

2024

南房総のかぜ

南房総市公民館だより
No.148
令和6年1月11日
丸山公民館発行
Tel.46-4031

1月（睦月）

公民館講座のお申込みについて

あけましておめでとうございます。
今年も公民館では地域の方々と一緒に、地域づくりにつながるようなさまざまな講座を企画しますのでどうぞよろしくお願ひします。

講座等に参加の際には各種の感染予防対策をご理解のうえ、ご協力をお願いいたします。公民館は「まなび」・「つどい」・「つながり」の場です。仲間づくりや、知識の習得に、公民館の講座をご利用ください。

- 1 お申込みは電話（46-4031）または窓口にて受け付けます。
- 2 1講座は2名までの申込みとします。（本人と、もう一人まで）
- 3 受付期間後は定員まで先着順にて受付を行います。
- 4 市外者のお申込みは市内者の抽選後になります。
- 5 平日の日中時間のみ申込受付します。夜間土日祝日は受け付けられません。

受付期間	注意事項
1月22日(月) 9:00～ 1月26日(金) 12:00	1月26日（金）12:00まで受付し、定員を上回った場合は14:00から丸山公民館で抽選（公開）を行います。講座が受講可能な方には1月29日（月）以降、丸山公民館から電話連絡します。 なお、公民館から再三連絡の上、5日を過ぎてても連絡がつかない場合は次の方へ連絡させていただきます。

①ノルディックウォーキング体験

日時・場所	日時 2月4日（日曜日）13:30～15:30（雨天中止） 場所 和田コミュニティセンター（南房総市和田町仁我浦206番地）
内容	ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで通常のウォーキングより運動効果が高まり膝や腰への負担も軽減されます。今回は満開の元朝桜を眺める約5kmのコースです。 ※ポールは無料で貸し出します。共催 南房総市スポーツ推進委員
定員	20名
参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物



②房州の石めぐり ～保田編～

【富浦地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 2月7日（水曜日）8:30～12:40（小雨決行） 場所 南房総市役所（南房総市富浦町青木28番地）
内容	「房州の石めぐり 多田良・船形編」「豊岡編」のさらなる続編。鋸南町保田地区にある土木学会選奨土木遺産の「汐止橋（橋長13.4m 幅員3.7m）」を見学し、周辺の「房州石（鋸山産）」の関連を学びます。※歩行距離約5km 段差の少ないコースです。 【行程】南房総市役所～JR富浦駅＝＜内房線＞＝JR保田駅～汐止橋～存林寺～JR保田駅＝JR富浦駅～南房総市役所 講師 忍足利彦氏
定員	20名
参加費 持ち物	100円 別途 電車賃480円（各自負担） 動きやすい服装、飲み物



③冬の星空観察 ～7つの一等星が輝く星の世界へ招待～

【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時 2月17日（土曜日）18:30～20:00 2月18日（日曜日）18:30～20:00 ※曇天延期日 場所 丸山公民館（南房総市岩系2489番地）
内容	好評だった図書館主催講座「図鑑で星空を見よう」に続く講座です。オリオン座、おうし座、ふたご座など冬の星空に輝く星座や一等星を観察します。講師の望遠鏡を使って月、木星、星雲、星団なども観察します。 講師 岩波正弥氏
定員	30名
参加費 持ち物	無料 防寒具、マフラー、手袋、懐中電灯



申込みは1月22日（月）午前9時から電話46-4031で受付します。

お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩系2489番地 南房総市丸山公民館 Tel.46-4031

④身近な世間遺産を知ろう ～三芳富浦編～ 【富山地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 2月20日(火曜日) 9:00～12:00 (小雨決行) 場所 旧三芳幼稚園跡地(南房総市谷向43番地1)
内容	昔から語り継がれている民話や昔話を知る講座です。今回は「海へ流れた島」をテーマに三芳の増間地区と富浦の大房岬を巡ります。【行程】旧三芳幼稚園跡地＝＜市バス＞＝日枝神社＝大房岬(増間島)＝旧三芳幼稚園跡地 協力 富山地区生涯学習推進員
定員	30名
参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、飲み物



⑤パーソナルカラーで失敗しない服装選び 【まちの先生企画講座】

日時・場所	日時 2月23日(金曜日※祝日) 14:00～16:00 場所 三芳農村環境改善センター(南房総市谷向109番地1)
内容	パーソナルカラーとは身につけた人の魅力を最大限に引き出す色のことです。人それぞれ個性が違うように似合う色もそれぞれ違います。イエローベースは春タイプと秋タイプ、ブルーベースは夏タイプと冬タイプに分けられます。似合う色が分かればより美しく見せたり、健康的にいきいきと見せたりすることが可能になります。講師 日本アロマカラー協会認定講師 宮口朋子氏
定員	12名
参加費 持ち物	無料 手持ちのコスメ



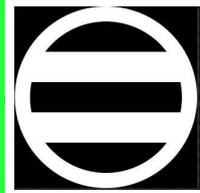
⑥竹細工で花籠を編んでみよう

日時・場所	日時 2月28日(水曜日) 14:00～16:00 場所 三芳農村環境改善センター(南房総市谷向109番地1)
内容	竹を編んで小物入れにもなる花籠を編んでみませんか?モノ作りに興味がある方はぜひ体験してください。制作品は「四海波花籠」になります。講師 竹細工工房「久兵衛」福原忠氏
定員	10名
参加費 持ち物	1,000円(材料費) 特になし



⑦三芳に眠る里見氏史跡めぐり ※健脚向き 【三芳地区生涯学習推進員講座】

日時・場所	日時 2月29日(木曜日) 9:00～15:00 3月1日(金曜日) 9:00～15:00 ※荒天延期日 場所 滝田区民会館(南房総市上滝田1462番地2)
内容	戦国大名にまで成長して一時は安房と上総を領有し、北条氏との抗争を繰り返した里見氏。天文の内乱を経て「里見義堯」は里見氏を大いに発展させます。三芳地区には天文の内乱で落城した滝田城址をはじめ関係者の供養塚や墓などが残っています。【行程】滝田区民会館～十三騎塚～真名板岩～高月城址～龍喜寺～御子神大蔵墓～滝田区民館(昼食)～滝田城址～青墓～滝田区民会館 ※歩行距離約8km 講師 植田正代氏
定員	20名
参加費 持ち物	無料 動きやすい服装、滑りにくい靴、杖、昼食持参、飲み物



申込みは1月22日(月)午前9時から電話46-4031で受付します。

令和4年度こんなことをやりました ～生涯学習推進員・まちの先生企画講座～

「お正月のお飾りづくり」
和田地区生涯学習推進員講座
令和4年12月17日
講師 原田康夫氏
オリジナルのお正月飾りを
手作りしました。少人数の
講座で人気がありました。



「初心者向け手話体験」
まちの先生企画講座
令和4年9月29日
講師 大倉清行氏
聴覚障害の講師から実際の
体験談を交えながら日常で
使う手話や挨拶を学びました。



お問い合わせ 〒299-2512 南房総市岩糸2489番地 南房総市丸山公民館 TEL46-4031