



南房総市公民館だより
No.150
令和6年4月11日
丸山公民館発行
Tel.46-4031

4月（卯月）



公民館講座のお申込みについて



平成22年5月に発行を始めた「南房総のかぜ」も皆様の温かいご支援に支えられて今回で150号の発行となりました。ありがとうございます。

季節は春、新たな年度の始まりです。入学式、入社式、第2の人生のスタートなど節目の時期でもあります。新しく何かを始めるきっかけに公民館講座に参加してみませんか？公民館は、「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

- 1 お申込みは電話（46-4031）または窓口にて受け付けます。
- 2 1講座は2名までの申込みとします。（本人と、もう一人まで）
- 3 受付期間後は定員まで先着順にて受付を行います。
- 4 市外者のお申込みは市内者の抽選後になります。
- 5 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間土日祝日は受け付けられません。



受付期間	注意事項
4月22（月） 9：00～ 4月26（金） 12：00	4月26日（金）12：00まで受付し、定員を上回った場合は14：00から丸山公民館で抽選（公開）を行います。講座が受講可能な方には4月30日（月）以降、丸山公民館から電話連絡します。 なお、公民館から再三連絡の上、5日を過ぎても連絡がつかない場合は次の方へ連絡させていただきます。日中の時間帯に連絡がつく番号をお伝えください。

①ウォーク丸山あたり9 ～「よし」みつつ、富士山見えたらさらに「よし」～ 【丸山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 5月9日（木曜日）8：50～15：30 5月10日（金曜日）8：50～15：30 ※荒天延期時 場所 丸山公民館（南房総市岩糸2489番地）		 
内容	丸山や和田にも安房の三名工の一人、後藤義光は足跡を残しています。また、多くの浅間様があり、気象条件が良ければ富士山が見られます。関東大震災の被害が記された石碑など、地域のちょっとした歴史や文化をみながら歩きます。 【行程】丸山公民館～石堂塚～孝子高梨金右衛門碑～円照寺～沼蓮寺～宝樹院～自性院～南三原千歳村耕地整理記念碑～道の駅ローズマリー公園（昼食 食堂あり）～子安神社～浅間様～丸山公民館 ※歩行距離約9km 講師 殿岡崇浩氏		
定員	30名	参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物、昼食各自 （はなまる市場に海鮮系食事有り）

②ココロとカラダを楽にする季節の薬膳茶 ～梅雨の養生～

【白浜地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 5月11日（土曜日）14：00～15：30 場所 白浜コミュニティセンター（南房総市白浜町白浜14955番地）		 
内容	中国伝統医学をルーツに持つ「中医学」の考え方から、日々の暮らしに役立つ養生の知恵を学びます。身体が重だるいや胃腸の調子が悪いなど、梅雨の季節特有の不調を改善する薬膳茶2種類と身体に優しいおやつをご用意します。誰もが抱える「なんとなく不調」を改善するヒントをお伝えします。 講師 中医学養生士 鈴木今日子氏		
定員	10名	参加費 持ち物	1,000円 特になし

申込みは4月22日（月）午前9時から電話46-4031で受付します。

お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩糸2489番地 南房総市丸山公民館 Tel.46-4031

③身近な世間遺産を知ろう ～白浜編2～ 【富山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 5月14日(火曜日) 9:00~12:00	参加費 無料	持ち物 動きやすい服装、飲み物
	5月17日(金曜日) 9:00~12:00 ※荒天延期時		
場所	白浜コミュニティセンター(南房総市白浜町白浜14955番地)		
内容	昔から語り継がれている民話や昔話を知る講座です。今回は世間遺産「ダコタ号の遭難」と「白浜の海女」を巡ります。2つの世間遺産に関する歴史をひも解き灯台周辺も歩きます。 【行程】白浜コミュニティセンター(ダコタ号の遭難)～野島崎灯台(白浜の海女)～灯台周辺～白浜コミュニティセンター ※歩行距離約4km		
定員	20名	協力 富山地区生涯学習推進員	



④多肉植物の栽培場見学と寄せ植え体験 【和田地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 5月16日(木曜日) 9:00~12:00 (小雨決行)	参加費 1,000円	持ち物 動きやすい服装
場所	和田地域福祉センターやすらぎ9:00乗車		
内容	ぷっくりとかわいらしい姿と育てやすいといわれる「多肉植物」の関心が高まっています。多肉植物の栽培場の見学と寄せ植えを体験して、育て方や管理の仕方を学びます。 【行程】和田地域福祉センターやすらぎ＝<市バス>＝ホビーファーム高橋(寄せ植え体験)＝和田地域福祉センターやすらぎ 講師 ホビーファームタカハシ 高橋幸男氏		
定員	20名		



⑤プラオシダリ#7 ～小湊鉄道乗車と懐かしの電鈴式踏切～

日時・場所	日時 5月21日(火曜日) 8:30~15:00 (小雨決行)	参加費 500円	持ち物 別途 電車賃460円(各自負担) 動きやすい服装、飲み物、昼食各自
場所	南房総市役所8:30乗車		
内容	街歩きに詳しい忍足利彦氏が地元のマニアックな事象を案内するシリーズ「プラオシダリ」。第7回は、公共交通にも詳しい忍足氏がテツ分を發揮する鉄道ネタです。「カンカンカン」と鳴る鉄道踏切の警報機。全国的に現在は電子音式が主流ですが、昔懐かしい「電鈴式(でんれいしき)」が小湊鉄道に残っています。実際のゴング(鉦)を鳴らす音。今回は市原市五井の電鈴式踏切を訪ね、いにしへの音を楽しみます。小湊鉄道にも一部区間乗車し、同社車両基地で蒸気機関車も見学します。 【行程】南房総市役所＝<市バス>＝光風台駅-<小湊鉄道>-五井駅～小湊鉄道車両基地＝道の駅あずの里いちほら(昼食食堂あり)＝南房総市役所 講師 忍足利彦氏		
定員	25名		



⑥シルクロードの多様な文化と遺産(大同・西安編) 【富浦地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 5月28日(火曜日) 10:00~12:15	参加費 無料	持ち物 特になし
場所	とみうら元気倶楽部(南房総市富浦町原岡88-2)		
内容	東西の文化、経済の交流、戦いのルートでもあったシルクロード。また、三蔵法師が仏教を学ぶために通ったとされるシルクロード。このロマンあふれるシルクロードの文化、遺産の一端を日本との関連性に着目しみなさんと一緒に見つめなおしてみたいと思います。また、密教を学ぶため遣唐使の一人として西安に渡った空海大師の足跡についても紹介します。 講師 伊藤尚徳住職 高梨廣継氏		
定員	30名		



申込みは4月22日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。