




南房総市公民館だより  
No.159  
令和7年1月9日  
丸山公民館発行  
Tel 46-4031

# 南房総のかぜ





1月（睦月）

## 公民館講座のお申込みについて

あけましておめでとうございます。  
今年も公民館では地域の方々と一緒に、地域づくりにつながるようなさまざまな講座を企画しますので、どうぞよろしくお願いします。

講座等に参加の際には各種の感染予防対策をお願いします。公民館は「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

- お申込みは電話（46-4031）または窓口にて受け付けます。
- 1講座につき2名までの申込みとなります。（本人と、もう一人まで）
- 市外者のお申込みは1月27日（月）からになります。
- 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けられません。

| 受付期間                                   | 注意事項                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1月20日(月)<br>9:00～<br>1月24日(金)<br>12:00 | 1月24日（金）12:00まで受付し、定員を上回った場合は14:00から丸山公民館で抽選（公開）を行います。講座が受講可能な方には1月27日（月）以降、丸山公民館から電話連絡します。<br>なお、公民館から再三連絡の上、5日を過ぎても連絡がつかない場合は次の方へ連絡させていただきます。<br>日中の時間帯に連絡がつく電話番号をお伝えください。 |

①早春の元朝桜と花園ウォーク
【和田地区生涯学習推進員講座】

|                |                                                                                                                                                                                  |            |                       |                                                                                                                                                                                |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時・場所          | 日時 2月5日（水曜日）9:00～12:00（小雨決行）<br>場所 花の広場公園「花夢花夢」（南房総市和田町柴254番地1）                                                                                                                  |            |                       | <br> |
| 内容             | 和田町花園の元朝桜が2月初旬に満開となる見込みです。早春の元朝桜を愛でて、近くの鹿島鳴秋の「浜千鳥」の歌碑や「子の権現」の昔話の残る神社を散策します。早春の花園ウォーキングに参加しませんか。<br><b>【行程】</b> 花の広場公園「花夢花夢」～元朝桜並木～浜千鳥の歌碑～諏訪神社（子の権現）～花の広場公園「花夢花夢」<br>※歩行距離約4.5 km |            |                       |                                                                                                                                                                                |
| 定員             | 20名                                                                                                                                                                              | 参加費<br>持ち物 | 無料<br>動きやすい服装、運動靴、飲み物 |                                                                                                                                                                                |
| 講師 和田地区生涯学習推進員 |                                                                                                                                                                                  |            |                       |                                                                                                                                                                                |

②捕鯨文化と勝山 ～海辺の山に登る～

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時・場所 | 日時 2月13日（木曜日）8:40～15:00<br>2月18日（火曜日）8:40～15:00（荒天延期日）<br>場所 富山ふれあいスポーツセンター（南房総市久枝1024番地）                                                                                                                                                                                  |            |                                                            | <br><br> |
| 内容    | 南房総市から国道127号線を北上していると突如現れるあの山の上のお城はいったい？だれもが一度は疑問に思ったことのあるあの山へ登ります。勝山の捕鯨の歴史を振り返り、二つの山を登ったあと岩井まで歩きます。 ※健脚向きの講座です。<br><b>【行程】</b> 富山ふれあいスポーツセンター～JR岩井駅～内房線～JR安房勝山駅～神明神社～源頼朝上陸地～大黒山～八幡山（勝山城址）～町区コミュニティセンター（昼食）～加知山神社～妙典寺～浄蓮寺～鯨塚（弁財天）～富山ふれあいスポーツセンター ※歩行距離約9 km 協力 富山地区生涯学習推進員 |            |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 定員    | 20名                                                                                                                                                                                                                                                                        | 参加費<br>持ち物 | 100円（施設使用料）<br>別途 電車賃150円（各自負担）<br>動きやすい服装、滑りにくい靴、飲み物、昼食持参 |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|       |                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                         |

申込みは1月20日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。

申込みは1月20日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。

### ③竹細工で花籠を編んでみよう

【白浜地区生涯学習推進員講座】

|       |                                                                                                               |            |                     |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|
| 日時・場所 | 日時 2月14日(金曜日) 14:00~16:00<br>場所 白浜コミュニティセンター (南房総市白浜町白浜14955番地)                                               |            |                     |
| 内容    | 昨年大人気だった竹細工講座です！竹を編んで小物入れにもなる花籠を編んでみませんか？モノ作りに興味がある方はぜひ体験してください。制作品は「四海波花籠（しかいなみはなかご）」になります。講師 竹細工工房「久兵衛」福原忠氏 |            |                     |
| 定員    | 10名                                                                                                           | 参加費<br>持ち物 | 1,000円(材料費)<br>特になし |



### ④発酵を楽しもう3 ～味噌編～

【千倉地区生涯学習推進員講座】

|       |     |            |                                              |                                                                                                                                                                                |
|-------|-----|------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時・場所 |     |            |                                              | 日時 2月21日(金曜日) 13:30~15:00<br>場所 千倉保健センター(南房総市千倉町瀬戸2705番地6)                                                                                                                     |
| 内容    |     |            |                                              | 発酵食品は腸内環境を整え、免疫力を高める効果があるといわれています。今までに「麹編」と「甘酒編」を行ってきましたが、今回は『医者いらず』といわれている味噌についての効能や作り方と活用法などについて講義します。また手前味噌づくりの実習も行います。味噌づくりはじめての方で、発酵に興味があり家庭で楽しんでもらえる方にお勧めです。<br>講師 加藤良人氏 |
| 定員    | 15名 | 参加費<br>持ち物 | 1,000円(材料費)<br>筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、持ち帰り用袋 |                                                                                                                                                                                |



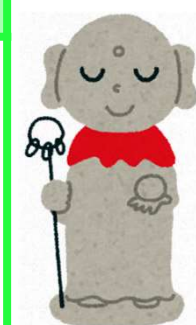
受講するみなさまへ 公民館からのお知らせ

悪天候などで延期や中止となった場合は、丸山公民館から参加者へ電話します。



### ⑤プラオシダリ#9 ～濁るかすむか〈那古〉の不思議と後生車地蔵～

|       |                                                                                                                                                                                                                        |            |                                   |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|
| 日時・場所 | 日時 2月26日(水曜日) 8:45~15:00<br>2月27日(木曜日) 8:45~15:00(荒天延期日)<br>場所 南房総市役所(南房総市富浦町青木28番地)                                                                                                                                   |            |                                   |
| 内容    | 街歩きに詳しい忍足利彦氏が地元のマニアックな事象を案内するシリーズ「プラオシダリ」。第9回は、那古の地名の発音のブレと路傍の珍しい「後生車地蔵(ごしょうぐるまじろう)」を訪ねます。 ※後生車は仏具で『マニ車』とも言い、車輪を回すことで功德を得られるといわれています。<br>【行程】南房総市役所~JR富浦駅=<内房線>=JR那古船形駅~那古寺~道路原標~後生車地蔵~白岩弁財天~南房総市役所 ※歩行距離約7km 講師 忍足利彦氏 |            |                                   |
| 定員    | 20名                                                                                                                                                                                                                    | 参加費<br>持ち物 | 電車賃150円(各自負担)<br>動きやすい服装、飲み物、昼食持参 |



### ⑥果樹剪定 ～収穫UPのヒントがここに?～

【丸山地区生涯学習推進員講座】

|       |                                                                                                                                    |            |            |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| 日時・場所 | 日時 2月28日（金曜日）13：30～15：00（小雨決行）<br>場所 丸山公民館（南房総市岩糸2489番地）                                                                           |            |            |
| 内容    | 果樹は適切な管理をしないと枝が伸びすぎて収穫が難しくなったり病気が発生することもあります。ミカン（甘夏）の木の剪定方法を中心に講義と実習で学びます。毎年定員を大幅に超える申し込みがある果樹の剪定教室。この道75年のベテラン講師が優しく教えます。講師 石崎政彦氏 |            |            |
| 定員    | 40名                                                                                                                                | 参加費<br>持ち物 | 無料<br>筆記用具 |

