



南房総のかぜ

南房総市公民館だより
No.174
令和8年6月11日
丸山公民館発行
Tel 46-4031



かたたたきけん

公民館講座のお申込みについて

6月（水無月）

「梅雨」の漢字は江戸時代に中国から日本に伝わったといわれています。諸説ありますが、中国の長江下流域で梅の実が熟す初夏の時期と重なることから梅の字になった説が有力なようです。

公民館は、住民の自由なたまり場・集団活動の拠点・文化創造の広場です。「こんなことでできないかな？」や「あったらいいな。」など、みなさまの声をどうぞお気軽にお聞かせください。

- 1 お申込みは電話（46-4031）または窓口にて受け付けます。
- 2 1講座につき2名までの申込みとなります。（本人と、もう一人まで）
- 3 市外者のお申込みは6月29日（月）からになります。
- 4 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けられません。

受付期間	注意事項
6月22日（月） 9：00～ 6月26日（金） 12：00	6月26日（金）12：00まで受付し、定員を上回った場合は14：00から丸山公民館で抽選（公開）を行います。講座が受講可能な方には6月29日（月）に丸山公民館から電話連絡します。 なお、公民館から再三連絡の上、連絡がつかない場合は次の方へ連絡させていただきます。 日中の時間帯に連絡がつく電話番号をお伝えください。

①「いこっと」内の南房総市図書館見学 【和田地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 7月8日（水曜日）9：00～12：00（小雨決行） 場所 朝夷行政センター（南房総市千倉町瀬戸2296番地6）	
内容	4月1日に「いこっと」（旧忍戸小跡地）内に南房総市図書館が移転リニューアルオープンしました。明るく広々とした館内には、子どもスタジオやカフェ風閲覧席、新聞・雑誌コーナー、新刊本コーナーなど魅力がいっぱいです。【行程】朝夷行政センター＝<市バス>＝南房総市図書館＝朝夷行政センター 講師 南房総市図書館長 安西正人氏	
定員	20名	
参加費	無料	
持ち物	動きやすい服装、履きなれた靴、蓋付き容器に入った飲み物	

②佐原の史跡を訪ねて その4 ～伊能忠敬の足跡～ 【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時 7月15日（水曜日）8：20～17：00（小雨決行） 場所 旧三芳幼稚園跡地（南房総市谷向43番地1）	
内容	江戸初期に香取海の干拓や利根川の工事により商人の町として発展した小江戸佐原。日本遺産にも認定され江戸情緒が残る佐原の町並みや、日本で初めて実測地図を作成した伊能忠敬の足跡を訪ねます。 ※過去に参加された方は受講できません。 【行程】旧三芳幼稚園跡地＝<市バス>＝横利根閘門＝伊能忠敬記念館～樋橋～伊能忠敬旧宅～忠敬橋～さわら町屋館（昼食）～八坂神社・山車会館＝観福寺＝香取神宮＝旧三芳幼稚園跡地 講師 岩波正弥氏	
定員	28名	
参加費	1,700円（入館料含む）	
持ち物	動きやすい服装、昼食持参、飲み物	

③野草を暮らしに活かす Part3 ～野草塩を作ろう～ 【富山地区生涯学習推進員講座】

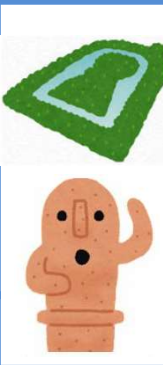
日時・場所	日時 7月17日（金曜日）9：00～12：00 場所 平群コミュニティセンター（南房総市平久里中1350番地1）	
内容	畑の厄介者としておなじみのツククサ。実は効能、栄養面でも優れモノなんです。今回はツククサの花を使って「青い塩」を作ります。青いツククサ塩おにぎり・・・ちょっとミラクル？ツククサ見直すこと間違いありません。 講師 霜田恵子氏	
定員	15名	
参加費	500円（材料費）	
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、タオル	

申込みは6月22日（月）午前9時から電話46-4031で受付します。

④心をいやす養老溪谷と川廻し ～地域の自然と暮らしの知恵～

日時・場所	日時 7月22日(水曜日) 8:30～16:30 (小雨決行) 場所 旧三芳幼稚園跡地(南房総市谷向43番地1)	
内容	前回好評だった「四方木の滝と川廻し」に続くシリーズ企画第2弾。今回は養老溪谷周辺を歩きながら、「川廻し」と呼ばれる水の利用の工夫や、地域に伝わる暮らしの知恵を学びます。名瀑「栗又の滝」は県内最大級のスケールを誇る滝で、岩肌をすべるように流れる渓流瀑です。【行程】旧三芳幼稚園跡地＝<市バス>＝向山共栄トンネル～弘文洞跡＝石神不動滝～宝林寺～宝衛橋～溪谷橋～養老溪谷駅(昼食)＝栗又の滝＝金神の滝＝遠見の滝＝旧三芳幼稚園跡地 講師 また旅倶楽部 下地まゆみ氏	
定員	20名	参加費 200円 持ち物 動きやすい服装、昼食持参、飲み物

⑤夏休み子ども体験教室① ～内裏塚古墳群見学～

日時・場所	日時 7月28日(火曜日) 8:30～14:50 (小雨決行) 場所 三芳農村環境改善センター(南房総市谷向109番地1)	
内容	小学校高学年を対象に夏休みならではの体験活動です。内裏塚古墳群は安房地域にはない大型前方後円墳をはじめ、円墳や方墳など49基の古墳があり、南関東屈指の規模を誇ります。昨年、国指定史跡に認定されました。【行程】三芳農村環境改善センター＝<市バス>＝上野塚古墳～西原古墳～古墳の里ふれあい館＝内裏塚古墳＝白姫塚古墳＝稲荷山古墳＝富津公民館(昼食・はにわ見学)＝九条塚古墳＝森山塚古墳＝弁天山古墳＝三芳農村環境改善センター 講師 植田正代氏	
定員	小学5・6年生 対象 25名	参加費 300円 持ち物 動きやすい服装、昼食持参、飲み物、帽子、暑さ対策

⑥骨格を活かして解決！自分に似合うTシャツ術 【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時 7月29日(水曜日) 13:30～15:30 場所 三芳農村環境改善センター(南房総市谷向109番地1)	
内容	骨格診断で「なぜか似合わない」を解決！Tシャツを基本に他のトップスに活用できる素材や形を学びます。手持ちの服の持ち込みも大歓迎です。明日からの服選びがもっと楽しくなるコツを学びましょう。講師 ICB認定イメージコンサルタント 宮口朋子氏	
定員	12名	参加費 1,000円(診断料・資料代含む) 持ち物 筆記用具

⑦夏休み子ども体験教室② ～源頼朝、安房で過ごした14日間～

日時・場所	日時 8月3日(月曜日) 8:30～15:00 (小雨決行) 場所 三芳農村環境改善センター(南房総市谷向109番地1)	
内容	源頼朝は石橋山の合戦で敗れた後、海を渡って安房へ逃れてきました。源頼朝が安房で過ごした期間は14日間ですが、訪れた場所や通過した所など多くの伝承が残されています。安房における頼朝が行動した跡を訪ねます。【行程】三芳農村環境改善センター＝<市バス>＝勝山竜島＝頼朝楊枝水＝逆さ柿＝真名板＝平松城跡＝鄙の里(昼食)＝宝珠院付近＝安楽寺＝安馬谷八幡神社＝三芳農村環境改善センター 講師 岩波正弥氏	
定員	小学5・6年生 対象 20名	参加費 無料 持ち物 動きやすい服装、昼食持参、飲み物、帽子、暑さ対策

⑧失敗しないための浴衣着付け教室 【千倉地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 8月6日(木曜日) 19:00～20:30 場所 南房総市交流複合施設「いこっと」(南房総市千倉町忍戸250番地1)	
内容	夏祭りや花火大会に、自分で浴衣を着て出かけてみませんか？はじめての方でも大丈夫！やさしい女性スタッフがゆっくり丁寧に教えます。20代の若いスタッフもいますので、中学生や高校生の参加も大歓迎です♪タンスに眠っている浴衣がある方も、ぜひこの機会にご活用ください。浴衣をお持ちでない方もご相談ください。参加したことのある方は、いろんな帯結びのアレンジもできますのでお楽しみに。講師 林克枝氏	
定員	15名	参加費 無料 持ち物 浴衣、帯(ワンタッチも可)、細ひも

申込みは6月22日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。