



南房総市公民館だより
No.175
令和8年7月9日
丸山公民館発行
Tel 46-4031

公民館講座のお申込みについて

7月(文月)

7月に入り、夏の暑さもいよいよ本格化しています。7月23日には二十四節季の「大暑」を迎えます。講座参加時には帽子や飲み物の熱中症対策も、お願いいたします。

公民館は、住民の自由なたまり場・集団活動の拠点・文化創造の広場です。「こんなことできないかな?」や「あったらいいな。」など、みなさまの声をどうぞお気軽にお聞かせください。

- 1 お申込みは電話(46-4031)または窓口にて受け付けます。
- 2 1講座につき2名までの申込みとなります。(本人と、もう一人まで)
- 3 市外者のお申込みは7月27日(月)からになります。
- 4 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けられません。

受付期間	注意事項
7月21日(火) 9:00~ 7月24日(金) 12:00	7月24日(金)12:00まで受付し、定員を上回った場合は14:00から丸山公民館で抽選(公開)を行います。講座が受講可能な方には7月27日(月)に丸山公民館から電話連絡します。 なお、公民館から再三連絡の上、連絡がつかない場合は次の方へ連絡させていただきます。 日中の時間帯に連絡がつく電話番号をお伝えください。

①白磁の絵付け体験教室

日時・場所	日時 8月5日（水曜日）10：00～11：30 場所 三芳農村環境改善センター（南房総市谷向109番地1）			
内容	まっしろな磁器に絵付けして世界にひとつだけのマグカップやお皿をつくりましょう。自分でデザインしたカップでティータイムや至福のひとときを過ごしてみませんか。絵柄は「お花・果物・動物」のなかからお選びいただけます。※作品は焼き上げる必要があるため、後日配布になります。小学生以上体験可。 講師 茅谷志津子 氏			
定員	10名	参加費 持ち物	マグカップ1,000円～または皿500円～ 特になし	

②哲学対話 ~日常の「なぜ?」を、みんなで語り合おう~

日時・場所	日時 8月8日(土曜日) 10:00~12:00 場所 丸山公民館(南房総市岩系2489番地)			
内容	日常の小さな疑問や「なぜ?」を、みんなでじっくり話し合ってみませんか?専門知識は不要です。相手の話を丁寧に聴き、自分の言葉でゆったり語り合うことで、新しい気づきや視点が見つかります。正解のない問いを共に楽しむ、あたたかな対話の時間です。 講師 あわはぐ 本明明香 氏			
定員	8名	参加費 持ち物	無料 特になし	

③学びなおし! 大人の地理授業 第4弾 ~地形はどのように造られる~

日時・場所	日時 8月22日(土曜日) 14:00~15:30 場所 三芳農村環境改善センター(南房総市谷向109番地1)		
内容	社会人のみなさんを対象に中学校や高校で学んだ地理の授業内容をわかりやすく楽しく学ぶ講座の第4回です。地形はどのように造られるのか?大地形や小地形を紹介しながら、人間生活とどう関わっているのかを探っていきます。特に小櫃川の地形をみてみます。内容は基本的なものです。 講師 小林一雄 氏		
定員	25名	参加費 持ち物	無料 筆記用具



お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩系2489番地 南房総市丸山公民館 Tel46-4031

申込みは7月21日(火)午前9時から電話46-4031で受付します。

④料理人が見た南極のリアル

【三芳地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 8月24日(月曜日) 13:30~15:00 場所 三芳農村環境改善センター(南房総市谷向109番地1) ※車は旧三芳幼稚園跡地に駐車し歩いて3分で会場へ		
内容	南極観測隊の料理人として、過酷な任務を行う隊員や研究者を「食」で支えてきた鈴木隊員が講師となります。前回の好評を受け、改めて企画しました。日々の食事の工夫や苦労をはじめ、基地での日常生活や自然の様子などの映像を用いて具体的に伝えます。質問の時間を長くとるので知りたいことをたくさん聞いてください。 講師 鈴木文治氏		
定員	40名	参加費 持ち物	無料 飲み物

申込みは7月21日(火)午前9時から電話46-4031で受付します。



受講するみなさまへ 公民館からのお知らせ
悪天候などで延期や中止となった場合は、丸山公民館から参加者へ電話します。



⑤すてきなブローチづくり～はじめての粘土工芸～

【富浦地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 8月26日（水曜日）10：00～11：30 場所 とみうら元気倶楽部（南房総市富浦町原岡88番地2）		
内容	「ねこブローチ」、「ちいさな人形」に続く第3弾。今年はピエロのブローチを作ります。樹脂粘土の特性を生かして、さまざまな色をマールにして、自分だけのかわいいブローチ作りにチャレンジしてみましょ。富浦パンフラワークラブが一人一人に付き添うので安心です。お花のお土産もあります。 講師 富浦パンフラワークラブ 堀田誠子 氏		
定員	15名	参加費 持ち物	700円（材料費） 木工用ボンド、ハサミ、ピンセット

⑥いこっとで踊ろう

【全2回】

【千倉地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 8月28日・9月11日（金曜日）13：30～15：00 場所 南房総市交流複合施設「いこっと」（南房総市千倉町忍戸250番地1）		
内容	千倉に完成した新施設で気分も爽快！歌って踊って夏の疲れを吹き飛ばそう！昭和39年東京オリンピック開催の年に千倉音頭と千倉小唄の曲が誕生しました。この機会に今一度復活させてみませんか？踊りの振りは簡単ですので初心者も大歓迎です。花のちくら音頭も踊ります。自身の健康のため、踊りを覚えて多様なイベントにも参加し人生を謳歌しましょう。※1回の参加も可能です。 講師 武内智子 氏		
対象	30名	参加費 持ち物	無料 手ぬぐい、動きやすい服装、飲み物

困りごとがあれば公民館へ



「こんなことできないかな？」や「こんなことに困っているんだよな。」など、みなさまの声をどうぞお気軽にお聞かせください。公民館では皆さんの声をもとに、講座に取り組んでいきます。地域課題や生活課題を講座にしていきたいと思います。

⑦香りと呼吸でつくる頭の休憩時間～忙しい毎日に、静かな余白を～

日時・場所	日時 9月2日（水曜日）14：00～15：00 場所 三芳農村環境改善センター（南房総市谷向109番地1）		
内容	気づくと何かを考えている。夜になっても頭が休まらない。そんな毎日に香りと呼吸を使った小さな休憩時間を。この講座ではアロマテラピーと新しい瞑想法「スティルフロー」を通して、香りを道標にしながら今の自分の状態に気づき本来のリズムを思い出す時間を体験します。忙しい毎日の中に静かな余白をつくる60分です。 講師 メンタルアロマカウンセラー 長恵理子 氏		
定員	12名	参加費 持ち物	500円（材料費） 動きやすい服装、飲み物