を持って飼いましょう。

また、マナーを守り、近所や他人に迷惑をかけないように心がけましょう。



『捨てちゃおう あなたの一言 ゴミ箱へ』

【今月の環境標語】平成25年度環境標語コンテスト 優秀賞

丸山中学校 1年 小島 愛美さんの作品

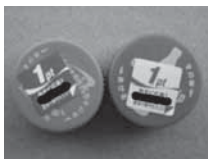
<標語の趣旨> ポイ捨てする人が多いし、ゴミ箱に捨ててほしいからです。

エコキャップ運動にご協力ありがとうございます

市民の皆さんから回収したペットボトルのキャップは、キャップ回収業者に引き渡し、再資源化事業者へ売却されます。キャップは約430個で10円になります。その収益を「NPO法人エコキャップ推進協会」を通じて「認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを日本委員会(JCV)」に寄付することによって、世界の子どもたちへワクチンが届けられます。1人分のポリオワクチンは20円です。ので、キャップ約860個で一人の子供の命が救えます。

ペットボトルのキャップは、ごみとして焼却処分すると、キャップ約430個で3150gの二酸化炭素(CO₂)が発生します。キャップを集めてごみとCO₂を削減し、世界の子どもたちにワクチンを届けましょう!!

キャップを集める際のお願い



シールなどははがしてください

キャップをリサイクルするためには、値札やキャンペーンシールを取り除く必要があります。



汚れたキャップは洗ってください

飲料が付着したままだと、臭いやカビの原因になります。キャップは必ず洗って、乾かしてから出してください。



飲料用のキャップのみが対象です

調味料や洗剤などのキャップは、大きさや材質が異なるため、回収対象外です。



金属類は絶対に入れないでください

カンやビンの金属製のふた、乾電池などが混入されていることがあります。ペットボトルのキャップ以外の物は入れないでください。

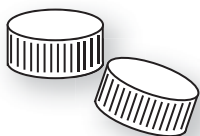
エコキャップ回収BOX 設置場所



- 市役所本庁舎
- 朝夷行政センター
- 各地域センター
- とみうら元気倶楽部
- 富山ふれあいスポーツセンター
- 三芳保健福祉センター
- 三芳農村環境改善センター
- ちくら介護予防センターゆらり
- 丸山公民館
- 子育て支援センターほのぼの
- 和田地域福祉センターやすらぎ

エコキャップ総回収量

(平成26年2月末現在)



累 計	24,018kg
個 数	9,800,390個
ワクチン換算数	12,008.8人分



エコキャップ運動に参加している皆さん



平成25年度中にエコキャップ運動に参加した皆さんをご紹介します。



千倉中学校生徒会の皆さん



和田小学校児童会の皆さん



忽戸小学校環境委員会の皆さん



上瀬戸ほしぞら子ども会の皆さん



富山小学校児童会の皆さん



和田中学校の皆さん



市部ボランティアチームの皆さん

ほかにもたくさんの方が参加してくれています。

<事業者・団体> (順不同)

アメリカン電機株式会社、三浦建設株式会社、青木商店、松永医院、民宿 丸川、民宿 澤金、ローソン富浦インター店、セブン-イレブン千倉瀬戸浜海岸店、社会福祉協議会、アイリスの里、デイサービスとみやま、南房総エコネット、根本区民、練馬区立岩井少年自然の家、北区立岩井学園、館山海上自衛隊、白鳩保育園、市内全小・中学校 ほか

<個人> (順不同)

〔富浦地区〕岡本さん、大矢さん、川名さん 〔富山地区〕古川さん、加藤さん、沼田さん、井野さん、安部さん 〔千倉地区〕和田さん ほか

これからもエコキャップ運動にご協力をお願いします。



健康だより

健康支援課 ☎ 36-11152

自分に気づき「自分の専門家」 になって大切なのちを守る ために知っておきたいこと

日本の「自殺率」は先進国の中でも高く、社会問題化するなか、国をあげて自殺予防に取り組むことが急務になっています。

「働きざかり」の世代で自殺が増えています。

自殺は中高年世代に多くなっていますが、最近では、若い世代の自殺が増加傾向にあり、「健康問題」「経済・生活問題」などが多くなっています。

自殺する人の大半は「心の病」にかかっています。

ある調査によると、自殺したとき何らかの心の病を患っていた人が8割以上を超え、なかでもうつ病だった人の割合が高かったとの報告があります。

うつ病は「心の風邪」とも呼ばれ、誰

にでもかかる可能性があります。

心身を健康な状態に保ち、心の病と上手につきあっていくことが、自殺予防においては重要なことです。

「うつ病」には兆候があります。

「うつ病」は、知らず知らずのうちにかかっているもの。周囲の人はもちろん、本人が気づかないケースも珍しくありません。

次のような兆候があった時は、早めの対処が必要です。

- ① 今まで楽しんでやれたことが、楽しめない。
- ② これまで楽にできたことが、おっくうに感じられる。
- ③ 自分が役に立つ人間だとは思えない。
- ④ わけもなく疲れたような感じがして元気が出ない。
- ⑤ なかなか寝付くことができない、夜中に目が覚めたあと眠れない。

うつ病にならないためには、自分に気づき、ストレスを溜め込まず、自分に合った「ストレス」を発散することが大切です。

- ① 趣味や運動、入浴、親しい人との

会話などリラックス法を確保する。

- ② 気の合う仲間をつくるなどコミュニケーションの取り方を工夫する。
- ③ ものの見方、考え方を変える。
- ④ 睡眠時間を確保する。
- ⑤ 栄養バランスのとれた食生活を心掛ける。

うつ病は「早期発見」と「早期治療」で回復します。

「自分は大丈夫」と思っている人も安心できません。放置しておく症状が長引き、深刻化してしまうので注意が必要です。

自殺に傾いている人は「サイン」を発しています。

「死にたい」と口にする人は自殺しない」と言われますが、大きな間違いです。自殺の危険のある人は「サイン」を発しているので、周囲の人は早めに気づいてあげましょう。

- ① 口数が減って元気がない。
- ② 孤立している。
- ③ 「消えてしまいたい」「死んだら楽になる」などと口にする。
- ④ 大量のお酒を飲むようになる。
- ⑤ 自分の健康をかえりみない。

もし、打ち明けられた時はねぎらいと共感の気持ちで話を聴きましょう。

「死にたい」と話す人は、そこから「抜け出したい」「生きたい」という気持ちと闘っています。打ち明けられたら相手をねぎらい、相手の気持ちに共感しながらじっくりと話を聴くようにしましょう。

- ① 相手が自分に打ち明けてくれたこととや抱えてきた苦勞をねぎらう。
- ② 相手のことをしっかり受け止め、相手の話に耳を傾け、共感する助言や結論を急がず、最後まで話をじっくり聴く。
- ③ 相手の抱えている問題を整理し、適切な支援者や相談者につなぎ、自分もかわっていくことを伝える。



**国民健康保険被保険者証・
高齢受給者証を郵送します**

国民健康保険被保険者証（以下保険証）・高齢受給者証（70歳から74歳で一部負担金の割合が1割の人は、3月31日が有効期限です。新しい保険証・高齢受給者証は、3月下旬に郵送します。記載内容に誤りがないか確認してください。

4月からは、新しい保険証・高齢受給者証で受診し、有効期限の切れた保険証・高齢受給者証は自分で処分してください。

高齢受給者証の有効期限は、7月31日までです。8月1日から使用する高齢受給者証は、7月下旬に郵送します。

※後期高齢者医療被保険者証（75歳以上の人の保険）は、7月31日が有効期限です。8月1日から使用する保険証は7月中旬に郵送します。

国民健康保険からのお知らせ

今年の4月2日から70歳になる人は窓口での負担割合が2割に戻ります。

これまで70歳から74歳の方は、特例措置により窓口での負担割合は1割（現役並み所得者は3割）に据え置かれていましたが、今年の4月2日から70歳の誕生日を迎える人から、法定負担割合である2割に窓口負担割合が戻るようになります（ただし、現役並み所得者は3割負担）。

3月、4月は退職や就職・進学など異動の多い節目の時期です。国民健康保険の異動があった日から、14日以内に保険年金課および各地域センターで手続きをしてください。届出が遅れると国民健康保険税が遡^{さかのぼ}って課税されたり、医療給付が受けられない場合があります。

**国民健康保険の届出は
14日以内に**

必要な届出	こ ん な と き	手 続 き に 必 要 な も の	そ の 他 注 意 事 項
国民健康保険に加入する届出	退職したとき 社会保険などの扶養からはずれたとき	印鑑 健康保険などの喪失証明書	20歳から60歳までの人は、国民年金の手続きも必要です。年金手帳を持参してください。
国民健康保険から脱退する届出	転出するとき	印鑑 国民健康保険証 高齢受給者証（70歳以上の人）	
	社会保険などへ加入	印鑑 保険証（国民健康保険と社会保険両方） 高齢受給者証（70歳以上の人）	社会保険証が未交付の場合は、社会保険などの加入証明書が必要です。
就学関係の届出	就学のための転出	印鑑 国民健康保険証 在学証明書	入学前に転出する場合は入学を証明するものを持参し、入学後に在学証明書を提出してください。
	就学のための保険証を受けていた人が卒業したとき	印鑑 卒業を証明するもの（コピー可）	社会保険または、お住まいの市区町村で国民健康保険の加入手続きが必要です。
	引き続き就学するとき	印鑑 国民健康保険証 在学証明書	就学の確認をするため、毎年在学証明書を提出してください。
退職者医療制度の届出	退職者医療制度に該当したとき （長年社会保険などへ加入し、厚生年金などの年金受給資格がある65歳までの国民健康保険加入者が該当）	印鑑 国民健康保険証 年金証書	社会保険などへ加入していた期間および事業所名・所在地を確認します。

問 保険年金課 ☎33-1060

南房総市図書館から



☎ 40 - 1120
Fax 40 - 1130

図書館・公民館などの 図書室の利用案内

図書館や地区公民館などの図書室は、どなたでも利用できます。

はじめて本を借りる人へ

はじめて借りる人には、「図書館カード」を作ります。図書館や地区公民館に置いてある「図書館カード交付申込書」に住所、氏名などを記入して、受付に提出してください。



図書館カード

さい。その際、住所などの確認ができるもの（免許証・保険証など）をお持ちください。その場で、「図書館カード」を発行し、すぐに本を借りることができます。

本を借りるときは

図書館カードと借りたい本を、受付までお持ちください。

- ・貸出冊数 1人5冊まで
- ・貸出期間 14日間（予約がない限り、1回だけ2週間延長することができます。）

※新聞、雑誌の最新号、「禁帯出」参考書のシールの貼られたものは、館内閲覧のみとなります。

本を返す時は

借りた本を、図書館もしくは最寄りの公民館までお持ちください。図書館が閉まっているときは、「返却ポスト」をご利用ください。



本を探す時は

各館内には、本を探すためのパソコンが設置されています。所蔵資料なのか、貸出中なのか検索することができます。

ます。不明の場合は、気軽に職員にお尋ねください。

図書館サービスの いろいろ

予約サービス

貸出中の本は予約ができます。また、他館所蔵の本を借りることができます。本の用意ができ次第連絡します。予約は5冊までです。

リクエストサービス

所蔵していない本は、購入したり、県内の公共図書館や国会図書館などから借用して、できる限り希望に応じます。

レファレンスサービス

本に関する質問や、調べものに必要な本を探すお手伝いをします。気軽にカウンター職員にお申し付けください。

コピーサービス

図書館の資料は、実費でコピーできます。希望する人は、カウンターで申し込んでください。

障害のある人・高齢者へ

車いすで、図書館内どこへでも移動できるようになっています。老眼鏡、拡大鏡も備えています。大活字コーナーもあります。



団体向け貸出サービス

市内で読書活動や読み聞かせなどを行っている団体は、1回、30冊。市内の幼稚園・小・中学校および各施設は、1回、50冊。1か月間借りることができます。

図書の宅配サービス

図書館や公民館図書室に来館できない人を対象に、自宅まで本を宅配します。4月1日より消費税率の変更に伴い料金が変わります。

- ・貸出冊数 1回5冊まで
- ・貸出期間 1か月間
- ・料金 市内の人 410円（旧料金400円）
- ・料金 市外の人 820円（旧料金800円）

詳しくは、図書館へお問い合わせください。

光ファイバーを利用した
起業家紹介 No.10

BLUTO'S CAFE (白浜クラブ)

県道館山白浜線を南に下り、白浜の長尾橋を過ぎると、海側に鮮やかなオレンジ色の建物が見えてきました。スタジオジブリの雰囲気がある庭を歩き、建物に入っていると、オーナーの山口さんとシェフの小泉さんがにこやかに迎えてくれました。



右からシェフの小泉さん、オーナーの山口京子さん、スタッフの伊部さん

温暖で住みやすく、人が優しく、子育てがしやすいです。
白浜が大好きです・・・

…出身はどちらですか？

私は、千葉市出身で、ここに来る前は、佐倉市に住んでいました。

シェフは、神戸市出身で、東京や横浜でフレンチ料理を勉強しています。今は、館山市から通っています。

…いつごろこちらへきましたか？

平成23年1月に来ました。

…南房総に来たきっかけは？

以前から、田舎暮らしに憧れていました。白浜へは、何度か観光で来たことがあり、温暖でいいところだと思っていました。そんなとき、この物件にめぐりあつたのがきっかけです。

…庭や内部改装が手づくりと聞きましたか？

夫に金型加工技術があつたことから、テラスや内装、インテリアなどほ



BLUTO'S CAFEの外観



中上貴晶選手のトロフィーなどを展示

とんど自分で改装しました。そのため、満足する改修には、2年ほどかかりました。

…事業内容は？

カフェ、シェアハウス、宿泊施設を経営しています。ケーキは、私が担当し、季節を感じさせるものを創作しています。カレーやパスタ、フレンチ料理・コース料理は、シェフが担当しています。シェフは、ソムリエの資格を持っていますので、ワイン会なども企画しています。

ほかに、MotoGPライダーの中上貴晶(昨年のロードレース世界選手権第10戦で2位)が甥っ子的のため、今までのトロフィーや、ライダースーツなどを展示しています。

…インターネットの活用方法は？

フェイスブック、ブログを活用しています。

…夢や希望は？

ライダーのお客さんも多数みえるので、がつつり食べられる食事が多いですが、今後は、「フレンチ付宿泊のオー

ヴェルジュ」や「日本一リーズナブルなフレンチ料理」の提供を考えています。ワイン会は、いろんな人が参加し、社交の場として発展し、この場所から友だちの輪が広がれば素敵かなと思います。

…白浜に住んでみた感想は？

温暖で住みやすく、人が優しく、子育てがしやすいです。白浜が大好きです。地域活動も楽しくて、積極的に参加しています。

BLUTO'S CAFE(白浜クラブ)

☎38-2129

ブログ

<http://ameblo.jp/ky0434866767/>



ご飯の上にハンバーグと温泉卵を乗せたブルーツプレート
スープ・ドリンク付き(ボリューム満点) 1,200円

「インタビューを終えて」

店内では、フラワー教室、キャンドル教室、そしてパン教室などのスペースを提供しているそうです。近く英国式フットマッサージも始まるとか。

地域の人に親しまれる、いつもどこやかな交流の場となつてほしいと思いました。

南房総
食材使用

南房総ごとう乳(ち)レシピ

～料理コンテスト入賞作品～第5回

<http://civil.mboso-etoko.jp/chisan-chisho/recipe/>



地産地消運動2013の
料理コンテスト
入賞作品です



審査員特別賞

「牛乳 なす あじの しょうがしょう油あえ」

鎌田 恵璃さん（富浦中3年）

【材料】（3人分）

牛乳 500cc、酢 40cc、アジの刺身 6 匹分、
ナス 2 本、パプリカ（黄・赤）適量
《タレ》しょうが 1 かけ、小ネギ 3 本、
しょう油・みりん 大さじ 1、塩 少々

【作り方】

- ① 沸騰直前に温めた牛乳に酢を加え、かき混ぜる。しばらく置いてからザルにあげ冷ます。
- ② 輪切りにしたナスの両面を焼き、冷ます。
- ③ 《タレ》しょう油、みりん、塩を混ぜたものに、すり下ろしたしょうがと、小口切りにした小ネギを加える。すり下ろす。
- ④ アジの刺身と①と②を盛り合わせ、彩りにパプリカを添え、③をかけて完成。



審査員特別賞

「まるごとカボチャグラタン」

根形 奈々さん（富浦中3年）

【材料】（5人分）

カボチャ 5 個、ズッキーニ（黄・緑）各
1/2 本 玉ネギ 1/2 個、ミニトマト 5 個、
鶏肉 100g、クリームソース（缶）1 缶
牛乳 100cc、チーズ適量

【作り方】

- ① カボチャを蒸し、くり抜く。
- ② ズッキーニ、鶏肉、玉ネギを炒める。
- ③ クリームソースに②を入れ、①の中に入れる。
- ④ チーズ、ミニトマトを乗せ、オーブンで焼く。





なんでもアリサ！ ⑥

南房総市国際交流員

文・訳 アリサ・ヒロイ

恩送り

日本文化はよく「恩返し」を大切にしていると感じます。自分の健康や手柄は常に周りの人のお陰だと感じたり、何かを頂いた時は必ずお返しをしたりします。

アメリカにも「恩返し」はありますが、「恩送り」の方がもっと象徴的だと感じます。英語には“pay it forward”という慣用語があり、誰かに助けられた時はその分だけ、知らない人でも他人が困っていれば助けてあげるという概念です。こうして良い行いは2人の間を行き来するだけでなく、広まって行くのです。

私は 3.11 の震災後、サンフランシスコで福島にある児童養護施設のための募金活動に参加しました。その時、たくさんの方が知人のいない、訪れたこともない福島のために「恩送り」の募金をしていたことに感心しました。日本でもぜひ「恩送り」を流行させたいです！



福島の募金活動のために集まった
サンフランシスコの人々
People in San Francisco who got
together to benefit Fukushima

“Pay It Forward”

I feel that Japan greatly values 「恩返し」 or “giving back.” Japanese culture teaches to attribute things such as your accomplishments and your health to the people around you. It also teaches to give things back in return whenever something is received.

America also practices “giving back,” but I feel “pay it forward” is more characteristic. “Pay it forward” means assisting others, even strangers, when they need help, just as you were helped when you were in need. This way, the cycle of goodwill doesn’t just continue; it expands.

When I participated in a San Francisco fundraiser for a Children’s Home in Fukushima after the March 11th earthquake, I was amazed by the crowds of people who were “paying it forward” by donating to a place they’ve never visited and people they’ve never met. I hope “pay it forward” catches on in Japan too!

※広報英語版や国際交流イベントの紹介を発信しています。ぜひアクセスしてください！
南房総みんなネット「国際交流員：アリサ」<http://civil.mboso-etoko.jp/group/detail.asp?id=127>

消費相談窓口から⑬

「老人ホーム入居権」の買え買え詐欺にご注意！

「人助けだ」と思って代わりに申し込んで!?

親切心につけこむ「老人ホーム入居権」の買え買え詐欺にご注意ください。

買え買え詐欺(劇場型勧誘では、証券会社などをかたる者が消費者

宅に電話をしてきて、消費者に事前に送られたパンフレットに記載

されている権利や商品を購入させようとしています。購入させようとす

る権利や商品はさまざまであり、未公開株など金融商品だけでなく、

シェールガスやオリンピックと

いった社会的に関心の集まっている事業に関する権利や、ダイヤモ

ンドなど希少価値のある商品なども見られます。

最近目立つのは、有料老人ホームや介護施設などに入居する権利

(以下「老人ホーム入居権」といいます)です。基本的な手口は従来の

買え買え詐欺と同様ですが、特徴的なのは、消費者の親切心や同情

心につけこんで購入させようとしている点です。「入居したい人が多

いが権利を購入できず困っている」

「パンフレットが届いた人しか入

居できない」「お金は払うので、人助

けだと思って代わりに申し込みだ

けてほしい」などと言って、あなた

かも人助けになるかのように思わ

せます。

こうした不審な電話があった場合

には、相手にせず、すぐに電話

を切って消費生活センターなどに

相談してください。

消費生活相談窓口

市消費生活相談
☎ 33-4300

午前10時から午後3時まで

*来所による相談を週2回、受け付けています。詳しく

は、広報お知らせ版をご覧ください。

申問 商工観光課
☎ 33-1092

県消費者センター
☎ 047-434-0999

午前9時から午後4時30分まで

*日曜・祝祭日を除く

「協会けんぽ」からお知らせ

◎平成26年度保険料率

全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部加入者の平成26年度保険料の健康保険料率は、準備金を取り崩すことにより、平成25年度と変わらず9・93%を維持することになりましたが、介護保険料率は介護給付費の増加に伴い赤字が見込まれるため4月に納付いただく分から1・72%に引上げをお願いすることになりました。厳しい経済情勢の中ではありますが、皆さんの医療を支えるために、ご理解をお願いします。

◎ご家族(被扶養者)の特定健診

加入者ご家族(40～74歳の被扶養者)に特定健診を実施しています。受診券は加入者本人の住所地に郵送します。健康チェックのため、毎年度1回受診しましょう。加入者本人は、勤務先を通じて「生活習慣病予防健診」を実施します。

問 全国健康保険協会千葉支部

☎ 043-308-0525



介護予防通所事業(お達者サロン)

これまで実施してきた高齢者生きがい活動支援通所事業(自立型デイサービス)は3月末で終了となり、4月からは介護予防通所事業(お達者サロン)を実施します。介護予防(主に閉じこもり予防)のために、身近な地域で外出機会といきいきとした生活を送るための活動を行います。

対象者 二次予防対象者(生活機能の低下があるため要支援・要介護になるおそれがあると考えられる高齢者)および要支援認定者(通所サービス未利用者)

内容 各地区の保健福祉センター、公民館などで、趣味の活動やレクリエーション、健康チェック、軽い運動などを週1回、3時間程度行います。(希望者には有料で送迎あり)

利用料 1回あたり200円

申込方法 健康支援課、市民課、朝夷行政センター、各地域センターへ申請書を提出してください。申込受付後、職員が訪問調査に伺います。

問 健康支援課

☎ 36-11152

千葉テレビのデータ放送で市の情報を配信中

南房総市のほか、県内にある市町村のイベント情報や、お知らせなどを千葉テレビのデータ放送でご覧いただけます。

データ放送を見るには、デジタル放送を受信できるテレビが必要です。携帯電話などテレビ映像を受信できるワンセグ機器でも見ることができます。

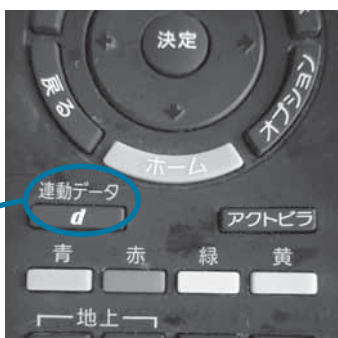
視聴方法

・デジタルテレビ(ワンセグ)

テレビのチャンネルを3チャンネル(千葉テレビ)に合わせ、リモコンのdボタンを押し、メニューボタンの市町村行政情報ボタンを押します(ワンセグは自動的に表示されます)。

・インターネット

千葉テレビホームページの県内市町



dボタン

機種によりdボタンの位置は異なります。

村行政情報からご覧いただけます。

問 情報推進課

☎ 33-1003

とみうら元気倶楽部の利用時間の変更について

4月1日から、夜間代行職員の廃止に伴い、利用時間が次のとおり変更となります。

◎健康増進室

午前8時30分から午後5時

◎第1駐車場

午前8時30分から午後5時15分(午後5時15分に施錠します。)

夜間、施設を利用する場合は、開閉など、利用者の自主管理となります。

問 とみうら元気倶楽部

☎ 33-3411

高齢者日常生活用具給付事業の廃止

火災警報器、自動消火器の給付事業は、機器設置の義務化が定着したため平成26年3月31日をもって廃止します。

問 健康支援課

☎ 36-11152

まちの話題 こんなことがありました

■ I-T企業を誘致へ

立地協定を締結

1月29日、市は株式会社SEガーデン南房総との企業立地協定調印式を行いました。

市と協定を結んだ企業は、SEガーデン南房総が初めてです。

市では、経済の振興と地域雇用の受け皿を確保するため「企業誘致条例及び雇用促進に関する条例」を制定するなど企業誘致を推進してきました。

現在利用されていない富山保健福祉センターの建物を事業所として利用できることや光ファイバーが敷設されていることなどが決め手となりI-T企業が立地する運びとなりました。

はじめの1年間は、国の緊急雇用対策を活用しシステムエンジニアを育成します。失業者50人を新規に雇用する計画で研修中も給料が支給されます。

会社概要

・商号

株式会社SEガーデン

南房総



協定書を手にする石井市長と中田代表取締役(中央)

- ・役員 代表取締役 中田智之
- ・資本金 700万円
- ・事業概要 コンピュータソフトウエアの企画、開発、設計、制作および保守、ゲームアプリやビジネスアプリ、実用系ツールの開発、開発ソフトのテクニカルサポート ほか
- ・事業開始 平成26年3月

■ 南房総ライオンズクラブから寄付

南房総ライオンズクラブから学校再編にあたり寄付がありました。

4月1日に千倉小学校および嶺南中学校が開校するにあたり、現健田小学校校門の校名板を千倉小学校に、現丸山中学校校門の校名板を嶺南中学校に改修する費用の一部として5万円をいただきました。



石井市長に目録を手渡す石川会長(中央)

■ ほのぼので豆まき

1月31日、子育て支援センターほのぼので節分の豆まきイベントが行われ、129人の親子が参加しました。

職員による節分の説明のあと、老人クラブ丸山支部の会員が「鬼」と「福の神」に扮装して登場すると鬼を怖がる子どもいましたが、子どもたちは元気に豆をまき、鬼の追い出しに成功。入れ替わり入ってきた福の神が子どもたちにお菓子を配りました。

老人クラブ丸山支部はこれまでも、子どもたちと一緒にサツマイモの苗さしや収穫をするなど、ほのぼのに集う親子を支援しています。



鬼に豆をまく子どもたち

2月定例記者会見

2月12日(水)に実施されました

- 南房総市職員の懲戒処分の公表について
- 南房総市議会第1回定例会を招集

資料は、市のホームページで
ご覧いただけます。

南房総市／定例記者会見

検索

クリック

3月の

掲示板



そうだん

■ 安房巡回法律相談

相続や遺産、借金などの相談に司法書士が応じます。

とき 4月5日(土)

午前10時から午後3時

ところ 三芳農村環境改善センター

*要予約。予約は、2週間前から受け付けます。

申問 ちば司法書士総合相談センター

043-204-8333

■ 就労に関する個別相談会

働きたいけど・・・どうしたらよいかわからない、自信が持てず1歩を踏み出せない、コミュニケーションが苦手で不安、人間関係や体調不良のため退職したが、ブランクが長くなってしまう・・・といったさまざまな悩みを抱えている15歳から39歳までの若者、保護者を対象とした個別相談を開催します。

とき 3月20日(木)

午前10時から午後4時

ところ 市役所別館1 1階

定員 5人(1人45分)

費用 無料

申問 ちば南部地域若者サポートステーション

0438-23-3711



ばしゅう

■ みよし探訪⑪

参加者募集

「桜めぐりウォーキング」2つの金比羅山をつなぐ

三芳の林道沿いには、山桜、ソメイヨシノ、八重桜、

右近桜などさまざまな種類の桜が数kmにわたり植栽されています。それぞれ開花の時期

が異なるため、4月上旬から下旬まで山桜の花が見ごろを迎えます。

今回は、山名、海老敷の2つの金比羅山をつなぐコース

となっていますので、林道の桜とともに、眺望の違いもお

楽しみください。

定員になり次第締め切りと

なりますので、お早めにお申し込みください。

とき 4月5日(土)

午前9時30分集合

午後3時頃解散

(雨天中止)

集合場所 山名共同館駐車場

持ち物 昼食・飲料・敷物・手袋・雨具・ウォーキングができる服装

参加費 300円(保険代を含む)

定員 30人(要、事前申し込み)

申問 地域づくり協議会「みよし」事務局(三芳地域センター内)

036-11185

■ 市の広報紙・ホームページに広告を掲載しませんか

・広報みなみぼうそう

掲載枠 縦45ミリ×横86ミリ

掲載料 裏表紙1万2900円

(カラー)、中ページ8230円(2色)

※連続掲載で最大20%の割り引きがあります。

申し込み 随時受付

有料広告

三越 そごう百貨店共通券

JCB ビザ商品券 買い取ります

金 プラチナ 宝石 買い取ります

洋酒 日本刀(大網店のみ)買い取ります

先ずお電話ください

てんとう虫大網店

大網白里市駒込372

0475-72-9400

大網ジャスコより

740m白子より

てんとう虫都賀店

千葉市若葉区小倉台1754

043-310-5825

都賀店のみ

出張買取できます

問

情報推進課

033-11003

・ホームページバナー
掲載枠 ▽縦60ピクセル×横130ピクセル▽GIFまたはJPEG▽4キロバイト以下
掲載料 1か月1万2900円(ホームページ下段)
申し込み 随時受付
※申込書や掲載要綱などは、ホームページをご覧ください。

人口の動き（平成26年3月1日現在）

※外国人住民を含みます。

（ ）内は前月比

総人口（-61）	出生	7人
男（-22）	死亡	77人
19,918人	転入	82人
女（-39）	転出	73人
21,638人		
世帯数（-2）		
17,324世帯		

・ホームページアドレス

<http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

・Twitter（ツイッター）アドレス

http://twitter.com/minamiboso_koho

・Facebook（フェイスブック）アドレス

<http://www.facebook.com/minamibosocity>

・千葉テレビ県内市町村情報

<http://www.chiba-tv.com/shicho/>

（千葉テレビデータ放送でも情報が見られます）

携帯
サイト



南房総市
安全安心メール
配信登録
QRコード ※



※登録は初めに空メールを送信してください

小・中学生 春休み学習会

宿題の少ない春休み。苦手な科目や内容を復習して、新しい学年への準備をしませんか。また、4月に実施予定の学力調査にそなえて、1年間の復習をしませんか。地元の塾の先生が丁寧に教えてくれます。忘れていた内容を思い出し、苦手な内容を克服して、新学期、良いスタートを切りましょう。

対象

小学4年生～6年生

中学1年生、2年生

※各学年定員20人

希望者が多い場合は先着順

学習内容

・小学生 国語・算数の問題演習

・中学生 国語・数学・英語の問題演習

※学習したい教科だけの受講もできます。

とき

3月25日（火）・26日（水）・27日（木）・29日（水）

（土）・30日（日）

・小学生 午前9時半から

午前11時30分

・中学生 午後1時半から

午後4時30分

ところ 丸山公民館

1階 視聴覚室

2階 大会議室

講師

安房英数学院・ソフィア

学院・神子学院に所属の講師

料金

1教科3000円（テキスト代）

※受講初日に受付で集金します。

その他

徒歩・自転車であられない人には、送迎バスを手配します。

送迎バスを利用する人は、申し込みの際に、自宅近くの目印となる建物などをお知らせください。

申込期限 3月20日（木）

申込

子ども教育課

46-2966

南房総市の民話



「手水を廻せ」

第95話
生稲謹爾

昔、増間村のある金持ちの家に地頭様が泊まった時のことでした。

朝早くお目覚めになった地頭様が、顔を洗うために、「おい、手水を廻せ」と家人に言い付けたそうです。ところが、増間村では、その頃、朝起きて顔を洗う習慣がなかったので、家中が地頭様の言った「ちょうず」とは何のことか判らず大騒ぎになり、その家の娘が教えてもらおうと、名主のところに飛んで行きました。

その話を聞いた名主も、本当は「ちょうず」が何か判らなかつたのですが、知らないというのも癪なので、しばらく考えると、『そうか、うーむ、「ちょう」は「長」だな。「ず」は「頭」かも知れねえな。つまり、ちょうずを廻せとは、長い頭を廻せってことだ』と教えました。

名主の話を娘から聞いた金持ちの主は、急いで村中で頭が一番長い手作という男を連れてくると、地頭様の前へ行き、「地頭様、遅くなって申し訳ねえです。さっそく、ちょうずを廻します」と言って手作をぐるぐる廻したということです。



市民活動団体の紹介 ⑦3

千葉県立 安房拓心高等学校

校長 井上 暁 生徒数 467人



交通事故防止キャンペーンの様子

このコーナーは、地域の市民活動団体を応援するコーナーです。地域でがんばっている団体をご存じでしたら、情報をお寄せください。

問 市民協働課 ☎ 33-1005
南房総みんなネットアドレス
<http://civil.mbos-eto-ko.jp/>

安房拓心高校は大正11年創立で、今年で91年をむかえました。以前は園芸や畜産など農業中心の学校でしたが、現在は総合学科の学校です。質実剛健と自治協同を校訓とし、地域に信頼される学校作りのために、地域に積極的に出かけ、次のように交流を図っています。

はじめに、地域の方々との交流です。生徒が育てた花の苗やシクラメン、切り花や野菜を即売実習として、地元の和田地区や丸山地区などへ販売に行っています。さらに、職場実習や農家実習で交流を深めています。

続いて、学校との交流です。花いっぱい運動では市内の小・中学校と交流し、苗や花の育て方について協力しています。また、南房総市の食育事業へ参加し、市内の幼稚園・小・中学校の給食に、定期的にヨーグルトを提供しています。

そのほか、JR南三原駅の花壇に園芸部の生徒たちがパンジーを植栽し、乗降する人たちに楽しんでもらっています。交通事故防止キャンペーンでは、生徒が育てた大根やパンジーなどを館山警察署などと一緒に配布しました。

これから地域に根ざした教育で、皆様に信頼される学校を作っていきますので、ご指導ご協力の程よろしく願います。

問 安房拓心高等学校
☎ 47-25050-1



広報みなみぼうそう3月号
平成26年3月13日発行

発行 南房総市 〒299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。

職員募集 ○職 種 看護師及び看護奨学生…若干名
○給 与 当財団規定による
○勤務地 鋸南病院(指定管理)

医療法人財団 **鋸南ささらぎ会**
【お問合せ】TEL 0470-55-2125(担当/辻)
※土・日曜日、祝日除く
<http://www7.ocn.ne.jp/~kyonanhp/>

大切な人とのお別れや
自分のお葬式について不安…
そんな方に**生前相談**を
おすすめいたします。
相談無料! もちろん無料でお見積り致します。

君 **花彩館** 365日24時間(年中無休)受付
☎ 0120-47-4322

しまじろうコンサート
おとぎのくにの
だいぼうけん
2014年3月23日(日)
会場: 千葉県南総文化ホール・大ホール
開演: 1回目 12:30 2回目 15:30
(開演は開演の30分前)
入場料【全席指定・税込】1,900円
※2歳以下観覧無料(但しお席が必要な場合は有料)

千葉県南総文化ホール 0470-22-1811

新築を考え始めたら、
まずは**CASA141**。
ショールームへ
お越しください。
tel.0120-22-3247
営業時間 9時~17時
(日曜・祝日を除く)
CASA 141
ONE FOR ONE
Landscape company
株式会社 石井工務店
CASA141 代表
〒294-0045 館山市北条1599

編集 情報推進課

FAX ☎

0 0
4 4
7 7
0 0
| 1
20 33
| 1
4 0
5 0
9 0
6 3