

日・曜	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）	10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）	17日（月）	18日（火）
献立名	ごはん牛乳 焼き餃子② もやしナムル かむかむふりかけ コーンスープ	麦ごはん牛乳 秋の恵カレー 海の幸のサラダ ヨーグルト 福神漬	ごはん牛乳 おろしハンバーグ 磯香和え 根菜汁	ごはん牛乳 鮭のコーン焼き ひじきの炒り煮 鶏つみれ汁 オレンジ	ごはん牛乳 鶏のごまがらめ 梅おかか和え 湯葉のお吸い物	わかめごはん牛乳 イカのんにくバター醤油 里芋のそぼろ煮 豆乳仕立ての味噌汁	ごはん牛乳 いわしクリスピー 青菜のナッツ和え ジャイアンスープ	ごはん牛乳 鶏そぼろ 里の香汁 りんご	ごはん牛乳 鯖の味噌煮 うま塩昆布和え 法度汁	ごはん牛乳 鰯ほっけ一夜干し 鶏とこんにゃくの旨煮 かきたま汁 オレンジ	ごはん牛乳 イカのレモン煮 納豆和え 豚汁
料理に使用した食材	こめ	こめ	こめ	こめ	こめ	こめ	こめ	こめ	こめ	こめ	こめ
	ぎゅうにゅう	むぎ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	わかめごはんベース	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
	ぎょうざ	ぎゅうにゅう	ミートハンバーグ	甘塩さけ	とりにく	ぎゅうにゅう	いわしクリスピー	とりにく	さばの味噌煮	しまほっけ一夜干し	いか
	キャベツ	油	三温糖	ワイン	酒	いか	油	しょうが	こまつな	とりにく	酒
	きゅうり	しょうが	醤油	とうもろこし	塩	にんにく	醤油	だいずミート	キャベツ	こんにゃく	油
	ハム	にんにく	みりん	エッグフリーマヨネーズ	片栗粉	酒	チンゲンサイ	酒	きゅうり	にんじん	米粉
	あおひげ	ぶたにく	だし	チーズ	米粉	醤油	こまつな	醤油	とりにく	だいこん	片栗粉
	ごま	たまねぎ	片栗粉	ひじき	油	塩	とうもろこし	三温糖	ごま	さつまあげ	醤油
	醤油	にんじん	こまつな	あぶらあげ	ごま	カレー粉	キャベツ	油	しおこんぶ	しいたけ	上白糖
	上白糖	れんこん	エリンギ	にんじん	上白糖	バター	とうもろこし	いりたまご	ごま油	グリーンピース	レモン
栄養価	ごま油	しいたけ	キャベツ	ぶたにく	みりん	さといも	アーモンド	えだまめ	にんじん	ごま油	酢
	ごま油	さといも	にんじん	こんにゃく	醤油	とりにく	醤油	にんじん	にんじん	三温糖	なっとう
	キムチベース	ちりめんじゃこ	チーズ	えだまめ	はくさい	だいずミート	上白糖	塩	だいこん	みそ	こまつな
	かつおぶし	かつおぶし	カレールウ	三温糖	ほうれんそう	たまねぎ	みりん	さといも	とりにく	酒	きゅうり
	しおこんぶ	酢	コンソメ	醤油	きゅうり	えだまめ	ベーコン	ごぼう	まいたけ	ごま	キャベツ
	酢	みりん	ブロッコリー	かつおだし	にんじん	油	たまねぎ	だいこん	ながねぎ	かつおだし	醤油
	みりん	三温糖	かいそう	酒	ねぎらうめ	みりん	じゃがいも	れんこん	すいとん	かつおだし	かつおぶし
	醤油	醤油	こメロン	ごま油	醤油	三温糖	にんじん	なまあげ	醤油	にんじん	辛子粉
	とりにく	とりにく	にんじん	とうが	ごま油	醤油	グリーンピース	えのきだけ	ごま油	えのきだけ	ごま油
	酒	しょうが	キャベツ	にんじん	にんじん	酒	クリームシチューベース	ながねぎ	塩	とうふ	ぶたにく
栄養価	しょうが	とうもろこし	ツナ	しめじ	とりにく	みりん	むらさきいも	にほし・かつおだし	にほし・かつおだし	たまご	さといも
	チンゲンサイ	えのきだけ	油	ながねぎ	わかめ	ぶたにく	しろいんげんまめ	きゅうにゅう	こんにゃく	ほうれんそう	だいこん
	えのきだけ	ごま油	酢	にほし・かつおだし	はだいこん	とうが	きゅうにゅう	とうにゅう	にほし・かつおだし	にほし・かつおだし	にんじん
	チキンフイヨン	中華だし	上白糖	みそ	ごま油	ごぼう	とうにゅう	コンソメ	こんにゃく	塩	あぶらあげ
	塩	こしょう	ごま油	みそ	にほし・かつおだし	塩	塩	塩	にほし・かつおだし	醤油	ながねぎ
	たまご	片栗粉	ヨーグルト	みそ	みそ	こんにゃく	こんにゃく	こんにゃく	こんにゃく	片栗粉	にほし・かつおだし
	福神漬	福神漬	福神漬	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ
	片栗粉	片栗粉	片栗粉	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ
	片栗粉	片栗粉	片栗粉	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ
	片栗粉	片栗粉	片栗粉	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ

日・曜	19日（水）	20日（木）	21日（金）	25日（火）	26日（水）	27日（木）	28日（金）
献立名	ごはん牛乳 ハッシュドボーク のりサラダ ラフランスゼリー	ごはん牛乳 あじフライ ごま和え カレー南蛮汁	ごはん牛乳 鶏のレモン漬け焼き ひじきと切干の煮物 お麩の味噌汁	ごはん牛乳 めひかり唐揚げ② 含め煮 あおさの味噌汁	ごはん牛乳 納豆 里わかめのきんぴら 群雲汁 ミニデザートりんご	恵ごはん牛乳 紅蓮鯨 南房総満ち菜サラダ かぶのそぼろ汁 花みかん	ごはん牛乳 鯖のごまだれ 大根のゆず香和え 白菜の味噌汁
料理に使用した食材	こめ	こめ	こめ	こめ	こめ	こめ	こめ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	くらまい	ぎゅうにゅう
	ぶたにく	あじフライ	とりにく	めひかり唐揚げ	なっとう	さば	ぎゅうにゅう
	油	油	塩	油	くきわかめ	ぎゅうにゅう	酒
	ワイン	醤油	にんにく	とりにく	ぶたにく	くじら味付け肉	しょうが
	たまねぎ	こまつな	こしょう	ごぼう	ごぼう	れんこん	三温糖
	にんじん	キャベツ	レモン	にんじん	にんじん	米粉	きび砂糖
	じゃがいも	にんじん	醤油	こうやどうふ	こんにゃく	片栗粉	みりん
	グリーンピース	みりん	だし	たけのこ	にんじん	油	トマトピューレー
	ハヤシルウ	上白糖	油	しいたけ	ごま	コチュジャン	ごま
栄養価	にんにく	醤油	ひじき	きりぼしだいこん	三温糖	三温糖	だいこん
	しょうが	油	にんじん	にんじん	ごま油	酒	きゅうり
	デミグラスソース	とりにく	ぶたにく	こんにゃく	七味唐辛子	ごぼう	キャベツ
	ローリエ	たまねぎ	にんじん	えだまめ	酒	ひじき	しおこんぶ
	塩	れんこん	ごま油	三温糖	みりん	とうもろこし	醤油
	こしょう	しめじ	酒	はだいこん	あおさのり	こメロン	ゆず
	コンソメ	ほうれんそう	ごま油	さつまいも	たまねぎ	キャベツ	すだち
	のり	うどん	醤油	にほし・かつおだし	にほし・かつおだし	ハム	上白糖
	とりにく	カレールウ	かつおだし	みそ	こんにゃく	醤油	かつおぶし
	きゅうり	醤油	酒	みそ	塩	かぶ	なまあげ
栄養価	もやし	にほし・かつおだし	みそ	みそ	みそ	にほし・かつおだし	はくさい
	キャベツ	かつおだし	みそ	みそ	みそ	塩	えのきだけ
	ナムルドレッシング	かつおだし	みそ	みそ	みそ	片栗粉	こまつな
	酢	かつおだし	みそ	みそ	みそ	りんごゼリー	にほし・かつおだし
	醤油	かつおだし	みそ	みそ	みそ	みかん	こんにゃく
	きび砂糖	かつおだし	みそ	みそ	みそ	みかん	みそ
	ラフランスゼリー	かつおだし	みそ	みそ	みそ	みかん	みそ
	ラフランスゼリー	かつおだし	みそ	みそ	みそ	みかん	みそ
	ラフランスゼリー	かつおだし	みそ	みそ	みそ	みかん	みそ
	ラフランスゼリー	かつおだし	みそ	みそ	みそ	みかん	みそ

令和7年度 11月分の給食費	
小学校	中学校・職員
5,150 円	6,000 円

振り替え

12/1(月)

※口座残高にご注意ください。

★ 上記材料は、天候などにより、変更になる場合があります。