



お知らせ

### 緊急通報装置を貸し出します

ひとり暮らしの高齢者などの緊急時に備えるため、緊急通報家庭用端末機とペンダント型無線発信機をセットで貸し出します。

**対象** 通報ボタンが押せて電話での受け答えができる人で、次のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上でひとり暮らしの人
- ② 要介護4または5と認定された人
- ③ ひとり暮らしで身体障害者手帳1級または2級の人

### 緊急通報の流れ

- ① 自宅の電話機に緊急通報家庭用端末機を取り付けます。
- ② 体調が悪くなったときなど緊急時に無線発信機の通報ボタンを押してください。
- ③ 24時間体制の受信センター

が電話で状況を確認した後、届出をしてある親族などへ連絡。必要に応じて救急車を要請します。

※通報時の通話料金は利用者負担です。

### 利用料金(月額)

利用世帯の市町村民税の課税状況(前年度)で決定します。

・課税世帯 1500円

・非課税世帯 1000円

※課税世帯は、新規設置料6300円が必要です。

### 申請方法

申請書、協力員届出書に必要事項を記入し、印鑑を持参して、健康支援課、市民課、朝夷行政センター、地域センターで手続きしてください。

申請書は、市のホームページからも入手できます。

### 健康支援課

☎ 36-11152

### 消費生活シンポジウム

売買契約によるトラブルなどの消費者被害をなくし、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めるため、南房総市消費生活シンポジウムを開催します。

とき 2月9日(土)

午後1時30分から

午後4時30分まで

ところ 市役所別館1 大会議室

### 第1部

講演・報告

・基調講演

・南房総市における消費者行政について

・千葉県の消費者行政について

・千葉県弁護士会消費者問題委員会における取り組みについて

・千葉県弁護士会消費者問題委員会における取り組みについて

### 第2部

パネルディスカッション

テーマ 「南房総市から消費者被害をなくそう」

高齢者、障害者、誰でも安心して暮らせるまちへ」

参加費 無料

申し込み 不要

☎ 33-1092

健康支援課



ばしゅう

### いきいき健康教室

2月の健康教室は、ポール・ベル・ベルターという道具を使い、音楽に合わせて楽しく運動する3B体操です。

とき 2月21日(木)

午後1時30分から

午後3時30分まで

ところ 富山保健福祉センター

持ち物 タオル、飲み物

講師 3B体操公認指導者

定員 25人

期限 2月14日(木)

健康支援課

☎ 36-11152



## おしらせ

### 千葉テレビのデータ放送で市の情報を配信中

南房総市のほか、県内にある市町村のイベント情報やお知らせなどを千葉テレビのデータ放送でご覧いただけます。

データ放送を見るには、デジタル放送を受信できるテレビが必要で、携帯電話などテレビ映像を受信できるワンセグ機器でも見ることが出来ます。

#### 視聴方法

・デジタルテレビ(ワンセグ)  
テレビのチャンネルを3チャンネル(千葉テレビ)に合わせ、リモコンのdボタンを



機種によりdボタンの位置は違います

押し、メニューボタンの市町村行政情報ボタンを押します(ワンセグは自動的に表示されます)。

#### インターネット

千葉テレビホームページの県内市町村行政情報からご覧いただけます。

#### 情報推進課

☎ 33-10003

### 社会体育施設・学校施設の予約が6か月前から受け付けできるようになります

3月1日(金)から、地区体育館や運動広場などの社会体育施設、学校体育館やグラウンドなどの学校施設の予約が市内者は6か月前、市外者は5か月前から受け付けできるようになります。

※予約手続きに変更はありません。

#### 富山ふれあいスポーツセンターの予約窓口が変わります

3月1日(金)から、富山ふれあいスポーツセンターの予約・空き状況の確認

先が、富山地域センターから生涯学習課に変わります。

#### 生涯学習課

☎ 46-2964



## ぼしゅう

### 市民環境学習会「省エネ・節電の進め方」

無理なく省エネ・節電する方法を専門家が詳しく教えます。

とき 2月16日(土)

午後1時30分から

午後3時まで

ところ 千倉保健センター

対象 市内に在住・在勤・在学している人、市内事業者

講師 一般財団法人省エネ

ルギーセンター 省エネ普及指導員 石井 皓あきらさん

定員 100人

参加費 無料

申し込み 不要

環境保全課

☎ 33-1053

### ふれあいウォーキング

スポーツ推進委員連絡協議会主催のウォーキング大会です。

市内を歩いて新たな魅力を発見してみませんか。

とき 3月10日(日)

午前9時30分から

※小雨決行

集合場所 七浦小学校

コース 七浦小学校→高塚山→道の駅ちくくら→潮風王国→七浦小学校(約10km)

参加資格 健康な人

※小学生以下は保護者同伴で参加してください。

参加費 無料

持ち物 弁当、飲み物、タオル、雨具

申し込み 住所・氏名・電話番号を電話またはファクスでお知らせください。

申込期限 2月22日(金)

生涯学習課

☎ 46-2964

FAX 46-4059

### 成年後見制度研修会

成年後見制度について、落語などで楽しく学びます。

とき 2月24日(日)

午後1時20分から

午後4時30分まで

ところ 千葉市生涯学習センター(千葉市中央区弁天3-7-7)

申し込み 申込書をファクスか電子メールで送ってください。

申込書は社会福祉課、市民課、朝夷行政センター、地域センター、社会福祉協議会地域福祉センター、千葉県社会福祉協議会のホームページにあります。

定員 300人

参加費 500円(資料代)

申込期限 2月14日(木)

千葉県社会福祉協議会千葉県後見支援センター

☎ 043-204-6012

FAX 043-204-6013

電子メール

smile@chibakenshakyu.com

## 講演で学ぶ成年後見制度

笑いあり、涙ありの伝統話芸「講演」を聞きながら、成年後見制度に対する理解を深めませんか。

とき 2月11日(月・祝)

午後1時30分から

ところ 南総文化ホール

講師 神田織音さん(講師)

入場料 無料

申し込み 不要

主催 千葉県国民健康保険団体連合会安房支部

問 健康支援課

☎ 36-1152

## 青年国際交流事業

### 参加者募集

平成25年度青年国際交流事業(東南アジア青年の船・国際青年育成交流、日本・中国青年親善交流、日本・韓国青年親善交流)の参加者を募集します。

詳しい事業内容や応募資格は、内閣府のホームページをご覧ください。県環境

生活部県民生活課にお問い合わせください。

募集期間 2月5日(火)から3月16日(土)まで

問 県環境生活部県民生活課子ども・若者育成支援室

☎ 043-223-2288

内閣府ホームページ

<http://www.cao.go.jp/koryu/>



## 大房岬ワークホリデー

自然公園ボランティア

とき・内容

・2月5日(火) 竹の伐採

「海を望む公園づくり」

・2月18日(月) 垣根づくり

「湧水池の復元」

・3月18日(月) 海岸清掃

「黒い砂浜をキレイにしよう」

※雨天の場合は、翌日に延期します。

時間 午前10時から午後3時までのうち、参加できる時間

時間

集合場所 大房岬インフォメーションセンター

持ち物 帽子、長靴、軍手、飲み物、タオル、昼食

※汚れてもよい服装で参加してください。

申し込み 開催日前日までに電話で申し込んでください。

問 大房岬ビジターセンター

☎ 33-4551

## ニートなどの

### 保護者セミナー

「働きたいけど働けない」「今、何がしたいのかわからない」といった15歳から39歳までのニートなどのお子さんを持つ保護者向けのセミナーです。

とき 2月16日(土)

午後1時から  
午後3時まで

ところ 南総文化ホール  
定員 30人

※定員になり次第締め切ります。

参加費 無料

申し込み 電話で申し込んでください。

問 ちば地域若者サポートステーション

☎ 043-351-5531



むりょうそうだん

## 労災職業病

なんでも相談会

労働災害、職業病の相談に、弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカーなどが応じます。

とき 2月23日(土)

午後1時から

午後4時まで

ところ 千葉市中央コミュニティセンター(千葉市中央区千葉港2-1)

申し込み 不要

問 千葉中央法律事務所

☎ 043-225-4567

会社を元気に!

## 中退共の退職金制度

国が掛金の一部を助成

掛金は全額非課税

管理がカンタン



詳しくはホームページをご覧ください

中退共

検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
TEL (03) 6907-1234



むじょうどうだん

人権相談

午後1時～午後4時

いじめ、家庭内の問題。

2月

8日(金)とみうら元気倶楽部

14日(木)白浜地域センター

19日(火)三芳農村環境改善センター

20日(水)丸山公民館

市民課

☎ 33-1051

心配ごと相談

午後1時30分～午後4時

日常生活の悩みごとなんでも。

2月

8日(金)富山公民館

13日(水)とみうら元気倶楽部/ちくら介護予防センター

15日(金)三芳保健福祉センター

20日(水)白浜保健福祉センター

センター/丸山公民館

27日(水)和田地域福祉センター

☎ 44-3577

社会福祉協議会

結婚相談

午前10時～正午

結婚を希望する人。

2月1日(金)ちくら介護予防センター

☎ 44-3577

社会福祉協議会



弁護士法律相談

午後1時～午後4時

離婚・相続などの相談。

3月6日(水)和田地域福祉センター

\*2月18日(月)午前9時から事前予約を受け付けます。

☎ 44-3577

社会福祉協議会

消費生活相談

午前10時～午後3時

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。

2月1日(金)・6日(水)・

8日(金)・13日(水)・

20日(水)・22日(金)・

27日(水)

\*来所による相談は、原則として事前予約制です。

相談場所は、予約時にお伝えします。

\*電話による相談は、商工観光課内の消費生活相談専用電話(☎33-4330)へ。

☎ 33-1092

商工観光課



行政相談

午後1時30分～午後4時

年金、保険など国の行政全般に関する意見や要望。

2月

8日(金)富山公民館

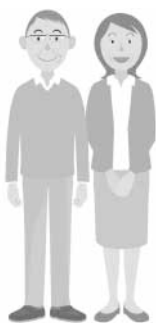
12日(火)朝夷行政センター

13日(水)とみうら元気倶楽部

15日(金)三芳農村環境改善センター

20日(水)白浜保健福祉センター/丸山公民館

27日(水)和田地域福祉センター



\*相談日以外の相談は、行政苦情110番 ☎0570-0900-110

(総務省千葉行政評価事務所/平日午前8時30分～午後5時15分)。

☎ 33-1002

秘書課

税金相談

午前10時～午後3時

税金全般・記帳の相談。要予約。

2月23日(土)税理士会館

山支部(館山市北条1076)

☎ 23-4132

税理士会館山支部

公証人無料相談

午後1時～午後4時

遺言・任意後見・尊厳死宣言・離婚などの公正証書作成の相談。要予約。

2月12日(火)市役所本館

1階 打合せ室

☎ 22-5528

館山公証役場





# みよごじ

## 和田地区ぐるごと美化運動

とき 2月3日(日)

ところ 地区内全域

問 和田地域センター

☎ 47-31111

## みよかん祭

三芳幼稚園・小学校の子どもたちの作品展示や、お汁粉と甘酒の無料配布、安房八幡太鼓の披露、チーバくん(はちまん)とジャンケン大会など楽しい内容が盛りだくさんです。

とき 2月17日(日)

午前11時から

午後3時まで

ところ みよし交流館

(旧滝田公民館)

問 地域づくり協議会「みよし」事務局(三芳地域センター内)

☎ 36-1185

## 献血

とき 2月19日(火)

午前10時から午前11時45分まで  
午後1時から午後3時30分まで

ところ 三芳農村環境改善センター

問 健康支援課

☎ 36-1152

## 小野派一刀流流祖忠明旗争奪関東小学生剣道大会

とき 2月24日(日)

午前8時30分から

ところ 富浦体育館

問 生涯学習課

☎ 46-2964



## 休日当番医 2月

### 安房地域医療センター

(☎ 25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

3日(日)

中原病院

(和田) 47-2021

東条病院

(鴨川) 04-7092-1207

10日(日)

館山病院

(館山) 22-1122

11日(月)

富山国保病院

(富山) 58-0301

17日(日)

鋸南病院

(鋸南) 55-2125

鈴木内科クリニック

(館山) 22-8880

24日(日)

館山病院

(館山) 22-1122

平野眼科

(館山) 27-3636



## 2月の納税 ▶ 納期限2月28日(木)

固定資産税(第4期) 国民健康保険税(第8期)  
介護保険料(第8期) 後期高齢者医療保険料(第8期)

## 図書館だより 南房総市図書館 問 40-1120

◆開館時間 午前9時~午後5時 ◆休館日 月曜日・祝日

### 新着図書

#### 【一般書】

心がわり  
螢草  
真田三代風雲録  
狛犬ジョンの軌跡  
人質  
夫婦の散歩道  
私と踊って  
読まずにはいられない  
想いの軌跡  
ビジュアル明治クロニクル

諸田 玲子  
葉室 麟  
中村 彰彦  
垣根 涼介  
佐々木 譲  
津村 節子  
恩田 陸  
北村 薫  
塩野 七生  
世界文化社

#### 【児童書】

ねむりひめ  
オニたいじ  
いじわる  
世界とであうえほん  
時間の犬研究  
キャベたまんていゆうれいかいぞくの地図  
かいけつゾロリなぞのスパイとチョコレート  
消えた白ギツネを追え  
夜空のダイヤモンド  
おばけのアッチとおしろのひみつ

荒井 良二  
森 絵都  
せなけいこ  
辻原 康夫  
池内 了  
三田村信行  
原 ゆたか  
富安 陽子  
あんびるやすこ  
角野 栄子



### 人口の動き(平成25年1月1日現在)

※外国人住民を含みます。( )は前月比

総人口 (-56)	42,285人	出生	12人
男 (-25)	20,268人	死亡	78人
女 (-31)	22,017人	転入	92人
世帯数 (-9)	17,357世帯	転出	82人



健診

項目	対象児	とき		ところ
1歳6か月児健診	1歳6か月～1歳8か月	8日(金)	12:45～13:00 (受付)	三芳保健福祉センター
3歳児健診	3歳4か月～3歳6か月	20日(水)		
▲ 問 健康支援課 ☎ 36-1152				

育児相談

項目	とき	ところ
子育て相談・幼児相談・ことばの相談	随時受付。受付後に相談日を連絡。	子育て支援センター ほのぼの
▲ 問 子育て支援センター ほのぼの ☎ 40-5111		

絵本の読み聞かせ

名称	とき		ところ	問い合わせ
絵本おはなし会	9日(土)	10:00～11:00	丸山公民館	図書館 ☎40-1120 丸山公民館 ☎46-4031
絵本読み聞かせ教室			和田地域福祉センター	
おはなしだいすき	16日(土)	10:30～11:30	富山公民館	図書館 ☎40-1120
千倉おはなし会		14:00～14:45	図書館	
読み聞かせ教室	22日(金)	10:00～11:30	三芳農村環境改善センター	図書館 ☎40-1120 丸山公民館 ☎46-4031
絵本の読みがたり		11:00～11:30	子育て支援センター ほのぼの	子育て支援センター ほのぼの ☎40-5111



子育て支援センター ほのぼの

☎ 40-5111

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始  
開館時間 午前9時30分から午後4時まで

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したり、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。

0歳から4歳までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室 (あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、制作など。

定員 各回10組程度 締め切り 各教室の前日

対象児	とき	
2か月～お座りができる子ども	2月6日(水)	10:30～11:30
H23.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	2月8日(金)	9:45～10:45
H22.4.2～H23.4.1生まれ	2月13日(水)	
H21.4.2～H22.4.1生まれ	2月15日(金)	11:00～12:00
H20.4.2～H21.4.1生まれ	2月27日(水)	

「なごみ喫茶」でホッと一息

ボランティアが、コーヒーや紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています (100円)。

とき 2月22日(金) 10:00～12:00

ひなまつり会

人形劇団「ころころ」によるお話など。

とき 3月1日(金) 10:00～12:00

締め切り 2月25日(月)

親子エアロビクス

親子で楽しめるエアロビクスを行います。

とき 3月7日(木) 10:30～11:30

ところ 富山公民館

対象 歩けるお子さん～  
H23.4.1生まれまでの  
お子さんと保護者

定員 20組

締め切り 3月4日(月)



赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。

こそだて支援の教室

2月のもぐもぐ教室 (離乳食教室)

離乳食の講話や調理、試食など。

締め切り 2月8日(金)

対象児	とき	
これから離乳食を始める乳児 または離乳食を始めている乳児 (1回食・2回食・3回食対応)	2月14日(木)	9:15～11:30