

学校給食予定献立表

生活リズムを整えよう

南房総市内房学校給食センター

Table with 12 columns for days of the week (1日 to 16日) and rows for menu items (献立名), ingredients (料理に使用した食材), and nutritional values (栄養価). Each menu item includes a main dish and a dessert.

Table with 12 columns for days of the week (17日 to 30日) and rows for menu items (献立名), ingredients (料理に使用した食材), and nutritional values (栄養価). Each menu item includes a main dish and a dessert.

Advertisement for Vitamin D and K. Includes illustrations of children and text: '骨を丈夫にする ビタミンDとK', 'ビタミンDとKは、カルシウムの吸収を助け、骨を丈夫にする働きがあります。', 'ビタミンDは魚やきのこなどに、ビタミンKは青菜や納豆などに多く含まれます。'

Table showing school lunch fees for September 2025. Columns: School type (小学校, 中学校・職員), Fee (5,150円, 6,000円). Includes a note about substitution on 9/30 (Friday).

★ 上記材料は、天候などにより、変更になる場合があります。

※口座残高にご注意ください。