

広報 みなみぼうそう



ホームページアドレス <http://www.city.minamiboso.chiba.jp>

南房総市 情報推進課 ☎ 0470-33-1003 FAX 0470-20-4596 平成23年6月23日発行

日	曜	行 事
1	金	
2	土	◇半夏生
3	日	ふるさと美化運動(和田地区)
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	◇小暑 七夕
8	金	
9	土	絵本読み聞かせ教室 (和田地域福祉センター) 10:00~ 絵本おはなし会(丸山公民館) 10:00~
10	日	
11	月	
12	火	水稻空中防除(白浜地区) 4:00~
13	水	水稻空中防除(富浦地区) 4:00~
14	木	
15	金	水稻空中防除(三芳地区) 4:00~ 読み聞かせ教室 (三芳農村環境改善センター図書室) 10:00~ ◇ぼん
16	土	おはなしだいすき(富山公民館) 10:30~ 千倉おはなし会(千倉図書館) 14:00~ ◇やぶ入り

日	曜	行 事
17	日	
18	月	野島埼灯台イベント ☐海の日
19	火	水稻空中防除(富山地区) 4:00~
20	水	水稻空中防除(和田地区) 4:00~ ◇土用
21	木	水稻空中防除(丸山地区) 4:00~(～22日) ◇土用の丑
22	金	
23	土	◇大暑
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	献血(市役所別館1) 10:00~11:45 13:00~15:30
28	木	水稻空中防除(千倉地区) 4:00~
29	金	献血(白浜保健福祉センター) 10:15~11:45 (千倉公民館) 14:00~15:30
30	土	
31	日	

各種無料相談



行政相談 13:30~16:00

- 11日(月) 千倉支所
- 15日(金) 三芳農村環境改善センター
- 20日(水) 丸山公民館



人権相談 10:00~15:00

- 11日(月) 富山支所
- 11日(月) 千倉支所
- 27日(水) 和田地域福祉センター



結婚相談 10:00~12:00

- 1日(金) ちくら介護予防センター



心配ごと相談 13:30~16:00

- 11日(月) 富山支所
- 11日(月) ちくら介護予防センター
- 13日(水) とみうら元気倶楽部
- 15日(金) 三芳支所
- 20日(水) 白浜保健福祉センター
- 20日(水) 丸山公民館
- 27日(水) 和田地域福祉センター



🐣 にこにこひろばにあそびにきてね 🐣

にこにこひろばは、0歳から4歳までの子どもが安心してのびのびと遊べ、親子が気軽に集まれる「広場」です。

にこにこひろば開館日

曜日	時間
火～土	9:30～16:00

祝日・年末年始は休みです

教室やイベントの日でも、にこにこひろばは通常どおり、利用できます。

●にこにこ教室

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、制作などをします。

定員 各回10組程度

締め切り 各教室の前日

対象児	日 時	
2か月～お座りができる子ども	7月20日(水)	10:30～11:30
H22.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	7月14日(木)	9:45～10:45
H21.4.2生まれ～H22.4.1生まれ	7月12日(火)	9:45～10:45
		11:00～12:00
H20.4.2生まれ～H21.4.1生まれ	7月14日(木)	11:00～12:00
		9:45～10:45
H19.4.2生まれ～H20.4.1生まれ	7月27日(水)	11:00～12:00
		9:45～10:45

●子育て相談

管理栄養士と保健師が、食事や睡眠、生活習慣など子どもとの生活の中でちょっとした疑問や悩みごとに何でも相談に応じます。

とき 7月21日(木) 午前10時から午前11時30分まで(予約不要)

●ボランティアによる「なごみ喫茶」

コーヒーや紅茶などの飲み物とお菓子を用意しています(100円)。

ホッとひと息つきませんか。

とき 7月22日(金) 午前10時から正午まで(予約不要)



●ボランティアによる「絵本の読みがたり」

子どもの月齢に合った絵本の読みがたりを行います。

とき 7月22日(金) 午前11時から午前11時30分まで(予約不要)

●誕生会

7月生まれの子どもの誕生会を行います。プレゼントにお誕生メダルを用意しています。

とき 7月29日(金) 午前10時30分から午前11時まで

締め切り 7月28日(木) ※メダル作成のため、事前に申し込んでください。

●ファミリーデー

夏の遊びと畑で採れた夏野菜スープの試食を行います。

とき 7月30日(土) 午前10時から正午まで

締め切り 7月23日(土)



●赤ちゃん集まれ

にこにこひろばへ遊びに来たときに、赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場として、毎月第1・第3水曜日を赤ちゃんデーとしています(予約不要)。

●もぐもぐ教室(離乳食教室)

離乳食の講話や試食などを行います。

締め切り 7月30日(土)

対象者	日 時	
2回食および3回食の乳児の保護者	8月3日(水)	9:30～11:30
生後4か月～6か月で、未開始および1回食の乳児の保護者		13:30～15:00

●個別の相談

子どもを育てにくい、発達が心配など保護者の悩みや不安に対する臨床心理士による相談や、子どものことばの心配に対することばの専門の先生による相談を行っています。

7月の予防接種（集団）



予防接種には、保護者の付き添いが必要です。保護者以外が付き添う時は、保護者からの委任状をお持ちください。

【ポリオ】 受付 12:45～13:00

対象児	実施日	場 所
H16.1.2～H23.4.2生	7月1日(金)	千倉保健センター
H16.1.13～H23.4.13生	7月12日(火)	三芳保健福祉センター

※奇数月に実施します。

乳幼児健康診査

【股関節検診】 受付 12:45～13:00

対象児	実施日	場 所
3か月～4か月	7月15日(金)	三芳保健福祉センター

【2歳児歯科健康診査】 受付 12:45～13:00

対象児	実施日	場 所
2歳6か月～2歳8か月	7月13日(水)	千倉保健センター

【1歳6か月児健康診査】 受付 12:45～13:00

対象児	実施日	場 所
1歳6か月～1歳8か月	7月6日(水)	三芳保健福祉センター

【3歳児健康診査】 受付 12:45～13:00

対象児	実施日	場 所
3歳4か月～3歳6か月	7月20日(水)	千倉保健センター

お知らせ

東日本大震災の被災者に 国税の還付や徴収猶予があります

東日本大震災で住宅や家財などに被害を受けた人は、平成22年分の所得税から軽減・免除が受けられ、還付される場合があります。源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車になった自動車の自動車重量税の還付、住民税、固定資産税、自動車税についても、特例があります。

詳しくは問い合わせいただくか、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧ください。

- 問 所得税関係 館山税務署 ☎ 22-0101
自動車税関係 館山県税事務所 ☎ 22-7117
住民税・固定資産税関係 税務課 ☎ 33-1023

運転免許証識別機を設置しました

全国的に偽造運転免許証を使用した犯罪が増えています。「なりすまし」を防止するため、運転免許証の識別機を市民課、支所窓口を設置しました。

窓口で本人確認をさせていただく際に、運転免許証を識別機に通させていただきます。

- 問 市民課 ☎ 33-1051



窓口に設置された運転免許証識別機

義援金がふるさと寄付金として控除されます

被災地の自治体への寄付金、自治体を通じての被災者への義援金は、「ふるさと寄付金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会などへの義援金も「ふるさと寄付金」として控除が受けられます。詳しくは、総務省東日本大震災関連情報ホームページ（www.soumu.go.jp）をご覧ください。

- 問 税務課 ☎ 33-1023

被災者支援本部の場所が変わりました

南房総市東北関東大震災被災者支援本部の場所が、市役所本館から三芳分庁舎の社会福祉課に変わりました。

変更後の連絡先 ☎ 36-1151

地デジ とりあえずBSで見られます

アンテナ工事の遅れなど、やむを得ない理由で7月24日のアナログ放送終了までに地上デジタル放送を受信できない世帯は、一時的にBSデジタル放送で、地上デジタル放送の番組を視聴できます。

対象世帯 アンテナ工事の遅れなどで、アナログ放送停波時に地上デジタル放送が受信できない世帯など

申込方法 地デジ難視対策衛星放送受付センターへ連絡し、必ず郵送された申込書で申し込んでください。

受付期限 7月31日（日）まで

一時的な利用の内容

- ・視聴可能期間は約半年間（視聴期間終了後は自動的に視聴できなくなります）。
- ・BSデジタル放送の受信に必要なBSアンテナ、BSデジタル放送対応のテレビ、チューナは各自で用意してください。

- 申問 地デジ難視対策衛星放送受付センター
☎ 0570-08-2200

お年寄りの安否を確認 ひまわりサービスを受け付けます

ひまわりサービスは、70歳以上のひとり暮らしなどのお年寄りに郵便物を配達する際に、配達員が声をかけ安否を確認するサービスです。

申し込むと、永続的にサービスを受けられます。

対象者

- 世帯員全員が65歳以上で、①から③に該当する人
- ①70歳以上のひとり暮らしのお年寄り
- ②夫婦のいずれかまたは、両方が70歳以上で夫婦のみの世帯
- ③70歳以上の人が含まれるお年寄りのみの世帯

料金 無料

申込期限 7月27日（水）締め切り後でも、随時申し込みを受け付けます。

申問 健康支援課 ☎ 36-1154

思春期のからだをつくる ころをつくる講演会 ～ちば思春期研究会 思春期のからだづくり～

とき 7月24日（日）午前10時から午後4時まで

ところ 亀田医療技術専門学校

内容 HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）、若者の心を蝕むサイバー被害、思春期の悩みや親子関係など専門の先生による講演。

参加費 2,000円

申込期限 7月10日（日）。氏名、所属、連絡先、弁当の注文（600円）の有無、駐車場利用の有無を記入し、ファクスで申し込んでください。

申 亀田医療技術専門学校ちば思春期研究会事務局
FAX 04-7093-6265

人権相談ダイヤル 全国共通0570-003-110

いじめや虐待など、さまざまな人権問題についての相談を受け付けます。

「全国共通ナビダイヤル」に電話すると、最寄りの法務局につながります。人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます。相談内容の秘密は守られますので、安心してご相談ください。予約は不要です。

利用時間 午前8時30分から午後5時15分まで
（土・日・祝日、年末年始を除く）

※PHSや一部のIP電話からは利用できない場合があります。

問 千葉地方法務局館山支局 ☎ 22-0620

女性のための健康相談

安房健康福祉センターでは「女性のための健康相談窓口」を開設し、からだや心の相談に応じています。7月は整形外科医師による相談です。

とき 7月14日（木）

午後2時から午後4時まで

ところ 安房健康福祉センター

予約・問 安房健康福祉センター ☎ 22-4511



労災職業病なんでも相談会

弁護士、社会保険労務士、ソーシャルワーカーが、労働災害・職業病の相談に乗ります。

とき 7月30日（土）午後1時から午後4時まで

ところ 成田市中央公民館

費用 無料（申し込み不要）

問 千葉中央法律事務所 ☎ 043-225-4567

住宅の無料耐震相談会

木造住宅の耐震相談会を開催します。地震に備えて住まいの耐震性について、考えてみませんか。

とき 7月10日（日）

午後1時から午後4時30分まで

ところ 丸山公民館

予約・問 建設部管理課 ☎ 33-1102



いきいき健康教室 ～糖尿病予防シリーズ②～

「メタボじゃないから糖尿病の心配はない」
と思いませんか？

今回は理学療法士による講話と実技です。

メタボリックシンドロームと糖尿病は密接に関係していますが、メタボではない人も糖尿病になる可能性は十分あります。糖尿病を予防するための運動方法を学んでいきましょう。

とき 7月22日（金）

午後1時30分から午後3時30分まで

ところ 富山保健福祉センター

内容 講話「糖尿病予防の運動法」

講師 亀田メディカルセンター
リハビリテーション事業管理部長
村永信吾さん

定員 30人 申込期限 7月15日（金）

申問 健康支援課 ☎ 36-1152

野島埼灯台で海の日イベント

日本の経済活動を支える重要な海上交通の安全を担う海上保安庁の業務紹介を通じ、「海の日」を一般の人に知っていただくため野島埼灯台の敷地内でイベントを行います。



とき 7月18日(月・祝日)
午前10時から午後3時まで
※開催時間中、灯台・きらりん館は無料で参観できます。
※荒天時は中止します。

ところ 野島埼灯台

主な内容

- 「房州うちわ」作り
 - 願いが叶う? ストラップ作り体験
 - ペーパークラフト展示
 - 海上保安官制服試着
 - 灯台機器および写真パネル展示
- ※内容が変更になる場合があります。

問 観光プロモーション課 ☎ 33-1091

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

住民の皆さんが連携をとり、地域で起こる犯罪や非行の防止にご協力をお願いします。

問 社会福祉課 ☎ 36-1151

介護用 紙おむつの無料給付

市内に居住し、在宅で日常生活のほとんどに介護を必要とする人に無料で紙おむつを給付します。

給付月 9月(給付日は、後日郵送でお知らせします)

申し込み 社会福祉協議会各地域福祉センター **申込期限** 7月29日(金)

問 社会福祉協議会 ☎ 44-3577

	紙おむつ給付事業	高齢者介護用品支給事業
対象者	①要介護認定3・4・5の人 ②身体障害者手帳1級・2級の人 ③精神障害者保健福祉手帳および療育手帳を持っている人	①65歳以上で要介護4・5の人 ※前年度市民税非課税世帯の高齢者または介護者
品目	①紙おむつ(サイズにより約50枚から60枚) ②尿とりパット(約80枚) ③フラットタイプ(約120枚) ※どれか1品目	①紙おむつ ②尿とりパット ③紙パンツ ※1回あたり25,000円以内
提出書類	• 紙おむつ給付申請書 • 介護保険証または障害者手帳の写し	• 高齢者介護用品支給申請書 • 介護保険証の写し • 購入希望先業者の見積書

館山海上技術学校 清水海上技術短期大学校 体験入学

館山海上技術学校は、中学校卒業生を対象に3年間の専門教育と普通教育を行います。清水海上技術短期大学校は、高等学校卒業生を対象に2年間の専門教育を行います。

日程 【館山】 7月28日(木)、9月10日(土)、
10月15日(土)
受付 午前9時 開校式 午前10時
【清水】 7月23日(土)、9月3日(土)、
10月15日(土)
※受付時間は、お問い合わせください。

内容 授業体験、資格説明、入試ガイダンスなど

申込方法 電話またはホームページから、申し込んでください。

申問 館山海上技術学校 ☎ 22-1912
清水海上技術短期大学校 ☎ 054-334-0922

鯨肉を有料配布します

調査捕鯨で捕獲されたミンク鯨肉を市が購入し、市民に有料で配布します。

予約期間 7月13日(水)から7月15日(金)まで
午前9時から午後4時まで

配布期間 7月19日(火)から7月24日(日)まで
午後1時から午後3時まで

価格 ミンク鯨赤肉 2,170円/kg

配布限度量 1世帯あたり10kgまで

予約・販売先

東安房漁業協同組合和田支所 ☎ 47-4115

千倉水産加工業協同組合 ☎ 44-1811

※数量に限りがあります。予約なしでも購入できますが、予約した人からの優先販売です。

介護支援専門員実務研修

介護支援専門員実務研修受講試験の申込書を配布します。

対象者 医療・保健・福祉分野の有資格者で一定期間以上の実務経験のある人

試験日 10月23日(日) 午前10時

配布期間

6月27日(月)から7月29日(金)まで(土・日・祝日を除く)

配布場所

健康支援課および市民課、支所(三芳支所を除く)、市社会福祉協議会、県内健康福祉センター、県社会福祉協議会、県保険指導課

受験申込期限 7月29日(金)

当日消印有効(簡易書留のみ)

申問 県社会福祉協議会介護支援専門員養成班

☎ 043-204-1610



◇休日の救急医療機関◇

安房地域医療センター(☎ 25-5111)では、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。

7月 安房地域医療センター以外の当番医は次のとおりです。

3日(日)	小林病院 (館山)	27-3811
	東条病院 (鴨川)	04-7092-1207
10日(日)	館山病院 (館山)	22-1122
17日(日)	鋸南病院 (鋸南)	55-2125
18日(月・祝日)	平野眼科 (館山)	27-3636
	鴨川市立国保病院 (鴨川)	04-7097-1221
24日(日)	館山病院 (館山)	22-1122
31日(日)	赤門整形外科内科 (館山)	22-0008

◇千倉図書館新着図書紹介(☎ 40-1120)◇

【一般書】

あきらめなかったいつだって	森 光子
無花果の森	小池真理子
運がひらける断捨離生活のススメ	やましたひでこ
帝王星	新堂 冬樹
剣客春秋	鳥羽 亮
ヘッドライン	今野 敏
絆回廊	大沢 在昌
真夏の方程式	東野 圭吾
異境	堂場 瞬一
庭づくりの材料と使い方がわかる本	主婦と生活社

※開館時間は、午前9時から午後5時までです。
休館日は、月曜日と祝日です。

講演・ワークショップ もっと知ろう安房の海のこと

安房の海と木綿文化をテーマにした講演とワークショップを開催します。

とき 7月18日(月・祝日)

ところ 千倉漁村センター2階
大会議室

(千倉町平館763-11)

- 内容**
- ・講演「江戸期の干鰯と木綿文化」9:30~
講師 平本紀久雄さん(水産学者)
 - ・ワークショップ「漁師網の技法を学ぶ」10:30~

参加費 1,500円(材料費込)

講演会のみ参加は無料

申込期限 7月11日(月)

用紙に氏名、電話番号、人数を書いてファクスで申し込んでください。

申問 あわコットンクラブ ☎・FAX 44-1780



障害者高等技術専門校訓練生募集

対象者 自立を目指して就職しようとする障害のある人で、職業訓練の受講を希望する人

訓練科目

- ① 情報事務科職域開拓コース(精神障害者対象)
- ② 基礎実務科短期実務コース(知的障害者対象)

訓練期間 10月3日(月)から平成24年3月16日(金)まで

募集人数 各コース5人

募集期間 7月14日(木)から8月12日(金)まで

問 県立障害者高等技術専門校 ☎ 043-291-7744

電力が不足しています
節電にご協力をお願いします

【児童書】

しろもくろも、みんなおいで	あべ 弘士
イタチとみずがみさま	内田麟太郎
あさです!	くすのきしげのり
世界は気になることばかり	五味 太郎
鉄は魔法つかい	畠山 重篤
絵本マボロシの鳥	藤城 清治
山猫たんけん隊	松岡 達英
しげちゃん	室井 滋
ラッタカ タン プンタカ タン	ガブリエル パンサン
千年の森をこえて	キャシー アッペルト

※第57回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書が入りました。夏休み中は利用希望が多くなるため、お早めにご利用ください。