南房総のかぜ

南房総市公民館だより
No.１６５
令和７年８月１４日
丸山公民館発行
TEL４６－４０３１

８月（葉月）

公民館講座のお申込みについて

８月１１日は「山の日」です。日本の国土の７割が山地とも言われ、私たちの暮らしは、古くから山の恵みに支えられてきました。山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日となっております。「八」が山の形に似ていること、「１１」が林のイメージを連想させるといった趣旨もこめられているそうです。

公民館は、住民の自由なたまり場・集団活動の拠点・文化創造の広場です。「こんなことできないかな？」や「あったらいいな」など、みなさまの声をどうぞお気軽にお聞かせください。

１　お申込みは電話（46-4031）または窓口にて受け付けます。
２　1講座につき2名までの申込みとなります。（本人と、もう一人まで）
３　**市外者のお申込みは９月１日（月）９：００からになります。**
４　平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、**土日祝日は受け付けられません。**

受付期間	注意事項
8月25日（月） ９：００～ 8月29日（金） １２：００	８月２９日（金）１２：００まで受付し、定員を上回った場合は１４：００から丸山公民館で抽選（公開）を行います。講座が受講可能な方には９月１日（月）に丸山公民館から電話連絡します。 なお、公民館から再三連絡の上、連絡がつかない場合は次の方へ連絡させていただきます。 日中の時間帯に連絡がつく電話番号をお伝えください

①プラオシダリ#１１　～館山駅東口探訪と房日新聞社見学～

日時・場所	日時　９月１８日（木曜日）９：００～１２：００（雨天決行） 場所　南房総市役所（南房総市富浦町青木２８番地）		
内容	房州の街歩きと地元の歴史に詳しい忍足利彦氏がマニアックな物件を案内するシリーズ「プラオシダリ」。「#11」は、暑い時期の見学コース。バスで館山市内を訪ねます。駅前で「関東省営バス発祥の地」碑、館砲のヤシ（昭和22年移植）、南極の石などを見学。房日新聞社内では見学した後、校正ワークをします。 【行程】南房総市役所＝＜市バス＞＝館山駅前・房日新聞＝＝南房総市役所　※歩行距離少なめです。 講師 忍足利彦 氏		
定員	２０名	参加費 持ち物	無料 帽子、飲み物、赤ボールペン

②いざという時のための普通救命講習Ⅰ

日時・場所	日時　９月２０日（土曜日）１３：３０～１６：３０ 場所　三芳農村環境改善センター（南房総市谷向１０９番地１）		
内容 健 対象	いざという時のために応急手当を覚え、愛する家族や大切な人たちのために命を救うＡＥＤ（自動体外式除細動器）を使えるようになりましょう。知っているのと実際に使用するのは大違い。安房消防職員が丁寧に教えてくれますので、実際に体験してみましょう。普通救命講習として「心肺蘇生法、気道異物除去、止血法などの応急手当」も合わせて行います。講習後は修了証を発行します。 ※この教室は健康推進課の「健康ポイント事業対象」講座です。 講師　安房郡市消防本部館山消防署犬掛分遣所		
定員	２０名	参加費 持ち物	１６５円（テキスト代） 動きやすい服装、飲み物、筆記用具

申込みは8月25日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。

健　健康ポイント事業とは、住民の健康増進を目的として健康活動に対してポイントを付与し、貯まったポイント数に応じて特典を提供する事業です。
詳しくは健康推進課（３６-１１５４）へお問い合わせください。

お問い合わせ　〒299-2512　南房総市岩糸2489番地　南房総市丸山公民館　TEL46-4031

③初心者大歓迎！かんたんスマートフォン講座　～富浦編～　【全２回】

日時・場所	日時　9月22日（月）13:00～16:20、29日（月）13:00～15:20 場所　とみうら元気倶楽部（南房総市富浦町原岡８８番地２）		
内容	インターネットや地図（グーグルマップ）、ラインの使い方などスマートフォンの基本操作を学ぶことができます。全2回講座です。今後、10月に三芳、11月に白浜、12月に千倉、1月に丸山、2月に和田地区で同内容の講座を予定しています。毎月募集をしますので、参加しやすい地区にお申込ください。 講師 ドコモショップ館山店		
定員	１２名	参加費 持ち物	無料 筆記用具、スマートフォン

④学びなおし！　大人の地理授業　～中学や高校の「地理」をわかりやすく解説～

日時・場所	日時　９月２３日（火曜日※祝日）１４：００～１５：３０ 場所　三芳農村環境改善センター（南房総市谷向１０９番地１）		
内容	社会人のみなさんを対象に中学校や高校で学んだ授業内容をわかりやすく楽しく学ぶ講座の第１回です。今回は「地図の読み方・地図からわかること」がテーマです。地理を学ぶ上で欠かすことのできない地図について、世界地図や身近な地域の地図を用いて、簡単な作業学習を行いながら、地図の読み方を学びます。専門的な内容には触れません。苦手意識のある方も大歓迎です。 講師 小林一雄 氏		
定員	２０名	参加費 持ち物	５００円（地形図代） 筆記用具、ラインマーカー、スマートフォンかタブレット（お持ちの方）

受講するみなさまへ　公民館からのお知らせ

悪天候などで延期や中止となった場合は、丸山公民館から参加者へ電話します。

⑤すごいぞ！千葉県　～山武市・芝山町探訪～

日時・場所	日時　９月２６日（金曜日）８：１５～１６：１０（雨天決行） 場所　旧三芳幼稚園跡地（南房総市谷向４３番地１）		
内容	今回は安房在住者にとってあまりなじみのない地域を探訪します。芝山古墳群出土の多様な形象埴輪、江戸時代から林業の中心地で山武杉発祥の地、江戸町火消しの進行を集めた観音教寺など、千葉県の誇れる「すごい！」を紹介します。 【行程】旧三芳幼稚園跡地＝〈市バス〉＝千葉県農林総合研究センター＝＝妙宣寺＝＝道の駅「風和里しばやま」（昼食）＝＝芝山古墳・はにわ博物館＝＝観音教寺＝＝旧三芳幼稚園跡地 講師 植田正代 氏		
定員	２８名	参加費 持ち物	７００円 動きやすい服装と靴、昼食（道の駅で購入可）、飲み物

⑥竹で編む果物かご作り　【白浜地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時　９月３０日（火曜日）１４：００～１６：００ 場所 白浜コミュニティセンター（南房総市白浜町白浜14955番地）		
内容	例年の大好評の竹細工講座！今年は「果物かご」としても使える実用的で美しい竹のかごを編んでみませんか？自然素材の竹にふれて編む楽しさを体験できる人気講座です。モノ作りが好きな方はもちろん、初めての方でも安心してご参加いただけます。 講師 竹細工工房「久兵衛」福原忠 氏		
定員	１０名	参加費 持ち物	１，０００円（材料費） 特になし

申込みは8月25日（月）午前9時から電話46-4031で受付します。

お問い合わせ　〒299-2512　南房総市岩糸2489番地　南房総市丸山公民館　℡46-4031