



# 南房総のかぜ

南房総市公民館だより  
No.171  
令和8年2月12日  
丸山公民館発行  
TEL46-4031



2月（如月）



## 公民館講座のお申込みについて

地球が温かくなっているのに、大雪の災害が続いている。これは空気中の水蒸気が増え、寒波が強くなることも原因の一つです。南房総のように温暖な地域では雪は降りにくいですが、全国的には異常な天気が続いています。予測できない気象に備えることが大切です。

講座等に参加の際には各種の感染予防対策をお願いします。公民館は「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

- お申込みは電話（46-4031）または窓口にて受け付けます。
- 1講座につき2名までの申込みとなります。（本人と、もう一人まで）
- 市外者のお申込みは3月2日（月）からになります。
- 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けられません。

| 受付期間                                   | 注意事項  |
|--|---|
| 2月24日(火)<br>9:00～<br>2月27日(金)<br>12:00 | <p>2月27日（金）12:00まで受付し、定員を上回った場合は14:00から丸山公民館で抽選（公開）を行います。講座が受講可能な方には3月2日（月）以降、丸山公民館から電話連絡します。</p> <p>なお、公民館から再三連絡の上、連絡がつかない場合は次の方へ連絡させていただきます。</p> <p>日中の時間帯に連絡がつく電話番号をお伝えください。</p> |

### ①縄文から中世へ～加曽利貝塚と猪鼻城をめぐる～ 【千倉地区生涯学習推進員講座】

|       |   |            |                          |   |
|-------|---|------------|--------------------------|---|
| 日時・場所 | 日時 3月13日（金曜日）8:30～17:00（小雨決行）<br>場所 旧三芳幼稚園跡地（南房総市谷向43番地1）   |            |                          | <br> |
| 内容    | <p>縄文時代の貝塚は全国で約2,400ヶ所と言われています。南房総にも貝塚が数多く残されており、海との関わり合いが見て取れます。今回は日本最大級と言われる加曽利貝塚を訪問します。その後、城の形をした千葉市郷土博物館「猪鼻城跡」を見学。展示物は街の文化や歴史に関するものや鎌倉幕府創設を後押しした千葉常胤のコーナーもあります。</p> <p>【行程】旧三芳幼稚園跡地＝〈市バス〉＝加曽利貝塚（昼食）＝二千葉市郷土博物館「猪鼻城跡」＝＝旧三芳幼稚園跡地</p> |            |                          |   |
| 定員    | 25名   | 参加費<br>持ち物 | 500円<br>動きやすい服装、飲み物、昼食持参 | 案内 千倉地区生涯学習推進員  |

### ②石のキャンバスに自分だけのアートを 【白浜地区生涯学習推進員講座】

|       |  |            |                         |  |
|-------|--|------------|-------------------------|--|
| 日時・場所 | 日時 3月14日（土曜日）13:00～16:00<br>場所 白浜コミュニティセンター（南房総市白浜町白浜14955番地）                                |            |                         | <br> |
| 内容    | <p>手のひらに乗るくらいの大きさの石に、色を塗ったり絵や文字を描いたりします。完成した作品はお持ち帰りしていただきます。小学生以下の子様は、保護者と一緒に参加をお願いします。</p> |            |                         |  |
| 定員    | 20名  | 参加費<br>持ち物 | 1,000円（材料費）<br>汚れても良い服装 | 講師 佐貫香織 氏  |

### 人材登録「まちの先生」先生募集中！企画案募集！活用案募集！

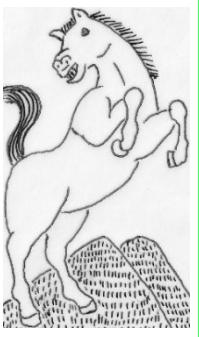
生涯学習を身近な市民の方から盛り上げようという人材登録「まちの先生」では、

- こんなことを教えることができる。（年齢、性別、資格、ジャンルは問いません）
  - こんな企画をしてほしい。（こんなことを勉強したいので、先生を紹介してほしい）
  - こんな場面で活用してみたい。（こんな集まりを行いたいので、派遣してほしい）
- など、みなさまからの応募やご意見をお待ちしております。お問い合わせは丸山公民館まで。

申込みは2月24日(火)午前9時から電話46-4031で受付します。

お問い合わせ テ299-2512 南房総市岩糸2489番地 南房総市丸山公民館 TEL46-4031

申込みは2月24日(火)午前9時から電話46-4031で受付します。

|  |   |         |   |
|--|---|---------|---|
| ③ウォーク丸山あたり11～嶺岡に野馬がやすらう ノーマの休日～【丸山地区推進員講座】 |   |         |   |
| 日時・場所                                      | 日時 3月18日(水曜日) 9:00～15:30<br>3月19日(木曜日) 9:00～15:30 ※荒天延期日<br>場所 酪農のさと駐車場(南房総市大井686番地)                        |         |  |
| 内容   | 江戸幕府の嶺岡牧のごく一部を歩くと共に、道中にある様々な物を見学します。※歩行距離約9km ※健脚向き<br>【行程】酪農のさと→市バス→大山千枚田～鴨川自然王国(馬捕場・昼食・トイレ)～ニツ山～木戸跡～酪農のさと |         |   |
| 定員   | 30名   | 参加費 持ち物 | 無料<br>動きやすい服装、飲み物、昼食持参<br>滑り止めのついた手袋、杖(ある人)   |

|                              |  |         |  |
|------------------------------|--|---------|--|
| ④鎌倉歴史探訪～日蓮・執権北条時宗ゆかりの地～※健脚向き |  |         |  |
| 日時・場所                        | 日時 3月24日(火曜日) 8:00～17:00(悪天候中止)<br>場所 旧三芳幼稚園跡地(南房総市谷向43番地1)  |         |  |
| 内容                           | 安房出身の僧「日蓮」と鎌倉幕府執権「北条時宗」ゆかりの地を中心に「鎌倉殿の十三人」の一人、安達盛長の屋敷跡などを訪れます。江ノ電での移動もあります。(運賃200円は自己負担)<br>※歩行距離約7km 寺社は長い階段も多く健脚向きの講座です。<br>【行程】旧三芳幼稚園跡地→市バス→龍口寺・龍ノ口刑場跡→長谷寺(昼食)～安達盛長邸跡・甘縄神明神社～由比ヶ浜駅…<br>(江ノ島電鉄)…鎌倉駅～本覚寺～妙本寺～日蓮辻説法跡～幕府跡～鶴谷八幡宮→旧三芳幼稚園跡地 |         |  |
| 定員                           | 28名  | 参加費 持ち物 | 1,700円(拝観料含む)<br>動きやすい服装、履きなれた靴、飲み物、昼食持参、交通系ICカード                                    |

|                           |  |         |   |
|---------------------------|--|---------|---|
| ⑤沖縄名曲コンサート【富浦地区生涯学習推進員講座】 |  |         |   |
| 日時・場所                     | 日時 3月27日(金曜日) 13:30～15:30<br>場所 とみうら元気俱楽部(南房総市富浦町原岡88番地2)  |         |  |
| 内容                        | 身の周りがめまぐるしく変化する現在、心に優しく響く音楽が求められています。この講座では「涙そうそう、島唄、花」など沖縄の名曲を中心に、心が穏やかになる音楽をみなさまに届けます。<br>受付時間は12:30からです。早めの来場をお願いします。<br>出演者:結ちむぐくる え～ころバーバンズ 王曼依 |         |   |
| 定員                        | 80名  | 参加費 持ち物 | 無料<br>特になし  |

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| 令和7年度 公民館だからできる学びの時間～生涯学習推進員講座～   |  |   |  |
| 「和菓子作りに挑戦」<br>三芳地区生涯学習推進員講座<br>令和7年6月3日<br>講師 早川恒子氏<br>家でも手軽に作れる<br>さくら餅とうぐいす餅を作りました。 |  |  | <p>「健康寿命は自分でつくる！」<br/>丸山地区生涯学習推進員講座<br/>令和7年12月10日<br/>講師 尾形知加子氏<br/>健康寿命を延ばす目的で<br/>腰痛や膝痛を改善する<br/>ストレッチを行いました。</p> |
|   |  |   |  |

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| 令和7年度 公民館だからできる学びの時間～丸山公民館直轄講座～  |  |   |  |
| 「いざという時のための普通救命講習Ⅰ」<br>丸山公民館講座<br>令和7年9月20日<br>講師 安房郡市消防本部<br>心肺蘇生法、気道異物除去、<br>止血法などの応急手当を行いました。 |  |  | <p>「学びなおし！大人の地理授業」<br/>丸山公民館講座<br/>令和7年9月23日<br/>講師 小林一雄氏<br/>社会人を対象に中学校や<br/>高校で学んだ授業内容を<br/>わかりやすく学びました。</p> |
|  |  |   |  |