



お知らせ

秋の全国火災予防運動  
消すまでは 出ない

行かない 離れない

11月9日(金)から11月15日(木)まで、秋の火災

予防運動が実施されます。

家庭や職場でストーブなどの暖房器具を使う機会が多い季節になりました。空気が乾燥し、ちよつとした不注意から火災が発生しやすくなります。

火の取り扱いには十分注意し、火の用心を心掛けましょう。

### 住宅防火 命を守る 7つのポイント

#### 3Uの習慣

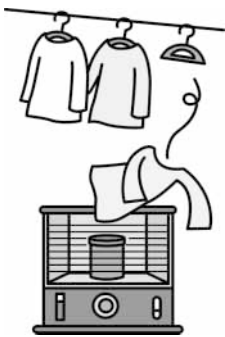
- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- ※住宅用火災警報器の設置は、法律で義務付けられています。
- 寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐため、防災製品を使う。
- 火災を小さいうちに消すため、住宅用火災警報器などを設置する。
- お年寄りや体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

#### 問 消防防災課

☎ 33-1052



## 市政懇談会

市政の現状を皆さんにご説明し、皆さんからのご意見をお伺いします。

また、災害に強いまちづくりについて、改めて皆さんと話し合う場として、市政懇談会を開催します。

日程は次のとおりです。ぜひご参加ください。

問 秘書課 ☎ 33-1002



地域		とき	ところ
千倉	七浦	10月31日(水)	千倉漁村センター
	忽戸		
	朝夷		
	健田	11月14日(水)	千倉保健センター
三芳	全域	11月7日(水)	三芳農村環境改善センター
富山	全域	11月12日(月)	富山公民館
和田	全域	11月15日(木)	和田コミュニティセンター
富浦	全域	11月16日(金)	市役所別館1 大会議室
丸山	全域	11月21日(水)	丸山公民館
白浜	全域	11月22日(木)	白浜フローラルホール



### 総合検診後の健康相談

総合検診後の健康相談を次の日程で実施します。

気になる数値をそのままにせず、ご自身の健康について考えてみませんか。総合検診を受けていない人でも利用できます。

### 健康相談の日程

とき	ところ	
10/29 (月)	10:00~11:30 13:30~14:30	千倉保健センター
11/ 6 (火)		とみうら元気倶楽部
11/ 9 (金)		和田地域福祉センター「やすらぎ」
11/15 (木)		白浜保健福祉センター「はまゆう」
11/28 (水)		富山ふれあいスポーツセンター
11/30 (金)		丸山公民館
12/11 (火)		三芳保健福祉センター

※お住まいの地区以外でも利用できます。都合の良い日にお越しください。

**内容** 保健師、管理栄養士による健康相談

**持ち物** 総合検診結果通知表（総合検診を受けた人）、健康手帳（持っている人）

**申し込み** 不要

**健康支援課**

☎ 36-11152

**子どもの定期予防接種に4種混合ワクチンが導入されます**

3種混合ワクチン（ジフテリア・百日咳・破傷風）に不活化ポリオワクチンを加えた4種混合ワクチンが、平成24年11月から定期予防接種に導入されます。

**対象者**

3種混合ワクチンとポリオワクチンの両方を1回も接種したことがない子ども。

平成24年8月以降に生まれた子どもは、4種混合ワクチン予防接種の対象です（3か月になる前月末に予防診票を送付します）。

※平成24年7月以前に生まれ、三種混合ワクチン予

防接種と不活化ポリオワクチン予防接種の予防票が届いている子どもで、4種混合ワクチン予防接種の対象となる場合は、健康支援課に連絡してください。接種の状況を確認し、4種混合ワクチン用の予防票を送付します。

**健康支援課**

☎ 36-11152



### 子宮頸がん無料検診

**対象者** 平成24年4月20日時点で市に住民登録があり、次の年齢の女性

※対象者には、受診のための無料クーポン券や検診手帳などを9月上旬に送付しました。

### 子宮頸がん無料検診の対象年齢

年齢	生年月日
20歳	平成 3年4月2日～平成 4年4月1日
25歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
30歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
35歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日

**クーポン有効期間**

平成25年3月31日まで

**実施医療機関** 青木医院、勝山クリニック、亀田クリニック、貴家医院、清川医院、ファミリー産院

※クーポン券は、実施医療機関以外では使用できません。

**健康支援課**

☎ 36-11152

### 休日エイズ検査

検査は無料・匿名で受けられ、プライバシーは守られます。要予約。

**とき** 11月25日（日）

午前10時から  
正午まで

**ところ** 安房健康福祉センター（安房保健所）

**注意** 感染したのではないかとと思われる日から、3か月以上経過してから検査を受けてください。

※平日は、第1・第3月曜日の午後3時から午後4時まで、無料で検査を行なっています。

**健康支援課** 安房健康福祉センター（安房保健所）

☎ 22-4511



**STOP AIDS**

**国民年金保険料の後納制度（納付可能期間の延長）が始まりました**

国民年金保険料を納付できない期間が過去2年から10年に延長される「後納制度」が始まりました。

納め忘れていた過去10年以内の保険料を納付することで、将来受け取る年金額を増やせたり、年金の受給資格を得られる可能性があります。後納制度は、事前の申し込みが必要です（審査の結果、後納制度による納付を利用できない場合があります）。※後納制度による納付ができるのは、平成27年9月30日までです。

※国民年金を受給するために必要な受給資格期間（納付済期間や免除期間などの合計期間）は、現在25年（300月）ですが、平成27年10月以降、10年（120月）に短縮される予定です。

**申問** 国民年金保険料

専用ダイヤル

☎ 0570-011-050

木更津年金事務所

☎ 0438-23-7673

**11月は「動物による危害防止対策強化月間」です**

①犬の放し飼いは禁止されています。犬の運動は、犬を抑制できる人が短い引き綱で行いましょう。

②犬の登録と狂犬病予防注射は、法律で定められた飼い主の義務です。飼い犬の首輪には、登録鑑札と狂犬病予防注射済票を必ずつけましょう。



③猫は屋内で飼いましう。他人への迷惑を防止でき、病気や交通事故から猫を守るができます。

④犬や猫のフンは、飼い主が責任をもって処理しましょう。

⑤動物には迷子札やマイクロチップをつけるなどして、飼い主が分かるようにしましょう。

⑥動物は責任をもって最後まで面倒を見ましょう。飼えなくなったら、新しい飼い主を探してください。飼い主が見つからなくても、絶対に動物を捨てず、安房保健所に相談してください。

**問** 安房保健所

☎ 22-4511

**平成25年度版 農業日誌などの 予約受付**

**価格**

- 農業日誌 1400円
- ファミリー日誌 1400円

1400円

● 新農家暦 440円

**申込期限** 11月30日（金）

**申問** 農林水産課

☎ 33-1071

**鳥獣狩猟が**

**解禁されます**

11月15日（木）から平成25年2月15日（金）まで、鳥獣の狩猟が解禁されます。

ほかの地域からハンターの入山が予想されますので、野外で活動する場合は、目立つ服装をするなど、事故防止の対策を行いましう。

ハンターは、マナーを守り、安全な狩猟に努めてください。

**問** 市有害鳥獣対策協議会

農林水産課

☎ 33-1071

**アカゲザル防除説明会**

県が実施しているアカゲザル防除について、捕獲状況や生息状況などを説明します。

**とき** 11月7日（水）

午後2時から

**ところ** 白浜フローラルホール

**問**

農林水産課

☎ 33-1071

**イノシシに**

**注意してください**

イノシシが市内の住宅地などに出没しています。子連れやケガをしているイノシシは、襲ってくることも考えられます。イノシシを見かけても決して近づいたり、追い回したりしないようお願いします。

**問** 市有害鳥獣対策協議会

農林水産課

☎ 33-1071





おしらせ

### 年末調整の説明会

給与を支払う法人および  
個人事業者が対象です。

### 日程

とき	ところ	対象地域
11月13日 (火)	鴨川市役所 4階 大会議室	鴨川市
11月14日 (水)	13:30 鋸南町役場 3階 大会議室	南房総市(富山地区)、鋸南町
11月19日 (月)	15:40 千倉保健センター 3階 機能訓練室	南房総市(白浜・千倉・丸山・ 和田地区)
11月20日 (火)	南総文化ホール 小ホール	南房総市(富浦・三芳地区)、 館山市

※対象地域以外でも、都合の良い日に出席できます。

問 館山税務署

☎ 22-1067

### 経営セーフティ共済 (中小企業倒産防止 共済制度)

取引先が突然倒産し、経営悪化の危機に直面したときに、無担保・無保証人で資金を借り入れることができます。積み立てた掛け金の10倍の範囲内(最高8千万円)で、被害額相当の共済金が借り入れ可能です。  
商工会、青色申告会、金融機関などの窓口で申し込むことができます。

問 中小企業基盤整備機構  
コールセンター

☎ 050-5541-7171



### 小規模企業共済制度

個人事業主や会社などの役員が、事業をやめた場合などに備えて、あらかじめ資金を準備しておく制度です。

掛け金が全額所得控除されるため、節税効果もあります。  
商工会、青色申告会、金融機関などの窓口で申し込むことができます。

問 中小企業基盤整備機構  
コールセンター

☎ 050-5541-7171



ぼしゅう

### 心の健康のニュース

心の健康づくりと精神障害に対する正しい知識の普及、啓発のために開催します。

とき 11月11日(日)

午前11時30分から

午後4時まで

ところ 南総文化ホール

内容 展示販売コーナー、心の健康チェック、アルコール体質判定テスト、質問・相談コーナー、お楽しみくじ抽選会など

講演(午後2時から)

「うつ病の理解と予防

」心が元気ですごせられるように 育てよう『こころの力』

講師 野村総一郎さん(防

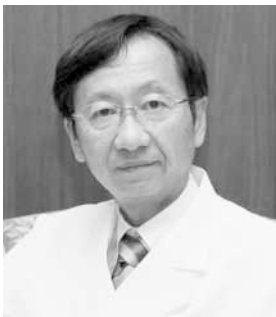
衛医科大学病院 病院長)

入場料 無料

申し込み 不要

問 安房健康福祉センター  
(安房保健所)

☎ 22-4511



講師の野村総一郎さん

### いきいき健康教室

理学療法士による講話と実技を行います。

とき 11月29日(木)

午後1時30分から

午後3時30分まで

ところ 富山保健福祉センター

内容 「身体のゆがみを改善しよう」肩こり、腰痛、膝痛予防の運動法

講師 亀田メディカルセンター リハビリテーション

事業管理部長 村永信吾さん(理学療法士)

定員 25人

申込期限 11月22日(木)

問 健康支援課

☎ 36-1152



## 浄化槽講習会

浄化槽は、家庭排水による汚れから海や川などの水質を守る大切な役割を担っています。

浄化槽の重要性について、一緒に学んでみませんか。

とき 11月17日(土)

午前10時から

正午まで

ところ 千倉保健センター

内容 浄化槽に関する講演、水質測定実習など

定員 50人

参加費 無料

申し込み 不要

問 県水質保全課浄化槽班

☎043-223-3813

## ヒューマンフェスタ IN 袖ヶ浦

人権について広く知ってもらい、人権の大切さについて考えてもらう機会とするため、講演会を開催します。

とき 11月18日(日)

午後1時30分から

(午後1時開場)

ところ 袖ヶ浦市民会館

(袖ヶ浦市坂戸市場1566)

講師 八名信夫さん(俳優)

テーマ 誰にだってその人の「華」がある

定員 649人

(当日先着順)

入場料 無料

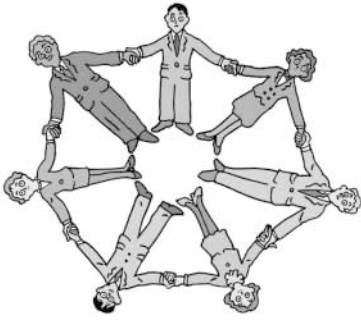
その他 手話通訳がありません。

※託児を希望する人は、11月13日(火)までに、袖ヶ浦市市民活動支援課に

申し込んでください(満2歳から就学前の幼児対象)。

問 袖ヶ浦市市民活動支援課

☎0438-62-3102



## 館山聾分教室幼稚部の 見学・体験学習

対象 聞こえ、ことは、発達などに心配のある、平成

19年4月2日から平成22年

4月1日生まれの子どもと

保護者、関係者

とき 11月15日(木)

11月16日(金)

午前9時50分から

午前11時30分まで

ところ 館山聾分教室幼稚部

(館山市那古1672-7)

申込期限 11月2日(金)

問 安房特別支援学校

館山聾分教室

☎27-2490

FAX 27-4956

## 輝け！健康県ちば宣言 作品募集

テーマ あなたの健康に対する思いを表現してみよう！

募集部門

・「川柳部門」

・「絵手紙部門」

応募資格 県内に在住、在勤、在学している人

応募条件 未発表のものでオリジナル作品に限ります。

応募は、各部門1点までとします。

応募方法 川柳は、官製はがきに作品と必要事項を記入し、郵送してください。

絵手紙は、はがき大の用紙に描いた作品と必要事項を記入した用紙を同封し、郵送してください。

必要な記載事項 郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、ニックネーム(本名の掲載を希望しない人)、年齢、性別、電話番号、メールアドレス(持っている人)、作品タイトル、作品趣旨。

※絵手紙部門の人は、作品の裏面に氏名と作品タイトルを記載してください。

応募先 〒260-8691

日本郵便千葉支店私書箱7号

「第3回 輝け！健康県ちば宣言」係

賞品 宿泊券、文房具セットなど

募集期限 11月30日(金)

(消印有効)

問 健康県ちば宣言プロジェクト推進協議会事務局

(千葉県医師会内)

☎043-242-4271

<http://www.chiba100.net/>



むりようそだん

## 事業協同組合などの 設立無料相談

協同組合、企業組合を設立し、「事業者で新たな受注を確保したい」「脱サラ仲間をニュービジネスを始めた」などと考えている人の相談に応じます。

問 県中小企業団体中央会

設立相談室

☎043-306-3285



むじょうどうだん

人権相談

午後1時～午後4時

いじめ、家庭内の問題。

11月

12日(月) 富山公民館／朝夷

行政センター

28日(水) 和地域福祉セン

ター

問 市民課

☎ 33-1051

心配ごと相談

午後1時30分～午後4時

日常生活の悩みごとなども。

11月

12日(月) 富山公民館

14日(水) とみうら元気倶楽

部／ちくら介護予防センタ

16日(金) 三芳保健福祉セン

ター

20日(火) 丸山公民館

21日(水) 白浜保健福祉セン

ター

ター

28日(水) 和地域福祉セン  
ター

問 社会福祉協議会

☎ 44-3577

結婚相談

午前10時～正午

結婚を希望する人。

11月2日(金) ちくら介護

予防センター

問 社会福祉協議会

☎ 44-3577

思春期相談

午後2時～午後4時

不登校やいじめ、ひきこ

もりなどの相談。要予約。

11月15日(木) 安房健康福

祉センター(安房保健所)

申問 安房健康福祉センタ

1(安房保健所)

☎ 22-4511

消費生活相談

午前10時～午後3時

多重債務相談、サービス・

商品に関する相談・苦情。

11月2日(金)・7日(水)・

9日(金)・14日(水)・

16日(金)・21日(水)・

28日(水)

\*来所による相談は、原則

として事前予約制です。

相談場所は、予約時にお

伝えます。

\*電話による相談は、商工

観光課内の消費生活相談

専用電話(☎ 33-4300)

へ。

申問 商工観光課

☎ 33-1092

行政相談

午後1時30分～午後4時

年金、保険など国の行政

全般に関する意見や要望。

11月

12日(月) 富山公民館

14日(水) とみうら元気倶

楽部

15日(木) 朝夷行政センター

16日(金) 三芳農村環境改善

センター

20日(火) 丸山公民館

21日(水) 白浜保健福祉セン

ター

28日(水) 和地域福祉セン

ター

\*相談日以外の相談は、行政

苦情110番 ☎ 0570

1090-1110(総務省

千葉行政評価事務所／平日

午前8時30分～午後5時15

分)。

問 秘書課

☎ 33-1002

税金相談

午前10時～午後3時

税金全般・記帳の相談。要

予約。

11月13日(火) 税理士会館山

支部(館山市北条1076)

申問 税理士会館山支部

☎ 23-4132

公証人無料相談

午後1時～午後4時

遺言・任意後見・尊厳死宣

言・離婚などの公正証書作成

の相談。要予約。

11月13日(火) 市役所本館1

階 打合せ室

申問 館山公証役場

☎ 22-5528

住宅耐震相談

午後1時～午後4時30分

地震に備えて住まいの耐震

性の相談。要予約。

11月1日(木) とみうら元気

倶楽部

申問 管理課

☎ 33-1102





### ぎょうじ

#### 灯台記念日イベント

とき 11月4日(日)

午前10時から  
午後3時まで

※イベント開催時間内、灯台・きらりん館の入場は、特別参観(無料)になります。

※荒天時は中止します。

ところ 野島埼灯台

問 観光プロモーション課

☎ 33-1091

#### 和田地区

#### ふるさと美化運動

とき 11月4日(日)

ところ 地区内全域

問 和田地域センター

☎ 47-3111

#### 「南房総市教育の日」 中央行事

とき 11月18日(日)

午後1時から  
午後3時40分まで

ところ 丸山中学校体育館

※詳しくは、広報みなみぼうそう10月号をご覧ください。

問 教育総務課

☎ 46-2961

#### 献血

とき 11月20日(火)

午前10時から午前11時45分まで  
午後1時から午後3時30分まで

ところ 市役所別館1

問 健康支援課

☎ 36-1152



#### 産業まつり

とき 11月25日(日)

午前9時30分から  
午後3時まで

ところ 千倉漁村センター周辺

問 朝夷商工会(産業まつり実行委員会事務局)

☎ 44-1331

#### 休日当番医 11月

#### 安房地域医療センター

(☎ 25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。  
そのほかの当番医は次のとおりです。

3日(土)

鋸南病院  
(鋸南) 55-2125  
亀田ファミリークリニック館山  
(館山) 20-5520

4日(日)

東条病院  
(鴨川) 04-7092-1207

11日(日)

館山病院  
(館山) 22-1122  
中原病院  
(和田) 47-2021

18日(日)

鋸南病院  
(鋸南) 55-2125  
太田整形外科医院  
(館山) 28-5500

23日(金)

原クリニック  
(館山) 24-5711  
鴨川市立国保病院  
(鴨川) 04-7097-1221

25日(日)

館山病院  
(館山) 22-1122

#### 図書館だより 南房総市図書館 問 40-1120

◆開館時間 午前9時~午後5時 ◆休館日 月曜日・祝日

#### 新着図書

##### 【一般書】

ソロモンの偽証 第2部	宮部みゆき
逆浪果つるところ	逢坂 剛
さようなら、猫	井上 荒野
彼女の時効	新津きよみ
煽動者	石持 浅海
等伯 上 下	安部龍太郎
ノエル	道尾 秀介
なんで?なんで?のこたえ方	丹伊田弓子
ほんとうは簡単!かけこみおだし塾	山脇 りこ
ならずものがやってくる	ジェニファー・イーガン

##### 【児童書】

おおあたりい~	村上しいこ
ともだちできたよ	内田麟太郎
K町の奇妙なおとなたち	齊藤 洋
きみスキ	梨屋アリエ
決め方の大研究	佐伯 胖
はじめましてモグラくん	川田伸一郎
キャラクター折り紙あそび	いしばしなおこ
はなこ 野の花 野のきつね	しんきみこ
イクバルと仲間たち	スーザン・クークリン
シフト	ジェニファー・ブラッドベリ

#### 図書館からのお知らせ

移動図書館しおかぜ号は、車体の老朽化のため、10月12日の巡回を最後に廃止しました。  
長い間ご利用いただきまして、ありがとうございました。



#### 11月の納税 ▶ 納期限11月30日(金)

国民健康保険税(第5期) 介護保険料(第5期)  
後期高齢者医療保険料(第5期)



健診

項目	対象児	とき		ところ
こかんせつ 股関節検診	3か月～4か月	19日(月)	12:45～13:00(受付)	三芳保健福祉センター
1歳6か月児健診	1歳6か月～1歳8か月	16日(金)		千倉保健センター
3歳児健診	3歳4か月～3歳6か月	21日(水)		

▲ 問 健康支援課 ☎ 36-1152

育児相談

項目	とき	ところ
子育て相談・幼児相談・ことばの相談	随時受付。受付後に相談日を連絡。	子育て支援センター ほのぼの

▲ 問 子育て支援センター ほのぼの ☎ 40-5111

絵本の読み聞かせ

名称	とき		ところ	問い合わせ
絵本おはなし会	10日(土)	10:00～11:00	丸山公民館	図書館 ☎40-1120 丸山公民館 ☎46-4031
絵本読み聞かせ教室			和田地域福祉センター	
読み聞かせ教室	16日(金)	10:00～11:30	三芳農村環境改善センター	
おはなしだいすき	17日(土)	10:30～11:30	富山公民館	
千倉おはなし会		14:00～14:45	図書館	図書館 ☎40-1120
絵本の読みがたり	30日(金)	11:00～11:30	子育て支援センター ほのぼの	子育て支援センター ほのぼの ☎40-5111



にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始  
開館時間 午前9時30分から午後4時まで

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したり、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。0歳から4歳までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室 (あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、制作など。  
定員 各回10組程度 締め切り 各教室の前日

対象児	とき
2か月～お座りができる子ども	11月 7日(水) 10:30～11:30
H23.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	11月 2日(金)
H22.4.2～H23.4.1生まれ	11月 8日(木) 9:45～10:45
H21.4.2～H22.4.1生まれ	11月16日(金) 11:00～12:00
H20.4.2～H21.4.1生まれ	11月29日(木)

「なごみ喫茶」でホッと一息

ボランティアが、コーヒーや紅茶などの飲み物とお菓子を用意してお待ちしています(100円)。  
とき 11月30日(金) 10:00～12:00

クリスマス会

歌のお兄さん、お姉さん、演奏のお姉さんで構成される「まちのおながくやさん」によるクリスマスコンサートです。  
とき 12月3日(月) 10:00～11:30  
ところ 和田コミュニティセンター  
申込方法 にこにこひろばで申し込んでください。  
締め切り 11月27日(火)

おしゃべりサロン

子育ての悩みについて、お母さん同士で話しながら情報交換できます。テーマは「トイレトレーニング」です。トイレトレーニングに悩んでいるママと成功したママで自由にお話ししましょう。  
とき 11月21日(水) 10:30～11:30  
持ち物 お母さんの好きな飲み物をお持ちください。  
定員 お悩みママ3組、アドバイスママ2組  
※定員になり次第、締め切ります。

赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。

こそだて支援の教室

11月のもくもく教室 (離乳食教室)

離乳食の講話や調理、試食など。  
締め切り 11月9日(金)

対象児	とき
これから離乳食を始める乳児 または離乳食を始めている乳児 (1回食・2回食・3回食対応)	11月14日(水) 9:15～11:30

親子きずなの教室

妊娠中の健康的な過ごし方などを学びます。友だちづくりの場として妊婦や夫、祖父母など家族を対象に開催します。  
締め切り 開催日の前日

	内容	とき
1回目	妊娠中の過ごし方	11月 7日(水) 13:00～15:30
2回目	出産のための体と心の準備	11月14日(水)
3回目	妊娠中の食事	11月22日(木) 9:45～13:00
4回目	赤ちゃんとの生活	11月27日(火) 13:00～15:30