

南房総のかぜ

南房総市公民館だより
No.164
令和7年7月10日
丸山公民館発行
Tel 46-4031

7月（文月）

公民館講座のお申込みについて

最近、夜になっても気温が25℃を下回らない「熱帯夜」が続いています。熱帯夜は寝苦しく、体に大きな負担がかかります。特に高齢者、子ども、体調が優れない方は注意が必要です。無理せずエアコンや扇風機を使い、こまめな水分補給を心がけましょう。

公民館は、住民の自由なたまり場・集団活動の拠点・文化創造の広場です。「こんなことできないかな？」や「あったらいいな」など、みなさまの声をどうぞお気軽にお聞かせください。

- 1 お申込みは電話（46-4031）または窓口にて受け付けます。
- 2 1講座につき2名までの申込みとなります。（本人と、もう一人まで）
- 3 市外者のお申込みは7月28日（月）9：00からになります。
- 4 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けられません。

受付期間	注意事項
7月22日（火） 9：00～ 7月25日（金） 12：00	7月25日（金）12：00まで受付し、定員を上回った場合は14：00から丸山公民館で抽選（公開）を行います。講座が受講可能な方には7月28日（月）に丸山公民館から電話連絡します。 なお、公民館から再三連絡の上、連絡がつかない場合は次の方へ連絡させていただきます。 日中の時間帯に連絡がつく電話番号をお伝えください

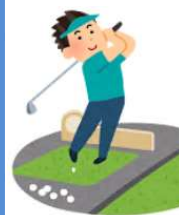
①今年の夏は浴衣でおでかけ！～自分で着られる浴衣～【三芳地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 8月5日（火曜日）19：00～20：30 場所 三芳農村環境改善センター（南房総市谷向109番地1）
内容	夏祭りや花火大会に、自分で浴衣を着て出かけてみませんか？はじめての方でも大丈夫！やさしい女性スタッフが、ゆっくり丁寧にお教えます。タンスに眠っている浴衣がある方も、ぜひこの機会にご活用ください。中学生や高校生の参加も大歓迎です♪浴衣をお持ちでない方もご相談ください。参加したことのある方は、いろんな帯結びのアレンジもできますのでお楽しみに。講師 林克枝氏
定員	15名
参加費	無料
持ち物	浴衣、帯（ワンタッチも可）、細ひも



②この夏、ゴルフに挑戦！ 夏休みジュニア教室 【全3回】

日時・場所	日時 8月6日、20日、27日（水）18：30～19：30 場所 館山ゴルフ倶楽部（館山市山本1160番地）
内容	夏休みにゴルフデビューしよう！初心者歓迎の「ジュニアゴルフ教室」では、ゴルフの楽しさを体験しながら、礼儀やマナーも自然と学べます。技術だけでなく心も育てる特別な夏のチャレンジ！ 講師 南房総市体育協会ゴルフ部
定員	小学生 8名
参加費	1,500円（利用料）
持ち物	タオル、着替え、飲み物、グローブ（持っている人）



③石崎家の戦争体験 ～台湾での戦前・戦中生活～【丸山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 8月7日（木曜日）13：30～15：30 場所 丸山公民館（南房総市岩糸2489番地）
内容	父は通訳として陸軍軍属となりシンガポールでの山下軍司令官と英軍パーシバル司令官との会談の通訳を担当。自身は台北第一中学校から台中高等農林学校へ、そして終戦。現在97歳の石崎氏が、戦前から終戦にかけての家族の体験を語ります。歴史の証言者が、教科書では学べない「生の歴史」を伝えます。講師 石崎政彦氏
定員	50名
参加費	無料
持ち物	筆記用具



申込みは7月22日（火）午前9時から電話46-4031で受付します。

④初心者大歓迎！かんたんスマートフォン講座 ～富山編～ 【全2回】

日時・場所	日時 8月18日(月) 13:00～16:20、25日(月) 13:00～15:20 場所 富山岩井コミュニティセンター(南房総市久枝327番地)
内容	インターネットや地図(グーグルマップ)、ラインの使い方などスマートフォンの基本操作を学ぶことができます。今後、9月に富浦、10月に三芳、11月に白浜、12月に千倉、1月に丸山、2月に和田地区で同内容の講座を予定しています。毎月募集をしますので、参加しやすい地区にお申しください。講師 ドコモショップ館山店
定員	12名
参加費 持ち物	無料 筆記用具、スマートフォン



⑤ちいさな人形づくり～はじめての粘土工芸～ 【富浦地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 8月19日(火曜日) 10:00～12:00 場所 とみうら元気倶楽部(南房総市富浦町原岡88番地2)
内容	今回は、「ねこブローチ」と「ネズミ」をつくりました。今年は手のひらサイズの「ちいさな人形づくり」にチャレンジ。はじめての方でも大丈夫。富浦パンフワーククラブが一人一人に丁寧に付き添います。子どもたちには自由な発想で、大人の方には懐かしいものづくりの楽しさを。作品はお持ち帰りできるので思い出作りにぴったりです。講師 富浦パンフワーククラブ 堀田誠子氏
定員	10名
参加費 持ち物	600円(材料費) ピンセット、木工用ボンド



⑥第一印象で差がつく！ 好印象メイクレッスン

日時・場所	日時 8月23日(土曜日) 19:00～21:00 場所 三芳農村環境改善センター(南房総市谷向109番地1)
内容	第一印象の半分以上は“見た目”で決まるって知っていますか？この講座では、中学生・高校生を中心に、接客・教育・医療など人と関わる仕事をする女性にも役立つ「好印象メイク」を初心者向けにやさしくレッスンします。清潔感・親しみやすさ・自信を引き出すナチュラルメイクのコツを学び、学校生活や進路準備、仕事の場面でも印象アップを目指しましょう。講師 高橋身和子氏
定員	5名 親子の参加可
参加費 持ち物	1,000円(コスメ貸出代) 使用コスメ・メイクはすべて貸し出します



⑦烈女『保里ます』波乱の生涯 【富山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 8月29日(金曜日) 13:30～15:30 場所 富山岩井コミュニティセンター(南房総市久枝327番地)
内容	明治時代に日米を行き来し、乳牛の種牛を育てたり米国から乳牛を取り寄せたりするなど安房の酪農発展に力を尽くした女性が旧丸山町にいた。今まで知られていなかった「烈女」とも評される波乱の人生に迫る。講師 みねおかいきいき館 芳賀裕氏
定員	30名
参加費 持ち物	無料 筆記用具



⑧見たり聞いたり安房の国～八犬伝 馬琴とその時代～ 【安房地区公民館連携講座】

日時・場所	日時 9月3日(水曜日) 8:45～16:00(小雨決行) 場所 旧三芳幼稚園跡地(南房総市谷向43番地1)
内容	安房3市1町が共同で行う連携講座。今回の幹事は鋸南町。テーマは「八犬伝を通じて道の心、徳の心を知ろう」午前の講義で「南総里見八犬伝」について学び、午後の現地で実際に目で見て学びます。【行程】旧三芳幼稚園跡地＝<市バス>＝鋸南町中央公民館＝富山(とみさん)＝菱川師宣記念館＝旧三芳幼稚園跡地 講師 学芸員 笹生浩樹氏
定員	20名
参加費 持ち物	400円(入館料) 動きやすい服装、昼食持参、飲み物



申込みは7月22日(火)午前9時から電話46-4031で受付します。