



お知らせ

再就職支援セミナーと出張相談

生活就労相談員が再就職活動を始めるための、応募書類の書き方・面接対策・公共の職業訓練・求人情報の収集と使い方などを説明するセミナーと、生活や就職に関する悩みなどの相談を受けます。参加費無料。(要予約)

●中高年向け

再就職支援セミナー

とき 11月18日(金)

午前10時から

午後0時30分まで

ところ 三芳保健福祉センター

ター

対象者 40歳以上の就職活動中の人

●子育て中の女性向け

再就職支援セミナー

とき 12月2日(金)

午前10時から

午後0時30分まで

ところ 子育て支援センター

ほのぼの

のぼの

再就職支援セミナーと出張相談

対象者 子育て中(後)の女性  
保育 要予約  
定員 先着30人

●生活就労に関する出張相談

午後1時30分/午後2時  
15分/午後3時  
各時刻、先着2人  
対象者 男女年齢問わず求職者  
セミナーの開催日に、同じ場所で行います。

申請 商工観光課

☎ 33-1092

園芸用パイプハウス  
資材費を補助

対象者

市内に住んでいる農業者、新規就農者で、平成24年度にパイプハウス設置を予定している人

対象作物 花き・野菜・果樹

補助対象 パイプハウス本体

(ビニールを含む)

※保温カーテンなどの付属施設、水稲の育苗ハウスは対象外です。

設置面積 概ね1000㎡以上

1000㎡未満

補助率 資材費の5分の1

申請期限 11月18日(金)

申請 農林水産課

☎ 33-1071

平成24年度版農業日誌  
などの予約受付

価格 農業日誌 1400円

ファミリー日誌

1400円

新農家暦 440円

申請期限 11月30日(水)

申請 農林水産課

☎ 33-1071

統計調査員に  
登録しませんか

国や県が実施する統計調査に協力をする「統計調査員」の登録を受け付けています。

調査員の要件

- 20歳以上の人
  - 心身が健康であり、調査事務を遂行できる人
  - 選挙関係者、警察・税務事務に直接関係のない人
- 仕事
- 調査員事務打ち合わせ会へ出席
  - 調査票の配布・回収
  - 調査票の検査・整理・提出
- 身分
- 調査期間中は非常勤公務員
- 報酬
- 国の算定基準により支払われます
- その他
- 登録をした人には、統計調査をお願いする前に電話などで連絡します。調査の実施数や規模は、年によって異なります。登録した人すべてに調査をお願いするわけではありません。
- 統計調査の経験者は、登録の必要はありません。
- ☎ 33-1003



おしらせ

### 子宮頸がん検査無料クーポン

一定の対象年齢の女性に子宮頸がんの無料検診を行います。対象者には、受診のための無料クーポン券や検診手帳などを9月下旬に送付しました。

**対象者** 本年4月20日時点で市に住民登録があり、次表の生年月日に該当する女性

#### 対象年齢・生年月日

20歳	H2.4.2生まれ～H3.4.1生まれ
25歳	S60.4.2生まれ～S61.4.1生まれ
30歳	S55.4.2生まれ～S56.4.1生まれ
35歳	S50.4.2生まれ～S51.4.1生まれ
40歳	S45.4.2生まれ～S46.4.1生まれ

クーポン有効期間  
平成24年3月31日まで

**申請** 健康支援課  
☎ 36-11152

### 原爆被爆二世に対する健康診断

**対象者** 原爆被爆者の実子で、県内に住所があり、受診を希望する人

**期間** 平成24年2月29日(水)まで

**申込方法** 受診を希望する人の住所、氏名、生年月日、電話番号と被爆者である親の住所、氏名、被爆者健康手帳番号を書いて郵送してください。後日、受診書などを送付します。

※検査の種類によっては、一部自己負担が生じる場合があります。

**申込期限** 平成24年1月31日(火) 必着

**申請** 〒260-8667

千葉市中央区市場町1-1  
県健康福祉指導課 援護  
恩給室  
☎ 043-223-2349

### 水道メーターの無料交換

三芳水道企業団では富浦・三芳地区を対象に、館山市水道管工事協同組合に委託して、10月下旬から1か月間、水道メーターの交換を行います。

交換する水道メーターが設置されているお宅や事業所には、事前にチラシでお知らせします。交換作業にご協力をお願いします。不在の場合でも交換します。

#### 訪問販売などに注意

水道メーターの交換や企業団職員を装い、水道水の不安をあおって無用な水道工事の注文や浄水器などを売りつける悪質業者がいます。三芳水道企業団では、浄水器などの販売は一切行っていません。

**問** 三芳水道企業団  
☎ 22-3782

### 年末調整の説明会

給与を支払う法人および個人事業者（白色申告者）が対象です。

対象地域以外でも、都合の良い日に出席できます。

#### 日程

とき	ところ	対象地域
11月10日(木)	千倉保健センター	南房総市(白浜・千倉・丸山・和田地区)
11月11日(金)		
11月14日(月)	鋸南町中央公民館	南房総市(富山地区)、鋸南町
11月15日(火)	南総文化ホール	南房総市(富浦・三芳地区)、館山市

**問** 館山税務署

☎ 22-1067

### いきいき健康教室

☎ 36-11152

**実施医療機関** クーポン券は次の実施医療機関のみで使用できます。  
青木内科クリニック、青木医院、勝山クリニック、亀田クリニック、貴家医院、清川医院、ファミリー産院

**問** 健康支援課

**とき** 11月21日(月)

午後1時30分から  
午後3時30分まで

**ところ** 富山公民館

**内容** ヨガ実技

「自宅でできるヨガ」

**持ち物** タオル、飲み物、持

っている人は5本指の靴下

**講師** 寺島智也ちやこさん

**定員** 25人

事前に申し込んでください。

**申込期限** 11月14日(月)

11月は「動物による危害  
防止対策強化月間」  
動物を飼つときは  
愛情と責任をもって

①犬の放し飼いは禁止されて  
います。犬の運動は、犬を  
抑制できる人が短い引き綱  
で行いましょう。

②猫は屋内で飼いましょう。  
猫による他人への迷惑を防  
止でき、病気や交通事故な  
どの危険から猫を守ること  
ができます。

③飼い犬の首輪には、登録鑑札  
と狂犬病予防注射済票を必ず  
つけなければなりません。

④動物は責任をもって最後まで  
で面倒をみましょう。飼え  
なくなったら、新しい飼い  
主を探してください。飼い  
主が見つからなくても、絶  
対に動物を捨てず、保健所  
や動物愛護センターに相談  
してください。

問 安房保健所

☎ 22-4511

県動物愛護センター

☎ 0476-93-5711

## 犬の正しい飼い方・ しつけ方教室

とき 11月13日(日)

午後1時30分から

ところ 白浜公民館前駐車場

定員 20組

参加費 3500円

持ち物 首輪、リード、犬用  
のおやつ

その他 実技講習があります

ので、飼い犬同伴です。

申問 安房保健所

☎ 22-4511

## 身体障害者の補装具費 を支給

身体障害者(児)の失わ  
れた身体機能を補うための補  
装具を購入または、修理する  
費用の一部を支給します。

※ほかの制度で給付を受け  
られる場合は、その制度  
が優先されます。

対象者 身体障害者手帳の交  
付を受けた身体障害者(児)

補装具の種類

・義肢(義手・義足)

・装具(下肢装具・靴型装具  
など)

・座位保持装置

・その他 盲人安全つえ、義  
眼、眼鏡、補聴器、車いす、

電動車いす、座位保持いす

(児童のみ)、起立保持具

(児童のみ)、歩行器、頭部

保持具(児童のみ)、排便

補助具(児童のみ)、歩行

補助つえ(一本つえは対象

外)、重度障害者用意思伝

達装置

自己負担額 原則1割(生活

保護世帯、市町村民税非課

税世帯は無料)

所得制限があります 本人ま

たは世帯員の所得が一定額

以上の場合には支給されませ

ん。

申請について 必ず購入前に

申請してください。

補装具の種類によって必要

な書類が異なります。事前に

お問い合わせください。

問 社会福祉課

☎ 36-1151

## 秋の全国火災予防運動 消したはず 決めつけないでもう一度

11月9日(水)から11月15

日(火)まで、秋の火災予防

運動が実施されます。家庭や

職場でストーブなどの暖房器

具を使う機会が増え、空気が

乾燥していますので、ちよつ

とした不注意から火災が発生

しやすくなります。

火の取り扱いは十分注

意し、火の用心を心掛けま

しょう。

命を守る

7つのポイント

### 3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる
- ・ストーブは、燃えやすいもの  
から離れた位置で使用する



### 4つの対策

- ・防災製品を使い、寝具や衣  
類からの火災を防ぐ
- ・住宅用消火器などを設置  
し、火災を小さいうちに消  
す
- ・住宅用火災警報器を設置  
し、火災時の逃げ遅れを防  
ぐ
- ・となり同士の協力体制を作  
り、お年寄りや体の不自  
由な人を守る

問 消防防災課

☎ 33-1052



・ガスこんろなどのそばを離  
れるときは、必ず火を消す



# ぼしゅう

## ヒューマンフェスタ IN 南房総

人権について考え、人権の大切さについて理解を深める機会として「ヒューマンフェスタ IN 南房総」を開催します。「南房総市教育の日」中央行事との同時開催です。

**とき** 11月20日(日)

午後1時から  
午後4時15分まで

**ところ** 白浜フーラルホール

**内容**  
・式典  
教育功労表彰、人権作文表彰・朗読

**作文朗読**  
大沼寧々さん(富浦中3年)「『幸せ』の形」  
栗原寿幸さん(千倉中3年)「やつと日本人になれたよ!」



落合恵子さん

### 記念講演

**講師** 落合恵子さん(作家)

**テーマ** あなたが輝くとき一人ひとりが主役の社会を

**・舞踊公演** 荻野流「若荻会」

**定員** 800人(先着順)

**入場料** 無料

**その他** 手話通訳があります

**問** 市民課

☎ 33-1051

## 講演とワークショップ もっと知りたい安房の海のこと

**とき** 11月12日(土)

午後1時30分から  
午後4時まで

**ところ** 白浜海洋美術館

**内容** 講演「絵馬と万祝」  
・平本紀久雄さん(水産学者)

・柳和子さん

(白浜海洋美術館前館長)

**ワークショップ**  
「日本綿を紡ぐ」

**料金** 入館料500円

ワークショップ1000円

(材料費込)

**問** あわコットンクラブ

☎ 44-1780

## 館山聾分教室の見学・体験学習

**とき** 11月24日(木)

25日(金)

午前9時50分から  
午前11時まで

**ところ** 館山聾分教室幼稚部

(館山市那古1672-7)

**対象** 聞こえ、ことば、発達

などに心配のある、平成18年4月2日から平成21年4月1日生まれの子どもと保護者

**申込期限** 11月11日(金)

**問** 県立安房特別支援学校館山聾分教室

☎ 27-2490

FAX 27-4956

## 平成24年度生涯大学校入学生

生涯大学校は県内に5学園6校舎があり、館山市内に南房学園があります。

**資格** 県内に住む60歳以上の人(昭和27年4月1日以前に生まれた人)で、学習の成果を地域活動で役立てるなど、社会参加の意欲のある人

**定員** 一般課程 福祉科70人/生活科30人/園芸科70人/陶芸科25人

専攻課程 陶芸専攻科25人

**入学金** 無料

**授業料** 一般課程 年額 1万8千円 専攻課程 年額 8千円

※実習の教材費などは自己負担です

**入学案内の配布** 市健康支援課、市民課、支所、南房学園事務局、県高齢者福祉課などで配布しています。郵送希望者は、返信用封筒(宛名を記入し140円切手を貼った角2封筒)を同封して、申し込んでください。

県ホームページからも入手できます。

**願書受付期間** 11月10日(木)から12月28日(水)まで

**問** 〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町6-2-2

千葉県生涯大学校事務局

☎ 043-266-4705





# こそだて

## 11月

### 乳幼児の健康・予防接種（集団）

項目	対象児	とき	ところ
こかんせつ 股関節検診	3か月 ～4か月	25日 (金)	三芳保健福祉 センター
1歳6か月児 健診	1歳6か月 ～1歳8か月	18日 (金)	12:45 ～ 千倉保健セン ター
2歳児歯科 健診	2歳6か月 ～2歳8か月	10日 (木)	13:00 (受付) 三芳保健福祉 センター
3歳児健診	3歳4か月 ～3歳6か月	16日 (水)	
ポリオ*	H16.5.9～ H23.8.9生	8日 (火)	12:45 ～ 千倉保健セン ター
	H16.5.18～ H23.8.18生	17日 (木)	13:00 (受付) 三芳保健福祉 センター

▲ 問 健康支援課 ☎ 36-1152

\* 予防接種には、保護者の付き添いが必要です。保護者以外が付き添う時は、保護者からの委任状をお持ちください。

## 11月

### 乳幼児の育児相談

項目	とき	ところ
子育て相談 幼児相談 ことばの相談	随時受付。 受付後に相談日を連絡。	子育て支援 センター ほのぼの

▲ 問 子育て支援センター ほのぼの ☎ 40-5111

## 11月

### 絵本の読み聞かせ

名称	とき	ところ・問い合わせ
絵本読み聞かせ教室	12日 (土) 10:00 ～11:00	和田地域福祉センター ☎47-2710
絵本おはなし会		丸山公民館 ☎46-4031
読み聞かせ教室	18日 (金) 10:00 ～12:00	三芳農村環境改善センター 図書室 ☎36-4114
おはなしだいすき	19日 (土) 10:30 ～11:30 14:00 ～14:45	富山公民館 ☎57-3590
千倉おはなし会		千倉図書館 ☎40-1120
絵本の読みがたり	25日 (金) 11:00 ～11:30	子育て支援センターほのぼの ☎40-5111



## 子育て支援センター ほのぼの

☎ 40-5111

### にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始  
開館時間 午前9時30分から午後4時まで

にこにこひろばは、子育て中の親子が気軽にきて、遊んだり、交流したり、仲間づくりをしたりする場です。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。

0歳から4歳までのお子さんをお待ちしています。

### にこにこ教室

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、制作などをします。  
定員 各回10組程度 締め切り 各教室の前日

対象児	とき
2か月～お座りができる子ども	11月16日(水) 10:30～11:30
H22.4.2生まれ～ハイハイができる子ども	11月8日(火)
H21.4.2生まれ～H22.4.1生まれ	11月17日(木) 9:45～10:45
H20.4.2生まれ～H21.4.1生まれ	11月24日(木) 11:00～12:00
H19.4.2生まれ～H20.4.1生まれ	11月25日(金)

### 出張にこにこひろば

大房岬自然公園内で、千葉自然学校のスタッフと一緒に落ち葉の中からしいの実を集め、鉄板で焼いて食べます。

とき 11月9日(水) 10:00～11:30 雨天実施

対象 平成19年4月2日生まれから平成20年4月1日生まれのお子さんと保護者(定員30組)

締め切り 11月5日(土)

### 「なごみ喫茶」でホッと一息つきませんか

ボランティアの人が、コーヒーや紅茶などの飲み物とお菓子を用意しています(100円)。

とき 11月25日(金) 10:00～12:00

### 赤ちゃん集まれ 毎月第1・第3水曜日は赤ちゃんデー

赤ちゃんデーは、赤ちゃんのいるお母さんたちの出会いの場です。

### お誕生日をみんなで祝いましょう

11月生まれの子どもの誕生会。お誕生メダルをプレゼントします。

とき 11月30日(水) 10:30～11:00

締め切り 11月29日(火)

メダル作成のため、事前に申し込んでください。

## こそだて支援の教室

### もぐもぐ教室(離乳食教室)

離乳食の試食や講話などを行います。

締め切り 11月26日(土)

対象者	とき
2回食・3回食の乳児と保護者	12月1日 (木) 9:30～11:30 13:15～15:30
生後4か月～6か月で、未開始・1回食の乳児と保護者	

### 親子きずなの教室(両親学級)

妊娠中を健康に過ごし、友だちづくりの場として妊婦や夫、祖父母など家族を対象に開催。

開催日の前日までに申し込んでください。

	内容	とき
1回目	妊娠中の過ごし方	11月24日(木) 13:00～15:30
2回目	出産のための体と心の準備	11月30日(水)
3回目	妊娠中の食事	12月6日(火) 9:45～13:00
4回目	赤ちゃんとの生活	12月15日(木) 13:00～15:30

**人権相談**

問 市民課  
☎ 33-1051

10:00~15:00

いじめ、家庭内の問題の相談を人権擁護委員が受けます

- 10日(木) 富山支所
- 11日(金) 千倉支所
- 24日(木) 和田地域福祉センター

**心配ごと相談**

申問 社会福祉協議会  
☎ 44-3577

13:30~16:00

日常生活の悩みごとなんでも、心配ごと相談員が受けます

- 9日(水) とみうら元気倶楽部
- 10日(木) 富山支所  
ちくら介護予防センター
- 16日(水) 白浜保健福祉センター
- 18日(金) 三芳保健福祉センター
- 21日(月) 丸山公民館
- 24日(木) 和田地域福祉センター

**結婚相談**

10:00~12:00

結婚を希望する人に相談員が答えます

- 4日(金) ちくら介護予防センター



**行政相談**

問 秘書課  
☎ 33-1002

13:30~16:00

年金、保険など国の行政全般に関する意見や要望を行政相談委員が受けます

- 10日(木) 千倉支所
- 18日(金) 三芳農村環境改善センター
- 24日(木) 和田地域福祉センター

**税金相談**

問 税理士会館山支部  
☎ 23-4132 (要予約)

10:00~15:00

税金全般・記帳についての相談を、税理士が受けます

- 15日(火) 税理士会館山支部 (館山市北条1076)

**思春期専門相談**

申問 安房健康福祉センター (安房保健所)  
☎ 22-4511 (要予約)

14:00~16:00

不登校やいじめ、ひきこもりなどの悩みの相談を臨床心理士が受けます

- 21日(月) 安房健康福祉センター (安房保健所)

**女性のための健康相談**

14:00~16:00

申問 安房健康福祉センター (安房保健所)  
☎ 22-4511 (要予約)

整形外科医が相談を受けます

- 17日(木) 安房健康福祉センター (安房保健所)



**イベントカレンダー 11月**

4	金	南房総市戦没者追悼式(白浜フローラルホール) 14:00~
5	土	文化フェスティバル(展示/丸山公民館・三芳農村環境改善センター) 9:00~
6	日	文化フェスティバル(展示/丸山公民館・三芳農村環境改善センター) 9:00~ ふるさと美化運動(和田地区)
12	土	第6回市民環境大学「加速させよう省エネルギー『新しい製品を活用しよう!』」 文化フェスティバル(芸能/白浜フローラルホール) 9:00~
13	日	文化フェスティバル(芸能/白浜フローラルホール) 9:00~
15	火	献血(市役所別館1) 10:00~11:45 13:00~15:30
18	金	中高年向け再就職セミナー(三芳保健福祉センター) 10:00~
20	日	教育の日・ヒューマンフェスタIN南房総(白浜フローラルホール) 13:00~
26	土	第7回市民環境大学「地域における資源の循環と再生利用」
27	日	ママさんバレーボール南房総さざなみ大会(富山ふれスポほか) 8:30~ 産業まつり(千倉漁村センター周辺会場・小松寺) 9:00~



**休日当番医 11月**

安房地域医療センター(☎ 25-5111)は、  
毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。  
そのほかの当番医は次のとおりです。

- 3日(木) 原クリニック (館山) 24-5711  
伊藤胃腸科クリニック (鴨川) 04-7092-2231
- 6日(日) 平野眼科 (館山) 27-3636  
東条病院 (鴨川) 04-7092-1207
- 13日(日) 館山病院 (館山) 22-1122
- 20日(日) 中原病院 (和田) 47-2021  
鋸南病院 (鋸南) 55-2125
- 23日(水) 鮎ファミリークリニック鮎 (館山) 20-5520  
館山病院 (館山) 22-1122
- 27日(日) 館山病院 (館山) 22-1122



**11月の納税 ▶ 納期限11月30日(水)**

国民健康保険税 (第5期) 後期高齢者医療保険料 (第5期)

**節電にご協力をお願いします**

**千倉図書館新着図書** 問 ☎ 40-1120 ◆開館時間 午前9時~午後5時 ◆休館日 月曜日、祝日

**【一般書】**

宇宙飛行 若田 光一  
 マスカレード・ホテル 東野 圭吾  
 おまえさん 上下 宮部みゆき  
 警官の条件 佐々木 譲  
 くちぬい 坂東眞砂子  
 伊賀忍び控え帖 津本 陽  
 こいわすれ 畠中 恵  
 猫は忘れない 東 直己  
 重ね煮だからすごくおいしい 梅崎 和子  
 かんたんに作れる、一年中のはおりもの 月居 良

**【児童書】**

はなのはなうた 内田麟太郎  
 ラーメンちゃん 長谷川義史  
 いのちのふね 鈴木まもる  
 ココロ屋 梨屋アリエ  
 いもいも ほりほり 西村 敏雄  
 ラジオ体操でみんな元気! 1 青山 敏彦  
 さかなクンと中村征夫の海のおさかな大百科 1 中村 征夫  
 妖精のぼうし、おゆずりします。 あんびるやすこ  
 モナ・リザをぬすんだのはだれ? ルーシー ナップ  
 発明大図鑑 ジュリー フェリス

※千倉図書館と公民館図書室(千倉公民館を除く)がネットワークでつながりました。パソコンで本を検索すると、図書館・公民館所蔵の本が一覧で表示されます。それぞれの施設で、本の貸出しと返却ができます。

地球環境保護のため、この用紙は再生紙を使用しています。