

# 南房総のかぜ

南房総市公民館だより  
No.172  
令和8年4月9日  
丸山公民館発行  
Tel.46-4031

## 公民館講座のお申込みについて

4月(卯月)

季節は春、新たな年度の始まりです。入学式、入社式、第2の人生のスタートなど節目の時期でもあります。新しく何かを始めるきっかけに公民館講座に参加してみませんか？

公民館は、「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

- 1 お申込みは電話(46-4031)または窓口にて受け付けます。
- 2 1講座につき2名までの申込みとなります。(本人と、もう一人まで)
- 3 市外者のお申込みは4月27日(月)からになります。
- 4 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けられません。

| 受付期間                                   | 注意事項   |
|--|--|
| 4月20日(月)<br>9:00~<br>4月24日(金)<br>12:00 | 4月24日(金)12:00まで受付し、定員を上回った場合は14:00から丸山公民館で抽選(公開)を行います。講座が受講可能な方には4月27日(月)に、丸山公民館から電話連絡します。<br>なお、公民館から再三連絡の上、連絡がつかない場合は次の方へ連絡させていただきます。<br>日中の時間帯に連絡がつく電話番号をお伝えください。 |

### ①里見家の女性たち

### 【三芳地区生涯学習推進員講座】

|       |   |            |                          |
|-------|---|------------|--------------------------|
| 日時・場所 | 日時 5月8日(金曜日)8:20~15:20(小雨決行)<br>場所 旧三芳幼稚園跡地(南房総市谷向43番地1)  |            |                          |
| 内容    | 里見家当主の妻だった女性に関係した寺院や供養塔を訪ねます。妻の中でも特に正木時茂の娘で里見義頼の妻になった女性は、慶長年間に「御隠居様」として大きな力を持ち、里見家を支えました。<br>【行程】旧三芳幼稚園跡地=<市バス>=延命寺==長安寺==南房総市役所~光厳寺~興禅寺~南房総市役所==渚の駅==城山公園~泉慶院跡==福生寺==旧三芳幼稚園跡地 講師 植田正代氏 |            |                          |
| 定員    | 27名   | 参加費<br>持ち物 | 100円<br>動きやすい服装、昼食持参、飲み物 |



申込みは4月20日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。

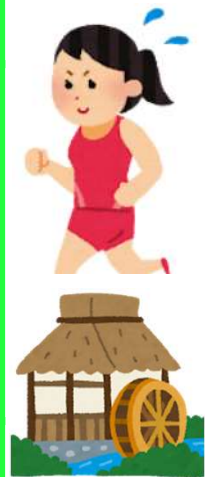


受講するみなさまへ 公民館からのお知らせ  
**悪天候などで延期や中止となった場合は、丸山公民館から参加者へ電話します。**



### ②プラオシダリ#14 ~Qちゃんロードと吉井の大井戸~

|       |   |            |                              |
|-------|---|------------|------------------------------|
| 日時・場所 | 日時 5月13日(水曜日)9:00~15:00(小雨決行)<br>場所 南房総市役所(南房総市富浦町青木28番地)   |            |                              |
| 内容    | シドニー五輪で金メダルを獲得した「Qちゃん」こと、高橋尚子選手は房州と浅からぬ縁があります。房州トレーニングで、刺し身のおいしい鋸南町の旅館に何度も宿泊。その際、南房総市の平群地区の急な坂道を走って(5キロを5周)鍛えました。鋸南町の佐久間ダム湖には高橋尚子・小出義雄子弟の記念碑「夢」があり、Qちゃんの格言が刻まれます。プラオシダリ最新回では、Qちゃんが走った平群の坂道を確認し、近くにある市指定天然記念物「吉井の大井戸」も見学。バスで佐久間ダムの石碑も訪ねます。偉大なメダリストの足跡と地元文化に触れる場です。地元老舗食堂の「とんかつ弁当」付き(有料)<br>【行程】南房総市役所=<市バス>=ミカン狩りの坂道~吉井の大井戸==天神社==佐久間ダム(昼食)==南房総市役所 講師 忍足利彦氏 |            |                              |
| 定員    | 20名   | 参加費<br>持ち物 | 1,800円(弁当代含む)<br>動きやすい服装、飲み物 |



お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩系2489番地 南房総市丸山公民館 Tel.46-4031

申込みは4月20日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。

**③多肉植物の栽培場見学と寄せ植え体験 【和田地区生涯学習推進員講座】**

|            |  |
|------------|--|
| 日時・場所      | 日時 5月16日(土曜日) 9:00~12:00 (小雨決行)<br>場所 和田地域福祉センターやすらぎ(南房総市和田町松田828番地)   |
| 内容         | 初心者でも育てやすい人気の「多肉植物」の関心が高まっています。多肉植物の栽培場の見学とお洒落でかわいい寄せ植えを体験して、講師から育て方や管理の仕方を学びます。<br>【行程】和田地域福祉センターやすらぎ=<市バス>=ホビーファーム高橋=>和田地域福祉センターやすらぎ<br>講師 ホビーファームタカハシ 高橋幸男氏 |
| 定員         | 20名  |
| 参加費<br>持ち物 | 1,000円<br>動きやすい服装  |



**④和菓子づくりに挑戦 2 【三芳地区生涯学習推進員講座】**

|            |  |
|------------|--|
| 日時・場所      | 日時 5月22日(金曜日) 13:30~15:30<br>場所 千倉保健センター(南房総市千倉町瀬戸2705番地6)                             |
| 内容         | 前回の「さくら餅」「うぐいす餅」に続き、今回は『かしわ餅』に挑戦です。国産の柏の葉と自家製あんを使い、黒あんと白味噌あんのかしわ餅づくりを学びます。<br>講師 早川恒子氏 |
| 定員         | 18名  |
| 参加費<br>持ち物 | 300円(材料費)<br>エプロン、タッパー、飲み物   |



**困りごとがあれば公民館へ**

「こんなことできないかな?」や「こんなことに困っているんだよな。」など、みなさまの声をどうぞお気軽にお聞かせください。公民館では皆さんの声をもとに、講座に取り組んでいきます。地域課題や生活課題を講座にしていきます。



**⑤歌川広重も訪れた鋸山・日本寺探訪 【富山地区生涯学習推進員講座】**

|            |  |
|------------|--|
| 日時・場所      | 日時 5月28日(木曜日) 9:00~15:00 (小雨決行)<br>場所 富山岩井コミュニティセンター駐車場(南房総市久枝327番地)   |
| 内容         | 浮世絵師・歌川広重は嘉永5年3月に鋸山・日本寺を訪れています。今回は、昭和の大火災後、再建され令和7年に開創1300年を迎えた日本寺や広重の浮世絵が展示されている「菱川師宣記念館」を見学します。※石段等があり健脚向き(地獄のぞきは行きません)<br>【行程】富山岩井コミセン=<市バス>=東口駐車場~日本寺~千五百羅漢像等~日本寺大仏(昼食)~東口駐車場=>菱川師宣記念館=>富山岩井コミセン<br>講師 菱川師宣記念館 学芸員 笹生浩樹氏 |
| 定員         | 25名  |
| 参加費<br>持ち物 | 1,200円(入山料・入館料等)<br>動きやすい服装、昼食持参、飲み物   |



**⑥出会いふれあい短歌講座~短歌の魅力と創作の楽しさを!~【全3回】 【丸山地区生涯学習推進員講座】**

|            |   |
|------------|---|
| 日時・場所      | (1) 日時 5月29日(金曜日) 10:00~11:30<br>場所 丸山公民館(南房総市岩糸2489番地)<br>(2) 日時 6月12日(金曜日) 9:00~12:00 (小雨決行)<br>場所 丸山運動広場(南房総市岩糸2530番地)<br>(3) 日時 7月24日(金曜日) 10:00~11:30<br>場所 丸山公民館(南房総市岩糸2489番地)  |
| 内容         | 「短歌はおもしろそう」「実際に作ってみたい」という方を対象とした講座です。講義、歌碑見学及び実作演習等により短歌の魅力にふれ、創作の楽しさを体験できます。第1回で短歌の基本をやさしく学び、第2回は市バスで著名歌人の歌碑を見学、第3回では受講者作品の鑑賞や添削指導などを行います。受講者には、実際に短歌を作っていただきます。全3回出席できる方を優先します。<br>【第2回の行程】丸山運動広場=<市バス>=古泉千樫歌碑(古泉千樫誕生地)=橋本徳壽歌碑(沖ノ島)=丸山運動広場<br>講師 安房歌人会会長 房日新聞「房日歌壇」選者 加茂信昭氏 |
| 定員         | 15名   |
| 参加費<br>持ち物 | 3回とも無料<br>(1・3) 筆記用具<br>(2) 筆記用具、動きやすい服装、飲み物  |

