

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

広
報

みなみぼうそう



新年のご挨拶 ②

平成23年南房総市10大ニュース ③

平成23年分確定申告のお知らせ ④⑤

平成24年度個人住民税の主な変更内容 ⑤

「虐待かな？」と思ったらまずはお相談ください ⑩

「夕空に舞う」
観光協会写真コンテスト
最優秀賞作品
(7頁に関連記事)

2012
No.70

1

表紙作品を募集しています



南房総市長
石井 裕

市民の皆様には、お健やかに希望に輝く新年をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

昨年は、東日本大震災により、東北・関東地方は甚大な被害に見舞われ、被災地では、現在も復旧・復興の努力が続けられています。被災地の一日も早い復興を願い、また、市民の皆様にとりまして、今年一年が、災害の無い穏やかな一年となりますよう祈っております。

さて、南房総市では、昨年から各地域づくり協議会が、本格的に活動を開始しました。ボランティア活動や文化活動、スポーツイベントの開催など、地域のニーズをとらえた特色ある活動が展開されています。市民の皆様と行政がともに考え、ともに行動するまちづくりを推進し、「地域の資源を活力にするまちづくり」「心豊かに安心して暮らせるまちづく

り」が実現されるものと期待しています。

東日本大震災以降、各地域で防災意識が高まり、自主防災組織の設立や津波避難訓練など、市民の皆様が自主的に活動されておりますことに感謝を申し上げます。今後も、地域と行政が連携して、さらに災害に強いまちづくりを推進してまいります。

また、行政改革推進計画に基づき、引き続き公共施設の再編に取り組みでまいります。行政サービスの維持・向上に努めながら、歳出の削減と歳入の確保、事務事業の見直しを行い、南房総市の身の丈にあった、健全で持続可能な行財政運営を確立してまいります。

市民の皆様と知恵を出し合い、ともに考え、「地域で創る魅力の郷 南房総」実現のために、一步一步、着実に歩んでまいりたいと、新年を迎え決意を新たにしております。

皆様には、今後とも市政に対するより一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶いたします。



南房総市議会議長
川名 晴作

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、健やかに新年をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

昨年は、3月11日に東日本大震災発生、それに伴う大津波の襲来・福島第一原発のメルトダウン。翌12日、長野県北部地震。8月から9月にかけて、台風12号から15号による集中豪雨。11月、アメリカの圧力に屈するようなTPP交渉への参加表明。など、国のかたが壊れそうな困難の年となりました。

歴史を振り返ると、まったく同様の時代がありました。江戸末期の安政年間です。安政元年（1854年）ペリールが二度目の来航をし、開国を迫りました。その年の11月には東海地震と南海地震が連続して発生し、翌年には江戸直下型地震が追い討ちをかけました。安政3年には、超大型台風が江戸の町を直撃し、死者10万人という大災害になりました。安政5年には、徳川幕府が尊皇攘夷派を弾圧した「安政の

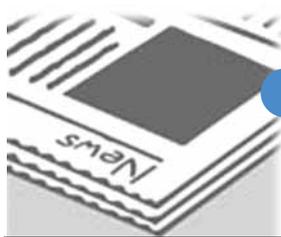
大獄」が起き、その後の明治維新へとつながっていきます。

私たちは、歴史から多くの事を学びます。南房総市も、今後10年間余りは大きな変革の時代になります。人口は4万人を割り込み、高齢化率も50%に近づき、過疎化がより進行して「限界集落」が出現します。農林水産業の後継者不足、若年層の雇用機会の減少、格差社会のさらなる拡大、交付税での合併算定替えの満額交付も平成27年度で終了するなど、さまざまな悪条件が待ち受けます。これらにどう対処すればよいのでしょうか。

その方法の一つが、「地域共同体」を見直し再構築することです。「地域共同体」を「遅れた、封建的で壊さなければならぬ、近代化がまだ成しえない社会」として捉えがちですが、今こそ「地域共同体」を社会づくりの基礎として再び創り上げていく必要があります。

「ゆい」「講」「むじん」といった、少々の損得を無視した協同の力によって集落を、そして地域を守ってゆく。それが「先人の知恵」であり、私たちのすぐに行える取り組みの一つです。

住民一人ひとりが、それぞれの場所、「地域共同体」に参加していきましょ。



平成23年
南房総市

10大ニュース 発表

平成23年は、東北地方太平洋沖地震の発生をはじめ、さまざまな出来事がありました。これら多くの出来事や事業の中から、職員が南房総市10大ニュースを選びました。

順位	内 容
1	<p>東北地方太平洋沖地震の発生で、海岸沿いの市民に避難勧告（3月） 東北地方から関東地方などを巨大な地震と大津波が襲い、大勢の犠牲者を出した東日本大震災。市内では大きな被害はありませんでしたが、海岸沿いの地域では避難勧告が出され、最大1413人が避難所に集まりました。</p>
2	<p>光ファイバーを利用したサービスが始まる（3月） 幹線網整備を進めていた光ファイバーのサービスが、市内全域で始まりました。安定した高速通信網でインターネットが楽しめる「フレッツ 光ネクスト」や、アンテナなしで地デジが見られる「フレッツ・テレビ」が利用できるようになりました。</p>
3	<p>長尾幼稚園が閉園、長尾小学校・八束小学校が閉校（3月） 学校統合により、長尾幼稚園・長尾小学校は39年、八束小学校は103年の歴史に幕を下ろしました。4月からは新たに白浜幼稚園・白浜小学校・富浦小学校としてスタートしました。</p>
4	<p>エコキャップ運動日本一（3月） ペットボトルのキャップを回収、換金して発展途上国の子どもたちにワクチンを贈る「エコキャップ運動」で、南房総市は2008年8月からの回収量が419万8640個となり（2月25日現在）、全国の自治体で1位になりました。</p>
5	<p>東北被災地へ支援物資を搬送（4月） 南房総市社会福祉協議会が主体となり被災地への支援物資提供を呼びかけたところ、1万2千点を超える物資が寄せられました。東京都武蔵野市との交流団体として友好関係にある岩手県遠野市と、捕鯨基地として交流のある宮城県石巻市へ届けました。</p>
6	<p>みなみぼうそうあったかハートプロジェクトで義援金1156万7883円（4月～8月） 「宿泊すると義援金」という市内宿泊業者の取り組みに市と商工業者が連携し、「地域ぐるみ復興支援商品券」事業を組み合わせた「あったかハートプロジェクト」が実施され、総額1156万7883円が被災地に送られました。</p>
7	<p>完全米飯の給食がスタート（4月） 幼稚園、小中学校で完全米飯の給食がスタートしました。主食をご飯に変えたことで、魚や野菜を取り入れた献立が増え、食生活の改善に役立っています。地元産の米や野菜を取り入れることで、地産地消の食育も進めています。</p>
8	<p>7つの地域づくり協議会が発足（4月～6月） 市内に7つの地域づくり協議会が発足し、協働のまちづくりが本格スタートしました。</p>
9	<p>南房総食品卸売市場が開所（7月） 市内の食品流通の拠点となる南房総食品卸売市場が開所しました。旧花束加工施設を市が改修し、鋸南青果株式会社が運営します。地産地消を進めながら都市部へも販売して、農業の活性化と農家所得の向上を目指します。</p>
10	<p>中小企業新事業および雇用創出支援事業始まる（8月） 中小企業者が行う新たな事業を支援するため、新事業を展開する場合の設備費と、新たに雇用した労働者の継続的な雇用に対し助成を行います。</p>



平成23年分確定申告のお知らせ

平成23年分の申告と納税

2月16日(木)から3月15日(木)までの確定申告期間中、館山税務署は大変混み合います。還付申告は2月15日(水)以前でも受け付けていますので、早めに提出してください。添付書類は、申告書の裏面に貼らず、添付書類台紙などに貼って申告書と一緒に提出してください。

閉庁日(土・日曜日、祝日)には、申告相談、申告書の受け付けは行っていませんが、e-Tax(国税電子申告システム)による申告、郵便、信書便による送付または税務署の時

間外文書收受箱への投函により申告書を提出することができます。

申告期限間近は大変混雑し、長時間待つことが予想されます。申告書は自分で作成し、できるだけ早めに提出してください。

税務署の駐車場は混雑しますので、車での来署はご遠慮ください。
問 館山税務署 ☎ 22-0101

所得税・消費税無料申告相談

県税理士会が、小規模納税者の所得税、消費税および地方消費税、年金受給者・給与所得者の所得税の申告(土地・建物、株式などの譲渡所

平成23年分の申告期間

税目	申告期間
所得税	2月16日(木) から 3月15日(木) まで
個人事業者の消費税 および地方消費税	4月2日(月) まで
贈与税	2月1日(水) から 3月15日(木) まで

所得税・消費税無料申告相談

受付時間 9:30~12:00 / 13:00~15:30

とき	ところ
1月31日(火)	館山市コミュニティセンター
2月1日(水)	南房総市役所千倉支所
2月2日(木)	鴨川市役所
2月3日(金)	

※混雑したときは、受け付けを早めに締め切る場合があります。

得のある場合を除く)を対象に無料で相談に応じます。

確定申告書の提出もできます。申告に必要な書類を持参してください。平成21年分、平成22年分の確定申告書の控えや収支内訳書などの控えがある場合は持参してください。

問 館山税務署 ☎ 22-0101

住民税の申告・所得税の確定申告の受け付け

期間 2月16日(木)から3月15日(木)まで(土・日曜日を除く)

ところ 市役所別館1、富山支所、三芳農村環境改善センター、白浜支所、千倉支所、丸山公民館、和田コミュニティセンター

※詳しい日程は、広報みなみぼうそうお知らせ版2月号(1月26日発行)とあわせて各世帯に配布します。

問 税務課 ☎ 33-1023

介護保険サービスと医療費控除

介護保険サービスの自己負担分には、医療費控除の対象になるものがあります。

医療費控除の対象になるもの

① 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム、地域密着型介護老人福祉

施設を含む)の介護サービス費・食費・居住費の2分の1の額

② 介護老人保健施設・介護療養型医療施設の介護サービス費・食費・居住費

医療系の居宅サービス(介護予防サービスを含む)

訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション(食費を含む)、短期入所療養介護(食費・滞在費を含む)医療系の居宅サービス(介護予防サービスを含む)と併用した場合のみ、医療費控除の対象になるもの

訪問介護(生活援助中心型を除く)、訪問入浴介護、通所介護(食費は対象外)、短期入所生活介護(食費・滞在費は対象外)、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護(食費は対象外)、小規模多機能型居宅介護(食費・宿泊費は対象外)

医療費控除の対象にならないもの

生活援助中心型の訪問介護、認知症対応型共同生活介護(グループホーム・介護予防サービスを含む)、特定施設入居者生活介護(介護予防サービス・地域密着型特定施設入居者生活介護を含む)、福祉用具の貸与・購入費、住宅改修費

問 健康支援課 ☎ 36-1152

**おむつ代の医療費控除に
必要な確認書を交付します**

おむつ代の医療費控除を受けるには、主治医が発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、医療費控除の申告が2回目以降の人は、次の要件を満たしていれば、「主治医意見書の内容について確認した書類」を提出することで医療費控除を受けることができます。健康支援課または支所で申請してください。

要件 要介護認定を受けている寝たきりの高齢者などで、尿失禁などによるおむつの使用が確認できる人

問 健康支援課 ☎ 36 | 1152

要介護認定者などの障害者控除

障害者手帳を持っていない65歳以上の人で、要介護1から5に認定されている人および40歳以上65歳未満で要介護4または5に認定されている人のうち、一定の要件にあてはまる人は、「障害者控除対象者認定書」を提出することで障害者控除を受けることができます。健康支援課または支所で申請してください。

認定基準日は、各年12月31日現在の要介護認定状況です。

問 健康支援課 ☎ 36 | 1152

平成24年度個人住民税の主な変更内容

扶養控除の見直し

- ① 16歳未満の扶養親族に対する扶養控除33万円が廃止されます。
- ② 特定扶養親族(16歳以上23歳未満)のうち、16歳以上19歳未満の者に対する扶養控除の上乗せ部分12万円が廃止され、扶養控除の額が33万円になります。

16歳未満の扶養控除は廃止されますが扶養親族の申告は必要です

16歳未満の扶養親族に対する扶養控除は廃止されますが、個人住民税の非課税限度額を計算する際に扶養親族の数が用いられるため、16歳未

満の扶養親族を申告する必要があります。

確定申告書または住民税申告書を提出する場合は、16歳未満の扶養親族欄に対象の扶養親族名を記入してください。

同居特別障害者加算が扶養控除から障害者控除へ

納税義務者の控除対象配偶者または扶養親族が同居の特別障害者である場合、配偶者控除または扶養控除の額に23万円を加算していましたが、16歳未満の扶養親族に対する扶養控除が廃止されたため、特別障害者に対する障害者控除の額30万円に、23万円を加算するよう変わります。

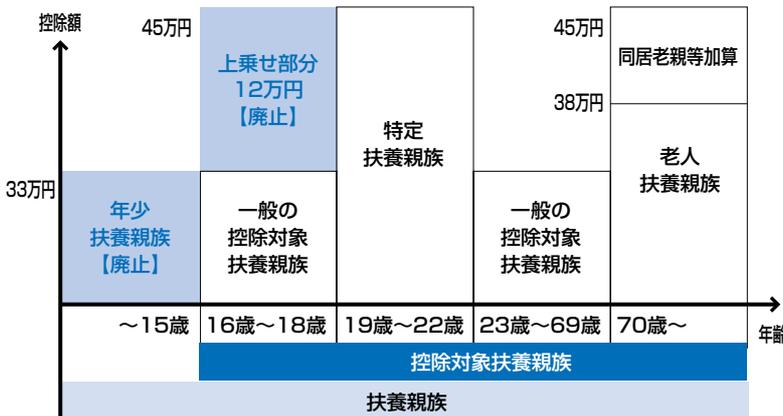
※障害者控除は扶養親族が16歳未満の場合でも適用されます。

個人住民税の寄附金税額控除の適用下限額の引き下げ

寄附金税額控除の適用下限額を5千円から2千円に引き下げます。

問 税務課 ☎ 33 | 1023

【年齢別扶養控除の概要】



【同居特別障害者控除の概要】

年齢区別	扶養控除 障害者控除	改正前控除額 (平成23年度まで)	改正後控除額 (平成24年度から)
~15歳	扶養控除	56万円(33万円+23万円)	0円
	障害者控除	30万円	53万円(30万円+23万円)
16歳~18歳	扶養控除	68万円(33万円+12万円+23万円)	33万円
	障害者控除	30万円	53万円(30万円+23万円)
19歳~22歳	扶養控除	68万円(33万円+12万円+23万円)	45万円(33万円+12万円)
	障害者控除	30万円	53万円(30万円+23万円)

※扶養控除に加算されていた同居特別障害者控除の23万円は、障害者控除に加算となります。
※12万円は【年齢別扶養控除の概要】中の上乗せ部分

統計功労者表彰

11月21日（月）、青葉の森公園芸術ホール（千葉市）で統計功労者表彰式が開催されました。

統計調査に長年尽力し、功績が顕著だった調査員に千葉県知事表彰、平成22年国勢調査で顕著な功績のあった指導員と調査員に総務大臣表彰が贈られました。

受賞者は次のとおりです。

（敬称略）

千葉県知事表彰

長谷川美知子（富山地区）

込山初江（千倉地区）

渡邊恵美子（千倉地区）



千葉県知事表彰を受賞した皆さん
左から渡邊さん、込山さん、長谷川さん

総務大臣表彰

小澤さとみ（富山地区）

縫キヌ代（白浜地区）

佐藤仁通（富山地区）

石川芳子（千倉地区）

中学生人権作文コンテスト

11月20日（日）、白浜フローラルホールで開催された地域人権啓発活動活性化事業「ヒューマンフェスタIN南房総」で、中学生人権作文コンテストの表彰が行われました。大沼寧々さんと栗原寿幸さんが、千葉県方法務局館山支局の江沢正明支局長と館山人権擁護委員協議会の池田勝会長から表彰され、多くの観衆を前に作品を朗読しました。

コンテストは、次代を担う中学生が人権をテーマにした作文を書くことにより、人権についての理解を深め、豊かな人権感覚を身につけることを目的として開かれています。

優秀賞受賞者と作品

大沼寧々さん（富浦中3年）

「幸せ」の形

栗原寿幸さん（千倉中3年）

やっと日本人になれたよ！



左から江沢支局長、大沼さん、栗原さん、池田協議会長

「育もう人権の心」人権教室を開催

11月29日（火）、館山人権擁護委員協議会と千葉地方方法務局館山支局は、白浜小学校（大島清校長）の4年生児童40人を対象に、差別などについて考える「人権教室」を開催しました。

人権教室は、小学生の児童を対象に、いじめや差別などの人権問題について考え、人権尊重に対する理解を深めることを目的に、毎年開催されています。

人権擁護委員の相川清美さんが講師を務め、スライドを使って世界人権宣言を読みながら、外国で行われていた人種差別などについて一緒に

考えました。

南アフリカのアパルトヘイト（人種隔離政策）では、白人と黒人で住む場所を区別したり、公園のベンチやバス、レストラン、ホテル、トイレなどあらゆるところで、区別や差別が行われてきました。子どもたちからは、「同じ人間なのだから、区別なく住んだほうが良い」とか「白人は清潔で大きな家に住んでいるのに、黒人は小さく環境の悪い家で、疫病にもかかりやすいのではないか」など、いろいろな意見が出ました。

アパルトヘイトがマンデラ元大統領により廃止され、みんな平等になったことを知ると、子どもたちも自分のことのように喜んでいました。



白浜小学校で行われた人権教室

■料理コンテスト入賞作品が 学校給食に

南房総食材を使った料理コンテストで審査員特別賞を受賞した戸倉綾希さん（平群小3年）の「鰺だんごカレー」が、12月8日（木）の給食メニューになりました（レシピは12頁をご覧ください）。

この日の献立は、鰺だんごカレー・ご飯・福神漬け・海藻サラダ・ヨーグルト・牛乳で、富山・富浦・三芳地区の幼稚園・小中学校の1374人分の給食として内房給食センターで調理しました。



鰺だんごカレーを食べる平群小学校の子どもたち
左から3人目が戸倉さん

給食には毎回、栄養教諭から「給食ひとくちメモ」がつけられています。先生が生徒に話したり、校内放送で読み上げられるなど、活用されています。

12月8日の給食ひとくちメモ

今日のカレーは、今年行われたカレー料理コンテストで、審査員特別賞を受賞した「鰺だんごカレー」を参考に作りました。平群小学校の3年生が考えたカレーです。おじいちゃんがとってきた魚と、おばあちゃんが育てた野菜をカレーにしたそうです。

鰺だんごは千葉県産の鰺を使って、千倉水産加工業協同組合のみなさんが作ったものを使用しました。

魚が苦手な人でも、カレーにしたら食べられるといいなと思って作りました。チャレンジしてみてください！

■平群幼稚園・小学校 閉園・閉校イベント

学校統合により今年度末で歴史の幕を閉じる平群幼稚園・小学校の閉園・閉校イベント「平群フェスタ」が、11月16日（水）に開催されました。地域の人を講師とした竹とんぼ作りや、児童たちが育てた野菜を使った料理の試食などのイベントがありました。

卒業生や、園児・児童の発表会も行われ、歴史ある母校の魅力が語られました。

最後は、児童たちが母校への感謝を込めて校歌を歌いました。

■観光協会写真コンテスト

今月号の表紙作品は、第4回南房総市観光協会写真コンテストで最優秀賞に選ばれた作品です。

11月27日（日）に開催された産業まつり会場で、一般投票により審査が行われました。

入賞作品は、市の観光ホームページ「南房総いいとこどり」（南房総フォトバンク）で見ることができま

す。結果は次のとおりです。

（敬称略）

最優秀賞

山口正明「夕空に舞う」

優秀賞

君塚敏江「二人の世界」

君塚義美「楽しい踊り」

あったかハート部門賞

鶴田 敦「海だあ！！」

イベント写真部門賞

浅沼昭司「なまはげデラックス」

佳作

山口正明「お出迎え」

鈴木智子「夕日の中で」

浅沼昭司「おとうさんと一緒」

依田正広「かじか橋」

鈴木裕子「海女まつり」



校歌を歌う平群の園児・児童・卒業生

がん検診を定期的に受けましょう

健康だより

健康支援課

☎ 36-11152

日本人の死亡原因の第1位は「がん」です。約2人に1人ががんになると言われています。「自分には関係ない」などと思わずに、年に1回はがん検診を受けましょう。

**がん検診でよく聞く言葉を紹介
します**

◆ケース1 「症状がないし、今は元気だから……」

早期のがんの多くは症状がないまま進行していきます。自覚症状が出るころには、かなり進行していることがほとんどです。早期発見・早期予防が大切です。



◆ケース2 「検診を受けて、がんが発見されたら怖いから……」

がんを早期発見できれば、生存率が高くなります。自覚症状がないうちに発見できれば、身体的なダメージも少なく仕事や日常生活への支障も低く抑えられます。

現在は治療方法の選択肢が増えており、医療機関で詳しい説明を受けたり相談することができます。自分のライフスタイルを考えながら治療を選ぶことができます。

がん検診を受けるには

検診は、加入している健康保険の種類にかかわらず、市内に住民登録があれば申し込むことができます。

申込方法

① 平成24年度に検診の対象年齢になる人は、1月下旬に郵送する申込書で申し込んでください。対象年齢は、左表のとおりです。

② 平成22年度または平成23年度に希望する検診を受けている人には、案内通知が郵送されるので申し込みは不要です。

③ ①・②以外の人は電話で希望する検診を申し込んでください。がん検診は受診できる年齢が決まっています。詳しくは、お問い合わせください。

がん検診登録制度

がん検診は登録制になっており、毎年の申し込みは不要です。受診すれば、翌年も検診を希望するものとして登録され、案内通知が郵送されます。登録の変更をしたい人や、登録状況を確認したい人は、お問い合わせください。

※2年連続して受診しないと登録が取り消され、案内通知は郵送されません。検診を希望する場合は電話で申し込んでください。

がん検診の種類

結核・肺がん検診／胃がん検



診／前立腺がん検診／大腸がん検診／乳がん検診／子宮がん検診

登録制になっていない検診

生活習慣病予防健診／成人歯科検診／骨粗しょう症検診／肝炎ウイルス検診

検診の対象年齢になるときに通知しますので、申し込んでください。

平成24年度に検診の対象年齢になる人



男性

年 齢	生年月日	検診名
35～39歳	昭和48年4月1日～昭和53年3月31日	生活習慣病予防健診
40歳	昭和47年4月1日～昭和48年3月31日	結核・肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 成人歯科検診
50歳	昭和37年4月1日～昭和38年3月31日	前立腺がん検診 成人歯科検診
60歳	昭和27年4月1日～昭和28年3月31日	成人歯科検診
70歳	昭和17年4月1日～昭和18年3月31日	成人歯科検診



女性

年 齢	生年月日	検診名
20歳	平成 4年4月1日～平成 5年3月31日	子宮がん検診
30歳	昭和57年4月1日～昭和58年3月31日	乳がん検診
35歳	昭和52年4月1日～昭和53年3月31日	骨粗しょう症検診
35～39歳	昭和48年4月1日～昭和53年3月31日	生活習慣病予防健診
40歳	昭和47年4月1日～昭和48年3月31日	結核・肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 骨粗しょう症検診 成人歯科検診
45歳	昭和42年4月1日～昭和43年3月31日	骨粗しょう症検診
50歳	昭和37年4月1日～昭和38年3月31日	骨粗しょう症検診 成人歯科検診
55歳	昭和32年4月1日～昭和33年3月31日	骨粗しょう症検診
60歳	昭和27年4月1日～昭和28年3月31日	骨粗しょう症検診 成人歯科検診
65歳	昭和22年4月1日～昭和23年3月31日	骨粗しょう症検診
70歳	昭和17年4月1日～昭和18年3月31日	骨粗しょう症検診 成人歯科検診

南房総市地域包括支援センター
リブ丸山
管理者・社会福祉士 宮原 孝行

高齢者虐待の実情

高齢者が犠牲となる虐待の件数が増えていることを、みなさんはご存じでしょうか。

昨年度に通報された高齢者虐待の疑いがある件数は、県内で1112件に上っています。そのうち実際に市町村が虐待を受けていると判断した事例は738件です。

虐待を受けた種別（重複あり）は身体的虐待64%、心理的虐待38%、介護の放棄・放任24%、経済的虐待20%、性的虐待0.4%で、もっとも多いものが身体的虐待です。

虐待をしている人は、息子が40%と最も多く、次いで娘が19%、夫が17%の順でした。

虐待を受けている人の77%を女性が占め、虐待を受ける高齢者の54%が何らかの認知症の症状を持っています。虐待は、力が弱く困っています。

「虐待かな？」と思っただらまずはお相談ください

も助けを求めにくい弱者に対して行われやすいこと、認知症に対する知識・理解不足や介護負担が重くなることから家族が疲弊したり、地域から孤立したりすることで、虐待が発生する可能性が高くなるということがわかってきました。

南房総市の状況

南房総市でも高齢者虐待の相談件数は年々増加する傾向にあります。

昨年度の通報件数は16件（内訳は男性4件、女性12件）、実際に虐待を受けていると判断したものは15件でした。受けている虐待（重複あり）は身体的虐待10件、心理的虐待9件、介護の放棄・放任4件、経済的虐待4件と、県の傾向と同じように身体的虐待が多い結果となりました。

虐待者って

ほんとに悪者なの？

「虐待をするなんてひどい奴だ！」
私たちはそう思いがちです。

高齢者虐待が起こってしまう背景には、いろいろな要因が隠れている

ことを忘れてはいけません。

「認知症の症状が悪化して介護に疲れてしまった」「適切な介護の方法がわからなかった」「ひとりに介護負担が重くのしかかっている」「介護のために職を失ってしまい生活が困窮してしまう」「介護者自身が病気を抱えている」「近所で孤立しがち」など。

原因を探ってみると、誰にでも起こるようなささいなことが引き金になっていることがほとんどです。実際の場面に直面した時に、「自分は虐待しない」と本当言い切れるでしょうか。高齢者虐待は誰もがするかもしれない、受けるかもしれない問題なのです。

虐待に関する調査で、介護している人の半数以上の人が自覚なく虐待を行っていたという結果が出ています。知らず知らずのうちに不適切な対応をしてしまう怖さが高齢者虐待の恐ろしさでもあります。

地域で支えあつことの大切さ

すべての人が安心して過ごせるように、虐待を未然に防ぎ、助け合え

る地域づくりが求められています。

普段の関わり合いの中で、あいさつを交わす、見守り、元気づけといった活動を通して介護が必要な高齢者とその家族を孤立させないようにしましょう。

実際に生命または身体に重大な危険が生じるような虐待を発見した人は、速やかに市へ通報する義務があります。生命または身体に重大な危険が生じていない場合であっても、速やかに通報するよう努めなければなりません。通報者の個人情報が見られることはありません。

虐待の発見には、地域で生活するみなさんの協力が不可欠です。虐待を受ける高齢者やその家族をいち早く発見し、見過ごされることがないように意識を高めていきましょう。

高齢者虐待の相談は、管轄の地域包括支援センターにご連絡ください。

南房総市地域包括支援センター

富浦・富山・三芳地区担当

アイリスの里 ☎20-4060

白浜・千倉・丸山・和田地区担当

リブ丸山 ☎40-1277

健康支援課 ☎36-1152

『エコライフ 未来をしめす 道しるべ』

【今月の環境標語】 環境標語コンテスト優良賞

千倉中学校 1年 渡辺 勇樹さんの作品

＜標語の趣旨＞ エコな生活をする事は、今は大変だけど、未来により良い生活ができるようになるための道しるべになると思ったから。

環境について学ぼう！

～みんなで協力、行動するまちを目指そう～

市の環境基本計画には、子どもから大人まで環境を学ぶ場を提供し、環境学習の推進を行い、市民や事業者の皆さんが環境に関する講演会などに積極的に参加し、家庭や職場で環境問題について話し合う機会をもちたり、環境保全活動を実践するなどの具体例が示されています。

市民や事業者を対象に、地球温暖化やごみ問題、自然環境保全などの環境に対する理解と関心を高め、積極的に環境活動に取り組めるよう、環境学習会を毎年開催しています。



富浦中学校で開催された学校環境学習会
 (平成23年6月開催)



南房総市民環境大学
 (平成23年11月26日開催)

市民環境学習会

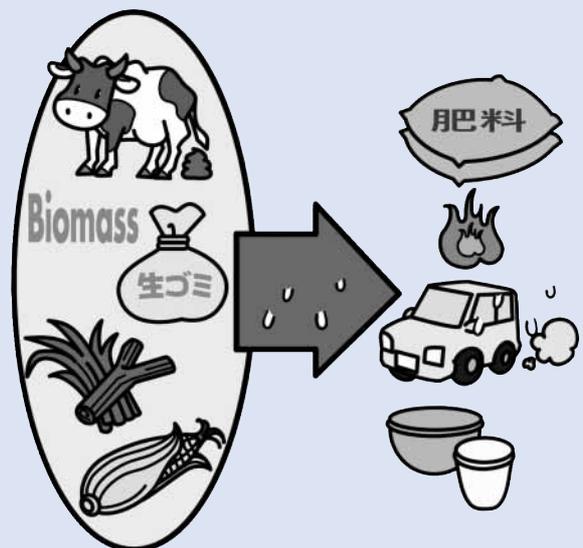
動植物が作り出した再生可能な資源（バイオマス）の県内での利用状況や取り組みなどを紹介します。

- と き** 1月28日（土）
 午後1時30分から午後3時まで
- と ころ** 千倉保健センター
- 対 象** 市民、事業者の皆さん（市内在勤・在学者可）
- 内 容** ①「（仮称）千葉県内のバイオマス利活用
 の取り組み」
 ～“技術”が環境に果たしている役割～
 講師 千葉県環境生活部 資源循環推進課
 バイオマスプロジェクトチーム 太田正章さん
 ② 南房総市のバイオマスの取り組みの紹介
 地域資源再生課、環境保全課

定 員 100人程度 **参加費** 無料

申込方法 住所・氏名・電話番号を環境保全課へご連絡ください。

☎ 33-1053 FAX 20-4597 電子メール kankyo@city.minamiboso.chiba.jp



南房総
食材使用

南房総ご当地カレー

～料理コンテスト入賞作品～ 第3回

<http://civil.mbosso-etoko.jp/chisan-chisho/recipe>



地産地消運動2011の
料理コンテスト
入賞作品です



審査員特別賞

「^{あじ}鯿だんごカレー」 戸倉 綾希さん (平群小学校3年)



材料 (4人分)

じゃがいも 中2個、玉ねぎ 大1個、にんじん 中1本、ナス 1本、
トマト 2個、枝豆 適量、アジ 中3匹、しょう油 小さじ1、片栗粉 適量、
カレールウ 適量、水 適量、しょう油 大さじ1、サラダ油 適量

作り方

- ① トマトを湯むきして、1cm角に切る。枝豆をゆでて豆を取り出す。
じゃがいも、玉ねぎ、にんじんを切る。
- ② アジは3枚におろして骨・皮を取り、包丁でたたく。しょう油小さじ
1、片栗粉を混ぜる。
- ③ ②を一口大に丸めて、カレーを作る鍋に油を引いて焼く。アジだんごを鍋から取り出し、鍋をペーパーで
拭く。
- ④ ③の鍋にサラダ油を入れ、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、ナスを炒め、トマトを入れる。水を入れ、柔
らかくなるまで煮る。
- ⑤ アジだんご・枝豆を入れる。カレールウを入れ、しょう油大さじ1で味を整える。お皿に盛り付けてでき
あがり。



審査員特別賞

「南房総満喫 カレー」

吉田 歩音さん
(丸小学校2年)



材料 (4人分)

《カレー》玉ねぎ 2個、にんじん 1本、豚肉 適量、
カレールウ 適量、しょう油 適量、サラダ油 適量
《トッピング》クジラ・ピーマン・カボチャ・オク
ラ・ナス 適量、ニンニク・しょうが・しょう油・
酒 適量

作り方

- ① 玉ねぎはみじん切りにして、冷凍しておく (冷
凍すると餡色にする時間が短くなります)。
- ② 玉ねぎを餡色になるまで炒めて、肉を加えて焦
げ目がつくまで炒める。水を加えて肉が柔らか
くなるまで、1時間以上煮込む。にんじんをす
りおろして加え、カレールウを入れる。隠し味
にしょう油を少し加える。
- ③ トッピングのクジラは食べやすい大きさに切
り、ニンニク、しょうが、しょう油、酒を合
わせたものに漬け込む (半日以上漬けると、味が
しみて臭いもなくなる)。片栗粉をつけて、串
にさし、油で揚げる。
- ④ トッピングの野菜を見栄えよく切り、素揚げす
る。お皿にきれいに盛り付けてできあがり。



審査員特別賞

「ドライカレー かぼちゃポタージュ添え」

土屋 祐太さん
(富浦中学校3年)



材料 (8人分)

まほろばポークのひき肉400g、玉ねぎ 6個、にんじん
1本、カボチャ 2分の1個、とうもろこし 2分の1本、
枝豆 半束、ミニトマト 適量、バター・カレー粉・
カレールウ・ニンニク・チャツネ・ウスターソース・
ケチャップ 適量、コンソメ・生クリーム 適量

作り方

- ① 玉ねぎ4個、にんじんをすりおろし、バターで
よく炒める。ひき肉を加えてよく炒め、カレー
粉、カレールウ、ニンニク、チャツネ、ウスタ
ーソース、ケチャップを入れて炒める。
- ② 玉ねぎ2個をスライスして、ざく切りにしたカ
ボチャと炒める。炒まったら、水をひたひたに
加え火にかける。沸騰したら、コンソメを入
れて煮る。よく煮えたら生クリームと一緒にミキ
サーに入れ、なめらかにする。
- ③ トッピングのとうもろこし、枝豆を準備する。
ミニトマトは湯むきしておく。
- ④ ご飯と①のドライカレーを2段にして皿に盛り
付け、②のカボチャのポタージュを添える。最
後に③の野菜をトッピングしてできあがり。

12月定例記者会見

12月20日(火)に実施されました

- 成人式
- 新春賀詞交歓会
- 和田浦くじら食文化研究会おかみさんの会が「フード・アクション・ニッポンアワード2011」コミュニケーション・啓発部門で最優秀賞を受賞
- 防災士資格取得へ支援

資料は、市のホームページで
ご覧いただけます。

南房総市/定例記者会見

検索

クリック

今月の お知らせ

お知らせ

■償却資産の申告は

1月31日(火)までに

償却資産を所有する人は、1月1日現在の資産状況の申告が毎年必要です。償却資産申告書・種類別明細書を税務課または支所に提出してください。

※独自の電算方式による申告の場合は、全資産を申告してください。

※郵送で申告をする人で控えが必要な場合は、返信用封筒を同封してください。

申告期限 1月31日(火)

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営している人(農業などを含む)や、駐車場やアパートなどを貸している人が、事業のために使用する構築物・機械・工具・器具・備品などの固定資産(事業として他人に貸し付けているものを含む)で、所得税法または、法人税法の所得の計算上、減価償却の対象となる資産をいい、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。

申告の必要がないもの

鉱業権・漁業権・特許権など

のような無形固定資産、自動車税の課税対象となっている自動車など

■市県民税・固定資産税の前納報奨金制度を廃止します

市県民税・固定資産税の全納期分を第1期の納期限までに納付した場合に、前納報奨金を交付していましたが、「社会状況の変化」「自主納付の浸透」「市県民税を給与や年金から天引きで納付している人には適用されないため不公平感がある」などの理由により、平成24年度から廃止することになりました。

報奨金は交付されませんが、全期分を一括で納付することはできます。引き続き早期納税にご協力をお願いします。

■自立支援医療費制度(更生医療・精神通院医療)

自立支援医療費制度は、指定医療機関で医療を受けた場合、自己負担割合が1割になり、世帯の所得と障害や病気の程度に応じて1か月の自己負担上限額が設定される制度です。

世帯の課税状況によって対象にならない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

更生医療

病気やけがなどの治療が終了した後に、残された障害を取り除いたり、軽減するために行われる医療です。

対象者 身体障害者手帳を持っている18歳以上の人

対象障害 視覚障害・聴覚障害・音声言語そしゃく機能障害・肢体不自由・腎臓機能障害・心臓機能障害・小腸機能障害・免疫機能障害・肝臓機能障害

対象医療の例

手術

腎臓機能障害に対する人工透析

小腸機能障害に対する中心静脈栄養法

腎臓移植、心臓移植、肝臓移植と移植後の抗免疫療法

※対象医療はほかにもあります。※手術を実施する前に申請してください。人工透析、中心静脈栄養法、移植後の抗免疫療法などは実施途中でも申請できます。

腎臓移植、心臓移植、肝臓移植と移植後の抗免疫療法

※対象医療はほかにもあります。※手術を実施する前に申請してください。人工透析、中心静脈栄養法、移植後の抗免疫療法などは実施途中でも申請できます。

腎臓移植、心臓移植、肝臓移植と移植後の抗免疫療法

※対象医療はほかにもあります。※手術を実施する前に申請してください。人工透析、中心静脈栄養法、移植後の抗免疫療法などは実施途中でも申請できます。

腎臓移植、心臓移植、肝臓移植と移植後の抗免疫療法

精神通院医療

精神疾患により継続した通院医療が必要な場合に受けることができます。

対象者 統合失調症、精神作用物質による急性中毒やその依存症、知的障害、精神病質、その他の精神疾患を持っている人



- ・ホームページアドレス
http://www.city.minamiboso.chiba.jp
- ・Twitter(ツイッター)アドレス
http://twitter.com/minamiboso_koho
- ・Facebook(フェイスブック)アドレス
http://www.facebook.com/minamibosocity
- ・千葉テレビ県内市町村情報
http://www.chiba-tv.com/shicho
(千葉テレビデータ放送でも情報が見られます)



携帯
サイト

南房総市
安全安心メール
配信登録
QRコード※



※登録は初めに空メールを送信してください

今月のお知らせ

お知らせ

■経済センサス活動調査にご協力をお願いします

経済センサス活動調査は、全産業分野の経済活動を明らかにするため、全国で実施されます。秘密は守られますので、ご協力をお願いします。

調査対象 全ての事業所・企業
調査内容 主な事業内容・売り上げおよび経費・開設時期・従業員数など
調査方法

・支社などのない事業所や新設された事業所
1月末までに調査員が調査票を直接配付し、2月1日以降に回収に伺います。調査員は、千葉県知事が発行した調査員証を身に着けています。



・支社などがある企業

1月末までに調査票を郵送しますので、2月1日以降に郵送またはインターネットで回答してください。

情報推進課

☎ 33-11003

■一般会計補正予算第5号が可決されました

平成23年度一般会計補正予算第5号が、12月議会定例会で可決されました。歳入と歳出にそれぞれ1億9600万2千円を追加し、予算総額は、216億8305万4千円となりました。

主な内容

- ・三芳分庁舎駐車場の拡張 2500万円
- ・国民健康保険特別会計への繰り出し 1019万5千円
- ・道の駅ローズマリー公園活性化事業の設計業務 1890万円
- ・地籍調査業務 3961万9千円
- ・消防団員の共済掛金増加分 2398万6千円
- ・豪雨により損傷した市道など

広告

南房総ファミリアクリニック

診療のご案内

診療時間	内 科					
	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○

診療時間	小児科・皮膚科					
	月	火	水	木	金	土
8:40~12:00	/	○	○	/	○	○

診療時間	整形外科					
	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	/	/	/	○	/	/
13:00~15:30	/	/	/	○	/	/

内科 月~土曜日 午前・午後
(午後6時まで診察)

南房総市本織43-1
☎ 0470-20-6171



どの復旧事業
財政課 ☎ 33-11022
2146万2千円

ぼしゅう

■「みよし探訪4」

山名金毘羅山と寺社めぐり
山名(三芳地区)の金比羅山を登り林道をハイキングして、熊野神社と智光寺を巡り、智蔵寺にある波の伊八の彫刻などを見学するコースです。

広告

ゴミや不用品の処分でお困りの時は、OKABECOにお任せ下さい

~地球に優しい環境作りのお手伝い~



OKABECO

OKABE CONSTRUCTION CO.LTD.



株式会社 岡部建設

千葉県館山市亀ヶ原890-1
TEL 0470-36-2266
http://www.okabe-c.co.jp

みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6% www.team-6.jp

**放射能量
測定結果**

問 水道水について 水道課 ☎ 46-2953
 海水について 環境保全課 ☎ 33-1053
 土壌について 教育総務課 ☎ 46-2961

● **水道水** (12月20日採取)

採取場所 南房総広域水道企業団大多喜浄水場
 市内3か所の浄水場
放射性ヨウ素 不検出 **放射性セシウム** 不検出

● **海水** (12月7日・12月8日採取)

採取場所 岩井海岸 (富山地区)、
 瀬戸浜海岸 (千倉地区)
放射性ヨウ素 不検出 **放射性セシウム** 不検出

● **土壌** (12月7日採取) (Bq/kg)

採取場所	放射性ヨウ素	放射性セシウム		
		134	137	合計
富浦中学校	不検出	不検出	不検出	不検出
富山中学校	不検出	不検出	12	12
三芳中学校	不検出	不検出	不検出	不検出
白浜中学校	不検出	不検出	不検出	不検出
千倉中学校	不検出	15	19	34
丸山中学校	不検出	不検出	11	11
和田中学校	不検出	不検出	不検出	不検出

※土壌の安全基準は定められていませんが、厚生労働省「放射能汚染された食品の取り扱い」は、飲料水・牛乳は200Bq/kg、野菜・穀類・肉・卵などは、500Bq/kgを暫定規制値としています。今回検出された数値は、この暫定規制値を下回っており、通常の教育活動をして差し支えないものと判断しています。

人口の動き (平成24年1月1日現在) は、
 広報みなみぼうそうお知らせ版2月号
 (1月26日発行) に掲載します。

節電にご協力をお願いします

とき 2月5日 (日)

午前9時50分から
 午後4時まで

集合場所 市役所三芳支所

持ち物 ハイキングの用意

(手袋、敷物、飲み物、弁当

など)

参加費 3000円 (保険代を

含む)

定員 30人

※事前に申し込んでください。

問 地域づくり協議会「みよし」事務局 (三芳支所内)

☎ 36-4748

そうだん

■ **司法書士無料相談**

とき 2月4日 (土)

午前10時から午後3時まで

ところ 千倉公民館

※事前に予約してください。

問 ちば司法書士総合相談センター

☎ 043-204-8333

南房総市の民話



さいふくいん
「西福院薬師」

第69話
 生稻謹爾

和田町柴の西福院境内に建っている御堂の薬師如来像は、
 むかし、「堂窪」から移されたといわれていますが、それ
 は、次のような話からです。

永禄 (一五五八年〜一五七〇年) のある年の大風に山火事
 が起き、その火が燃え移って堂窪の薬師堂が焼けてしまった
 そうです。そのとき、里人の丹右衛門が如来像を助け出そう
 と境内に駆け登りましたが、御堂内にはすでに如来像のお姿
 はなく、不審に思いながら帰宅しました。ところが、その如
 来像は不思議なる霊力によって「堀ノ内」と呼ぶところの椿
 の大木に飛んできてとどまり、毎夜、金色の光をお放ちにな
 られたのです。

訳を知らぬ里人たちが恐れおののき、西福院の祐印和尚に
 告げますと、それを調べた和尚
 は堂窪の薬師如来像であると知
 り、ひとまず西福院の観音堂に
 安置して、領主里見氏の重臣・
 正木筑前守に詳細を報告しまし
 た。薬師如来を厚く信仰してお
 られた筑前守は、西福院に薬師
 堂を造営すると、併せて本堂も
 建て直し、そのすべてを永禄六
 年 (一五六三年) に完成させま
 した。



西福院



広報みなみぼうそう1月号
平成24年1月12日発行

発行 南房総市 〒299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 情報推進課

FAX 0470-33-1003
0470-33-1003
0470-33-1003
0470-33-1003

このコーナーは地域の市民活動団体を応援するコーナーです。地域でがんばっている団体をご存じでしたら情報をお寄せください。
市民協働課 ☎ 33-10005



美しい自然環境を残していくための活動をしています

市民活動団体の紹介 ④8

〜岩井河川エコ会〜

代表 能重初雄 会員 20人

☎ 57-3045

生活が豊かになった今、河川の汚れは、都会だけでなく私たちが住んでいる地域にも広がっています。

岩井河川エコ会は、EM活性菌（有用微生物群）の放流により、昔ながらの自然環境を取り戻そうと、河川の浄化作業に取り組んでいます。

岩井川上流域で、毎週土曜日に300リットルのEM活性菌を放流しています。また夏期にはEM団子を300個投入しています。活動は今年で3年になり、岩井川は徐々に水質が改善されて美しい水辺環境が戻りつつあります。

今後も、子どもたちの世代に美しい環境を残していくため、地道な活動を続けていきます。



活動を始めて3年 地道な活動を続けていきます

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。

クリニック・デル・マール館山

形成外科・美容外科
保険診療 ○各種保険取扱い
イボ・ほくろの除去、眼瞼下垂手術 (美容目的を除く)
外傷の治療
自費診療
医療レーザー脱毛…わき1回3,900円 水・土・日・祝
光治療(フォトスキネラピー)…顔全体10,000円(初回2,000円)
館山市西川名1277-1 ☎ 0120-897-990
<http://www.wakagaeru.jp>

職員募集
○職種 看護師及び看護奨学生…若干名
○給与 当財団規定による
○勤務地 鋸南病院(指定管理)

医療法人財団 **鋸南きさらぎ会**
[お問合せ] TEL 0470-55-2125(担当/辻)
※土・日曜日、祝日除く
<http://www7.ocn.ne.jp/~kyonanhp/>

同時開催
「南総堂見ワルド」
「安房の伝統工芸品展示」
2/26(日) 12:30開場 13:00開演
館:式ホール 入場無料
千葉県南総文化ホール 0470-22-1811

「ドライウェイ」透水性[無機]環境舗装材
駐車場や庭のぬかるみ、雑草の対策に!!
人に役立つコンクリート 環境保全に 透水性コンクリート舗装
詳しくは **sname** 検索
おでんわは フリーダイヤル 生コン 0120-41-7050
白浜生コン(株)