



お知らせ

津波警報の表現方法が変わります

大地震が発生した際の津波警報などの表現方法が、3月7日（木）から変わります。

■津波警報

現在の津波警報は、予想される津波の高さを発表していますが、津波の高さの過小予想を避けるため、予想される津波の高さを「巨大」や「高い」という言葉で発表し、非常事態をお知らせします。

「巨大」という言葉を使った大津波警報が発表されたときは、東日本大震災のような津波が襲う恐れがあります。ただちに高台など安全な場所へ避難してください。

■津波観測に関する情報

高い津波が来る前は、津波の高さを数値ではなく「観測中」と発表します。「観測中」と発表された場合は、これから高い津波が来ると

考えましょう。

津波から命を守るために

震源が沿岸に近い場合、津波警報などが津波の到達時刻に間に合わないこともあります。強い揺れや弱くても長い揺れを感じたら、ただちに高い所へ避難を始めてください。

問 銚子地方気象台防災業務課
☎ 0479-23-7705

春の火災予防運動

消すまでは
出ない 行かない 離れない

3月1日（金）から3月7日（木）まで、春の火災予防運動が実施されます。

この時期は空気が乾燥し、風の強い日が多いため、火災が発生しやすくなります。

火の取り扱いには十分注意し、火の用心を心掛けましょう。

住宅防火

いのちを守る 3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



問 消防防災課

☎ 33-1052

ヒブワクチン予防接種の間隔が変わりました

ヒブワクチン予防接種の追加接種の間隔は、初回接種終了から概ね1年後とされていましたが、7〜13か月後に変更になりました。

ヒブワクチン予防接種は、希望によって受ける任意予防接種です。助成がありますので、事前に申し込みをしてください。

対象 生後2か月から5歳未満

申請 健康支援課

☎ 36-1152

ぼしゅう

スポーツコミッションシンポジウム

とき 3月9日（土）

午後1時30分から
午後5時まで

ところ とみaura元気倶楽部

内容

基調講演

演題 「スポーツを活かした地域づくりとは」
講師 セルジオ越後さん

基調報告

- ・「スポーツツーリズムを活かした地域づくり」
- ・「十日町市におけるスポーツコミッションの形成と地域づくり」
- ・「スポーツ拠点におけるおもてなし」

パネルディスカッション

テーマ スポーツ拠点の創出と南房総の地域づくり

参加費 無料

申し込み 不要

問 生涯学習課

☎ 46-2964



ぼしゅう

いきいき健康教室

3月の健康教室は、体力測定といきいき体操を行います。体力測定では、筋力、敏捷性、柔軟性など6項目を測定します。

とき 3月14日(木)
午後1時30分から
午後3時30分まで

ところ 富山保健福祉センター

持ち物 タオル、飲み物
定員 25人

申込期限 3月11日(月)

申問 健康支援課
☎36-1152



むりようそつだん

人権相談

午後1時～午後4時

はじめ、家庭内の問題。

3月
11日(月) 富山公民館／ちくから介護予防センター
27日(水) 和田地域福祉センター

問 市民課
☎33-1051

結婚相談

午前10時～正午

結婚を希望する人。
3月1日(金) ちくから介護予防センター

問 社会福祉協議会
☎44-3577

心配ごと相談

午後1時30分～午後4時

日常生活の悩みごとなんでも。

3月
6日(水) ちくから介護予防センター
11日(月) 富山公民館
13日(水) とみうら元気倶楽部

15日(金) 三芳保健福祉センター
21日(木) 丸山公民館
27日(水) 白浜保健福祉センター／和田地域福祉センター

問 社会福祉協議会
☎44-3577

思春期相談

午後2時～午後4時

不登校やいじめ、ひきこもりなどの相談。要予約。

3月7日(木) 安房健康福祉センター(安房保健所)

問 安房健康福祉センター(安房保健所)
☎22-4511



消費生活相談

午前10時～午後3時

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。

3月1日(金)・5日(火)・8日(金)・13日(水)・15日(金)・21日(木)・27日(水)・29日(金)

*来所による相談は、原則として事前予約制です。相談場所は、予約時にお伝えします。

申問 商工観光課
☎33-4300

行政相談

午後1時30分～午後4時

年金、保険など国の行政全般に関する意見や要望。

3月
11日(月) 富山公民館／朝夷行政センター
13日(水) とみうら元気倶楽部

15日(金) 三芳農村環境改善センター
21日(木) 丸山公民館
27日(水) 白浜保健福祉センター／和田地域福祉センター

*相談日以外の相談は、行政苦情110番 ☎0570-0900-110 (総務省千葉行政評価事務所／平日午前8時30分～午後5時15分)。

問 秘書課
☎33-1002

税金相談

午前10時～午後3時

税金全般・記帳の相談。要予約。
3月19日(火) 税理士会館

山支部(館山市北条1076)
問 税理士会館山支部
☎23-4132

公証人無料相談

午後1時～午後4時

遺言・任意後見・尊厳死宣言・離婚などの公正証書作成の相談。要予約。

3月12日(火) 市役所本館1階 打合せ室
問 館山公証役場
☎22-5528

住宅耐震相談

午後1時～午後4時30分

地震に備えて住まいの耐震性の相談。要予約。

3月6日(水) 三芳農村環境改善センター
問 管理課
☎33-1102





コース 3月2日(土) 白
 浜野島埼灯台コース、館山・
 千倉田園コース
 3日(日) 丸山・和田浦海
 岸コース
主会場 千倉保健センター
問 南房総フラワーマーチ実
 行委員会(商工観光課内)
 ☎33-1092

南房総フラワーマーチ



ぎょうじ

問 県多重債務対策会議事
 務局(たすく法律事務所)
 ☎043-222-0741
 多重債務や労働・離婚・
 相続・不動産トラブル。
 3月31日(日) 千倉保健
 センター/和田コミュニ
 ティセンター

法律相談会 in 南房総
 午前10時~午後3時
 (最終受付:午後2時30分)

とき・ところ
 3月14日(木) 午前10時15
 分から午前11時30分まで・白
 浜公民館/午後1時30分から
 午後3時30分まで・千倉保健
 センター
 3月26日(火) 午前10時か
 ら午前11時45分まで/午後1
 時から午後3時30分まで・市
 役所別館1
問 健康支援課
 ☎36-1152

献血

とき 3月3日(日)
ところ 地区内全域
問 和田地域センター
 ☎47-3111

和田地区ふるさと美化運動

とき 3月3日(日)
 午前9時から
ところ 市内の主要道路
問 消防防災課
 ☎33-1052

消防団防火宣伝ハレード

休日当番医 3月

安房地域医療センター
 (☎25-5111) は、毎日24時間体制で救
 急患者を受け入れています。
 そのほかの当番医は次のとおりです。

3日(日)
 東条病院
 (鴨川) 04-7092-1207

10日(日)
 館山病院
 (館山) 22-1122

17日(日)
 鋸南病院
 (鋸南) 55-2125

20日(水)
 原クリニック
 (館山) 24-5711
 鴨川市立国保病院
 (鴨川) 04-7097-1221

24日(日)
 館山病院
 (館山) 22-1122

31日(日)
 赤門整形外科内科
 (館山) 22-0008

図書館だより 南房総市図書館 問 40-1120
 ◆開館時間 午前9時~午後5時 ◆休館日 月曜日・祝日

新着図書

【一般書】	abさんご	黒田 夏子
	へこたれない人	佐藤 雅美
	イノセントブルー	神永 学
	おもかげ橋	葉室 麟
	望郷	湊 かなえ
	冬芽の人	大沢 在昌
	いちばん長い夜に	乃南 アサ
	国境の雪	柴田 哲孝
	輝天炎上	海堂 尊
	すっきり片づく!収納&インテリア	主婦の友社
【児童書】	ねこのたからさがし	さえぐさひろこ
	あいうえおのせきがえ	宮下すずか
	おれはワニだぜ	渡辺 有一
	中学生の君におくる哲学	斎藤 慶典
	13歳からの拉致問題	蓮池 透
	お手紙ありがとう	小手鞠るい
	モッキンバード	キャスリン・アースキン
	あわてんぼうさちゃん	ティモシー・ナップマン
	クレイジー・サマー	リタ・ウィリアムズ=ガルシア
	おみまい、おことわり?	ボニー・ベッカー







健診

項目	対象児	とき		ところ
こかんせつ 股関節検診	3か月～4か月	22日(金)	12:45～13:00(受付)	三芳保健福祉センター
1歳6か月児健診	1歳6か月～1歳8か月	6日(水)		千倉保健センター
3歳児健診	3歳4か月～3歳6か月	15日(金)		

▲ 問 健康支援課 ☎ 36-1152

育児相談

項目	とき	ところ
子育て相談・幼児相談・ことばの相談	随時受付。受付後に相談日を連絡。	子育て支援センター ほのぼの

▲ 問 子育て支援センター ほのぼの ☎ 40-5111

絵本の読み聞かせ

名称	とき		ところ	問い合わせ
絵本おはなし会	9日(土)	10:00～11:00	丸山公民館	図書館 ☎40-1120 丸山公民館 ☎46-4031
絵本読み聞かせ教室			和田地域福祉センター	
おはなしだいすき	16日(土)	10:30～11:30	富山公民館	図書館 ☎40-1120
千倉おはなし会		14:00～14:45	図書館	
絵本の読みがたり	22日(金)	11:00～11:30	子育て支援センター ほのぼの	子育て支援センター ほのぼの ☎40-5111

子育て支援センター ほのぼの
☎ 40-5111

今月の行事をお知らせします。
会場は、いずれも子育て支援センターほのぼのです。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 午前9時30分から午後4時まで

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したり、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。
0歳から4歳までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室 (あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、制作など。
定員 各回10組程度 締め切り 各教室の前日

対象児	とき	
2か月～お座りができる子ども	3月15日(金)	10:30～11:30
H23.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	3月 8日(金)	9:45～10:45 11:00～12:00
H22.4.2～H23.4.1生まれ	3月27日(水)	
H21.4.2～H22.4.1生まれ	3月14日(木)	
H20.4.2～H21.4.1生まれ	3月28日(木)	

「なごみ喫茶」でホッと一息

ボランティアが、コーヒーや紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています(100円)。
とき 3月22日(金) 10:00～12:00

子育て研修会「もっと知りたい君のこと」

いつも落ち着きなく動き回っている子、小さな変化に敏感で新しい場所に行けない子、集団に入れず一人で遊んでいる子、ことばが遅い子…。

よく会う子どもや遊び友達にそのような子どもがいたら、どうしてあげたらいいのか一緒に考えてみませんか。

とき 3月14日(木) 13:30～14:30
講師 あわ発達障害児応援団 たからぼこ
武田由美さん ほか

対象者 就園前のお子さんを
もつ保護者で、発達
障害に関心のある人
締め切り 3月13日(水)



赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー
赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。

こそだて支援の教室

3月のもぐもぐ教室 (離乳食教室)

離乳食の講話や調理、試食など。
締め切り 3月5日(火)

対象児	とき	
これから離乳食を始める乳児 または離乳食を始めている乳児 (1回食・2回食・3回食対応)	3月6日(水)	9:15～11:30