

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

広報

# みなみぼうそう



振り込め詐欺のことは  
知っていたのに…………… ②

8月22日から総合検診が始まります…………… ⑥

職員募集（南房総市・安房消防）…………… ⑫

国民健康保険に加入されている皆さんへ…………… ⑧

市立富山国保病院から…………… ⑪

「暑い夏がやってくる！」

市内の幼・小学校では、プール開きが行われました。白浜幼稚園の子どもたちも、毎日のプール遊びが大好きです。

2013  
No.88



# 振り込め詐欺のことは

## 知っていたのに・・・

— 館山警察署生活安全課 荒木裕久課長にインタビュー —

ええエー！ 館山署管内で  
5か月で12件、  
約3000万円の被害が！

館山署管内の振り込め詐欺などの  
発生件数や金額は？

今年1月から5月末で振り込め詐欺といわれるオレオレ詐欺などの被害は7件、(※)特殊詐欺といわれる金融商品等取引によるものは5件、計12件で約3000万円の被害が発生しています。これらの相談の電話が館山署に89件ありますが、相談がないものを含めると、この何倍もの電話が館山署管内の住宅にかかってきているものと思われます。

なにい！中学生が犯人!!

最近の振り込め詐欺の口口は？

息子を装った口口が多く、「会社の金に手をつけた」「男女間のトラブル」「事件事故の示談金」などから、最近では、①市役所職員などを名乗り「税金の還付がある」と言葉巧みに無人のATMコーナーやコンビニのATM機に誘導してお金を振り込ませる。②警察官を名乗り「銀行口座が悪用されている」と電話をし、銀行員を装いキャッシュカードを自宅に取りに行く(市内で1月発生)などの口口が増えています。

また、③インターネット交流サイト(SNS)や掲示板を介して、振り込め詐欺グループと少年らが知り合い、「簡単に稼げる仕事がある」などと甘い言葉に乗せられ、安易な気

持ちで犯行に加わるケースが増えています。

3月には、県内で女子中学生がオレオレ詐欺の現金受取役として逮捕されるなど、低年齢化が進んでいます。

ほかに、④未公開株、社債などの有価証券や外国通貨のもうけ話を電話やダイレクトメールなどにより情報提供し、金銭をだまし取るものがあります。多数の世帯にダイレクトメールが送られているようです。

(※)特殊詐欺とは、電話その他の通信手段を用いることにより、対面することなく、面識のない特定の者をだまし、架空または他人名義の口座に現金を振り込ませるなどの方法によりだまし取る詐欺です。

息子さんやお孫さんから  
「携帯電話の番号が変わった」と電話がきたら、それは

### 振り込め詐欺

です。

振り込め詐欺 相談専用ダイヤル  
ヨクシ コール  
**0120-494-506**へ

**振り込め詐欺 チェック表**

- 「電話番号が変わった」という連絡があった …… はいいいえ
- 届込を息子や孫などから電話で頼まれた …… はいいいえ
- 今日中に振り込んで欲しいと言われた …… はいいいえ
- カードを預かると言われた …… はいいいえ
- 現金を知り合いに譲って欲しいと言われた …… はいいいえ

1つでも「はい」があったら、振り込め詐欺です。  
振り込め詐欺 相談専用ダイヤルへ！

千葉県・千葉県警察

### 振り込め詐欺に だまされないために

## 留守番電話 大作戦!

※留守番電話に  
してあります…



在宅時でも留守番電話にしておけば  
振り込め詐欺の犯人と話しをしなくてすむため  
被害に遭わず安心です





荒木生活安全課長

## 息子の声は 間違えない？

・・・これだけ振り込め詐欺が問題  
になっているのに、なぜだまされて  
しまうの？

【理由その1】振り込め詐欺のことは  
知っていたのに・・・

実は、だまされた人のほとんどは  
振り込め詐欺のことを知っていました

た。今まで安全な生活をしている人  
は、これからも大丈夫と思い、まさ  
か自分が被害者になるとは考えない  
ものです。

【理由その2】息子の声を聞き間違え  
るはずは無いとの自信が・・・

家族や身内の声を聞き分けられる  
自信があるという人もいますが、「風  
邪を引いた。のどの調子が悪い」な  
ど、聞きなれた声とは違う言い訳を  
して受け手を納得させて、簡単に声  
を聞き分けることができないよ  
うにしています。

【理由その3】「困っている」と  
いう突然の電話で動揺・・・

犯人は、「困っている」という  
突然の電話で動揺させ、子を思  
う親心につけこみ言葉巧みに信  
じ込ませます。

実際に金融機関の窓口で詐欺  
だと周囲が気付いて、振り込み  
を止めさせようとしても、一度  
信じてしまった被害者を説得す  
るのは大変です。

## すぐに警察に電話です！

安全・安心メールの加入を

・・・だまされない秘訣は？

【秘訣その1】家族の連絡先を把握し  
ておき、いつでも確実に連絡がとれ  
るようにしておく。

【秘訣その2】連絡先が分からない、  
電話がつかない場合は、すぐに  
警察へ相談。

【秘訣その3】「役所・警察」「還付金」  
「携帯持ってATM」といった電話が  
かかってきたら、すぐに警察や市役  
所へ連絡し、事実かどうか確認する。

【秘訣その4】「困った」といった電  
話がかかってきても慌てない。

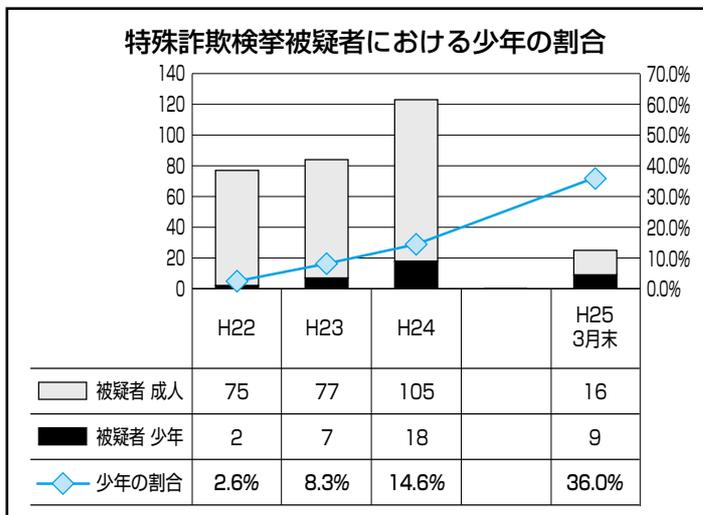
【秘訣その5】すぐにお金を振り込む  
ことはせず、振り込む前に家族や親  
戚または警察に相談してください。

【秘訣その6】留守番電話機能がある  
場合は、留守番電話に設定し、相手  
が確認できたら電話にでる。

ナンバーディスプレイの活用を。

【秘訣その7】市役所の安全安心メー  
ルに登録することで、防犯情報の早  
期入手による被害の未然防止。

特殊詐欺検挙被疑者における少年の割合



・・・警視庁は振り込め詐欺の名称  
が「母さん助けて詐欺」になったみ  
たいですが、「父さん助けて」はない  
んですか？また娘さんをかたる「助  
けて」はないんですか？

「母さん助けて詐欺」は、警視庁  
独自のものです、千葉県警では、この  
名称は使いません。

また「父さん助けて」は、昼間に  
在宅しているのが、お母さんかおば  
あさんなのでないようです。娘さん  
をかたる「助けて」もありません。

## 実際にかかってきた 肉声テープが聞ける！

・・・オレオレ詐欺の電話を録音したものはありますか。

千葉県警ホームページの「安全な暮らし」→「犯罪抑止推進室」→「振り込め詐欺に注意」→「振り込め詐欺被害防止の動画・音声集」にアクセスし、「実際にあったオレオレ詐欺の音声電話」で実際の肉声が聞けます。

## だましあい？

・・・「だまされた作戦」について教えてください。

「風邪を引いて声がおかしい」「携帯電話の番号が変わった」「キャッシュカードを預かります」といった電話がかかってきた時は、犯人を捕まえるチャンスとなるので、慌てずそのままだまされたふりを続けてもらい、電話を切ったあと警察へ通報し、現場にかけつけた警察官が現れた犯人を捕まえるというものです。この作戦で、館山署管内でも昨年末犯人を逮捕しています。



## 相談大歓迎です!!

・・・課長から市民に特に訴えたいことや注意してもらいたいことは？

不審な電話がかかってきた場合に、常に家族と連絡をとれるようにしておくことが大事です。決して1人で対処しないで周囲に相談してください。

振り込め詐欺や特殊詐欺は、地域ぐるみで注意することも大きな抑止効果があります。都市部に比べて地域のつながりが強い地域ですので、地域の人たちが会合や集まりなどで振り込め詐欺などを話題にして被害

にあわないう注意の輪を広げてほしいと思います。

詳しい話が聞きたい場合は、大歓迎ですので、生活安全課に相談してください。

## とにかくカギをかけて!!

・・・最後に振り込め詐欺以外で特に市民に伝えたいことがあったら

今年に入って、空き巣が多発しています。1件で50万円、20万円と盗まれています。被害を受けた家の特徴は、カギがかかっていない家が大半です。安房地区は、カギをかけるので外出する人が多いので、とにかくカギをかけてください。できれば2重ロックや警備保障などの対策をお勧めします。

また、自転車盗難も多発しています。自転車盗難の88%がカギのかかっていない自転車です。

盗難にあわないうためにも、必ずカギをかけてください。住民の方々が挨拶や声掛けなどの自主防犯意識を持つことで、犯罪を行おうとする人の接近を防ぐ大きな力となります。

今後も犯罪のない安全で安心して

暮らすことができるまちづくりを皆さんと一緒に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願いします。

## インタビューを終えて

館山署の生活安全課は、館山署別棟にあり、本署と違い騒々しくないので驚いた。インタビューは、終始おだやかだったが、「被害者をなくしたい」、「犯人を逮捕するんだ」という気迫が伝わってきた。

そして、確かに「市民の生活を守る」警察の生活安全課は、住民が「頼れる」と思えるところだった。



手前の建物2階が生活安全課 ☎ 23-0110

# 介護保険料のお知らせ ～65歳以上の人へ～

平成25年度の介護保険料額決定通知書を普通徴収の人は7月中旬、特別徴収の人は8月上旬に郵送します。

## 特別徴収(年金天引きの人)

年額18万円以上の年金を受給している人は、受給されている年金から、支払いの際に介護保険料があらかじめ差し引かれます。

## 普通徴収(窓口払いの人)

年度の途中で65歳になった人や、ほかの市区町村から転入した人、年金の年額が18万円未満の人は、市が郵送した納付書か、口座振替で納めてください。納期は年8回です。

口座振替を利用する場合は、預貯金通帳、届出印、納付書を持って指定の金融機関で申し込んでください。

## コンビニエンスストアで

納付できます

普通徴収の納付書は、金融機関、市役所窓口のほか、コンビニで納付することができます。コンビニで納付する際は、納入通知書が期別ごとに分かれていますので、期別を間違えないよう確認してください(納付

できるコンビニは、納入通知書の裏面に記載されています。

## コンビニで使用できない納付書

バーコードの印字がないもの、金額を訂正したもの、再発行納付書や督促状による納付書は、コンビニで納付ができませんので、市役所窓口(本庁、朝夷行政センター、各地域センター)または取扱可能な金融機関で納付してください。

## 平成25年度普通徴収の納期限

期別	納期限	期別	納期限
1期	7月31日(水)	5期	12月 2日(月)
2期	9月 2日(月)	6期	12月25日(水)
3期	9月30日(月)	7期	1月31日(金)
4期	10月31日(木)	8期	2月28日(金)

## 介護保険料の決まり方

65歳以上の人の介護保険料は、本人の所得や同じ世帯の人の市町村民税課税状況などに応じて、金額が決定します。

## 平成24年度から平成26年度までの介護保険料

所得段階区分	対象者	保険料年額
第1段階	①生活保護を受給している人 ②世帯全員が市町村民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人	29,400円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円以下の人	29,400円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、第2段階以外の人	44,100円
第4段階	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	51,200円
第5段階	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、第4段階以外の人(基準額)	58,800円
第6段階	本人に市町村民税が課税されていて、前年の合計所得金額が125万円以下の人	65,900円
第7段階	本人に市町村民税が課税されていて、前年の合計所得金額が125万円を超え190万円未満の人	73,500円
第8段階	本人に市町村民税が課税されていて、前年の合計所得金額が190万円以上の人	88,200円

問 健康支援課  
☎ 36-11152

# 検診が始まります

胃がん検診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診



健康管理のため  
検診を受けましょう

健康保険の種類によって対象者が決められている健診

健診の種類	対象者	料金	健診内容
特定健康診査	40歳から74歳までの 南房総市国民健康保険加入者	600円	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、 医師の診察など
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者	無料	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、 医師の診察など

※生活保護を受給している40歳以上の人で、健康診査(血液検査)を希望する場合はお問い合わせください。

健康保険の種類に関係なく受けられる健診(検診)

健診(検診)の種類	対象者	料金	健診(検診)内容
結核・肺がん検診	40歳以上の人	無料	胸部エックス線検査 *総合検診会場以外に地区を回ります。
胃がん検診	40歳以上の人	900円	バリウムによるエックス線検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	300円	PSA検査(血液検査)
肝炎ウイルス検診	40歳の人 ※1	500円 ※2	C型肝炎抗体・B型肝炎抗原検査(血液検査)

※1 41歳から75歳までの人で、平成14年度から平成24年度に肝炎ウイルス検診を実施していない人も対象です。

※2 肝炎ウイルス検診対象者のうち、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人は無料です。

平成25年度 総合検診の日程

受付時間 午前7時から午前9時まで

検診日の約3週間前に個人票を郵送します。

※混雑を避けるために対象地区を決めてありますが、都合の良い日に受診してください。個人票が届く前に別の地区で受診したい人や、転居などがあり通知が届かない人は連絡してください。

とき	対象地区	ところ
8月22日(木)	白間津、大川、千田、平磯	千倉 保健センター
23日(金)	川口、忽戸、蓮台枝、平館	
27日(火)	寺庭、北千倉、谷津	
28日(水)	南千倉、岡瀬田、大貫、川戸、宇田、上瀬戸	
29日(木)	下瀬戸、椎木原	
30日(金)	牧田、白子、川合、久保	
9月3日(火)	乙浜、塩浦、名倉、原、小戸	白浜 フローラル ホール
4日(水)	下沢、青木、島崎	
5日(木)	東横渚、西横渚、川下	
6日(金)	本郷、砂取、根本	とみうら 元気倶楽部
10日(火)	南無谷、豊岡	
11日(水)	原岡	
12日(木)	多田良、青木	
13日(金)	深名、福澤、宮本、大津、手取、居倉、丹生	

とき	対象地区	ところ
9月17日(火)	花園、柴、和田	和田 地域福祉 センター (やすらぎ)
18日(水)	仁我浦、小浦、真浦、白渚	
19日(木)	下三原、中三原、松田、海発	
20日(金)	沼、小川、下区、中区、上区	
24日(火)	久枝、市部	
25日(水)	竹内、高崎、小浦	富山 ふれあい スポーツ センター
26日(木)	平久里中、山田、荒川、井川、二部、検儀谷	
27日(金)	合戸、宮谷、吉沢、平久里下、犬掛	
10月1日(火)	石堂、珠師ヶ谷、石神、前田、丸本郷、石堂原、川谷、御子神	丸山体育館
2日(水)	加茂、宮下、大井、丸山平塚	
3日(木)	白子、安馬谷、峰、真野、古川	
4日(金)	沓見、岩糸、西原、小戸	
9日(水)	増間、上滝田、下滝田、千代、三坂、上堀	
10日(木)	下堀、川田、明石、本織、府中	
11日(金)	池之内、中、御庄、山名、大学口、山下	三芳 保健福祉 センター
13日(日)	谷向、海老敷	

# 8月22日（木）から総合

—特定健康診査 後期高齢者健康診査 結核・肺がん検診

## 健診（検診）の通知を郵送します

### 特定健康診査

施設に入所している人や、人間ドックの助成を受ける人などを除いた対象者に個人票などを郵送します。

特定健康診査は医療保険者の義務として実施されるため、市の国民健康保険に加入している人が対象となります。国民健康保険以外の人の特定健康診査については、加入している医療保険者へ確認してください。

### 後期高齢者健康診査

平成25年8月22日時点で満75歳を迎える人、昨年度健康診査を受診している人に個人票などを送付します。生活習慣病などで治療や検査を受けている人は主治医の勧めがあれば受診することができます。今まで市の総合検診を受診されていなかった人で、健康診査を希望する場合は連絡してください。

申込期限 8月9日（金）

### 結核・肺がん検診、胃がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

検診登録制度で登録のある人（平成24年度に受診した人を含む）へ問診票などを郵送します。登録していない人で受診を希望する人は、連絡してください。

申込期限 8月9日（金）



## 生活習慣病予防健診

この健診は、市独自の健診です。生活習慣病は、特に自覚症状がありません。35歳から年に1回は健診を受けて、身体チェックをしましょう。

対象者 昭和49年4月1日から

昭和54年3月31日までに生まれた人

※加入している健康保険の種類に関わらず受診できます。

とき 10月8日（火）7：00～9：00

10月13日（日）10：00～10：30

ところ 三芳保健福祉センター

健診内容 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査

料金 1,200円

申込期限 9月24日（火）

## 特定健康診査の施設健診

総合検診で行う特定健康診査を都合で受けられない人は、次の医療機関で受診できます。

期間 7月22日（月）から11月30日（土）まで

医療機関 安房地域医療センター

市立富山国保病院

自己負担金 800円

申込期限 11月15日（金）

※75歳以上の長寿（後期高齢者）医療加入者の健診は、集団健診のみです。

※短期人間ドックの費用助成を受ける人は、対象になりません。

※保険年金課（電話33-1060）へ事前に申し込みが必要です。申し込みの際に、住所・氏名・生年月日・保険証の番号・受診予定月を確認します。

日曜日も総合検診を行います

10月13日（日） 三芳保健福祉センター

平日、仕事などで都合のあわない人は、ぜひご利用ください。

## 7月中旬に 納税通知書が郵送されます

国民健康保険は、加入者が病気やけがをした時に、医療費を負担する大切な制度です。

国民健康保険に加入すると、世帯主に保険税を納める義務が生じます。

納められた保険税は、国などの補助金と合わせて、医療費、出産育児一時金、葬祭費などの給付費用になります。

### 納税通知書を郵送します

7月中旬に国民健康保険税納税通知書を郵送します。

年度の途中で世帯内の異動や、所得の変動などがあり、税額が変わった場合は、変更納税通知書を郵送します。

保険税は、世帯ごとに課税されます。世帯主がサラリーマンなどで、国民健康保険に加入していない場合でも、世帯主が納税義務者になります。

### コンビニエンスストアで

#### 納付できます

納付できるコンビニは、納税通知

書の裏面に記載されています。

バーコードの印字がないものや、納期限を過ぎたものなど、使用できない納付書もあります。

詳しくは、お問い合わせください。

**特別徴収(年金からの天引き)**  
次の条件を満たす世帯主は、特別徴収(年金から天引き)されます。

特別徴収の納税通知書は、8月上旬に郵送します。

### 特別徴収される条件

- ①世帯主が国民健康保険の被保険者であること
- ②世帯内の国民健康保険加入者全員が、65歳以上75歳未満であること
- ③特別徴収の対象となる年金が、年額18万円以上であり、国民健康保険税と介護保険料を合わせた額が、年金受給額の2分の1を超えないこと

※特別徴収を希望しない場合は、口座振替に変更することができます。詳しくは、お問い合わせください。

## 国民健康保険税の計算方法

国民健康保険税は、医療分(医療給付費分)・後期高齢者支援金分・介護分の合計です。後期高齢者支援金分は、後期高齢者医療制度を支援します。介護分は、40歳以上65歳未満の人の介護保険料です。市全体で1年間に必要とされる医療費などが毎年変わるため、税率も毎年増減します。

・市全体で1年間に必要とされる医療費  
・後期高齢者支援金  
・介護納付金

○病院の窓口を支払う一部負担金  
○国・県・市などからの補助金など

市全体の1年間の国民健康保険税

### 平成25年度の税率(世帯あたり)

国民健康保険税	区分	均等割	平等割	所得割	最高限度額
国民健康保険税	医療分	25,200円×加入人数	一世帯あたり20,600円	(加入各人の前年所得-基礎控除330,000円)×6.68%	51万円
	後期高齢者支援金分	13,600円×加入人数		(加入各人の前年所得-基礎控除330,000円)×2.58%	14万円
	介護分	17,000円×加入人数		(加入各人の前年所得-基礎控除330,000円)×2.55%	12万円

※住民税の課税対象所得とは内容が違います(基礎控除以外の扶養控除、社会保険料控除などが控除されません)。  
※所得割額の対象となる所得は、前年中(平成24年1月から12月)の所得です。

## 国民健康保険税の軽減

前年中の所得が一定の基準以下の場合、保険税の均等割額と平等割額が軽減されます。

軽減の対象は、申告された所得額によって決まります。所得状況が不明だと軽減されませんので、所得が無い場合でも申告が必要です。

## 離職した人の軽減制度

国民健康保険の加入者で、平成21年3月31日以降に倒産、解雇などで離職した65歳未満の人が、雇用保険の手続きにより認定された場合、

国民健康保険税が軽減されます。

## 軽減の概要

平成22年度以降の国民健康保険税について、離職日の翌日の属する月から離職日の属する年度の翌年度末までの間、前年の給与所得を100分の30として計算します。

離職した人以外の被保険者の所得は、軽減されません。

## 手続きに必要なもの

印鑑・雇用保険の受給資格者証（ハローワークで事前に受給資格者証の交付を受けてください）

## 新しい高齢受給者証を郵送します

国民健康保険高齢受給者証の有効期限は、7月31日までです。

対象者には、新しい受給者証を7月下旬に郵送しますので、8月1日から使用してください。

## 対象者

国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の人

## 負担割合

前年の所得によって、2割負担（平成26年3月31日までは1割）または3割負担

## 国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は7月31日です

入院や高額な外来診療を受けたときに限度額適用認定証を提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。

認定証の有効期限は、7月31日です。引き続き認定を受けた人や、新たに認定証の交付を受けた人は、保険年金課、朝夷行政センター、各地域センターで申請してください。

## 申請に必要なもの

保険証、印鑑、住民税非課税世帯の人で過去1年間の入院が90日を超えている場合は、入院日数を証明するもの（領収書など）。

※保険税に滞納がある場合は、交付することができません。

## 軽減対象者

種類	離職理由	雇用保険の受給資格者証の該当する理由コード
雇用保険の特定受給資格者	倒産、解雇などの事業主都合によるもの	11・12・21・22・31・32
雇用保険の特定理由離職者	雇用期間満了などによるもの	23・33・34

## 国民健康保険税の納め方

### 納付場所

市役所（各地域センター）、金融機関、ゆうちょ銀行（郵便局）、コンビニエンスストアで納めることができます。

### 平成25年度の納期限

1年間の国民健康保険税を8回に分けて納めていただきます。1回に納付する額は、1か月分ではありません。

期別	納期限	期別	納期限
1期	7月31日(水)	5期	12月 2日(月)
2期	9月 2日(月)	6期	12月25日(水)
3期	9月30日(月)	7期	1月31日(金)
4期	10月31日(木)	8期	2月28日(金)

※納期限までに納付されないと、延滞金を納めていただく場合があります。

## あんしん・便利な口座振替を利用しましょう

納税を口座振替にすると、指定口座から自動的に引き落とされ、納め忘れもありません。また、翌年以降も継続されます。

預貯金通帳、届出印、納税通知書を持って、口座振替を希望する金融機関で申し込んでください。

	所得区分	交付される認定証
70歳未満の人	上位所得者 (基礎控除後の総所得600万円以上の世帯)	限度額適用認定証
	一般 (上位所得者以外の住民税課税世帯)	限度額適用認定証
	住民税非課税世帯 ※	限度額適用・標準負担額減額認定証
70歳以上の人	一定以上所得者 (高齢受給者証「3割」負担の人)	交付される認定証はありません (交付済の高齢受給者証で適用されます)
	一般 (一定以上所得者以外の住民税課税世帯)	
	住民税非課税世帯 ※	限度額適用・標準負担額減額認定証

※住民税非課税世帯の人には限度額適用・標準負担額減額認定証が交付され、入院した時の食事代が減額されます。

# 後期高齢者医療制度に加入されている皆さんへ

## 新しい保険証を郵送します

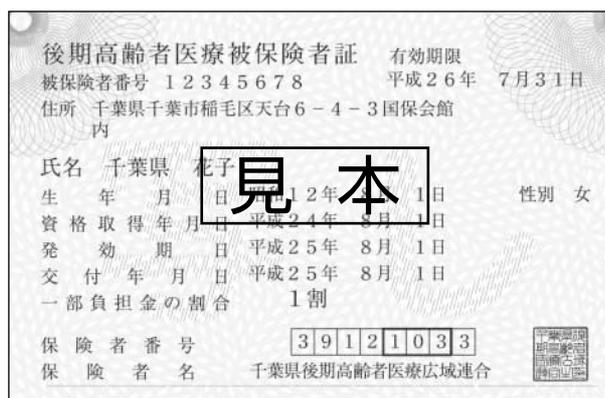
新しい保険証は、ピンク色です。現在の保険証(黄色)の有効期限は、7月31日までです。7月中旬に新しい保険証を郵送します。8月1日から、ピンク色の保険証を使ってください。医療機関などの窓口で負担する一部負担金の割合は、8月1日を基準日として、前年の所得によって判定されます。保険証が届きましたら、確認してください。

有効期限が切れた黄色の保険証は、処分してください。

## 住民税非課税世帯の人に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します

入院や高額な外来診療を受けたときに限度額適用・標準負担額減額認定証を提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院したときの食事代も減額されます。認定証が交付されている人で今年

度も住民税非課税世帯の人には、保険証に同封して新しい認定証を郵送します。



8月1日からピンク色の保険証を使ってください



住民税非課税世帯の人で新たに認定証の交付を受けた人は、保険年金課、朝夷行政センター、地域センターで申請してください。認定証は申請日の月の初日から有効です。

**保険料の納入通知書を郵送します**  
窓口払い、口座振替の人は7月中旬に郵送します

同封の納付書か、口座振替で納めてください。

※今まで窓口払いや口座振替で、平成25年4月1日時点で老齢年金などが年額18万円以上あり、後期高齢者医療保険料と介護保険料を合わせた額が年金受給額の2分の1を超えない人は、10月以降年金天引きに変わる場合があります。

**年金天引きの人は8月上旬に郵送します**

10月以降の年金から差し引かれる保険料のお知らせです。窓口で納める必要はありません。

問 保険年金課 ☎ 33-1060

南房総市立  
富山国保病院から



問 富山国保病院  
☎ 58-0301

南房総市立富山国保病院 検索  
クリック

機能回復のために、  
「リハビリテーション」は、  
大切です。

日々の生活で、万が一、病気や怪我をしてしまった後に体を元に戻すには、リハビリテーションが必要となります。

今回は、リハビリの施設について紹介します。

①理学療法士による治療

このベッドを使って、脳卒中や、変形性の関節症、骨折など手術後の患者さんの運動を行います。

患者さんの症状にに応じ



て、関節可動域訓練やストレッチ、筋力強化などを行います。

②物理療法

電気治療法や温熱療法によって、患部の痛みや筋肉の張りを和らげます。

当院では、SSPや干渉波、ホットパックやマイク口波、牽引機けんいんきで対応しています。(写真は、干渉波)。



③歩行訓練

リハビリ室のフロアや平行棒、病棟内の廊下や裏庭を使って歩行訓練を行います。

また、自宅への退院に向け、階段や段差の練習も行います。



④ホリゾンタルレッグプレス

スポーツジムにもある機器を高齢者の介護予防に開発したものです。

下肢の筋力維持・強化に効果があります。膝などの関節への負担が少なく、変形のある患者さんにも好評です。



(番外編) お手玉

当院職員のお母さんのお手製です。「患者さんのために使ってください」といただいたものです。

脳卒中で麻痺まひのある患者さんに、機能回復訓練として、使わせてもらっています。



外来診療担当表

診療科名	受付時間	月	火	水	木	金
内科・消化器科・呼吸器科・外科・肛門科	8:30～11:30	なまつ 生津 鈴木	鈴木 阿部 (10:00～)	阿部 生津	生津 (2) 関 鈴木 (1・3・4・5)	阿部 鈴木
	14:00～16:00		鈴木			
循環器 (要予約)	14:00～16:00				田中	
整形外科 ※2 (隔週金曜日)	10:00～11:30					むねとう 宗藤
リハビリテーション科	8:30～11:30	理学療法士				

※1 ( ) 内は、第○曜日の意味です。  
※2 整形外科の診療日は、電話でご確認ください。

富山国保病院では、ほかの病院で手術を受けた患者さんでも、手術後のリハビリの受け入れをしています。そのため、手術を受けた病院へリハビリのために通院すると時間がかかる人などは、富山国保病院でリハビリをすることができま。リハビリは、2人の理学療法士が、親切に指導をしてくれます。万が一、怪我などをし、機能回復のためにリハビリが必要であれば、病院に相談してください。

# 職員募集

## 南房総市・安房消防

### 安房都市広域市町村圏事務組合職員

南房総市、安房都市広域市町村圏事務組合では、平成26年度採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。

**試験日** 1次試験 9月22日(日)

2次試験 11月予定

3次試験 11月予定

**1次試験合格発表** 10月28日(月)

**申込書などの請求先** 南房総市総務課、朝夷行政センター、各地域センター、安房都市消防本部総務課で配布します。市のホームページから入手することもできます。

**受付期間** 7月30日(火)から

8月16日(金)まで

※郵送の場合は、8月16日(金)までの消印があるものに限り受け付けます。締切日直前は、速達で送ってください。

**申込受付場所**

〒299-2492

南房総市富浦町青木28番地

南房総市総務課

※消防職は、安房都市消防本部総務

課で受け付けます。

## 募集職種

### 南房総市職員

#### 一般行政職(初級)

採用予定人数 3人

**受験資格** 昭和53年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。

#### 土木技術職(初級)

採用予定人数 2人

**受験資格** 昭和53年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。

#### 保育士職

採用予定人数 1人

**受験資格** 昭和53年4月2日以降に生まれた者で、保育士および幼稚園教諭の資格を有する者または平成26年3月31日までに資格取得見込みの者。

#### 看護師職

採用予定人数 1人

**受験資格** 昭和53年4月2日以降に生まれた者で、次のすべての要件を満たす者。

①看護師資格を有する者または平成26年3月31日までに発行される試験により看護師資格の取得見込みの者。

②夜間勤務に対応可能な者。

#### 診療放射線技師職

採用予定人数 1人

**受験資格** 昭和43年4月2日以降に生まれた者で、診療放射線技師の資格を有する者または平成26年3月31日までに資格取得見込みの者。

☎ 総務課 33-1025

#### 消防職

採用予定人数 17人

**受験資格** 昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。

#### 身体資格

- ①視力 矯正視力1.0以上
- ②聴力・言語および運動機能

消防職務遂行上支障のないこと。

☎ 安房都市消防本部総務課

22-2902



安房都市消防本部

# 自衛官（特別国家公務員）などを募集

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入(校)隊	待遇・その他	
防衛大学校学生	推薦	高卒(見込含)21歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	9/5~9/9	9/28・29	11/1	H26.4月上旬	修学年限4年 卒業後1年で 3等陸・海・空尉
	総合選抜	高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)	9/5~9/9	1次 9/28 2次 11/2・3	1次 10/18 最終 11/29		
	一般(前期)	高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)	9/5~9/30	1次 11/9・10 2次 12/10~14	1次 11/29 最終 H26.1/21		
	一般(後期)	高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)	H26.1/22~1/31	1次 H26.3/1 2次 H26.3/13	1次 H26.3/7 最終H26.3/20		
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9/5~9/30	1次 11/2・3 2次 12/18~20	1次 12/3 最終 H26.2/19	H26.4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉	
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官コース)	高卒(見込含)21歳未満の者	9/5~9/30	1次 10/19 2次 11/30・12/1	1次 11/15 最終 H26.2/7	H26.3月下旬 ~4月上旬	修学年限4年 国家試験合格後 3等陸・海・空尉	
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の者	8/1~9/6	1次 9/21 2次 10/12~17 3次 11/9 ~12/12	1次 10/4 2次(海) 11/6 (空) 11/1 最終 H26.1/22	H26.3月下旬 ~4月上旬	入隊後約6年 で 3等海・空尉	
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者	8/1~9/6	1次 9/16・17 2次 10/5~11 いずれか1日を 指定されます。	1次 9/30 最終 11/8	H26.3月下旬 ~4月上旬	入隊後2年9月経過 以降選考により 3等陸・海・空曹	
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の者	年間を通して受け付けています。	受付時にお知らせします。(※1)	合格発表日は試験時にお知らせします。	採用予定 通知書で お知らせ します。	所要の教育を経て、 3か月後に2等陸・海・ 空士に任用。陸上(技 術系を除く)は1年 9か月、陸上(技術 系)・海上・航空は、 2年9か月を1任期 として任用(以降2 年を1任期)
	女子	18歳以上27歳未満の者	8/1~9/6	9/22~26 いずれか1日を 指定されます。	11/8	H26.3下旬 ~4月下旬	
陸上自衛官(看護)	看護師免許を有し、保健師・助産師免許を有する者(見込含)で36歳未満の者	9/2~9/30	11/16	H26.1/8	H26.4月上旬	2等陸曹~陸 曹長で採用(経 験年数などに より異なる。)	

● 募集人員は決定次第、自衛官募集ホームページなどでお知らせします。

● ※1 平成26年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、原則として平成25年9月16日以降に行います。

● 資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業者を含みます。

● 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なりますので、それぞれの募集要項で確認してください。

**問** 自衛隊千葉地方協力本部  
館山分駐所 ☎ 22-0385  
◆募集コールセンター  
(受付時間12:00~20:00)  
フリーダイヤル0120-063792(携帯電話可)



# 市民の皆様と一緒に取り組んでいきます

## 市民提案型まちづくりチャレンジ事業の活動団体採択

なお、市民にわかりやすく身近な問題として環境学習を推進することが採択要件となります。

### ハーブづくり

千倉を「花とハーブのまち」に！  
休耕地をハーブガーデンとして整備し、ハーブによる美容と健康作りの推進やハーブ商品作りなど新たなブランド化と地域の交流の場作りを推進していきます。

### 市部ボランティアチーム

「観音山を里山に！」 ～環境整備と里山としての利用促進～  
遊歩道づくりや木や草花の植栽

などの環境を整備するとともに、各種行事を実施して新しく移住してきた方々を含めた地域住民の交流の場として観音山が親しまれる里山となるよう取り組んでいきます。

### 南房総エコネット

河川の簡易水質調査および子どもたちによる水辺の生物調査事業（第3年次）

市内を流れる主要9河川の上下流地点で定期的に水質検査を実施し、夏休みには子どもたちと水辺の生き物観察会を、2月頃に一般の方を対象に講演会を開催します。

### チャレンジコース

（市民活動の充実・発展を応援）  
7団体  
（補助金上限 30万円）

### 南房総エコ・クリーン

一人一人がエコ員ひいき

家庭の生ごみを堆肥化する講習会・支援活動やボカシ作りの出前講座、荒れた休耕田を花畑や野菜畑として活用したり、南房総地域環境会議のネットワークづくりに取り組んでいきます。

なお、市民と一体となった環境活動を引き続き推進することが採択要件となります。

### はじめの二歩コース

（市民活動のきっかけを応援）  
1団体  
（補助金上限 5万円）

### 南房総さざなみカメラクラブ

手づくりカメラで岬めぐり島めぐり

地元の杉材で手作りしたカメラを使用して、南房総の優れた海洋資源を再発見しながら、ブルーツリーズムを推進していきます。

なお、安全対策に万全を期すことと、関係機関と調整を図り、連携して事業展開することが採択要件となります。



## 千倉金比羅山地域創生会

### 千倉金比羅山地域創生事業

金比羅山に展望台とハイキングコースを整備したり、災害時に避難場所として利用できるよう進入通路を確保することで、地域住民が憩い、交流する場として活性化を図ります。

## 大貫春菜会

### 里山がっちり小遣い稼ぎ事業

「安房グリーンライン」沿いの大貫区共有地でヒマワリや梅を植栽することで、景観形成します。  
食用ナバナを栽培し、通行客に摘み取り体験や販売を行い、春菜まつりを実施して遊休地の活用と地域の活性化を図ります。

## NPO法人スフィール

### 南房総市キッズみんなで外遊び推進事業

キッズ外遊びコミットとスポーツ巡回指導を実施することで、体を動かし楽しむことによる健康増進とコミュニケーション能力の向上を図ります。

### 問 市民協働課

☎ 33-11005



活動団体の公開プレゼンテーションの様子

## 国民年金保険料の

# 免除制度・学生納付特例

国民年金保険料の免除申請や学生納付特例の申請が承認された期間は、老齢基礎年金を受給するために必要な25年以上の受給資格期間に含まれます。

保険料の免除や猶予を受けずに保険料が未納の状態だと、事故や病気で万一の際に障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

### ▼免除制度

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下で、保険料を納めることが困難な人は、申請することで保険料の納付が免除されます。申請は、原則として毎年必要です。

### 手続きに必要なもの

- 年金手帳または基礎年金番号がわかるもの（納付書など）
- 印鑑
- 失業などを理由にするときは、

「雇用保険受給資格者証」、「雇用保険被保険者離職票」の写しなど

### ▼学生納付特例

本人の前年所得が一定基準以下で、保険料を納めることが困難な各種学校の学生は、申請することで保険料の納付が猶予されます。

### 手続きに必要なもの

- 印鑑
- 学生証（または在学証明書）

☎ 33-11060

木更津年金事務所

☎ 0438-23-7673



# 南房総人形劇フェスティバル

市民の皆さんが身近に文化芸術に親しむ機会として「南房総人形劇フェスティバル」を開催します。

今年も7月27日から8月11日まで、とみうら元気倶楽部ほか市内4か所で人形劇や文楽を上演します。

多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

☎ 富浦エコミューゼ研究会

(道の駅とみうら枇杷倶楽部内)

☎ 33-4611



こぶとりじいさん

## 平成25年度南房総人形劇フェスティバル日程

月 日	公演時間	公演会場	公演内容	出演団体	前売り料金	当日料金
8月 4日(日)	13:30~16:00	とみうら 元気倶楽部	(竜子姫まつり) 子供人形劇 アマチュア人形劇 紙芝居	富浦人形学校 アマチュア劇団 エコミューゼ研究会	600円	800円
8月 5日(月)	14:00~15:00		こぶとりじいさん	劇団貝の火		
8月 6日(火)	14:00~15:00		耳なし芳一ほか	影絵劇団 ホケキョ		
8月 7日(水)	14:00~15:00		坂入姉妹童謡 コンサート	坂入姉妹 オフィスやまいも		
8月 9日(金)	13:30~16:00		フシギな音曲 デンキ紙芝居	だるま森		
8月11日(日)	14:00~16:00		花競四季寿より鷺姫 ふれあい文楽教室 本朝廿四季 奥庭狐火の段ほか	桐竹勘十郎ほか	1,500円	1,800円
	19:00~20:00					

### (無料巡回公演)

月 日	公演時間	公演会場	公演内容	出演団体	料 金
7月27日(土)	10:00~11:00	千倉保健センター	ピノッキオ	劇団貝の火	無 料
	13:30~14:30	和田やすらぎ			
7月28日(日)	10:00~11:00	三芳農村改善 センター			
	13:30~14:30	白浜公民館			



## 独立記念日

## Independence Day

7月4日は、アメリカの独立記念日です。独立宣言を採択した日としてアメリカ人はお祝いをします。

昼間のお祝いは、各街の大通りでパレードを行います。パレードには普通、山車、マーチングバンド、騎馬警察隊や高級スポーツカーに乗った美人コンテストの優勝者もいます。山車に乗っている人たちは、パレードを見に来ている子どもたちへお菓子を投げます。

夕暮れには、みんなが花火を見に行きます。どこに行っても花火を見ることができます。それぞれの地域と市が花火を打ち上げて、中には、庭で花火を打ち上げる人さえいます。

私の住んでいた市の中心部で「レッド・ホワイト・アンド・ブーム」という音楽に合わせた花火大会があります。その花火大会はとても素晴らしいので、私は毎年必ず見に行くか、テレビで見るようにしていました。



July 4<sup>th</sup> is Independence Day in the United States. Americans celebrate the day that the U.S. signed the Declaration of Independence.

To celebrate this, during the day there is usually a parade through the main street of each town. The parade usually has floats, marching bands, mounted police, and beauty contest winners riding in luxury sports cars. The people riding on the floats throw candy to children who have gathered to watch the parade.

In the evening, everyone goes to watch fireworks. You can see fireworks almost anywhere you go! Each county shoots off their own fireworks as well as each city, and there are even people who shoot off fireworks in their own backyards.

Every year, the city I used to live in shoots off fireworks downtown in a display called "Red White and Boom!" where the fireworks are timed to music. The show is really excellent, so I used to make sure to watch it live or on T.V. every year!

## 消費相談窓口から⑩

### 「現金を宅配便で送れ」

銀行振り込みの方法でお金を騙し取る従来の「振り込め詐欺」に加えて最近では、「現金を宅配便で送ってくれ」と要求するものが増加しています。

現金を送る手段として「宅配便で送れ」と求めることはありません。

現金を郵送する場合には、「現金書留」の方法によるべきことが郵便法で定められています。

あえて「宅配便で現金を送れ」という要求が出てくるには、それなりの理由があるはずですが、いくつか考えられますが、一番大きな理由は「お金を送った」という明確な証拠が残らないということです。

銀行口座への振り込みについては、通常は振り込みの証拠が残ります。一定の場合には、その口座を凍結してお金を取り戻すことも可能です。しかし、現金を宅配便により「現金以外のもの」と明示して送ってしまえば、送金の明確な証拠は残りません。これを取り戻すことはとても難しくなってしまいます。その意味では、現金を見ず知らずの者に

直接手渡してしまうことと同じです。

「現金を宅配便で送れ」などと言

われたら、

すぐに警

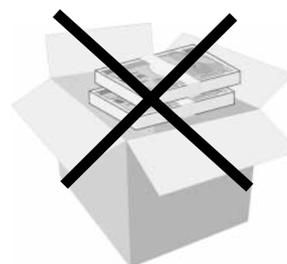
察や消費

者相談窓

口にご相

談くださ

い。



お電話  
ください



### 消費生活相談窓口

#### 市消費生活相談

☎ 33-4300

午前10時から午後3時まで

\*来所による相談を週2回、

受け付けています。詳しく

は、広報お知らせ版をご覧

ください。

#### 申請 商工観光課

☎ 33-1092

#### 県消費者センター

☎ 047-434-0999

午前9時から午後4時30分まで

\*日曜・祝祭日を除く

まちの話題 **こんなことがありました**

■丸山保育所にチーバくんが  
来ました

県民の日関連事業で、5月21日、県のマスコットキャラクターのチーバくんが丸山保育所を訪れました。チーバくんを心待ちにしていた子どもたちから「チーバくん」と元気な声が響き渡り、チーバくんへの質問コーナーや一緒にお遊戯をしたりとにぎやかなふれあいの時間となりました。

チーバくんからは、ぬり絵とシールのプレゼントがあり、大喜びの子どもたちでした。



チーバくんと一緒に記念撮影

■秋が楽しみ!!  
さつまいもの苗さし

6月5日、ローズマリー公園近くの畑で、子育て支援センターほのぼのの遊びに来る親子23組30人と老人クラブ丸山支部の会員14人が、「紅あずま」と「安納いも」の苗さしを行いました。

参加した親子は、老人クラブの会員が、畝上げまで準備をしてくれた畑に苗をさし、丁寧に土を被せていました。

秋には、さつまいも掘りとみんなで食べる焼きいもの会があります。



一生懸命に苗に土を被せる子どもたち

■「NPO法人たからばこ」  
がニッセイ財団から療育遊  
具などを贈呈されました

安房地域で障がいのある子どもたちの療育支援活動やノーマライゼーション推進活動を展開している「NPO法人たからばこ」(代表 武田由美)が県の推薦を受け、ニッセイ財団「児童・少年の健全育成助成」として療育遊具など32万円分を贈呈されました。



目録を贈呈される武田代表

問

NPO法人たからばこ

☎ 28 | 4710

■大規模災害時における支援  
協力協定を締結しました

市内で活動するトライアルバイク愛好者の団体「菜の花ツーリングトライアルクラブ」と災害時支援協力協定を締結しました。

この協定は、市内に大規模な災害が発生し、道路が遮断されたときなどに、トライアルバイクの特性を生かした被害状況の調査や救援物資の輸送などの活動に関する内容になっています。

今後「菜の花ツーリングトライアルクラブ」は市の要請を受け、ボランティアでさまざまな支援活動を行なっていきます。

問 消防防災課

☎ 33 | 1052



## ■皇室に献上される房州枇杷 決定

—天皇陛下献上に

八束枇杷組合「房光」

第99回献上枇杷選果式が、6月17日、とみうら元気倶楽部で開催されました。

今年の枇杷は、近年にないくらい粒が小さかったが、選果式には、立派なピワがそろっていました。

献上枇杷選果式は、明治42年から続いている伝統行事です。

結果は、次のとおり。

天皇陛下献上

八束枇杷組合「房光」

皇后陛下献上

岩井枇杷組合「瑞穂」



審査の様子

## ■道の駅和田浦WA・Oにて 防災講演会を開催

市内には8か所の道の駅があり、地域の特徴を生かした活動を行い、南房総の観光、経済の活性化を図っています。一方で、震災の際には、「道の駅」が市民の避難場所や自衛隊等活動拠点として有効活用されたことから、災害時の防災拠点としての機能も期待されています。



防災講演会の様子

今回、千葉県、NPO法人人と道研究会などの協力により、道の駅和田浦WA・O！において、防災講演会を開催しました。

道の駅を学びの場として、和田地域の過去の津波被害、道の駅の防災

上の役割、津波からの身の守り方などの講演をしていただき、「災害への備え」として役立てていき、今後も道の駅において、地域に役立つ取り組みを行っていきたいと思います。

## ■平成25年度一般会計補正予算(第2号・第3号)が可決されました

補正予算第2号・第3号が、議会6月定例会で可決されました。予算総額は、2008億1280万4千円となりました。

### 主な内容

第2号(7億9071万2千円の追加)

国による地域の元気臨時交付金を活用する事業  
● 観光インフォメーションセンターの建設

3000万円

● 沿岸部の観光施設への津波避難場所案内看板設置

400万円

● 市道の舗装修繕や排水整備など

1億6360万円

● 災害時の飲料水確保のための給水車購入など

2298万1千円

● 小中学校のICTインフラ整備 9212万8千円  
● 富浦小学校の南側塀改修による安全対策工事 1345万1千円

● 仮称嶺南中学校の教室棟増設 8990万4千円

● 富山公民館の外壁などの改修 1706万4千円

● 交付金を今後の事業に活用するための基金への積立 2億9070万円

そのほか、地方公務員給与削減などによる1億9410万1千円の減額、一般住宅用太陽光発電設備補助210万円など国や県の補助事業採択による9751万8千円の追加、千倉地区および丸山・和田地区の学校統合に伴う再編経費4737万9千円の追加、消防無線のデジタル化に伴う消防無線受令機の更新3807万9千円の追加などがあります。

第3号(2億8842万7千円の追加)

● 旧富山支所庁舎を改修し、小規模特別養護老人ホームとして整備するための経費の追加

財政課 ☎33-11022

# 掲 示 板



## ■ 市長出前講座

～ 市政の現状について、市長が出向いて説明します ～

**対象** 市内に在住、在勤、在学している10人以上の団体やグループ

**テーマ** 説明して欲しいテーマを決めて、申し込んでください。

**時間・場所** 2時間程度とし、会場は申込者が用意してください。

**申し込み** 開催希望日の2週間以上前に電話などで予約してから、申込用紙を提出してください。申込用紙は秘書課、市ホームページにあります。

**その他** 公の秩序または善良な風俗を害するおそれのあるときは、講座を開催できない場合があります。

※この講座は、苦情や陳情を受ける場ではありません。

問 秘書課

☎ 33-1002



## ■ 市長の資産を公開しています

市長の資産報告書、所得報告書などを公開しています。

「政治倫理の確立のための南房総市長の資産等の公開に関する条例」に基づき公開するものです。

### 閲覧方法

閲覧請求書用紙が秘書課にあります。住所・氏名を記入して提出してください（印鑑が必要です）。

### 閲覧場所

市役所本館1階 秘書課

### 閲覧時間

午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

問 秘書課

☎ 33-1002

## ■ 加入しましたか！

交通災害共済  
～ 年会費700円！会員募集 ～

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心、有利な制度です。

年間700円の掛金で、交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支払われます。

8月は、一斉加入推進月間となっておりますので、ぜひこの機会に御家族そろって加入することをお勧めします。

概要は次のとおりです。

**年会費** 700円

**共済期間** 9月1日から翌年の8月31日までの1年間

### 見舞金の対象となる事故

自動車やオートバイなどによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

### 見舞金の額

① 死亡見舞金 150万円

② 傷害見舞金（入院・通院実日数に応じて）2万円～50万円

③ 身障見舞金（身体障害等級1級または2級）50万円

④ 交通遺児見舞金 遺児一人につき10万円

**申し込み・受付** 申し込みは、8月に出張して受け付けます。

総務課、朝夷行政センターおよび各地域センターで、申し込みの受付を随時行っています。

問 総務課

☎ 33-1021



## 6月定例記者会見

### 6月26日（水）に実施されました

- 東日本大震災被災地から感謝状～職員派遣で復興支援～
- 南房総市役所の夏季節電の取組について
- 南房総市特別支援教育推進の取組について
- 小・中学校「市学力調査」の結果報告

資料は、市のホームページで  
ご覧いただけます。

南房総市 / 定例記者会見

検索

クリック

### ■ お年寄りの安否を確認 ひまわりサービスを受け付けます

ひまわりサービスは、70歳以上のひとり暮らしなどのお年寄りに郵便物を配達する際、配達員が声をかけ安否を確認するサービスです。

**申し込むと永続的にサービスを受けられます。**

**対象者** 世帯員全員が65歳以上で、①から③に該当する人

① 70歳以上のひとり暮らしのお年寄り

② 夫婦のいずれかまたは、両方が70歳以上で夫婦のみの世帯

③ 70歳以上の人が含まれるお年寄りのみの世帯

**料金** 無料

**申込期限** 7月31日（水）

締め切り後でも、随時、申し込みを受け付けます。

**申問** 健康支援課

☎ 36-1152

### ■ サマージャンボ宝くじ発売 (2013年市町村振興宝くじ)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。2000万サマーも同時発売されます。

**賞金**

・ 1等、前後賞合わせて5億円

・ 2000万サマーは、1等2000万円が450本  
(発売総額270億円、9ユニット)

**発売期間**

8月2日（金）まで

**発売単価**

1枚300円

**抽選日**

8月13日（火）

**問** みずほ銀行宝くじ部照会センター

☎ 03-3535-9033

### ■ 夏の交通安全運動

7月20日から7月31日まで、夏の交通安全運動期間です。

夏のレジャーシーズン中は、解放感から起こる事故や、暑さで注意が散漫となる事故の発生が心配されます。

一人ひとりが交通安全全員の順守とマナーを実践し、交通事故防止を徹底しましょう。



### ばしゅー

### ■ 明るい選挙啓発 ポスター・標語作品

千葉県選挙管理委員会、千葉県明るい選挙推進協議会では、「明るい選挙啓発ポスター」と「明るい選挙啓発標語」を募集しています。

**・ 明るい選挙啓発ポスター**

テーマ 明るい選挙を推進するもの

**応募資格** 小学生・中学生・高校生・一般（1人1作品）

**応募規定**

① 描画材料は自由です。

② 大きさは、画用紙の四つ切りまたは、八つ切りサイズとします。

③ 作品の裏面右下に住所、氏名（ふりがな）、年齢を記入してください

**・ 明るい選挙啓発標語**

テーマ きれいな選挙を推進するもの、棄権防止

を呼びかけを表示するもの  
**応募資格** 小学生・中学生・高校生・一般(1人2作品まで)

**応募規定**

- ① 適当な大きさの短冊に、20字以内で記入してください(1枚につき1作品)
- ② 作品の左横に、児童・生徒は市町村名・学校名・学年・氏名(ふりがな)を、一般は住所・氏名(ふりがな)・年齢を記入してください。

**応募方法** 市の選挙管理委員会に郵送または、持参してください。

**期限** 9月6日(金)

**発表** 入賞は、11月初旬に通知でお知らせします。

**問** 〒299-2492

南房総市富浦町青木28番地  
 南房総市選挙管理委員会  
 ☎ 33-1131

「あなたのLOVE CHIBA教えてキャンペーン」

**概要** 千葉県内のお気に入りの観光スポットや風景、ご当地グルメ、お宿、特産品などを携帯電話やスマートフォンで写真に撮ってコメントを添えて応募すると、毎月抽選で旅行券やチーバくんグッズをプレゼント。

**応募期間** 平成26年3月31日まで  
**応募方法** キャンペーンサイトにアクセスし、投稿フォームから応募、またはメールで応募。

**キャンペーンサイト**「ちばの観光まるごと紹介」内の特設サイト  
 URL <http://www.kanko.chuo.chiba.jp/campaign/>

**問** 県観光誘致促進課

☎ 043-223-2412



そうだん

返しきれない借金で悩んでいませんか?

千葉財務事務所では、無料の債務相談窓口を開設しています。

専門相談員が電話や来所で相談を受け、必要に応じ法律の専門家に引き継ぎを行います。

秘密は厳守します。まずはお電話ください。

**受付時間** 月曜日から金曜日(祝祭日を除く)

- ・午前8時30分から正午まで
- ・午後1時から午後4時30分まで

**問** 財務省 千葉財務事務所 債務相談窓口

☎ 043-251-7830



漁業就業相談会

地元漁業への就業相談に、県水産担当職員、漁業者などが応じます。

**とき**

- ・第1回 7月26日(金) 午後1時から午後4時まで
- ・第2回 8月20日(火) 午後1時から午後4時まで

**ところ** 安房合同庁舎3階中会議室

**費用** 無料

**申し込み** 不要

**問** 館山水産事務所  
 ☎ 22-5761



まほろば夢楽まほろ

子どもから大人まで一日楽しめるおまつりイベントです。

3回目となる今回のテーマは「元氣集まれ!」です。

**とき** 7月28日(日)

午前10時から午後5時まで

人口の動き(平成25年7月1日現在)

※外国人住民を含みます。( )内は前月比

総人口(-46) 41,876人	出生 13人
男(-16) 20,073人	死亡 53人
女(-30) 21,803人	転入 65人
世帯数(-9) 17,329世帯	転出 71人

- ・ホームページアドレス  
<http://www.city.minamiboso.chiba.jp>
- ・Twitter(ツイッター)アドレス  
[http://twitter.com/minamiboso\\_koho](http://twitter.com/minamiboso_koho)
- ・Facebook(フェイスブック)アドレス  
<http://www.facebook.com/minamibosocity>
- ・千葉テレビ県内市町村情報  
<http://www.chiba-tv.com/shicho/>  
(千葉テレビデータ放送でも情報が見られます)



携帯  
サイト

南房総市  
安全安心メール  
配信登録  
QRコード※



※登録は初めに空メールを送信してください



昨年、4000人の人でにぎわいました。

ところ 市役所三芳分庁舎駐  
車場、三芳小学校前の市道  
内容 屋台・神輿(みこし)、よさこい  
ソーラン、和太鼓、チャダン  
ス、人形劇が大集結。  
縁日コーナーや飲食物、農  
産物売店など、多数の出店も  
あります。

問 地域づくり協議会

「みよし」事務局(三芳

地域センター内)

☎ 36-1185

広報みなみぼうそう

6月号

おわびと訂正

6月13日(木)発行の

広報みなみぼうそう6月号にて、2か所誤りがありました。おわびして訂正します。

○11ページ、夏のイベント紹介の記事の中で、8月11日に行われる、さざえのつぼ焼き無料配布の開始時間

(誤) 午後1時30分から  
(正) 午前11時から

○18ページ、市民活動団体紹介記事、地区名中段3行目  
(誤) 川下区・本郷区  
(正) 西横渚区・川下区・本郷区



「頼朝の  
隠れ岩屋」

第87話  
生稲謹爾

治承4年(1180年)の昔、伊豆の石橋山の戦いに敗れた源頼朝は安房に逃れてくると、味方を増やそうと精力的に動き、白浜の野島にも立ち寄りしました。

野島では、祀(まつ)られている弁天堂に、かたわらの岩へ、「野島山」の三文字を刻み、武運再興の願掛けをしました。その時、突如の時雨(しぐれ)に合い、近くの岩屋に身を寄せ雨を凌(しの)いだたいたのです。

その岩屋は、「頼朝の隠れ岩屋」と称して、今も残っていますが、いつの頃からか、その岩屋には、深海に棲むという、創造の大蛸(おわた)が海神として祀られたのです。

頼朝伝説を秘めた岩屋へ祀るには少し似合わない神ですが、その大蛸の海神は、海面を鎮め、豊漁を授け、そして人々に幸をもたらす事であろうというのです。

海神となっている大蛸の前には、大鮑(あわび)やサザエの殻が供えられて、そこに願いを掛けた賽銭(さいせん)を投げ、見事(みごと)に貝の中へ入れれば、開運間違いなしのことです。なぜなら、貝運は開運に繋がるからというのです。



岩屋に祀られた大蛸

## 市民活動団体の紹介 65

### 「B&G千倉海洋クラブ」

代表 石井正人 会員 26人



千倉漁港を拠点に活動しています。

B & G 千倉海洋クラブは、海洋性レクリエーションを通じて会員の健康づくりと親睦を図ることを目的に、昭和61年から活動を始めました。

活動期間は、5月から8月までの日曜日の午前8時30分から午前11時までで、ヨットやカヌーなどの実技を行い、毎年7月上旬に開催される「千葉県B & Gスポーツ大会」(県内の海洋クラブによる競技会)に出場しています。また、指導者による小学校での水辺の安全教室や7月の海の日に合わせて「クリーンフェスティバル」(海辺の清掃活動と海洋性スポーツ普及大会)、野外学習会なども実施しています。

B & G 千倉海洋クラブでは、新規会員を年度初めに募集しています。

小学生から高校生まで入会可能ですので、ヨットやカヌーなどに興味のある人は、私たちと一緒に活動してみませんか。

問 千倉B & G 海洋センター

☎ 44-33381

このコーナーは、地域の市民活動団体を応援するコーナーです。地域でがんばっている団体をご存じでしたら、情報をお寄せください。

問 市民協働課 ☎ 33-1005

南房総みんなネットアドレス

<http://civilimbo-so-etoko.jp/>



小学校プールでのカヌー体験

広報みなみぼうそう7月号  
平成25年7月11日発行

発行 南房総市 〒299-2492  
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 情報推進課

☎ FAX 0470-0331  
0470-1003  
0470-4596

**職員募集**  
○職種 看護師及び看護奨学生…若干名  
○給与 当財団規定による  
○勤務地 鋸南病院(指定管理)



医療法人財団 **鋸南きさらぎ会**  
[お問合せ] TEL 0470-55-2125(担当/社)  
※土・日曜日、祝日除く  
<http://www7.ocn.ne.jp/~kyonanhp/>

～なすのからし漬け・仕出し料理～

お祝い・法事の御料理は



まかせて安心  
かしわやへ

☎ 22-0825  
(木曜定休)

ご希望の場所へお届けします。

(有) かしわや食堂 <http://kashiwaya.hp.gogo.jp/>

高嶋ちさ子  
12人のヴァイオリニスト  
ロマンティック・メロディーズ  
～マイ・ベスト・クラシックス～

2013年  
9/29(日)  
開場 14:30  
開演 15:00  
大ホール



<全席指定> 好評発売中!!  
S席 ¥3,500 A席 ¥2,500  
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

千葉県南総文化ホール 0470-22-1811



新築&リフォーム

CASA141のショールームで  
暮らしを楽しむワークショップや  
住まいづくりのイベントを開催中!

詳しくは新しくなったHPで 石井工務店 検索

株式会社 石井工務店 ☎ 0120-22-3247

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。