

南房総のかぜ

南房総市公民館だより
No.160
令和7年2月13日
丸山公民館発行
Tel 46-4031



2月（如月）



公民館講座のお申込みについて

今年の節分は4年ぶりに2月2日になります。恵方巻丸かぶりの方向は「西南西」。実はあらかじめ方向は決まっています、4つの方向を5年周期で一巡するのです。

講座等に参加の際には各種の感染予防対策をお願いします。公民館は「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

- 1 お申込みは電話（46-4031）または窓口にて受け付けます。
- 2 1講座につき2名までの申込みとなります。（本人と、もう一人まで）
- 3 市外者のお申込みは3月3日（月）9：00からになります。
- 4 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けられません。

受付期間	注意事項
2月25日（火） 9：00～ 2月28日（金） 12：00	2月28日（金）12：00まで受付し、定員を上回った場合は14：00から丸山公民館で抽選（公開）を行います。講座が受講可能な方には3月3日（月）の9：00以降、丸山公民館から電話連絡します。 なお、公民館から再三連絡の上、連絡がつかない場合は次の方へ連絡させていただきます。 日中の時間帯に連絡がつく電話番号をお伝えください。

①野鳥観察会 ～冬の鳥と春の鳥にわくわく～

日時・場所	日時 3月8日（土曜日）9：00～12：00（雨天・強風中止） 場所 莫越山神社駐車場（南房総市杳見241番地）
内容	この時期は木の葉や草が少なく、野鳥の観察に適した時期を迎えます。3月になっても吹代堰では鴨をはじめ、冬と春をこの地で迎える鳥たちがやってきます。鳥たちの暮らしを覗いてみませんか。※双眼鏡を貸し出します。講師 日本野鳥の会 山口雅彦氏
定員	15名
参加費 持ち物	無料 暖かい服装、飲み物、双眼鏡（無くても可）



②ちくらアートな海のさんぽ道

【千倉地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 3月9日（日曜日）9：00～14：30（小雨決行） 場所 道の駅ちくら潮風王国（南房総市千倉町千田1051番地）
内容	千倉の海岸通りには、20名のアーティストと地元の小中学生が描いた壁画があります。アートな海のさんぽ道を、潮風を感じながら歩きませんか。神社や仏閣もめぐります。 【行程】道の駅ちくら潮風王国～平磯漁港～長性寺～高皇産霊神社～大聖院～長尾神社～千倉大橋～道の駅ちくら潮風王国 ※歩行距離約7km 案内 千倉地区生涯学習推進員
定員	20名
参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、昼食持参、飲み物



③ノルディックウォーキング体験 ～千倉編～

日時・場所	日時 3月9日（日曜日）9：30～12：00（雨天中止） 場所 千倉七浦体育館駐車場（南房総市千倉大川638番地）
内容	ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで通常のウォーキングより運動効果が高まり膝や腰への負担も軽減されます。今回は約6kmの白間津花畑コースです。 【行程】千倉七浦体育館～白間津花畑～南房千倉大橋～道の駅ちくら潮風王国～千倉七浦体育館 ※ポールは無料で貸し出します。お茶を1本配布します。共催 南房総市スポーツ推進委員
定員	30名
参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物、リュック



申込みは2月25日（火）午前9時から電話46-4031で受付します。

お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩糸2489番地 南房総市丸山公民館 Tel 46-4031

④鎌倉歴史探訪NO.2 ～北鎌倉を巡る～

日時・場所	日時 3月12日（水曜日）8：00～16：50（悪天候中止） 場所 旧三芳幼稚園跡地（南房総市谷向43番地1）		
内容	昨年に続いての鎌倉探訪。今年は北鎌倉を中心に探訪し切り通しも歩きます。将軍や執権ゆかりの地や、あまり立ち入らない場所を案内します。希望者には北条泰時邸跡、幕府跡も案内します。 【行程】旧三芳幼稚園跡地＝〈市バス〉＝円覚寺～東慶寺～明月院～亀ヶ谷坂切り通し～寿福寺～八幡宮＝旧三芳幼稚園跡地 ※歩行距離約7km 講師 植田正代氏		
定員	28名	参加費 持ち物	2,400円（拝観料含む） 動きやすい服装、飲み物、昼食各自



⑤春の花嫁街道ハイク ～6時間でめぐるやまあるき～ ※健脚向き

日時・場所	日時 3月13日（木曜日）9：00～15：30（雨天中止） 場所 花の広場公園「花夢花夢」（南房総市和田町柴254番地1）		
内容	かつては山間集落から海辺集落へ花嫁行列が通った道。新日本百名山の烏場山などをめぐるアップダウンのある健脚コースです。 【行程】花の広場公園「花夢花夢」～第二展望台～じがい水～駒返し～見晴台（昼食）～烏場山～旧烏場展望台～金毘羅山～花の広場公園「花夢花夢」 ※歩行距離約1.3km 案内 真田英夫 氏		
定員	20名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、滑りにくい靴、昼食持参、飲み物、手袋、杖、着替え



⑥大人の社会科見学 第2弾 ～日本製鉄君津地区編～

日時・場所	日時 3月24日(月曜日) 8:30~15:00(小雨決行) 場所 旧三芳幼稚園跡地(南房総市谷向43番地1)		
内容	君津市にある日本製鉄及び周辺の工業地域の様子を見学して日本の第二次産業の現状を学びます。南房総市から近いところに日本を代表する製鉄企業があり、鉄の加工の様子が見学できます。工場内は階段の上り下りがあります。 【行程】旧三芳幼稚園跡地＝〈市バス〉＝日本製鉄＝イオンモール木更津(昼食)＝木更津臨海工業地域・富津臨海工業地域(バス車内説明)＝旧三芳幼稚園跡地 全体案内 小林一雄氏 工場内案内 日本製鉄所職員		
定員	25名	参加費 持ち物	400円 長袖、運動靴、筆記用具、飲み物



⑦大人のまち探検2～県内最高峰の基地と麓のまちへ！～【丸山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 3月28日(金曜日) 10:00~15:00 (小雨決行) 場所 丸山運動広場(南房総市岩糸2530番地)		
内容	県内最高峰の愛宕山に設置された「峯岡山分屯基地」を見学します。三角点(408.2m)、愛宕神社、絶好の展望スポット「睨空台」、基地での体験喫食(昼食)後は麓のまちへ。「酪農のさと」では資料館で酪農の歴史などを学び、白牛の姉妹「実嶺」と「嶺菜」に会いに行きます。近くには地元の食や体験を提供する「みねおかいきいき館」もあります。※見学場所は石段などの上り下りがあるため、健脚向きです。【行程】丸山運動広場＝〈市バス〉＝峯岡山分屯基地～酪農のさと＝丸山運動広場 案内 丸山地区生涯学習推進員		
定員	15名	参加費 持ち物	400円(基地での体験喫食代) 動きやすい服装、飲み物



今年度設立したサークル紹介 その3 「楽しいエアロビダンス」

音楽に合わせて身体を動かすと楽しい！楽しいことは脳に良く、ストレス解消や老化防止にもつながります。「人生ずっと自分の足で歩いていきたい！」という方にピッタリのサークル。みんなで一緒に健康を目指しましょう。

講師 小川仁美氏 設立年月 令和7年2月 活動場所 丸山公民館
活動日時 月2回 木曜日(14:00～15:00)



申込みは2月25日(火)午前9時から電話46-4031で受付します。