



南房総のかぜ



1月（睦月）

南房総市公民館だより
No.170
令和8年1月8日
丸山公民館発行
TEL46-4031

公民館講座のお申込みについて

あけましておめでとうございます。
今年も公民館では地域の方々と一緒に、地域づくりにつながるようなさまざまな講座を企画しますので、どうぞよろしくお願ひします。

講座等に参加の際には各種の感染予防対策をお願いします。公民館は「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

- 1 お申込みは電話（46-4031）または窓口にて受け付けます。
- 2 1講座につき2名までの申込みとなります。（本人と、もう一人まで）
- 3 市外者のお申込みは1月26日（月）からになります。
- 4 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けられません。

受付期間	注意事項
1月19日(月) 9:00～ 1月23日(金) 12:00	1月23日（金）12:00まで受付し、定員を上回った場合は14:00から丸山公民館で抽選（公開）を行います。講座が受講可能な方には1月26日（月）以降、丸山公民館から電話連絡します。 なお、公民館から再三連絡の上、5日を過ぎても連絡がつかない場合は次の方へ連絡させていただきます。 日中の時間帯に連絡がつく電話番号をお伝えください。

①ノルディックウォーキング体験～富山編～

日時・場所	日時 2月8日（日曜日）9:30～12:00（雨天中止） 場所 道の駅富楽里とみやま駐車場（南房総市二部2211番地）			
内容	ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで通常のウォーキングより運動効果が高まり膝や腰への負担も軽減されます。 ※ポールは無料貸し出します。歩行距離約5km			
健	【行程】道の駅富楽里とみやま～観音山～伏姫朗籠穴～道の駅富楽里とみやま 共催 南房総市スポーツ推進委員連絡協議会			
定員	40名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物、リュック	

②初心者大歓迎！かんたんスマートフォン講座～和田編～【全2回】

日時・場所	日時 2月9日（月）13:30～16:20、16日（月）13:30～15:45 場所 和田コミュニティセンター（南房総市和田町仁我浦206番地）			
内容	インターネットや地図アプリの使い方など、スマートフォンの基本操作を学ぶことができる全2回講座です。 講師 ドコモショップ館山店			
定員	12名	参加費 持ち物	無料 筆記用具、スマートフォン	

③富浦の偉人紹介3～大正・富浦編～【富浦地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 2月13日（金曜日）9:30～12:00（小雨決行） 場所 南房総市役所（南房総市富浦町青木28番地）			
内容	富浦地区生涯学習推進員講座「富浦の偉人シリーズ」の「大正・富浦編」として、「殿様村長」こと、川名正吉郎関連を取り上げます。松竹映画蒲田撮影所設立の第1作「島の女」（大正9年）が撮影された逢島。「日本のスター俳優第1号」とされる川田芳子を迎えて撮影が行われた逢島は、川名家所有の時代がありました。この逢島と、高台にある大宮八幡宮、正吉郎屋敷の「多寿（だし）の花」跡地周辺、三つの旅館が並んでその栄華を誇った「要害の浜」などを歩きます。松竹撮影隊はこの旅館の一つに泊まっています。 【行程】南房総市役所～逢島～大宮八幡宮～要害の浜～多寿の花跡地～南房総市役所 ※歩行距離約4km 講師 忍足利彦 氏			
定員	25名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物	

お問い合わせ TEL299-2512 南房総市岩糸2489番地 南房総市丸山公民館 TEL46-4031

申込みは1月19日（月）午前9時から電話46-4031で受付します。

申込みは1月19日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。

④学びなおし！大人の地理授業第3弾～世界の気候や日本の気候を学ぼう～

日時・場所	日時 2月14日（土曜日）14：00～15：30 場所 三芳農村環境改善センター（南房総市谷向109番地1）		
内容	気候とは何か？何を基準に気候を分けるのか？熱帯・乾燥帯・温帯・冷帯・寒帯の区分とその要因を探ります。また日本の気候も分析します。地球温暖化のいま、気候の基礎知識を学びましょう。中学や高校で学ぶ基礎的な内容です。 講師 小林一雄 氏		
定員	25名	参加費 持ち物	無料 筆記用具



⑤見たり聞いたり安房の国～大房岬と石文化～【安房地区公民館連携講座】

日時・場所	日時 2月18日（水曜日）8：30～12：30（小雨決行） 場所 旧三芳幼稚園跡地（南房総市谷向43番地1）		
内容	安房3市1町が共同で行う安房地区公民館連携講座。今回の幹事は南房総市。「ワンダーランド大房岬」と「房州の石」を掘り下げます。 【行程】旧三芳幼稚園跡地＝〈市バス〉＝大房岬自然公園＝船形学園（磨崖碑）・崖観音～船形倉庫＝旧三芳幼稚園跡地 ※歩行距離4km 講師 富浦エコミューゼ研究会 酒井和夫 氏・忍足利彦 氏		
定員	20名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物



⑥池上本門寺と増上寺の史跡探訪

【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時 2月25日（水曜日）8：00～16：30（小雨決行） 場所 旧三芳幼稚園跡地（南房総市谷向43番地1）		
内容	日蓮が入滅した地に建立された池上本門寺は江戸期にお万の方や加藤清正等の支援により大寺院に発展しました。また徳川将軍家菩提寺として幕府の支援のもとに発展した増上寺には將軍6人の靈廟が建立されました。二つの寺院を訪れ、往事の状況を振り返ります。 【行程】旧三芳幼稚園跡地＝〈市バス〉＝池上本門寺＝芝公園（昼食）・増上寺＝旧三芳幼稚園跡地 講師 岩波正弥 氏		
定員	27名	参加費 持ち物	1,700円（入館料含む） 動きやすい服装、飲み物、昼食持参



⑦果樹剪定～収穫UPのヒントがここに？～【丸山地区生涯学習推進員講座】

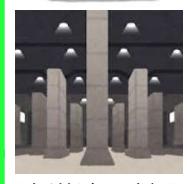
日時・場所	日時 2月26日（木曜日）13：30～15：00（小雨決行） 場所 JA安房旧豊田給油所（南房総市岩糸2501番地1）		
内容	果樹は適切な管理をしないと枝が伸びすぎて収穫が難しくなったり病気が発生することもあります。ミカンの木の剪定方法を中心に講義と実習で学びます。毎年定員を大幅に超える申し込みがある果樹の剪定教室。この道76年のベテラン講師が優しく教えます。ミカンの木がある剪定場所は駐車場から北へ350mになります。 講師 石崎政彦 氏		
定員	30名	参加費 持ち物	無料 筆記用具



⑧3月11日を忘れないために～防災対策と首都圏外郭放水路等～【全2回】

【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時（1）3月5日（木曜日）10：00～11：30 場所（1）丸山公民館（南房総市岩糸2489番地） 日時（2）3月11日（水曜日）7：30～17：00（小雨決行） 場所（2）旧三芳幼稚園跡地（南房総市谷向43番地1）※健脚向き		
内容	災害列島日本の中で特に人口と資産が多い関東圏における災害対策を学び、今後来るであろう大規模災害に備えます。講座は「（1）防災基礎講座受講による基礎知識の取得」と「（2）現地見学による機能、効果の実感」の両方に参加できる人が対象です。【（2）の行程】旧三芳幼稚園跡地＝〈市バス〉＝首都圏外郭放水路＝道の駅庄和（昼食）＝高滝ダム＝旧三芳幼稚園跡地 講師 工学博士 佐藤宏明 氏		
定員	27名	参加費 持ち物	（1）無料 （2）2,200円（入館料含む） （1）筆記用具 （2）動きやすい服装、飲み物、昼食持参



防災地下神殿

お問い合わせ ☎299-2512 南房総市岩糸2489番地 南房総市丸山公民館 TEL46-4031