

南房総のかぜ

南房総市公民館だより
No.173
令和8年5月14日
丸山公民館発行
Tel.46-4031

5月(如月)

吹き渡るかぜが気持ちよい季節となりました。何かを始めるには、とてもよい季節です。

公民館で新たな仲間づくり、学びを始めませんか？

公民館は、「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

公民館講座のお申込みについて

- 1 お申込みは電話(46-4031)または窓口にて受け付けます。
- 2 1講座につき2名までの申込みとなります。(本人と、もう一人まで)
- 3 市外者のお申込みは6月1日(月)からになります。
- 4 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けられません。

受付期間	注意事項
5月25日(月) 9:00~ 5月29日(金) 12:00	5月29日(金)12:00まで受付し、定員を上回った場合は14:00から丸山公民館で抽選(公開)を行います。講座が受講可能な方には6月1日(月)に、丸山公民館から電話連絡します。 なお、公民館から再三連絡の上、連絡がつかない場合は次の方へ連絡させていただきます。 日中の時間帯に連絡がつく電話番号をお伝えください。

①みんなの健康づくりを応援! ~65歳からの体力測定~

日時・場所	日時 6月7日(日曜日)13:30~16:00 場所 富山岩井体育館(南房総市市部250番地)		
内容	健康寿命を延ばす取り組みの機会づくりの場として、65歳以上を対象とした体力測定会を開催します。日常生活での転倒防止や健康づくりに向けて、まずは自分の体力を知ることから始めましょう。専門の講習を受けた南房総市スポーツ推進委員と行いますので、どなたでも安心してご参加いただけます。主催 南房総市スポーツ推進委員		
定員	20名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物、上履き



②房州の石めぐり6 ~白浜編~

【富浦地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 6月16日(火曜日)9:00~12:00(小雨決行) 場所 南房総市役所(南房総市富浦町青木28番地)		
内容	「房州の石めぐり」シリーズは、①船形・多田良②豊岡③保田④富津⑤佐久間編と続けました。今回は、南房総市白浜地区を歩き、房州一の名橋「眺尾橋」とその周辺にあるリスペクトされた諸橋を巡ります。 【行程】南房総市役所=〈市バス〉=宮下橋~眺尾橋~新橋~七島橋~銀鱗橋~天由布津主命上陸の地=野島崎灯台~敵島神社=南房総市役所 ※歩行距離約2km。講師 忍足利彦氏		
定員	25名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物、雨具



③みんなで歌おう♪

【三芳地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 6月20日(土曜日)14:00~15:30 場所 三芳農村環境改善センター(南房総市谷向109番地1)		
内容	南房総で活動している女声アンサンブルsorelle bosu♪のお二人と楽しい歌のひとつときはいかがですか。中島みゆき、美空ひばりの名曲や、懐かしい童謡、唱歌などを聴いたり皆で歌いましょう。講師 sorelle bosu♪		
定員	30名	参加費 持ち物	無料 特になし



お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩糸2489番地 南房総市丸山公民館 Tel.46-4031

申込みは5月25日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。

④山間の村に水を引け「畑」探訪 【千倉地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 6月26日(金曜日) 9:00~12:00 (小雨決行) 場所 長尾三神社【旧畑小学校】(館山市畑71番地の1)		
内容	館山市南東部の山間集落「畑区」は、長尾川上流の渓谷沿いに屋敷と耕地が点在します。昔は畑中心で粟や麦を主食にしていたのですが、明治時代に山川治助の測量技術で灌漑用水が整備され水田も可能となり、暮らしが豊かになりました。その歴史を感じながら、水路をたどります。 【行程】長尾三神社～瑞龍院～プール跡～二五穴隧道～報恩碑～サイホン～川廻し(土橋)～炭焼き窯跡～長尾三神社 ※歩行距離約4km ※行程中にトイレはありませんので、出発前にお済ませください。 ※集合場所を調べるのも講座の一環です。 講師 下地まゆみ氏		
定員	20名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物



⑤白浜音頭を踊ろう～みんなでつなぐ海女まつり～【全2回】 【白浜地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 6月27日・7月4日(土曜日) 9:30~11:30 場所 白浜コミュニティセンター(南房総市白浜町白浜14955番地)		
内容	「南房総白浜海女まつり」は今年の7月中旬に開催を予定しています。海女まつりで踊る「白浜音頭」を覚えて、みんなで踊りましょう。 ※1回の参加も可能です。 講師 白浜音頭を楽しむ会 宇山文枝氏		
定員	20名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物



⑥はじめての茶道～表千家流～【全2回】 【白浜地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 6月27日・7月4日(土曜日) 14:00~16:00 場所 白浜コミュニティセンター(南房総市白浜町白浜14955番地)		
内容	日本古来の伝統文化である茶道は、日本の美しい自然と風土、日常生活を基礎とした作法です。けっして堅苦しいものではないので、初心者の方もお子様も大歓迎です。お茶菓子とお抹茶を穏やかにいただく教室です。 ※全2回の連続講座になります。 講師 林清枝氏		
定員	10名	参加費 持ち物	1,000円(材料費2回分) 特になし



⑦防災講座その2 水不足との闘い ～複数の河川を繋いで飲み水を生み出す～

【全2回】 【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時(1) 6月30日(火曜日) 10:00~11:30 場所(1) 三芳農村センター(車は旧三芳幼稚園跡地に駐車し歩いて会場へ) 日時(2) 7月8日(水曜日) 8:00~17:00(小雨決行) 場所(2) 旧三芳幼稚園跡地(南房総市谷向43番地1)		
内容	防災講座その2は渇水対策です。1日目(講義): 複数の河川やダムをつなぎ、慢性的な水不足地域に飲み水を供給する施策を学ぶ。2日目(現地視察): 利根川と江戸川をつなぐ北千葉導水路と利根運河を巡り、飲水供給や手賀川・坂川の洪水調整等を学ぶ。2日間両方に参加できる方が対象です。【(2)の行程】旧三芳幼稚園跡地=<市バス>=北千葉導水ビクターセンター=道の駅しょうなん(昼食)=水の館=利根運河交流館=利根運河水辺公園=旧三芳幼稚園跡地 講師 工学博士 佐藤宏明氏		
定員	28名	参加費 持ち物	(1) 無料 (2) 1,000円 (1) 筆記用具 (2) 動きやすい服装、飲み物、昼食持参



⑧大人の社会科見学 第5弾 ～羽田空港JAL編～

日時・場所	日時 7月2日(木曜日) 8:50~16:00(小雨決行) 場所 旧三芳幼稚園跡地(南房総市谷向43番地1)		
内容	周辺の地域産業や社会状況に触れることにより社会の変容についての理解を深めます。アクアラインにより南房総から身近な場所になった羽田空港。この工場見学では、JALの歴史や空港の仕事に触れ、航空機を間近に見ることができ、進化する航空産業や国際空港の様子を伺うことができます。【行程】旧三芳幼稚園跡地=<市バス>=羽田空港整備場==旧三芳幼稚園跡地 ※前回参加の方はご遠慮ください。 ※予約が取れなかった場合は「中止」です。この講座に受講可能な方には6月2日に電話します。 案内 JAL 羽田空港職員 講師 小林一雄氏		
定員	26名	参加費 持ち物	2,200円(見学科含む) 動きやすい服装、飲み物



申込みは5月25日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。