

日・曜	2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）	9日（月）	10日（火）	12日（木）	13日（金）	16日（月）	17日（火）
献立名	ごはん牛乳 おろしハンバーグ 磯香和え お麩の味噌汁	ごはん牛乳 いわしフライ たくあん和え 鶏つまれ汁 福豆	ごはん牛乳 納豆 じゃが芋のそぼろ煮 白菜の味噌汁	ごはん牛乳 ささみチーズフライ かみかみサラダ みなたんスープ	ごはん牛乳 ドライカレー トマトと卵のスープ キウイ	ごはん牛乳 鯖のごまだれ 梅おかか和え 豆乳仕立ての味噌汁	ごはん牛乳 鶏のマーマレード焼き ひじきと切干の煮物 根菜汁 しらぬい	ごはん牛乳 あじフライ お芋アーモンドサラダ なめこ汁	ごはん牛乳 焼き肉 もやしナムル 白菜と肉団子のスープ	ごはん牛乳 鮭のバター醤油焼き ごま和え さつま汁	麦ごはん牛乳 根菜カレー 海の幸のサラダ 福神漬 ヨーグルト
料理に使用した食材	こめ ぎゅうにゅう ミートハンバーグ 三温糖 醤油 みりん だいこん 片栗粉 ごまつな エリンギ キャベツ にんじん 醤油 かつおだし ごま のり はだいこん じゃがいも はくさい えのきだけ ぶ あぶらあげ みそ にぼし・かつおだし こんぶだし	こめ ぎゅうにゅう いわしフライ 油 醤油 たくあん にんじん キャベツ もやし きゅうり かつおぶし 醤油 ごま だいこん にんじん しめじ とりにくだんご はだいこん ごま油 にぼし・かつおだし みそ こくとうふくまめ	こめ ぎゅうにゅう なっとう じゃがいも とりにく だいずミート たまねぎ にんじん えだまめ 油 三温糖 醤油 酒 みりん なまあげ はくさい えのきだけ はだいこん にぼし・かつおだし こんぶだし みそ	こめ ぎゅうにゅう ささみチーズフライ 油 中濃ソース キャベツ だいこん こメロン あおパパイヤ にんじん ごぼう セロリ とうにゅうバター とうにゅうクリーム カレー粉 ワイン コンソメ トマトケチャップ トマトピューレー カレールウ 塩 とりにく 酒 たまねぎ トマト たまご ほうれんそう にんじん コンソメ ごま油 塩 こしょう 醤油 片栗粉 キウイ	こめ ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート しょうが しょうが 三温糖 きび砂糖 みりん 醤油 ごま 片栗粉 はくさい なばな きゅうり にんじん ねりうめ 醤油 みりん かつおぶし こんぶだし ぶたにく だいこん ごぼう にんじん あぶらあげ ながねぎ にぼし・かつおだし みそ とうにゅう	こめ ぎゅうにゅう さば文化干し 酒 しょうが 三温糖 きび砂糖 みりん 醤油 ごま 片栗粉 はくさい なばな きゅうり にんじん ねりうめ 醤油 みりん かつおぶし こんぶだし ぶたにく だいこん ごぼう にんじん だいこん れんこん ながねぎ にぼし・かつおだし みそ とうにゅう	こめ ぎゅうにゅう とりにく しょうが にんにく マーマレード 醤油 ひじき きりぼしだいこん ぶたにく にんじん こんにゃく えだまめ 三温糖 醤油 かつおだし こんぶだし 酒 みりん ごま油 ぶたにく 油 にんじん だいこん れんこん ながねぎ にぼし・かつおだし みそ しらぬい	こめ ぎゅうにゅう あじフライ 油 中濃ソース キャベツ さつまいも きゅうり アーモンド エッグフリーマヨネーズ 塩 こしょう なまあげ なめこ わかめ たまねぎ にぼし・かつおだし こんぶだし みそ	こめ ぎゅうにゅう ぶたにく たまねぎ あおパパイヤ 油 にんにく しょうが 醤油 上白糖 ごま油 キムチベース はくさい にんじん しいたけ はだいこん とりにくだんご しょうが にんにく 醤油 塩 こしょう ごま油 片栗粉 中華だし	こめ ぎゅうにゅう 甘塩さけ バター 醤油 ごまつな キャベツ にんじん ごま 上白糖 醤油 ごま油 とりにく さつまいも コンソメ だいこん かいそう きゅうり キャベツ ツナ 油 酢 上白糖 塩 ごま油 福神漬 ヨーグルト	こめ むぎ ぎゅうにゅう 油 しょうが にんにく ぶたにく れんこん にんじん ごま 上白糖 醤油 ごま油 だいこん チーズ カレールウ コンソメ ブロッコリー かいそう きゅうり キャベツ ツナ 油 酢 上白糖 塩 ごま油 福神漬 ヨーグルト
栄養価	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質
小学校(中学年)	60724.319.3	64927.220.6	63029.118.9	64223.720.1	60323.517.5	62129.921.5	68831.522.6	72529.429.7	60526.520.9	63428.822.4	68822.721.4
中学校	81731.023.5	81731.722.3	83436.622.2	82828.422.6	79229.420.7	82036.624.9	89338.326.0	90533.832.2	80533.624.9	81633.724.4	87627.325.5

日・曜	18日（水）	19日（木）	20日（金）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）
献立名	ごはん牛乳 鰯ほっけ一夜干し 鶏とこんにゃくの旨煮 かぶのそぼろ汁 ぼんかん	ごはん牛乳 イカのしモン煮 納豆和え 豚汁	ごはん牛乳 鶏そぼろ丼の具 生揚げの味噌汁 いよかん	ごはん牛乳 金目フライ 茎わかめのきんぴら かきたま汁 ミニデザートりんご	ごはん牛乳 焼き餃子② パンサンスー 味噌ワントンスープ 杏仁豆腐	ごはん牛乳 応援味噌トンカツ れんこん彩りサラダ すまし汁	ごはん牛乳 鯖のスタミナ漬け うま塩昆布和え カレー南蛮汁
料理に使用した食材	こめ ぎゅうにゅう しまほっけ一夜干し とりにく こんにゃく にんじん だいこん さつまあげ しいたけ グリーンピース ごま油 三温糖 醤油 みそ 酒 ごま かつおだし ぶたにく ごま油 かぶ にんじん はだいこん きくらげ にぼし・かつおだし 醤油 みりん 塩 片栗粉 ぼんかん	こめ ぎゅうにゅう いか 酒 油 米粉 片栗粉 醤油 上白糖 レモン 酢 なっとう なばな こメロン キャベツ 醤油 かつおぶし 辛子粉 ごま油 ぶたにく さといも ごぼう だいこん にんじん こんにゃく あぶらあげ ながねぎ にぼし・かつおだし みそ	こめ ぎゅうにゅう とりにく だいずミート しょうが 酒 醤油 三温糖 油 いりたまご えだまめ にんじん なまあげ だいこん にんじん わかめ ながねぎ にぼし・かつおだし みそ いよかん	こめ ぎゅうにゅう きんめフライ 油 中濃ソース くきわかめ ぶたにく ごぼう にんじん こんにゃく ごま 醤油 三温糖 ごま油 酒 七味唐辛子 にんじん えのきだけ とうふ たまご なかなぎ はだいこん にぼし・かつおだし こんぶだし 塩 醤油 片栗粉 りんごゼリー	こめ ぎゅうにゅう きょうざ はるさめ キャベツ はだいこん ほそぎりたまご ハム 醤油 酢 ごま油 上白糖 ワントン ごま油 にんにく ぶたにく にんじん メンマ とうもろこし もやし ニラ こしょう チキンフィヨン 中華だし みそ 塩 あんにとろろ	こめ ぎゅうにゅう とんかつ 油 みそ きび砂糖 みりん 醤油 トマトピューレー ウスターソース こんぶだし れんこん にんじん ひじき とうもろこし きゅうり キャベツ ごま 醤油 エッグフリーマヨネーズ こしょう きくらげ あぶらあげ だいこん ごぼう ながねぎ ごま油 片栗粉 こんぶだし にぼし・かつおだし 塩 酒 醤油	こめ ぎゅうにゅう さば文化干し キムチベース 醤油 酒 ごま油 にんにく しょうが ごま 上白糖 なばな キャベツ こメロン とりにく しおこんぶ 醤油 ごま油 油 とりにく たまねぎ にんじん しめじ ほうれんそう うどん カレールウ 醤油 にぼし・かつおだし
栄養価	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質
小学校(中学年)	59728.917.2	62130.118.4	65129.222.7	62223.518.7	64622.119.5	63022.522.3	65227.022.1
中学校	80037.420.3	82837.321.5	86636.527.3	84531.722.8	86227.923.1	85629.527.1	86634.126.1

★ 上記材料は、天候などにより、変更になる場合があります。

はしやわんを正しく持て使おう!

わんの持ち方

はしの持ち方

姿勢

手洗い忘れずに

ひじをつがな

せすじま、すぐ

あし、く足を組まない

令和7年度 2月分の給食費

小学校	中学校・職員
5,150 円	6,000 円

振り替え

3/2(月)

※口座残高にご注意ください。