



お知らせ

社会体育施設・学校体育施設の予約窓口が生涯学習課に変わります

7月1日(日)から、体育館やグラウンドなどの施設の予約、空き状況の確認先が、千倉総合運動公園から生涯学

習課に変わります。

富山ふれあいスポーツセンター、千倉総合運動公園、千倉B&G海洋センターの予約窓口は変わりません。

問 生涯学習課

☎ 46-2964



7月1日(日)からの施設予約・空き状況の確認先

施設の種類の	平日	休日(土・日、祝祭日)	時間
社会体育施設(地区体育館・運動広場など)	生涯学習課 ☎46-2964	千倉総合運動公園 ☎44-3381	8:30 ~ 17:15
学校体育施設(学校体育館・グラウンドなど)			
富山ふれあいスポーツセンター	富山地域センター ☎57-2511		
千倉総合運動公園(野球場など) 千倉B&G海洋センター (アリーナなど)	千倉総合運動公園 ☎44-3381		

ゴーヤの苗を配布します
緑のカーテンで
省エネ対策

地球温暖化対策のため、緑のカーテンづくりに参加していただける市民の皆さんに、ゴーヤの苗を差し上げます。ゴーヤのように、ツル性の植物は、自然の日よけになり、室内温度の上昇を抑えてくれます。育てた実を収穫し、調理して食べることもできます。

対象者 市内在住者
とき 6月6日(水)
午前8時30分から

6月は農業者年金現況届の提出月です

農業者年金を受給
された方はお早めに

5月下旬に農業者年金基金から「現況届」が郵送されます。6月29日(金)までに農業委員会、朝夷行政センター、地域センターへ提出してください。「現況届」を提出しないと、年金の支給が一時停止されます。ご注意ください。



日よけになって実は食べられるよ

ところ 環境保全課、朝夷行政センター、地域センターの窓口
配布数 各窓口、先着10人まで。1人(1家庭) 3株。

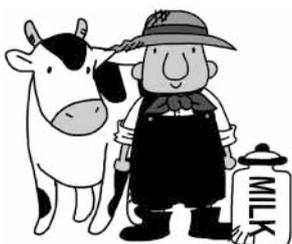
問 環境保全課

☎ 33-1053

死亡しているのに現況届が郵送された場合は、J A安房の支店に届出をしてください。

問 農業委員会事務局

☎ 33-1081





おしらせ

就学援助の制度があります
小・中学生の
保護者の皆さんへ

お子さんが小・中学校に通学するうえで、経済的に困っている保護者に対し、給食費や学用品費などを援助します。

援助を受けられる人 生活保護世帯（要保護）およびこれに準ずる世帯（準要保護）の保護者。

申請方法 小・中学校にある申請書に必要書類を添付して在学の学校へ提出してください。

問 在学の学校、教育総務課
☎ 46-2961

自己負担を軽くします
高額介護サービス費の
貸し付け

介護サービス費用が高額となり、自己負担額（1割相当額）が負担の上限を超えたときは、超えた分が高額介護サービス費として介護保険から利用者に支給されます。

支給されるまでに日数がかかることから、その間の生計が困難な人に、高額介護サービス費の一部を無利子でお貸しします。

貸付額 高額介護サービス費の支給見込額の9割まで。
返済 支給される高額介護サービス費から返済していただきます。

申請 健康支援課
☎ 36-1152

労働保険料の申告・納付は
お早めに

労働保険料の申告・納付は、6月1日（金）から7月10日（火）までの間に最寄りの金融機関でお願いします。

手続き内容は、平成23年度確定保険料と平成24年度概算保険料を申告・納付するものです。

保険料の納付は、申請で口座振替が可能です。
問 県労働局労働保険徴収課
☎ 043-221-4317

年金請求の出張受付
を行います

老齢年金、遺族年金の請求を木更津年金事務所の職員が出張して受け付けます。
※完全予約制です。

日程	出張受付日 (10:00~15:00)
予約開始日 (8:30~)	
6月1日（金）	6月27日（水）
8月1日（水）	8月22日（水）
10月1日（月）	10月24日（水）
12月3日（月）	12月26日（水）
平成25年2月1日（金）	平成25年2月27日（水）

ところ 館山市役所
定員 30人（先着順）

予約方法 請求者の住所、氏名、生年月日、電話番号、基礎年金番号と請求の内容を電話でお伝えください。

※配偶者の基礎年金番号も用意してください。
※障害年金の請求は受け付けていません。

申請 館山市市民課
☎ 22-3418

看護補助・病棟保育士
業務病院内見学会

看護師の補助として、食事の介助・シーツ交換などを行う看護補助や子どもへの食事・着替えなどの世話を行う病棟保育士の業務の見学会。ふだん見られない病院内の業務を、現場の職員が案内・説明します。

とき 6月17日（日）
午後1時30分から
午後3時30分まで

ところ 亀田総合病院（鴨川市東町929）
参加費 無料
定員 20人

申込方法 6月11日（月）までに、電話で申し込んでください。

申請 亀田総合病院人事課
☎ 04-7099-1106



人口の動き（平成24年5月1日現在）		
総人口	(-63) 42,258人	() は前月比
男	(-35) 20,314人	出生 19人
女	(-28) 21,944人	死亡 48人
世帯数	(19) 17,146世帯	転入 128人
		転出 162人

STOP! 不法電波

6月1日（金）から6月10日（日）までは「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。総務省では、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取り締りを強化します。

問 総務省関東総合通信局
不法無線局による
混信・妨害
☎ 03-6238-1939

テレビ・ラジオの
受信障害
☎ 03-6238-1945

地上デジタル放送の
受信相談
☎ 03-6238-1944

狩猟免許試験および
初心者狩猟講習会

狩猟免許試験日程

	申請期間	試験日	ところ
第1回	5月25日(金)～6月1日(金)	6月17日(日)	県射撃場 (市原市)
第2回	7月13日(金)～7月20日(金)	8月5日(日)	
第3回	11月9日(金)～11月16日(金)	12月1日(土)*	
第4回	平成25年1月24日(木)～1月31日(木)	平成25年2月21日(木)	

*第3回の試験は、わな猟免許のみです。

県安房地域振興事務所
022-71111

千葉盲学校

オープンスクール・サマースクール

見え方で悩んでいる人、困っている人やその保護者、視覚障害のある子どもに関わる仕事をしている人などを対象に、授業見学や補助具の体験、教材教具の紹介などを行います。

開催日程

名称	とき	内容
オープンスクール	6月30日(土) 午前9時10分から	授業参観、ミニ集会
サマースクール	7月31日(火) 午前9時30分から	授業体験 31日は児童・生徒とその保護者、担任が対象
	8月1日(水) 午前9時30分から	

申込方法 参加希望者の氏名・電話番号を書いて、ファクスまたは電子メールで申し込む。

申込期限 オープンスクール 6月18日(月)
サマースクール 7月9日(月)

申問 県立千葉盲学校 (四街道市大日468-1)
☎043-422-0231 Fax 043-424-4592
電子メール chiba-sb@chiba-c.ed.jp

初心者狩猟講習会日程

	とき	ところ
第1回	6月10日(日)	県射撃場 (市原市)
第2回	7月29日(日)	
第3回	11月24日(土)	
第4回	平成25年 2月14日(木)	

申込期日 開催日の5日前まで

県猟友会
043-222-6033

試験・講習会費用の助成

新規に狩猟免許を取得した人に、取得経費を助成していただきます。

農林水産課
033-11071

来年度に設置を希望する有害獣防護柵の材料代を助成します

補助要件

・1か所の柵設置延長が、150メートル以上あること。
※5年以内に補助を受けた農地への設置や自費購入柵に

は補助できません。

助成内容 材料代の約6分の1を申請者が負担し、柵材料を支給します。設置は各自。

申込方法 農業実行委員会議で配布する「有害獣防護柵申請書」に記入して申し込んでください。

申込期限 6月29日(金)

農林水産課
033-11071



ぼしゅう

子どもに伝える子育てを学びましょー

南房総市CSP講座

CSP(コモンセンス・ペ

アレんティンク)とはアメリカで開発された子育て支援プログラムで、「誰にでもできるしつけ」の意味です。

とき 6月から11月まで(各月1回)

ところ 三芳保健福祉センター

講師 児童家庭支援センター「オレンジ」CSPトレーナー、子育て支援課CSPトレーナー

対象 2歳から小学校2年生

講座日程(時間 10:00~12:00)

第1回	6月19日(火)	わかりやすいコミュニケーション (開講式)
第2回	7月17日(火)	良い結果・悪い結果
第3回	8月21日(火)	効果的なほめ方
第4回	9月18日(火)	予防的教育法
第5回	10月30日(火)	問題行動を正す教育法
第6回	11月20日(火)	自分自身をコントロールする教育法 (修了式)

の子どもに在る保護者
*全6回受講できる人

定員 12人

申込期限 6月6日(水)

参加費 無料

保育 要予約

子育て支援課

036-1153



高齢者体力テスト日程

項目	とき	ところ	内容
対象地区	外房地区 6月17日(日)	千倉B&G海洋センター アリーナ	受付 午前9時から。 健康状態をチェックしたあと、測定開始。
	内房地区 7月1日(日)	八束体育館	種目 握力・上体起こし・長座体屈・開眼片足立ち・10メートル障害物歩行・6分間歩行の6種類。
参加費	無料		
持ち物	タオル、飲み物、室内履きの運動靴、着替え		
申込期限	6月8日(金)		

市内在住の65歳以上の人を対象に、自分の体力を知り、これからの体力づくりを生かしてもらうことを目

高齢者体力テスト参加者



ばしゅう

的とした、高齢者体力テスト(市スポーツ推進委員連絡協議会主催)が開催されます。

老人クラブ加入者は単位クラブ会長へお申し込みください。

【申問】 生涯学習課

☎ 46-2964

いきいき健康教室参加者

いろいろな運動を通して体力の向上を目指しながら、生活習慣病や食生活についての知識を深めることを目的に、毎月1回開催します。

とき 6月28日(木)

午後1時30分から
午後3時30分まで

ところ 富山保健福祉センター

内容

・講話「糖尿病を知って予防しよう」青柳内科クリニック院長 青柳和美さん
・いきいき体操

定員 25人

申込期限 6月21日(木)

【申問】 健康支援課

☎ 36-1152

みんなで歌おう!

歓喜の歌

「南総の第九」出演者

南総文化ホールで5年ぶりに開催される、みんなで歌おう! 歓喜の歌「南総の第九」の合唱団員を募集します。

定員 約100人

資格 中学生以上

参加費 学生 2000円
一般 3000円

公演日 12月2日(日)

午後2時30分開演

申込方法 南総文化ホールのホームページまたはホール窓口にある申込用紙に、参加費を添えて申し込んでください。

申込期限 6月20日(水)

【申問】 南総文化ホール

☎ 22-1811



むりょうそつだん

人権相談

午後1時～午後4時

いじめ、家庭内の問題。

6月

8日(金) とみうら元気

倶楽部

14日(木)

ター

19日(火)

善セセンター

20日(水)

【申問】 市民課

☎ 33-1051

心配ごと相談

午後1時30分～午後4時

日常生活の悩みごとなんでも。

6月

8日(金)

13日(水)

15日(金)

20日(水)

27日(水)

ター

15日(金)

20日(水)

27日(水)

ター

☎ 44-3577

結婚相談

午前10時～正午

結婚を希望する人。

6月1日(金)

予防センター

【申問】 社会福祉協議会

☎ 44-3577

弁護士法律相談

午後1時～午後4時

離婚・相続などの相談。

7月18日(水)

気倶楽部

*6月18日(月)

午前9時から事前予約を受け付けます。

【申問】 社会福祉協議会

☎ 44-3577

行政相談

午後1時30分～午後4時

年金、保険など国の行政全般に関する意見や要望。

6月

8日(金)

11日(月)

ター

13日(水)

15日(金)

善セセンター

20日(水)

ター/丸山公民館

27日(水) 和田地域福祉センター

*相談日以外の相談は、行政苦情110番 ☎0571-090-1110 (総務省千葉行政評価事務所/平日午前8時30分~午後5時15分)

問 秘書課

☎33-1002

税金相談

午前10時~午後3時

税金全般・記帳の相談。要予約

6月19日(火) 税理士会

館山支部(館山市北条10-76)

問 税理士会館山支部

☎23-4132

公証人無料相談

午後1時~午後4時

遺言・任意後見・尊厳死宣言・離婚などの公正証書作成の相談。

6月12日(火) 市役所本館

1階 打合せ室

問 館山公証役場

☎22-5528



ぎょくじ

千倉B&G海洋センタープール開き

6月1日(金)にオープンします。ぜひご利用を。

開設期間 9月15日(土)まで

問 千倉総合運動公園

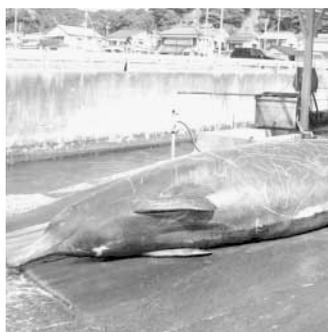
☎44-3381

ツチクジラ漁期開始

全国5か所の沿岸小型捕鯨基地のひとつである和田漁港で、ツチクジラ漁が6月20日(水)から始まります。8月末までの間に、26頭のツチクジラが水揚げされます。

問 農林水産課

☎33-1071



休日当番医 6月

安房地域医療センター

(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

3日(日)

太田整形外科医院 (館山) 23-2318
東条病院 (鴨川) 04-7092-1207

10日(日)

館山病院 (館山) 22-1122

17日(日)

鈴木内科クリニック (館山) 22-8880
鋸南病院 (鋸南) 55-2125

24日(日)

館山病院 (館山) 22-1122



6月の納税 ▶ 納期限7月2日(月)

市県民税(第1期)

図書館だより 南房総市図書館 問 40-1120

◆開館時間 午前9時~午後5時 ◆休館日 月曜日・祝日

新着図書

【一般書】

しっかり食べてカラダの中からキレイになる!お酢レシピ

墮落と文学 作家の日常、私の仕事場
棟居刑事の見知らぬ旅人
柚子は九年で
あした 慶次郎縁側日記
和解せず
夢に見た娑婆 縮尻鏡三郎
ペトロ
語りつづける、届くまで
マカリーポン

岩崎 啓子
曾野 綾子
森村 誠一
葉室 麟
北原亞以子
藤田 宜永
佐藤 雅美
今野 敏
大沢 在昌
岩井志麻子

【児童書】

ドラえもん科学ワールド* 光と音の不思議
お父さん、牛になる
ありがとうっていいもんだ
ねむねむくとねむねむさん
モモンガのはいたつやさん
世界の果ての魔女学校
おひさまやのおへんじシール
かみさまはいる いない?
女王さまのむらさきの魔法
ダヤンと恐竜のたまご

藤子・F・不二雄
晴居 慧星
森山 京
片山 令子
ふくざわゆみこ
石崎 洋司
茂市久美子
谷川俊太郎
あんびるやすこ
池田あきこ

6月 移動図書館しおかぜ号巡回日程

4コースを巡回します。貸出 1人10冊まで 返却 次回巡回時(1か月後)

日にち	時間	10:05~10:35	10:50~11:05
5日(火)		七浦小学校校庭	千倉漁村センター前
6日(水)		忽戸小学校校庭	渡辺工業脇(岡瀬田)
7日(木)		朝夷小学校校庭	大貫コミュニティ集会所広場
8日(金)		健田小学校校庭	JR千歳駅前



健診

項目	対象児	とき		ところ
1歳6か月児健診	1歳6か月～1歳8か月	5日(火)	12:45～13:00 (受付)	千倉保健センター
3歳児健診	3歳4か月～3歳6か月	20日(水)		

▲ 問 健康支援課 ☎ 36-1152

育児相談

項目	とき	ところ
子育て相談・幼児相談・ことばの相談	随時受付。受付後に相談日を連絡。	子育て支援センター ほのぼの

▲ 問 子育て支援センター ほのぼの ☎ 40-5111

絵本の読み聞かせ

名称	とき		ところ	問い合わせ
絵本読み聞かせ教室	9日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター	図書館 ☎40-1120 丸山公民館 ☎46-4031
絵本おはなし会			丸山公民館	
おはなしだいすき	16日(土)	10:30～11:30	富山公民館	図書館 ☎40-1120
千倉おはなし会		14:00～14:45	図書館	
読み聞かせ教室	22日(金)	10:00～11:30	三芳農村環境改善センター図書室	図書館 ☎40-1120 丸山公民館 ☎46-4031
絵本の読みがたり			11:00～11:30	子育て支援センター ほのぼの



子育て支援センター ほのぼの

☎ 40-5111

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 午前9時30分から午後4時まで

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したり、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。

0歳から4歳までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室 (あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、制作など。

定員 各回10組程度 締め切り 各教室の前日

対象児	とき	
2か月～お座りができる子ども	6月21日(木)	10:30～11:30
H23.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	6月 7日(木)	9:45～10:45 11:00～12:00
H22.4.2～H23.4.1生まれ	6月 8日(金)	
H21.4.2～H22.4.1生まれ	6月27日(水)	
H20.4.2～H21.4.1生まれ	6月28日(木)	

「なごみ喫茶」でホッと一息

ボランティアが、コーヒーや紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています (100円)。

とき 6月22日 (金) 10:00～12:00

七夕集会

短冊や七夕飾りを作って飾ったり、七夕の歌を歌ったりします。

とき 7月6日 (金)
午前10時30分から
午前11時まで

締め切り 6月28日 (木)



赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。



こそだて支援の教室

6月のもくもく教室 (離乳食教室)

離乳食の講話や調理、試食など。

締め切り 6月8日 (金)

対象者	とき	
これから離乳食を始める乳児 または離乳食を始めている乳児 (1回食・2回食・3回食対応)	6月14日 (木)	9:15～11:30