

南房総のかぜ

南房総市公民館だより
No.177
令和8年9月10日
丸山公民館発行
TEL46-4031

9月（長月）

公民館は、住民の自由なたまり場・集団活動の拠点・文化創造の広場です。「こんなことできないかな？」や「あったらいいな」など、みなさまの声をどうぞお気軽にお聞かせください。



公民館講座のお申込みについて

- お申込みは電話（46-4031）または窓口にて受け付けます。
- 1講座につき2名までの申込みとなります。（本人と、もう一人まで）
- 市外者のお申込みは9月28日（月）からになります。
- 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けられません。

！今月は大型連休があるため、受付期間が変更になります！



受付期間	注意事項
9月16日（水） 9：00～ 9月25日（金） 12：00	9月25日（金）12：00まで受付し、定員を上回った場合は14：00から丸山公民館で抽選（公開）を行います。講座が受講可能な方には9月28日（月）に丸山公民館から電話連絡します。 なお、公民館から再三連絡の上、連絡がつかない場合は次の方へ連絡させていただきます。 日中の時間帯に連絡がつく電話番号をお伝えください。

①里山を詠む～おんだら山で一句～

【千倉地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 10月7日（水曜日）9：00～12：00（小雨中止） 場所 おんだら山駐車場（南房総市千倉町川戸577番地）
内容 (健)対象	見晴らしのいいおんだら山（標高約100m）を歩きます。深まる季節に一句詠んでみませんか？ ※歩行距離2キロ 【行程】おんだら山駐車場～おんだら山展望台～おんだら山駐車場 ※健脚向け 進行 山根徳一氏
定員	15名
参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物、筆記用具



②見たり聞いたり安房の国～鴨川不思議の国めぐり～

【安房地区公民館連携講座】

日時・場所	日時 10月8日（木曜日）8：00～15：30（小雨決行） 場所 旧三芳幼稚園跡地（南房総市谷向43番地1）
内容	安房3市1町が共同で行う連携講座。今回の幹事は鴨川市。「鯛ノ浦鯛生息地」と「大山寺不動堂と宮殿」を見学します。 【行程】旧三芳幼稚園跡地＝＜市バス＞＝ウオポート～鯛ノ浦遊覧船～遊歩道～鯛ノ浦会館～大山寺不動堂＝旧三芳幼稚園跡地 ※歩行距離2キロ 海上が荒れていた場合は変更する場合があります。 講師 学芸員 石川丈夫氏 鯛ノ浦遊覧船協業組合員
定員	20名
参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、昼食持参、飲み物



令和8年度 文化協会主催「文化祭」は下記のとおり実施します。詳細は文化協会各支部へお問い合わせください。令和8年9月3日現在の情報ですので、変更の可能性があります。

南房総市：11月15日	富浦三芳支部：11月22日
富山支部：11月29日	白浜支部：10月17日、18日
千倉支部：10月31日、11月1日	丸山支部：今年度は開催いたしません
和田支部：10月17日、18日	

③安房拓心高校ミニ集会～地域の声を未来の学びへ～ 【和田地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 10月8日(木曜日) 10:00～14:30 場所 和田地域福祉センターやすらぎ(南房総市和田町松田828)	
内容	安房拓心高校の授業や校舎を見学し、生徒の学びや学校の取組みを地域の皆さんに知っていただくミニ集会です。学校経営にいかすため、参加者からご意見を伺う時間も設けています。【行程】和田地域福祉センターやすらぎ＝〈市バス〉＝安房拓心高校＝和田地域福祉センターやすらぎ 講師 安房拓心高校	
定員	14名 参加費 持ち物 500円(昼食試食代) 動きやすい服装、飲み物、上履き、筆記用具	

④安房における日蓮の足跡を訪ねる 【丸山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 10月21日(水曜日) 8:30～15:00 場所 丸山体育館(南房総市岩系2504番地)	
内容	安房小湊に誕生した日蓮は清澄寺で出家後、比叡山延暦寺で修業を重ねます。この地で法華經に着目した日蓮は清澄寺で立教開宗します。そして数々の法難に遭いながら法華經(日蓮宗)の布教活動を進めました。日蓮ゆかりの霊跡をめぐります。【行程】丸山体育館＝〈市バス〉＝妙連寺＝誕生寺＝日蓮生誕地跡付近＝清澄寺(昼食含む)＝鏡忍寺＝丸山体育館 講師 岩波正弥氏	
定員	25名 参加費 持ち物 100円 動きやすい服装、飲み物、筆記用具、昼食持参	

⑤スポーツ科学の専門家講座 【富浦地区生涯学習推進員講座】 正しい腰痛、膝痛予防運動と習慣化【全2回】

日時・場所	日時 10月23日(金曜日)・11月6日(金曜日) 10:00～11:30 場所 とみうら元気倶楽部(南房総市富浦町原岡88番地2)	
内容	専門家の指導で、腰や膝に負担をかけにくい身体の使い方を実技と講義で学びます。歩き続ける力を育てるストレッチや筋トレ、無理なく続けるコツまで身につく、日常生活に役立つ運動講座です。講師 元亀田病院医師・東海大学講師 宮本 瑠美氏 富浦地区生涯学習推進員 高梨 廣継氏	
定員	30名 参加費 持ち物 200円 動きやすい服装、飲み物、筆記用具、タオル、ヨガマットまたはバスタオル	

⑥防災講座その3：防災対策とSDGsの取り組み【全2回】 【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時(1) 10月28日(水曜日) 10:00～11:30 場所(1) 三芳農村センター(南房総市谷向111番地3) 日時(2) 11月4日(水曜日) 7:30～17:30(小雨決行) 場所(2) 旧三芳幼稚園跡地(南房総市谷向43番地1)	
内容	防災講座その3は防災対策とSDGsです。1日目(講義)：ダムや大規模堰等の建設に伴い実施される生態系保全対策等(SDGs)について学ぶ。2日目(現地視察)：足尾銅山の鉱毒や洪水対策等のため建設され、水鳥の生息地としてラムサール条約にも登録された渡良瀬遊水地について学ぶ。2日間両方に参加できる人が対象です。【(2)の行程】旧三芳幼稚園跡地＝〈市バス〉＝渡良瀬遊水地第一排水門、下流越流堤＝貯水池＝体験活動センターわたらせ(昼食含む)＝谷中村史跡保全ゾーン＝ウオッチングタワー＝三県境＝旧三芳幼稚園跡地 ※長距離移動が苦でない人向け 講師 工学博士 佐藤宏明氏	
定員	28名 参加費 持ち物 1,200円 (1)筆記用具(2)動きやすい服装、飲み物、昼食持参	

申込みは9月16日(水)午前9時から電話46-4031で受付します。