

# 南房総のかぜ

南房総市公民館だより  
No.152  
令和6年6月13日  
丸山公民館発行  
Tel.46-4031

## 公民館講座のお申し込みについて

6月（水無月）

21日には夏至を迎えます。1年のうちで一番「昼間の時間が長い日」ですが、実は日の出の時刻が最も早い日および日の入りの時刻が最も遅い日と、夏至の日は一致しないのです。

公民館は、住民の自由なたまり場・集団活動の拠点・文化創造の広場です。「こんなことできないかな？」や「あったらいいな。」など、みなさまの声をどうぞお気軽にお聞かせください。

- 1 お申し込みは電話（46-4031）または窓口にて受け付けます。
- 2 1講座につき2名までの申込みとなります。（本人と、もう一人まで）
- 3 市外者のお申し込みは7月1日（月）からになります。
- 4 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間土日祝日は受け付けられません。

受付期間	注意事項
6月24日（月） 9：00～ 6月28日（金） 12：00	6月28日（金）12：00まで受付し、定員を上回った場合は14：00から丸山公民館で抽選（公開）を行います。講座が受講可能な方には7月1日（月）に丸山公民館から電話連絡します。 なお、公民館から再三連絡の上、5日を過ぎてても連絡がつかない場合は次の方へ連絡させていただきます。 日中の時間帯に連絡がつく番号をお伝えください。

### 公民館からのお知らせ

丸山公民館・丸山分庁舎の改修工事が7月中に完了する見込みです。  
工事期間中は大変ご不便をおかけしました。  
丸山公民館の利用開始は8月1日を予定しております。



申込みは6月24日（月）午前9時から電話46-4031で受付します。

### ①今年こそ！そば打ち体験

【千倉地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 A 7月8日（月曜日） 9：00～12：30	場所 千倉社会福祉センター（南房総市千倉町南朝夷164番地）
	B 7月8日（月曜日） 13：30～17：00	
内容	二八そばの体験です。そばの打ち方からゆで方まで、全麵協5段位の講師がマンツーマンで丁寧に指導します。自分で打った二八そばは、試食の上お持ち帰りいただけます。講師 田仲悦朗氏	
定員	A：10名 B：10名	参加費 1,500円 持ち物 手拭きタオル、エプロン、三角巾、室内靴、持ち帰り用容器（B5サイズ程度）



！受講するみなさまへ 公民館からのお知らせ！

悪天候等により延期や中止となった場合は、丸山公民館から電話します。

### ②里見氏古戦場と下総国府跡を訪ねる

【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時 7月10日（水曜日） 8：15～17：00（雨天決行）	場所 旧三芳幼稚園跡地（南房総市谷向43番地1）
	古代の下総国府は国府台にありました。この地では戦国時代に里見氏と北条氏による2度の国府台合戦が行われています。この国府台を訪れ、兵たちが攻防を繰り広げた往時の面影をしのぶことができます。 【行程】旧三芳幼稚園跡地＝〈市バス〉＝里見公園～総寧寺＝国府台公園～千葉商科大学（昼食）～弘法寺～手児奈霊神堂～国分寺～国分尼寺～国府跡～国府台公園＝旧三芳幼稚園跡地 ※歩行距離6km（熱中症対策をしたうえでご参加ください。） 講師 岩波正弥氏	
定員	26名	参加費 700円 持ち物 動きやすい服装、飲み物、昼食各自



お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩系2489番地 南房総市丸山公民館 Tel.46-4031

③シャル・ウィ・ダンス?【全2回】			【まちの先生企画講座】		
日時・場所	日時 7月11日、18日(木曜日) 10:00~12:00 場所 白浜コミュニティセンター(南房総市白浜町白浜14955番地)				
内容	初心者向けの社交ダンスを全2回で実施します。社交ダンスを通して正しいマナーを習得し、深い交流が生まれます。あなたの輝ける場所がここにある? 講師 飯田雅巳氏				
定員	20名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物、マスク、室内靴		
④いざという時のための普通救命講習					
日時・場所	日時 7月14日(日曜日) 13:30~16:30 場所 和田地域福祉センターやすらぎ(南房総市和田町松田828番地)				
内容	いざという時のために応急手当を覚え、愛する家族や大切な人たちのために命を救うAED(自動体外式除細動器)を使えるようになりましょう。知っているのと実際に使用するのは大違い。安房消防職員が丁寧に教えてくれますので、実際に体験してみましょう。普通救命講習として「心肺蘇生法、気道異物除去、止血法などの応急手当」も合わせて行います。講習後は修了証を発行します。 講師 安房都市消防本部館山消防署和田分署				
定員	20名	参加費 持ち物	165円(テキスト代) 動きやすい服装、飲み物、筆記用具		
⑤プラオシダリ#8 ~房州弁 発音実践編~					
日時・場所	日時 7月19日(金曜日) 18:00~19:30 場所 とみうら元気倶楽部(南房総市富浦町原岡88番地2)				 <p>あじょうだかい</p> <p>あんでもねー</p>
内容	地元房州の街歩きに詳しい忍足利彦氏がマニアックな物件を案内するシリーズ「プラオシダリ」。暑さ厳しい夏場は冷房の効いた室内での講義です。2023年8月の#4では「房州弁講座」でしたが、#8では「発音実践編」となります。歩きませんのでどなたでも参加できます。 講師 忍足利彦氏				
定員	50名	参加費 持ち物	無料 筆記用具		
⑥【子ども向け】プログラミング入門講座~Scratchでゲームを作ろう~					
日時・場所	日時 7月30日(火曜日) 13:00~17:00 場所 嶺南中学校(南房総市沓見2705番地)				
内容	プログラムの命令ブロックを移動させて、ゲームを作ります。キーボード操作が苦手でも先生の話をしっかり聞けば大丈夫です。この夏、みんなでプログラミングにチャレンジしよう! 講師 主任指導主事 関口明快氏				
定員	15名 対象 小学 5・6年生	参加費 持ち物	無料 筆記用具、飲み物、室内靴		
⑦【子ども向け】水辺の生き物観察会					
【三芳地区生涯学習推進員講座】					
日時・場所	日時 7月31日(水曜日) 9:00~12:00 ※悪天候中止 場所 旧三芳幼稚園跡地(南房総市谷向43番地1)				
内容	三芳の山の中を流れる小川で魚や昆虫の幼虫を網ですくって観察します。講師が説明した後、幼虫は川に放します。夏休みに親子でぜひご参加ください。※安全対策のため、必ず保護者同伴でお申し込みください。【行程】旧三芳幼稚園跡地=〈市バス〉=沢山不動(生き物観察)=旧三芳幼稚園跡地 講師 本間秀和氏				
定員	20名 対象 小学 1年生以上	参加費 持ち物	無料 帽子、水の中を歩ける靴、飼育ケース、すくい網、飲み物、虫対策		

申込みは6月24日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。