

日・曜	8日（木）	9日（金）	13日（火）	14日（水）	15日（木）	16日（金）	19日（月）	20日（火）	21日（水）	22日（木）	23日（金）
献立名	ごはん 牛乳 鶏のレモン漬け焼き 磯香和え お雑煮 干支のデザート2026	ごはん 牛乳 鯉のコーン焼き 星わかめのきんぴら さつま汁	ごはん 牛乳 春巻 麻婆ひじき 春雨スープ	ごはん 牛乳 鰯ほっけ一夜干し 鶏とこんにゃくの旨煮 大根のそぼろ汁	ごはん 牛乳 カレー 海の幸のサラダ 福神漬 ヨーグルト	ごはん 牛乳 あじクリスピー ソテー ABCスープ	ごはん 牛乳 鯖のごまだれ たくあん和え 生揚げの味噌汁	ごはん 牛乳 旨辛チキン ツナ和え コーンスープ	ごはん 牛乳 さんまの一夜干し 卵の花炒り煮 カレー南蛮汁 花みかん	ごはん 牛乳 おろしハンバーグ 梅おかか和え 体ほかほか根菜汁	ごはん 牛乳 ぶり味噌カツ のりサラダ 白菜のクリーム煮
料理に使用した食材	こめ ぎゅうにゅう とりにく 塩 にんにく こしょう レモン 醤油 みりん 油 なばな エリンギ キャベツ にんじん 醤油 かつおだし ごま のり にんじん だいこん さといも もち にぼし・かつおだし こんぶだし 醤油 酒 みりん 塩 あおさのり だいだいのパパロア	こめ ぎゅうにゅう 甘塩さけ ワイン とうもろこし エッグフリーマヨネーズ チーズ くきわかめ ぶたにく ごぼう にんじん あおパパイヤ こんにゃく ごま 醤油 三温糖 ごま油 酒 七味唐辛子 ごま油 とりにく さつまいも だいこん にんじん ながねぎ にぼし・かつおだし みそ	こめ ぎゅうにゅう はるまき 油 なまあげ だいずミート ぶたにく にんじん しいたけ たけのこ たまねぎ ひじき にら にんにく しょうが ごま油 中華だし 麻婆豆腐ベース みそ 酒 上白糖 片栗粉 醤油 ごま油 はるさめ えのきだけ にんじん はだいこん 中華だし 塩 こしょう 酒	こめ ぎゅうにゅう 鰯ほっけ一夜干し とりにく こんにゃく にんじん さつまいも さつまあげ しいたけ グリーンピース ごま油 三温糖 醤油 みそ 酒 ごま かつおだし ぶたにく ごま油 だいこん にんじん はだいこん きくらげ にぼし・かつおだし 醤油 みりん 塩 片栗粉	こめ むぎ ぎゅうにゅう 油 しょうが にんにく にんにく ぶたにく たまねぎ にんじん じゃがいも チーズ カレールウ コンソメ ブロッコリー かいそう きゅうり キャベツ ツナ 油 酢 上白糖 塩 ごま油 福神漬 ヨーグルト	こめ ぎゅうにゅう あじクリスピー 油 中濃ソース バター ウィンナー キャベツ もやし なばな とうもろこし 塩 こしょう かつおだし ベーコン たまねぎ にんじん パセリ マカロニ ワイン チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう	こめ ぎゅうにゅう さば文化干し 酒 しょうが 三温糖 きび砂糖 みりん 醤油 ごま 片栗粉 たくあん にんじん キャベツ もやし きゅうり かつおぶし 醤油 なまあげ はくさい にんじん しょうが とうもろこし ほうれんそう えのきだけ ごま油 チキンブイヨン 中華だし 塩 こしょう たまご 片栗粉	こめ ぎゅうにゅう とりにく 酒 塩 米粉 片栗粉 油 みりん から ぶたにく だいず みりん コチュジャン 三温糖 マーメレード 醤油 ツナ レモン こまつな キャベツ こメロン 上白糖 醤油 ベーコン しょうが とうもろこし ほうれんそう えのきだけ ごま油 チキンブイヨン 中華だし 塩 こしょう みかん	こめ ぎゅうにゅう さんま一夜干し 醤油 みりん おから ぶたにく だいずミート ながねぎ ごぼう にんじん あぶらあげ えだまめ ごま油 三温糖 醤油 かつおだし 油 とりにく たまねぎ にんじん こんにゃく ながねぎ はだいこん うどん カレールウ 醤油 にぼし・かつおだし みそ	こめ ぎゅうにゅう ミートハンバーグ 三温糖 醤油 みりん はくさい なばな きゅうり にんじん ねぎうめ 醤油 みりん かつおぶし とりにく にんじん だいこん れんこん こんにゃく ワイン チーズ ローリエ 塩 こしょう ぎゅうにゅう とうにゅう 米粉 チキンブイヨン コンソメ	こめ ぎゅうにゅう ぶりフライ 油 みそ きび砂糖 みりん 醤油 トマトピューレー 中濃ソース こんぶだし のり とりにく にんじん もやし きゅうり キャベツ ナムドレッシング 酢 きび砂糖 醤油 とりにく たまねぎ にんじん はくさい しいたけ ワイン チーズ ローリエ 塩 こしょう ぎゅうにゅう とうにゅう 米粉 チキンブイヨン コンソメ
栄養価	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質
小学校(中学年)	65825.718.1	69230.927.3	70122.127.5	60028.517.3	69423.321.3	61024.316.8	61629.221.6	67527.924.9	72127.526.3	62726.519.3	66829.521.7
中学校	85431.620.4	91038.032.3	93627.933.1	80035.720.0	88328.025.4	78728.618.0	81235.724.8	89935.530.3	91832.929.1	84233.623.1	87936.325.5

日・曜	26日（月）	27日（火）	28日（水）	29日（木）	30日（金）
献立名	ごはん 牛乳 いわしクリスピー ごぼう彩りサラダ あおさの味噌汁 学校給食週間デザート	ごはん 牛乳 焼き餃子② 中華のセロリーチャンプルー 白菜と肉団子のスープ	わかめごはん 牛乳 鯖カレー玉漬け 納豆ひじき和え 大根と油揚げの味噌汁 みかんゼリー	恵ごはん 牛乳 鶏の味噌漬け焼き アーモンド和え 沢煮椀 いちご②	ごはん 牛乳 ごま焼肉 のり酢和え かきたま汁
料理に使用した食材	こめ ぎゅうにゅう いわしクリスピー 油 醤油 ごぼう ひじき にんじん とうもろこし きゅうり キャベツ ハム ごま 醤油 エッグフリーマヨネーズ こしょう あおさのり じゃがいも たまねぎ あぶらあげ にぼし・かつおだし こんぶだし みそ フルーツゼリー	こめ ぎゅうにゅう ぎょうざ ぶたにく セロリ もやし なまあげ あおパパイヤ ながねぎ たまご ぶ ごま油 中華だし 塩 こしょう カレー粉 醤油 はくさい にんじん しいたけ ほうれんそう とりにく しょうが にんにく 醤油 塩 ごま油 片栗粉 中華だし こしょう	こめ わかめごはんベース ぎゅうにゅう さば文化干し たまねぎ 酒 カレー粉 醤油 みりん なっとう ひじき こまつな にんじん キャベツ 三温糖 なばな キャベツ にんじん とうもろこし 醤油 アーモンド 上白糖 ぶたにく だいこん にんじん しいたけ たけのこ あぶらあげ はだいこん ながねぎ にぼし・かつおだし 酒 塩 醤油 いちご	こめ あかまい くろまい ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく にんにく ごま みそ 七味唐辛子 ごま油 醤油 みりん こしょう 酢 三温糖 なばな キャベツ にんじん とうもろこし 醤油 アーモンド 上白糖 ぶたにく だいこん にんじん しいたけ たけのこ あぶらあげ はだいこん ながねぎ にぼし・かつおだし 塩 醤油 片栗粉	こめ ぎゅうにゅう ぶたにく たまねぎ あおパパイヤ 油 にんにく しょうが 醤油 上白糖 酒 ごま こまつな キャベツ にんじん ハム 醤油 酢 三温糖 のり とりにく にんじん えのきだけ とうふ たまご ながねぎ はだいこん にぼし・かつおだし こんぶだし 塩 醤油 片栗粉
栄養価	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質	エネルギーたんぱく質脂質
小学校(中学年)	70624.023.7	60624.121.3	63628.819.9	70830.926.9	62629.721.9
中学校	89828.526.8	82430.726.0	83636.423.6	91937.831.6	83837.726.4

★ 上記材料は、天候などにより、変更になる場合があります。



令和7年度 1月分の給食費	
小学校	中学校・職員
5,150 円	6,000 円
振り替え 2/2(月)	
※口座残高にご注意ください。	