

南房総市公民館だより $N_{0.167}$ 令和7年10月9日 丸山公民館発行 Tel 46-4031



10月(神無月)

記録的な暑さが続いた長い夏が、よ うやく終わりを迎えようとしています。 待ちに待った秋は驚くほど短く、すぐ に過ぎ去ってしまいます。芸術の秋、 読書の秋、スポーツの秋。何かを始め るなら、今がちょうどいい頃です。

公民館は、住民の自由なたまり場・ 集団活動の拠点・文化創造の広場です。 「こんなことできないかな?」や 「あったらいいな」など、みなさまの 声をお気軽にお聞かせください。

- お申込みは電話(46-4031)または窓口にて受け付けます。
- 1講座につき2名までの申込みとなります。(本人と、もう一人まで) 市外者のお申込みは10月27日(月)9:00からになります。 2
- 3
- 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間、土日祝日は受け付けられません。

受付期間	注意事項		
10月20日(月) 9:00~ 10月24日(金) 12:00	10月24日(金)12:00まで受付し、定員を上回った場合は14:00から丸山公民館で抽選(公開)を行います。講座が受講可能な方には10月27日(月)に丸山公民館から電話連絡します。 なお、公民館から再三連絡の上、連絡がつかない場合は次の方へ連絡させていただきます。 日中の時間帯に連絡がつく電話番号をお伝えください。		

①南房網	総最古の農権	付 仮家塚遺	跡をめぐる	三芳地区生涯学習推進	進員講座】
日時・場別	T -		3) 9:00~12 (南房総市谷向43		-
内容	ついて座学の	と現地探訪を行 らコメ作りが行	います。発掘調査に。 われていたことも分れ	反家塚(かりやづか)遺跡に より約2,200年前の弥生 かりました。 房総市生涯学習課 主任学芸員	
定員	40名	参加費	無料	かみ物 筆記田目	

②初心者大歓迎!かんたんスマートフォン講座 (全2回) ~白浜編~ 日時 11月10日(月) 13:30~16:20、17日(月) 13:30~15:45 日時•場所 場所 白浜コミュニティセンター(南房総市白浜町白浜14955番地) インターネットや地図アプリの使い方など、スマートフォンの基本操作を 学ぶことができる全2回講座です。今後12月に千倉地区、1月に丸山地区、 内容 2月に和田地区で同内容の講座を予定しており毎月募集を行います。 講師 ドコモショップ館山店 無料 参加費 12名 定員





11月11日(火)、18日(火) 10:00~11:30 日時•場所 とみうら元気倶楽部(南房総市富浦町原岡88番地2) 超高齢化社会への突入を身をもって痛感する現在、自分の足で若々しく歩 内容 ける健康な体づくりが求められています。この講座では歩くのに妨げとなる 腰痛、膝痛、肩痛を予防するストレッチ、リズム体操の基本を学びます。 (健) 講師 池田邦子 氏 参加費 定員 15名 持ち物 ヨガマット(バスタオル)、飲み物、上靴、タオル

令和7年度 文化協会主催「文化祭」は下記のとおり実施します。詳細は文化協会各支部へ お問い合わせください。令和7年9月30日現在の情報ですので、変更の可能性があります。

南房総市:11月15日、16日 富浦三芳支部 11月30日 富山支部:11月23日 11月8日、9日 白浜支部 千倉支部:11月1日、2日 10月18日、19日 丸山和田支部

お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩糸2489番地 南房総市丸山公民館 Ta.46-4031

日

9

3 1

C

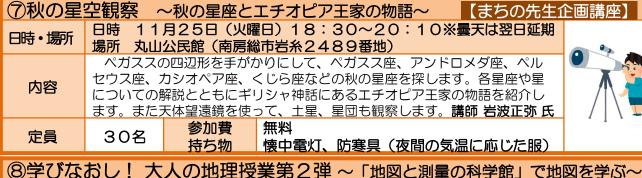
④航空科学博物館•三里塚御料牧場記念館見学【富山地区生涯学習推進員講座】				
日時・場所			曜日)8:30~17:00(小雨決行) ティセンター(南房総市久枝327番地)	
内容	航空科学博物館の展示見学や体験後、成田空港が建設される前の三里塚公園を訪問します。【行程】富山岩井コミュニティセンター=〈市バス〉=航空科学博物館(昼食購入可)==三里塚記念公園・三里塚御料牧場記念館==富山岩井コミュニティセンター 講師 富山地区生涯学習推進員			
定員	30名	参加費	1,300円(入館料含む) 動きやすい服装 飲み物	

⑤夜明け	はこの手で	で手力雄(カ	たぢからお)	【千倉地	收区生涯学	2習推進	員講座】
日時•場所	_		配)9:00~1 総市久保587番		(小雨中止)		6
内容	散策します。	【行程】真野	こ神様の手力雄(た 寺〜手力雄神社〜六 距離約5km	地蔵道標~		食)~	
定員	20名	参加費	無料	合わるい。地面	日合性会	壬代	1 #4

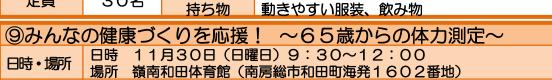
動きやすい服装、飲み物、昼食持参、手袋

⑥プラオ	ラダリ#	12 童謡、切られの与三、そして酒蔵	
日時•場所		月20日(木曜日)9:00~16:00(小雨決行) 総市役所(南房総市富浦町青木28番地)	
内容	房州の街歩きと地元の歴史に詳しい忍足利彦氏がマニアックな物件を案内するシリーズ「プラオシダリ」。「#12」は童謡の證誠寺、切られ与三郎の墓、酒蔵見学というてんこ盛り。マニアックな駅弁も食べます。 【行程】南房総市役所=〈市バス〉=證誠寺〜光明寺==潮浜公園(駅弁) ==小泉酒造「ソムリエの館」==南房総市役所 講師 忍足利彦 氏		
定員	20名	参加費 持ち物 動きやすい服装、飲み物	
2 ALL OF	が 先日 返っ	シャロウトエイナパフエウの物語 プナセッチル	

持ち物



11月28日(金曜日)7:30~16:30(小雨決行) 日時•場所 旧三芳幼稚園跡地(南房総市谷向43番地1) 大人の地理授業第2弾および大人の社会科見学第4弾です。今回は地図の 作成やその利用について詳しく学べる国土地理院の施設見学です。 つくば市 は研究学園都市なので研究施設がたくさんあります。参加希望者はバスの移 内容 動時間が長いことを、ご承知おきください。 【行程】旧三芳幼稚園跡地=〈市バス〉=国土地理院==イーアスつくば (昼食購入可) ==地質標本館==旧三芳幼稚園跡地 講師 小林一雄 氏 1,300円 参加費 定員 30名



65歳以上を対象とした体力測定を行います。転倒防止や健康づくりに向 けて、まずは自分の体力を知ることから始めましょう。専門の講習を受けた 南房総市スポーツ推進委員と行いますので、安心してご参加ください。

主催 南房総市スポーツ推進委員連絡協議会

参加費 無料 定員 30名 動きやすい服装、 持ち物 上履き、飲み物

内容

(健)

