

南房総のかぜ

南房総市公民館だより
No.162
令和7年5月8日
丸山公民館発行
Tel.46-4031



5月（如月）



公民館講座のお申込みについて

- 1 お申込みは電話（46-4031）または窓口にて受け付けます。
- 2 1講座につき2名までの申込みとなります。（本人と、もう一人まで）
- 3 市外者のお申込みは5月26日（月）9：00からになります。
- 4 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けられません。

鯉のぼりが空を泳ぎ、心も体も軽くなるような爽やかな5月。「ちょっと行ってみようかな？」そんな気持ちにぴったりの季節です。新しい趣味や活動を始めるのに、今がちょうど良いタイミングです。

公民館は、「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

受付期間	注意事項
5月19日(月) 9:00～ 5月23日(金) 12:00	5月23日（金）12：00まで受付し、定員を上回った場合は14：00から丸山公民館で抽選（公開）を行います。講座が受講可能な方には5月26日（月）に、丸山公民館から電話連絡します。 なお、公民館から再三連絡の上、連絡がつかない場合は次の方へ連絡させていただきます。 日中の時間帯に連絡がつく電話番号をお伝えください。

①和菓子作りに挑戦

【三芳地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 6月3日（火曜日）13：30～16：00 場所 千倉保健センター（南房総市千倉町瀬戸2705番地6）	
内容	手作りするには少しハードルの高い和菓子ですが、家庭でも手軽に美味しく作ることが出来ます。今回は「さくら餅」と「うぐいす餅」作りを学び、いつものお茶時間を少し贅沢に楽しみましょう。 講師 早川恒子氏	
定員	18名 参加費 300円（材料費） 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タッパー、飲み物	

②みんなで歌おう♪～ギターデュオ演奏～

【千倉地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 6月7日（土曜日）13：30～15：30 場所 千倉保健センター（南房総市千倉町瀬戸2705番地6）	
内容	歌に自信がなくても安心。懐かしい曲、フォークソング、演歌、唱歌などみんなで元気に歌を楽しみましょう。久しぶりにみんなで歌う公民館講座で気分は爽快！二人のギタリストによる生演奏もお楽しみください。 講師 ノリタケwithチカ&フッキー のみなさん	
定員	50名 参加費 無料 持ち物 マスク、飲み物	

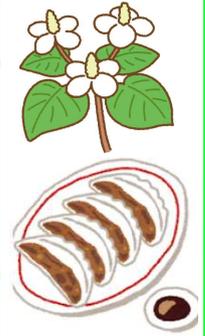
③プラオシダリ#10 ～駅弁の味わいと鉄道一望橋～

日時・場所	日時 6月10日（火曜日）9：00～15：00（小雨決行） 場所 南房総市役所（南房総市富浦町青木28番地）	
内容	街歩きに詳しい忍足利彦氏が地元のマニアックな事象を案内するシリーズ「プラオシダリ」。第10回は、少し鉄道の匂いのあるプラン。後藤義光の彫刻や水田三喜男の揮毫も見ます。 【行程】南房総市役所＝＜市バス＞＝南総軒＝ローズマリー公園～海一望橋～リバーサイドパーク（駅弁）～子安神社～関東大震災石碑～自性院～JR南三原駅＝南房総市役所 講師 忍足利彦氏	
定員	20名 参加費 1300円（駅弁代含む） 持ち物 動きやすい服装、雨具、飲み物	

申込みは5月19日（月）午前9時から電話46-4031で受付します。

④ドクダミ餃子をつくる ～薬草の知恵を食卓に～ 【富山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 6月16日(月曜日) 9:00~12:00 場所 富山岩井コミュニティセンター(南房総市久枝327番地)		
内容	ドクダミにはカリウムやマグネシウムなどのミネラルをはじめ、ビタミン類やフラボノイド類など、様々な栄養素が含まれています。そんな薬草ドクダミを使って、ヘルシーで美味しい餃子を手作りします。「ドクダミを餃子に?」と驚かれた方、ご安心ください。たしかに香りに個性がありますが、下ごしらえと調理法次第でちゃんと美味しく食べられます。 講師 富山地区生涯学習推進員		
定員	15名	参加費 持ち物	400円 エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物



⑤鉄道模型とプラレール祭り 2025 【事前申込不要!】

日時・場所	日時 6月21日(土曜日) 初電18:00~終電19:30 6月22日(日曜日) 初電10:00~終電15:00 場所 三芳農村環境改善センター(南房総市谷向109番地1)		
内容	昨年度も好評だった人気企画「鉄道模型とプラレールまつり」を今年は6月に開催します。実物の1/150の情景を走る鉄道模型、自由に遊べるプラレール、ブルートレイン模型ショー、鉄道員のお宝を公開します! お子様用の鉄道員制服(駅長用)の記念写真コーナーなど、楽しい企画がいっぱいです。 協力 鉄道OB会館山支部・東日本館山駅・さざなみ鉄道倶楽部		
定員	会場混雑時は係員が 順次ご案内します。	参加費 持ち物	無料 特になし



鉄道模型ジオラマ



駅長犬と記念撮影

⑥色のふしぎ発見! ～心も暮らしもカラフルに～ 【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時 6月28日(土曜日) 10:00~12:00 場所 三芳農村環境改善センター(南房総市谷向109番地1)		
内容	色には心を動かし、気分を変えるチカラがあります! この講座では、色の不思議や心理効果、日常での活かし方をクイズや体験で楽しく学びます。知れば毎日がちょっと楽しく、もっと自分らしくなる! 色の秘密を一緒に発見しませんか? 講師 JACA日本アロマカラー協会 理事 宮口朋子氏		
定員	15名	参加費 持ち物	無料 好きな色の小物、ときめく色の小物



⑦白浜音頭を踊ろう～みんなであつなく海女まつり～【全2回】 【白浜地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 6月28日、7月5日(土曜日) 9:30~11:30 場所 白浜コミュニティセンター(南房総市白浜町白浜14955番地)		
内容	「南房総白浜海女まつり」は今年の7月中旬に開催を予定しています。海女まつりで踊る「白浜音頭」を覚えて、みんなで踊りましょう。 ※全2回の連続講座になります。 講師 白浜音頭を楽しむ会 宇山文枝氏		
定員	20名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装



⑧はじめての茶道～表千家流～【全2回】 【白浜地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 6月28日、7月5日(土曜日) 14:00~16:00 場所 白浜コミュニティセンター(南房総市白浜町白浜14955番地)		
内容	日本古来の伝統文化である茶道は、日本の美しい自然と風土、日常生活を基礎とした作法です。けっして堅苦しいものではないので、初心者の方もお子様も大歓迎です。お茶菓子とお抹茶を穏やかにいただく教室です。 ※全2回の連続講座になります。 講師 林清枝氏		
定員	10名	参加費 持ち物	600円(材料費2回分) 特になし



申込みは5月19日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。