

南房総のかぜ

南房総市公民館だより
No.161
令和7年4月10日
丸山公民館発行
Tel.46-4031



公民館講座のお申込みについて

- 1 お申込みは電話(46-4031)または窓口にて受け付けます。
- 2 1講座につき2名までの申込みとなります。(本人と、もう一人まで)
- 3 市外者のお申込みは4月28日(月)9:00からになります。
- 4 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けられません。

4月(卯月)

季節は春、新たな年度の始まりです。入学式、入社式、第2の人生のスタートなど節目の時期でもあります。新しく何かを始めるきっかけに公民館講座に参加してみませんか?

公民館は、「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

受付期間	注意事項
4月21日(月) 9:00~ 4月25日(金) 12:00	4月25日(金)12:00まで受付し、定員を上回った場合は14:00から丸山公民館で抽選(公開)を行います。講座が受講可能な方には4月28日(月)に、丸山公民館から電話連絡します。 なお、公民館から再三連絡の上、連絡がつかない場合は次の方へ連絡させていただきます。 日中の時間帯に連絡がつく電話番号をお伝えください。

①春の星空観察 ~春の大曲線や春の大三角を見つけよう~

【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時 5月2日(金曜日)19:15~21:00 5月3日(土曜日)19:15~21:00 ※曇天延期日 場所 丸山公民館(南房総市岩系2489番地)	
内容	春の大曲線や春の大三角を手がかりに、しし座やおとめ座などの春の星座や一等星について解説を受けながら観察します。西の空には冬の星座も姿を残しています。また、天体望遠鏡を使って月、木星、星団などの姿も観ます。 講師 岩波正弥氏	
定員	30名 参加費 無料 持ち物 懐中電灯、夜間の気温に適した服装	

②市原歴史探訪~古代上総国中心部を訪ねる~

【三芳地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 5月8日(木曜日)8:20~16:00(小雨決行) 場所 旧三芳幼稚園跡地(南房総市谷向43番地1)	
内容	古代上総国中心部、市原郡衛周辺、国分寺、国分尼寺の探訪です。見どころは博物館の「王賜」銘鉄剣、一部復元された国分尼寺、3世紀初めの初期古墳である神門古墳です。※歩行距離約5km 【行程】旧三芳幼稚園跡地<市バス>=阿須波神社(防人歌碑)=市原歴史博物館(見学・昼食)=国分尼寺~国分寺(戸隠神社)~神門古墳=旧三芳幼稚園跡地 講師 植田正代氏	
定員	28名 参加費 600円 持ち物 動きやすい服装、昼食持参、飲み物	

③転ばぬ先の健康体操 ~いつでもどこでもだれでもできる体操~

日時・場所	日時 5月12日(月曜日)10:00~11:00 場所 丸山公民館(南房総市岩系2489番地)	
内容	いつまでも自分の足で歩くためには、足腰の筋力だけでなく全身の筋力や柔軟性が必要です。いつでもどこでもだれでもできる効果的な体操を覚えて、みんなで楽しく運動しましょう。 講師 丸山公民館職員(スポーツトレーナー)	
定員	10名 参加費 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル	

お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩系2489番地 南房総市丸山公民館 Tel.46-4031

申込みは4月21日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。

④ウォーク丸山あたり10 ～真野寺にて 朝日浴びれば 運開く～

※健脚向き 【丸山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 5月14日(水曜日) 8:50~15:30	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、昼食持参、飲み物 滑り止めのついた手袋、杖(ある人)
	5月15日(木曜日) 8:50~15:30 ※荒天延期日		
場所 真野寺駐車場(南房総市久保587番地)			
内容	真野寺から館山市大井を通過して日蓮寺に向かい、別ルートで戻ってきます。道中にある様々な物を見学します。 【行程】真野寺～鹿島塚～大井の燈籠塚(円墳)～バア神～虚無僧坂～日蓮寺(昼食・トイレ)～高倉神社～道標～真野寺 ※歩行距離約8km(半分ほどは山の中です。事前の天候により、山道がぬかるむ場合があります。)		
定員	30名	講師 殿岡崇浩氏	



⑤多肉植物の栽培場見学と寄せ植え体験 【和田地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 5月17日(土曜日) 9:00~12:00(小雨決行)	参加費 持ち物	1,000円 動きやすい服装
	場所 和田地域福祉センターやすらぎ(南房総市和田町松田828番地)		
内容	ぷっくりとかわいらしい姿と育てやすいといわれる「多肉植物」の関心が高まっています。多肉植物の栽培場の見学と寄せ植えを体験して、育て方や管理の仕方を学びます。【行程】和田地域福祉センターやすらぎ=<市バス>=ホビーファーム高橋=和和地域福祉センターやすらぎ 講師 ホビーファームタカハシ 高橋幸男氏		
定員	20名		



受講するみなさまへ 公民館からのお知らせ
悪天候などで延期や中止となった場合は、丸山公民館から参加者へ電話します。



⑥富浦の偉人紹介2 ～昭和・八束編～ 【富浦地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 5月20日(火曜日) 9:00~12:00(小雨決行)	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物
	場所 南房総市役所(南房総市富浦町青木28番地)		
内容	富浦の偉人シリーズの「昭和・八束編」として、八束地区の2人を取り上げます。旧八束村の村長を務めた石井ト太郎氏は、丹生川上流に農業用ダムを建設、川回しをして、大宮、深名、青木地区への農業用水を築きました。現在も使われている農業用水の実際を見学します。八束生まれで、東京帝国大学法学部を出て千葉県知事になった川上紀一氏の周辺にもふれます。【行程】南房総市役所=<市バス>=丹生の堰=ザーザンボ(腰廻堰)～青木の水田～深名の水田～南房総市役所 ※歩行距離約4km 講師 忍足利彦氏		
定員	25名		



⑦富山ふるさとかるたウォーク6 【富山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 5月27日(火曜日) 9:00~14:30	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、昼食持参、飲み物
	5月28日(水曜日) 9:00~14:30 ※荒天延期日		
場所 富山学園南側市営駐車場(南房総市竹内6番地)			
内容	「富山ふるさとかるた」に詠まれた4カ所を歩きます。岩井の歴史を歩きながら学びかるたも行います。明治時代に「福原オレンジ」を開発した福原周平氏の生誕地もあわせて巡ります。 【行程】富山学園南側市営駐車場～宮谷入口～双体道祖神～宮谷集会所(福原オレンジ)～岩婦湖～寿薬寺～富山学園(昼食・かるた)～伏姫籠穴～富山学園南側市営駐車場 ※歩行距離約8.7km 協力 富山地区生涯学習推進員		
定員	20名		



申込みは4月21日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。